



★介護予防・日常生活支援総合事業のご案内★

いつまでも元気で自分らしく暮らすために
65歳以上の方ならどなたでも介護予防・健康づくりに参加できます



介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは、高齢者の皆様が、住み慣れた地域でいつまでも元気に自立した生活を送ることができるよう、地域全体で支えていくとともに、ご自身が持つ能力を最大限に活かして、要介護状態になることを予防していくことを目的としています。総合事業には、介護予防・生活支援サービス事業と一般介護予防事業（対象者：65歳以上のすべての人）があります。介護予防・生活支援サービス事業は要支援1・2、基本チェックリスト該当者が利用でき、一般介護予防事業は、65歳以上のすべての人が利用することができます。

総合事業を利用するには

総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります。要介護認定を受けていなくても、必要と判断されればサービスが利用できます。まずは、お近くの高齢者お世話センターにご相談ください。



65歳以上の人

まずはご相談ください！

お近くの高齢者お世話センター または
阿南市介護保険課の窓口へご相談ください。



介護が必要と思われる人

要介護認定を申請

基本チェックリストを実施

要支援1・2の人

非該当の人

総合事業の対象者

元気な高齢者

居宅介護予防支援事業所のケアマネジャーがケアプランを作成

お世話センターのケアマネジャーがケアプランを作成

お世話センターのケアマネジャーがケアプランを作成

従来の介護予防給付

訪問看護
訪問入浴介護
通所リハビリテーション
福祉用具貸与 など

介護予防・生活支援サービス事業



訪問型サービス
通所型サービス
など

一般介護予防事業

介護予防のための
体操や講演、
レクリエーション

など



総合事業

▶ 詳しくは次ページへ

総合事業で利用できるサービス

介護予防・生活支援サービス事業

【対象者】 ◎要支援1・2の認定を受けている人
◎基本チェックリストに該当してサービスが必要と判断された人

① 訪問型サービス

☆阿南市介護予防訪問介護相当サービス

既存のサービス事業者による、これまでの介護予防訪問介護に相当するサービス
・生活援助（掃除・洗濯・調理など）
・身体介護（食事・入浴の介助など）



サービス費用の目安	1回につき (1割)
標準的な内容の訪問型サービス	287円
生活援助中心 (所要時間20分以上45分未満)	179円
生活援助中心 (所要時間45分以上)	220円
短時間の身体介護が中心 (20分未満)	163円

利用者負担：一定以上の所得者は2割または3割

☆阿南市訪問型生活応援サービス

既存のサービス事業者による、生活援助のみのサービス（身体介護は除く）
・生活援助（掃除・洗濯・調理など）



サービス費用の目安	1回につき (1割)
生活援助中心 (所要時間20分以上45分未満)	179円
生活援助中心 (所要時間45分以上)	220円

利用者負担：一定以上の所得者は2割または3割

☆阿南市ご近所ヘルパー

住民主体による家事援助サービス
・掃除、ゴミ出し、洗濯、調理など



サービス費用の目安	1回につき
週1回（30分まで）	100円
週1回（30分以上60分未満）	200円

☆阿南市ご近所ドライブパートナー

住民主体による通院・買物の送迎支援



サービス費用の目安	1回につき
週1回（乗車及び降車支援）	100円

② 通所型サービス

☆阿南市介護予防通所介護相当サービス

既存のサービス事業者による、これまでの介護予防通所介護に相当するサービス
・通所介護施設での食事・入浴などの日常生活上の支援
・生活機能向上の支援
・生活行為向上のための支援



サービス費用の目安	1回につき（1割）
週1回程度（月4回まで）	436円
週2回程度（月8回まで）	447円

利用者負担：一定以上の所得者は2割または3割

☆阿南市はつらつデイサービス

既存のサービス事業者によるデイサービス
・通所介護施設でのミニデイサービス、運動、レクリエーション など



サービス費用の目安（3時間超）	1回につき（1割）
週1回程度（月4回まで）	266円
週2回程度（月8回まで）	268円

※下記は利用した場合に加算されます

送迎（片道）	47円
入浴（1回につき）	45円

利用者負担：一定以上の所得者は2割または3割

☆阿南市ご近所デイサービス

住民主体によるミニデイサービス
・いきいき100歳体操
・口腔機能向上
・認知症予防 など



サービス費用の目安	1回につき
週1回（3時間以上）	100円

一般介護予防事業

【対象者】 ◎ 65歳以上のすべての人およびその支援のための活動に関わる人

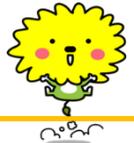
いきいき100歳体操

地域の皆さんで集まって、おもりを使った簡単な筋力運動の体操をします。



あななんサロン

地域での「仲間づくり」「生きがいくくり」「介護予防活動」をするためのサロンです。



阿波踊り体操

運動不足解消や病気予防のため、阿波踊りを基本とした体操で健康づくりを行います。



阿南市の高齢者お世話センター（地域包括支援センター）

所在地・連絡先	担当地域
阿南東部高齢者お世話センター （特別養護老人ホーム阿南荘内） 宝田町今市金剛寺 43 番地 ☎（0884）22-4577	富岡・学原・日開野・七見・領家・住吉・原ヶ崎・ 西路見・出来町・福村・畷・黒津地・向原・ 宝田・上中・柳島・横見
阿南中部高齢者お世話センター （社会福祉法人双葉会内） 見能林町南林 260 番地 7 ☎（0884）23-3728	才見・中林・見能林・大潟・津乃峰・橘・ 阿瀬比・山口・桑野・内原
阿南西部高齢者お世話センター （ケアハウス健祥会アングルシア内） 羽ノ浦町中庄大知淵 8 番地 1 ☎（0884）44-6836	長生・上大野・中大野・下大野・ 楠根・熊谷・吉井・加茂・深瀬・十八女・水井・ 大井・大田井・細野
阿南南部高齢者お世話センター （心和会ケアハウス悠和館内） 新野町信里 65 番地 ☎（0884）36-3634	新野・福井・椿・椿泊
阿南北部第1高齢者お世話センター （阿南市那賀川社会福祉会館内） 那賀川町苅屋 357 番地 1 ☎（0884）42-2900	伊島・那賀川・羽ノ浦の一部： 岩脇／古庄／古毛／明見／春日野／西春日野
阿南北部第2高齢者お世話センター （ケアハウス健祥会アングルシア内） 羽ノ浦町中庄大知淵 8 番地 1 ☎（0884）44-6836	羽ノ浦の一部：宮倉／中庄