



親子の絆づくり 「赤ちゃんがきた!」 (BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てている お母さんへ

対象者 生後2～5カ月までのお子さん(第1子)とお母さん(令和3年6～9月生まれのお子さんとお母さん)

日時 11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 各回10:00～12:00(週1回の4回連続講座)

※県内・市内の新型コロナウイルス感染拡大状況により、日程を変更することがあります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 5～15組(先着順)

参加費 無料

※要申込(BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。)



親子の絆づくり 「きょうだいが生まれた!」 (BP2プログラム)参加者募集

「きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている」この講座はそんなお母さんのためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して、子育ての疑問や困ったこと、上の子との関わり方など、お母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学ぶ中で、「あなたらしい子育て」を見つけ、親子の絆を深めませんか。

上のお子さんは一時預かりを利用できます。

対象者 第2子以降の生後2～5カ月の赤ちゃんとお母さん(令和3年6～9月生まれの赤ちゃんとお母さん)

日時 11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、12月3日(金) 各回10:00～12:00(週1回の5回連続講座)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、日程の変更や中断することがあります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 6～10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代要)

※要申込(BP2プログラム申し込みフォームからお申し込みください。)



☎ 赤ちゃんがきた!実行委員会徳島南部 ☎090-1577-6252

40歳以上の集団検診について

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検診、特定健診

完全予約制(当日受付はできません。)
各検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

検診日程

11月9日(火) 健康づくりセンター

11月26日(金) 橘公民館

12月16日(木) 健康づくりセンター★

★印の会場のみ、無料歯周病検診も実施
実施時間 8:30～11:30

女性の集団検診について

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん検診

完全予約制(当日受付はできません。)
各検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

検診日程

10月29日(金) 健康づくりセンター

11月18日(木) 健康づくりセンター

12月1日(水) 那賀川社会福祉会館♥

♥印の会場のみ、子宮頸がん検診実施

実施時間 午前 8:30～12:00
午後 13:00～16:00

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

〈完全予約制〉 阿波踊り体操教室

日時 10月29日(金)
10:00～11:00(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 15人(先着順)

持参物 飲み物、タオル、マスク(着用) 健康手帳(無い方は交付します。)

※風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までお願いします。

令和3年度高齢者の肺炎球菌 感染症予防接種について

接種対象者 令和3年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。ただし、過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施期間 令和4年3月31日まで

接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、医療機関へ予約をしてから、受けてください。

※対象者で65歳以外の方は、申し出により予診票を交付します。

あなん健康ウォーク2021

「阿南健康完歩マップ」に掲載されている市内16カ所のウォーキングコースにおいて、誰でも気軽に参加でき、街歩きを楽しめるウォーキングイベントです。期間内に各自のタイミングでコースを歩き、3日間スタンプを貯めると、先着100人の方に参加賞をプレゼント。後日抽選で5人の方にウォーキンググッズが当たります。ぜひご参加ください。

期間 10月4日(月)～11月26日(金)

対象 阿南市民の方(年齢不問)

参加費 無料

参加方法 下記の配布場所で応募用紙を配布しています。詳しい内容については応募用紙をご覧ください。

配布場所 保健センター、各公民館、ひまわり会館

応募締切日 12月10日(金)

あなん健康まつりの 中止について

毎年10月に開催していますあなん健康まつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止と来場者および関係者の安全確保の観点から、今年の開催は中止します。開催を楽しみにされていた皆さまにはおわび申し上げますとともに、ご理解をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ
保健センター

☎22-1590

