



子育てひろば

5月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●新型コロナウイルス感染症対策として9:30～11:30での予約制となっています。詳しくは各子育て支援センターまでお問い合わせください。



すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:30～11:30

10日(月)～14日(金) おはなし会
17日(月)～21日(金) わくわく工作☆びっくり箱
24日(月)～28日(金) ふれあいあそび
31日(月)～6月4日(金) 学ぼう!虫歯予防
※毎週火曜日は園庭開放(10:30～11:10)のため実施しません。

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日9:30～11:30

6日(木)～14日(金) 楽器をつかって楽しもう
17日(月)～21日(金) はらぺこあおむしをつくってみよう
24日(月)～31日(月) おはなしだいすき

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:30～11:30

6日(木)～7日(金) 小麦粘土であそぼう
10日(月)～14日(金) 製作「足形アート」
17日(月)～21日(金) 身体計測
24日(月)～28日(金) 誕生児を祝おう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:30～11:30

10日(月)～14日(金) 身体計測
17日(月)～21日(金) つくってあそぼう
24日(月)～28日(金) 園庭開放

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:30～11:30

6日(木)～7日(金) こいのぼりであそぼう
10日(月)～14日(金) マスコットミニぼうきをつくらう
17日(月)～21日(金) 身体計測
24日(月)～28日(金) ふわふわトンネルであそぼう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:30～11:30

10日(月)～14日(金) おはなしを聞こう
17日(月)～21日(金) うたってあそぼう
24日(月)～28日(金) リズム遊びを楽しもう
※毎日11:00からはおはなしタイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、
25日(火)

☎ 22-1593

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

対象 生後2～5カ月までのお子さん(第1子)とお母さん(令和2年12月～令和3年3月生まれ)

日時 5月13日(木)、20日(木)、27日(木)、
6月3日(木)
各回10:00～12:00
(週1回の4回連続講座)

※県内・市内の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、日程は変更することがあります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 5組～10組(先着順)

参加費 無料

※要申込(BP1プログラム申し込みフォームからお申し込みください。)

☎ 保健センター

☎ 22-1590

FAX 22-1894



阿南ファミリー・サポート・センター



●子育て相談会

(0・1・2歳の読み聞かせ絵本)

親子で読むおすすめ絵本のギャラリーと解説。同時進行ではらぺこあおむしの足形アートの作品を作りましょう。

日時 5月19日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

参加費 無料

定員 10組(先着順) ※要申込

●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 5月26日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●ファミサポは在宅育児支援クーポンが利用できます。詳しくはお問い合わせください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎ 24-5550

おひさまひろば 平日 9:00～12:00
13:00～16:00

5月の行事予定

6日(木)～7日(金) 母の日のプレゼント作り

10日(月)～12日(水) ようこそおひさま

18日(火) 消防署見学(午後休園)

19日(水) お誕生会(誕生児優先)

24日(月)～28日(金) 発育計測

28日(金) おはなしコロリン

※利用は全て要予約。人数制限あり。

☎ 阿南市子育て家庭支援センター

(羽ノ浦町明見295番地1) ☎ 44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎ 22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎ こども相談室 ☎ 22-1677

子育て一言メモ

一 五月病への対処

「五月病」は、正式な病名ではありませんが、新入社員などが、ゴールデンウィークの終わった頃から、緊張の糸が切れ、無気力になったりする状態のことを言いますね。最近では、子どもにも「五月病」のような状態が見られることがあり、長期休暇後に生活リズムをうまくつくることができず、登園や登校等を渋りがちになる子どもが増えていようです。ゴールデンウィーク明けは特に、子どもの変化やSOSのサインを見逃さないようにしたいですね。

この時期によく見られる子どもの変化には次のようなものが挙げられます。

1. 朝起きたがらない。
2. できていたことができなくなる。
3. 食欲がない。
4. 家でゴロゴロすることが増える。
5. 頭痛やめまいなどを訴える。

このような状態が見られるときは、次のような接し方を考えてみてはどうでしょうか。

1. たっぴりスキンシップをとる。
2. 気持ちに寄り添い、話を聞く。
3. 焦らない。責めない。
4. 家族が笑顔で接する。
5. 園・学校等に相談する。

子どもは、園や学校ではつついづがんばりすぎてしまうことも多いようです。家での様子を学校・園等に伝えることで、お互いが適切に連携しながら、子どもを支援していきましょう。

学校教育課