



女性に優しい 子宮頸がん・乳がん検診情報

★2年に1回検診をお受けいただけます。
検診費用

子宮頸がん検診:20歳以上の女性の方
全て無料

乳がん検診:40歳以上の女性の方
全て無料

実施場所

▶集団の婦人がん検診:令和3年度がん
検診等受診券をご参照ください。

▶医療機関検診:阿南市・阿南市外の指
定医療機関

※実施医療機関の詳細についてはお問
い合わせください。

※市外医療機関受診の際は、問診票が
必要となりますので、必ず保健センター
へ問診票を取りにお越しください。

令和3年度高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種について

接種対象者

令和3年度中に、65歳、70歳、75歳、80
歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。
ただし、過去にこの予防接種を受けたこと
がある方は対象外です。

実施期間 令和4年3月31日まで

接種費用 4,000円(生活保護を受給さ
れている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの
上、医療機関へ予約をしてから、
受けてください。

※接種を希望される方は、保健センター
予防衛生係までご連絡ください。

〈完全予約制〉 阿波踊り体操教室

日時 11月30日(火)
10:00~11:00(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階

講師 あなん阿波踊り体操愛好会
(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方
(年齢制限なし)

定員 15人(先着順)

持参物 飲み物、タオル、マスク(着用)
健康手帳(お持ちの方)

★開始前に健康チェック(体温・血圧・体
組成の測定)をします。

★風邪様症状等がある方は参加を控えて
ください。キャンセルの電話は当日まで
をお願いします。

こころの健康講演会

日時 11月30日(火)
14:00~15:00(受付13:30~)

場所 健康づくりセンター2階

内容 「コロナ禍におけるストレスや不安
への向き合い方」

講師 阿南医療センター
公認心理師 小西 友さん

定員 15人程度(完全予約制)

申込方法 保健センターへ電話でお申し
込みください。

申込締切日 11月24日(水)

阿南市骨髄移植ドナー等支援事業

阿南市在住でドナー登録者が骨髄等移植
を実施した場合、骨髄移植ドナー等支
援事業助成金交付要綱に基づいて対象
となるドナーとドナーを雇用する国内の事
業所に対して、申請により助成金を交付し
ます。

助成金の額

助成対象ドナー 骨髄等の提供のため
の通院・入院の日数に
2万円を乗じた額(上
限14万円)

助成対象事業所 ドナーの骨髄等の提供
1回につき5万円

飼い主のいない猫の 不妊去勢手術費用 助成2次募集を 実施します



1次募集で助成対象外となった猫が居た
ことにより、若干ですが次のとおり2次募集
を実施します。

助成対象者 市内に住所を有する個人、
または団体

助成対象猫 市内に生息する飼い主の
いない猫(飼い猫、および
手術実施済の猫は助成対
象外)

助成頭数 申請1件につき1頭

助成額 上限10,000円(メス・オスと
も)

申請受付 11月1日(月)~12日(金)の期間
に保健センター窓口にて受付

助成決定 1次募集による助成を受けて
いない方を優先の上、公開に
よる抽選を11月19日(金)に実施
します。

その他 助成の決定通知を受けた日の
翌日から起算して60日以内
に、動物病院で手術を受けて
ください。その際、再手術を避
けるための「耳Vカット処置」
を必ず受けさせてください。

11月17日は 「世界COPDデー」

毎年11月の第3水曜日は「世界COPDデ
ー」です。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、主に
「喫煙」が原因で肺の働きが低下する病気
であり、「COPDになった肺は、完全には
元の状態に戻らない」とされています。

徳島県ではCOPD死亡率が高い一方、
まだまだ認知度の低い病気でもあります。
気になった方は医療機関で肺機能検査を
受診しましょう!早期発見・早期治療が予
防と改善の鍵です!

詳しくはこちら▶▶▶



☎ 徳島県健康づくり課
☎088-621-2223

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか お酒に関する相談・例会

お酒は1人ではやめられません。やめるに
はお酒に関する理解と仲間が必要です。一
度、相談・例会の見学に来てみませんか。

日程 各日18:00~20:00

▶11月10日(水) 羽ノ浦地域交流センター

▶11月12日(金) ひまわり会館3階

▶11月26日(金) ひまわり会館3階

例会の内容 今月のテーマ

「今日一日の断酒」

※県内他会場でも実施しています。下記
へお問い合わせください。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

