



# 新型コロナウイルスの 家庭内での感染予防対策



感染力の非常に強い変異株の影響により、全国的に新型コロナウイルスへの感染が急拡大しております。

感染者数が全国で急増している要因の一つが家庭内での感染です。家庭内で感染拡大を防ぐための8つのポイントをお知らせします。

## 感染が疑われる方が 家庭内にいる場合のポイント

### ①部屋を分けましょう

- 個室にしましょう！  
食事や寝る時も別室にしましょう。
- ご本人は極力部屋から出ないように！

### ②お世話はできるだけ限られた方でしましょう

- 極力一人が担当しましょう！

### ③全員がマスクをつけましょう

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さない！
- 使用したマスクの表面には触れずに廃棄しましょう！
- マスクを外したら必ず石鹸で手を洗いましょう！



## 家庭内で普段から注意する 感染予防のポイント

### ④手洗い・うがいをしましょう

- 定期的に石鹸での手洗いや手指消毒、  
うがいをしましょう！

### ⑤換気をしましょう

- 定期的に換気をしましょう！

### ⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

- 共有部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒！
- トイレや洗面所は、通常家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう！

### ⑦汚れたシーツ、衣服を洗濯しましょう

- 使用したシーツ、衣服は家庭用洗剤でこまめに洗濯し、完全に乾かしましょう！

### ⑧ごみは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう！

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191



## ワクチン接種 動画をご覧ください

ワクチン接種の流れや集団接種の受け方を分かりやすく解説した動画を制作し、ケーブルテレビやYouTubeで放映しています。ぜひご覧ください。

YouTube  
阿南市公式チャンネル▶▶▶

