

広報 あなん

3月号 No.752

令和3年(2021年)3月1日

3・11を
忘れない。

特集 防災新聞

災害を生き抜くための挑戦

防災新聞

災害を

生き抜くための

挑戦

東日本震災から10年。迫り来る濁流に、逃げ惑う人々。まちを飲み込むように突き進む津波。あの惨劇は、いまだに大きな爪痕を残す。また、新たな脅威として新型コロナウイルス感染

症が拡がるなど、私たちは先の見通せない時代を生き延びている。今、何を考え、何を準備すべきか。さまざまな方面で取り組まれている「災害を生き抜くための挑戦」をお届けする。

コロナ禍 花火でエール

コロナ禍の中で、卒業する先輩にエールを送ろうと阿南光高校在校生など有志が、非常食を開発し、販売した資金などで花火を打ち上げた。2月12日、同校新野キャンパス付近で、卒業生が見守る中、約3,000発の光の花が咲いた。



夜空に打ち上がる花火を見入る卒業生

高校生が非常食を開発

阿南光高校産業創造科2年生と地元企業が連携した「光てらせプロジェクト」。新型コロナウイルス感染症の影響下で、社会に巣立っていく3年生との思い出の場を作り、激励の気持ちを伝えたいと企画した。

生徒は、飲食業や食品加工業の方から手ほどきを受け、非常食「光てらすキーマカレー」を開発。材料には、阿波牛やタケノコ、人参など地元食材をふんだんに使った。非常食を「あなんまちマルシェ」で販売したり、クラウドファンディングの返礼品としたりして、花火打ち上げの資金を調達した。また、打ち上げる音楽花火の選曲、デザインも花火製造業の方の指導の下、生徒が担った。

花火のテーマは、社会が苦しい状況でも、先輩をハイタッチで送りたいと明るい調子の「スターライト」にした。約30分の光の饗宴に見入っていた山口駿雄さん(3年)は、「先輩の気持ちがうれし。この光景を胸に、卒業してもがんばりたい」と感激していた。

学ぶ つながる 命を守る力

「ぼうさい甲子園」3校が受賞!

優れた防災教育・活動に取り組む団体を表彰する令和2年度「ぼうさい甲子園(1.17 防災未来賞)」(兵庫県等主催)で、津乃峰小学校が「奨励賞(小学生部門)」を、橘小学校と阿南支援学校が「しなやか with コロナ賞」を受賞した。

津乃峰小学校

運動会で防災種目(防災グッズリレー等)、避難所等を巡る防災ウォークラリー、近隣保育所への防災授業などを行っている。

橘小学校

コロナ禍を踏まえた避難バックを作成。防災マップを作成し、町内の避難所を巡るオリエンテーリングなどを実施している。

阿南支援学校

杉と紙を使用した避難所の間仕切り、竹を活用した災害時快適トイレ(コンポストトイレ)の制作などを行っている。

避難所開設・運営を確認

コロナ感染症対策に重点

新型コロナウイルス感染が広がる中で、大規模災害が発生したと想定した避難所の開設・運営訓練がスポーツ総合センターで実施された。

参加した市職員や保健所職員、阿南防災士の会員など約80人は、発災時に迅速的確に行動できるように、手順を確認した。



訓練する参加者=スポーツ総合センター

訓練では、参加者は協力し、センター体育館フロアに2メートルの間隔を取ったテント、発熱者を隔離する専用スペース、受付など新型コロナウイルスの飛沫感染防止対策に留意した避難所を設営した。

その後、避難所内で感染症を疑う者が発生した場合を想定した対応訓練を実施。受付で検温を行ったり、健康チェックを行ったりした。感染症が疑われる者には専用のスペースに誘導し、適切な処置をした。

また、車中泊者が多数発生した場合を想定し、避難所での受付方法、駐車要領、車中泊者への支援等の訓練も行われた。

訓練に参加した市企業振興課の天羽崇普さん(44歳)は、「訓練を通じて気付く点が多かった。災害時にはしっかりと対応したい」と気を引き締めていた。

防災にICTを活用

大規模災害に的確に対処するため、最新のICT(情報通信技術)を活用し、電力途絶や基幹通信網の遮断の場合でも、地域住民への災害情報の伝達や安否確認を可能とした仕組み作りが進められている。



情報伝達の検証する参加者IIあなんスマートワークオフィス

共に生きていく



防災展に向けて準備するIIシース今津

防災への心構えを地域住民と共に考え、共に行動できるようにと、知的障害者支援施設シースが、「防災にふれあう会inシース」防災教室を平成23年から開催して、10年を迎えた。防災教室では、地元自主防災会と連携して、近隣小学校児童や保育所園児、地元住民を迎え、避難訓練や防災講座などを行う。

シース防災展

今回は、新型コロナウイルス感染症を考慮し、今までの取組を振り返る写真展を開催する。
日時 3月30日(火)〜4月2日(金) 午前9時〜午後5時
場所 市役所1階 多目的スペース 問い合わせ 悠林舎シース 21-2250

命を守る灯りに

新野中学生 ライト寄贈

災害時の避難に役立ててもらおうと、新野中学校1年生18人が、町内の一人暮らしの高齢者123人に手作りのライトを贈った。



ライトを託す生徒 新野中学校

生徒は、「総合的な学習」の時間を使って、地域住民と共に災害を生き抜くことを

学んだ。その中で、発災時に生死を分けるのは、「いかに速く的確に避難ができるかどうか」ということに気付いた。その手助けになればとライトを作り、独居高齢者に贈ることを発案した。ライトは、直径13センチと大きくし、災害時にも押しやすくするなど工夫した。また、「大地震 片づけよりも 避難しよう」「ぐらっときたら まず身の安全 火の始末」などと、生徒直筆のメッセージを添えた。

2月10日、1年間の学びの成果を民生委員、児童委員の前で発表。その後、ライトを委員に託した。生徒の久米裕翔さんは、「ライトを傍に置いて、まさかの時に備えてほしい」。新野地区民生委員児童委員協議会会長の丹生川和彦さんは、「ライトには、生徒の思いが詰まっている。独居高齢者のもとにしっかりと届ける」と話していた。

東日本大震災から10年 防災啓発を実施

東日本大震災の災禍を忘れることなく、来るべき南海トラフ巨大地震等の天災に備えるために、防災啓発事業を実施します。

日時 3月8日(月)～11日(木)
午前9時～午後5時
場所 市役所2階 市民交流ロビー
内容 防災啓発ビデオの上映、避難所における新型コロナウイルス感染症対策用備品の展示

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191



阿南防災士の会 新規入会募集

阿南防災士の会は、防災・減災に係る知識と技能を結集して、阿南市の防災力向上に貢献しています。

加入要件 地域防災推進員養成研修を受講し、防災士の資格を有する方で、市内在住または市内で勤務している20歳以上の方

入会方法 防災士証をご持参の上、危機管理課(市役所3階)にお越しください。入会手続きを行ってください。なお、その際に連絡用のメールアドレスを確認します。

申込期限 4月9日(金)

会費 無料

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

防災意識は子どもの頃から

防災意識の高揚を

福井町自主防災連絡会会長 大開 寛さん (58歳・福井町)



「次の波は大きいぞ！」消防団の無線から流れる声に身構えた。福井川を遡上した津波が、堤を乗り越えて道に溢れ出てきた。ポンプ場にいた大開さんは、迫りくる濁流に恐怖を覚えた。平成23年3月11日。東北地方太平洋沖地震により、福井町湊は2・8メートルの津波が到来し、床上床下浸水4件の被害を受けた。大開さんは、この原体験が防災に取り組みきっかけに

なった。そこから2週間湊地区の津波避難マニュアルを作成し、配布した。また、町の防災活動に携わり、町内防災訓練、トランシーバーの整備、連絡名簿作り、昭和南海地震を語り継ぐ取組、美波町由岐地区との連携など精力的に活動する。「昨今の防災意識の低下や地区間の温度差が気掛かりだ」と話す大開さん。「来るべき時に備えて、町の防災意識を高めたい」と力を込めた。

内水被害対策を 中長期的に検討

近海での温暖化に伴い、台風の大型化や突発的な集中豪雨による、甚大な水害が毎年各地で相次ぐようになっている。

本市でも、大雨時に道路冠水や床下浸水などが発生していることから、現時点での不安箇所等を検分し、中長期的に可能な対策を検討するため、危機管理、河

川工学等専門家6人で構成する「阿南市防災会議内水被害対策専門委員会」が設置された。

委員会では、浸水発生地域の現状を説明し、現地を視察。次回の会議で具体的な意見交換するフィードバック形式で検討を行う。今年度3回開催し、次年度以降も継続して行われる。



浸水発生地域を地図上で確認 市役所

阿南南ロータリークラブ 南海トラフ巨大地震対策プロジェクト

阿南南ロータリークラブは、平成18年に防災委員会を設立し、積極的な防災活動を行っている。特に、防災意識は子どもの頃からと市内小、中学校に呼び掛けて「防災啓発標語・ポスターコンクール」を実施している。第11回目となる今回は、市内小学校15校、中学校4校から、標語593点、ポスター83点の応募があった。優秀作品の展示が下記のとおり行われる。

防災標語最優秀作品

災害時 地いきの輪こそが 命づな

富岡小学校3年 小塚 紗菜さん

家族の待ち合わせ 防災ダイヤル「171」

新野小学校4年 當波 克典さん

語り継ぐ あの日学んだ 防災知識

阿南第二中学校2年 藤田 梨菜さん

防災ポスター 最優秀作品



橋小学校3年 岡部 莉緒さん



津乃峰小学校5年 谷本 紗矢さん



阿南第二中学校3年 犬尾 莉奈さん

第11回 防災啓発標語・ポスター コンクール 優秀作品の展示

日時 3月2日(火)～30日(木)
8:30～17:00
※2日は12:00から、30日は15:00まで

場所 ひまわり会館1階 ロビー

阿南南ロータリークラブ事務局 (ホテル龍宮内) ☎27-2027

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたお願い

新型コロナウイルス感染症は、年明けからも市内で感染事例が確認されており、また、今年に入ってから県内で複数のクラスターが発生するなど、その動向は依然として予断を許さない状況です。

昨今の感染拡大の傾向を踏まえ、以下のとおり注意すべきポイントをまとめましたので感染拡大防止に向けた行動をお願いします。

若い世代の皆さまにお願い

全国的な傾向である、若い方の感染が県内でも起きており、また、その友人などへの感染もみられています。

市民の皆さま、特に若い世代の皆さまには、自分を守る観点から「感染をしない」そして、大切な方に感染を広げないようにするためにも

- 外出時の「マスク着用」「3密回避」「手指消毒・うがい」
- 会食の際の「少人数・短時間」「距離を空けて座る」「大声を出さない」「大皿料理を避ける」「グラスや箸を共用しない」「マスク着用」などの基本的な感染防止対策を徹底してください。

家庭内では8つのポイントにご注意ください

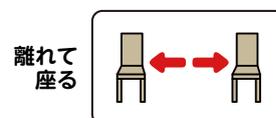
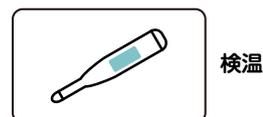
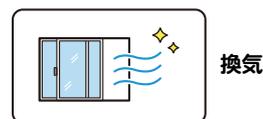
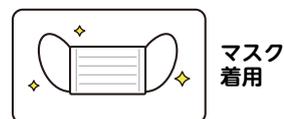
【出典：一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変】

「感染が疑われる方」が家庭にいる場合のポイント

- ① 部屋を分け、個室にする。ご本人は極力部屋から出ないように。
- ② お世話はできるだけ限られた方(極力一人)が担当する。持病のある方や免疫の低下した方、妊婦の方などは極力避ける。
- ③ 全員がマスクを着け、使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。マスクを外したら必ず石けんで手洗いを。

家庭内で「普段から」注意する感染予防のポイント

- ④ 定期的に手洗い、手指消毒、うがいをする
- ⑤ 定期的に換気を行う
- ⑥ 手で触れる共有部分を消毒する
- ⑦ 汚れたシーツや衣服を小まめに洗濯し、しっかりと乾かす
- ⑧ ごみは密閉して捨てる



皆さまの感染拡大防止を意識した行動が、感染拡大防止につながります。
引き続き気を引き締めた対応をお願いします。

国民健康保険に加入するとき・やめるときは届出が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、後期高齢者医療制度に該当される方などを除いて、他の健康保険に加入していない人は、全て国民健康保険に加入しなければなりません。

■届出が必要な場合

- ◎職場の健康保険をやめたり加入したとき
- ◎住所や氏名、世帯主が変わったとき
- ◎出生、死亡したとき

■14日以内に届出を

加入の届出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また、国民健康保険税をさかのぼって納めることになりますので、早めに手続きをしましょう。

※加入・脱退の届出に必要な書類等がありますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会社を退職したときは国民年金の加入届が必要です

国民年金は、全ての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年を取ったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

会社を退職したときは、届出が必要となりますので、保険年金課までお立ち寄りください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

YouTube「阿南市公式チャンネル」にご登録ください

YouTube「阿南市公式チャンネル」では、スマートフォンやタブレット、パソコンから阿南市の広報番組や健康体操、野球の練習方法等さまざまな動画をご視聴いただけます。阿南市の魅力が詰まった映像をぜひご覧ください。



「広報あなん動画版～阿南の魅力を再発見～」



「1週間プログラム体幹ストレッチ」



「自宅でできる介護予防体操」

チャンネル登録方法

- ①「YouTube」の検索画面で「阿南市公式チャンネル」を検索、または右の二次元コードを読み込み阿南市公式チャンネルの画面を表示。



- ②画面上に表示される「チャンネル登録」を押してください。

問い合わせ 秘書広報課 ☎22-1110

2021年3月までに マイナンバーカードを申請すると マイナポイントがもらえます!

上限5,000円相当

好きなキャッシュレス決済で使える!

付与率25%!

マイナンバーカードを受け取ったら、マイナポイントを申し込みましょう。選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をすると、2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます。3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。カード受け取り後、マイナポイントの申し込みを行い、9月までのチャージまたはお買い物が対象です。



マイナンバーカードを持っていると
とても便利です!!

お得!

マイナンバーカードを利用して
住民票の写しや印鑑登録証明書
などがコンビニで取得できる!

全国のコンビニ約55,000店舗のマルチコピー機で
取得できます。手数料は窓口より100円安くなります。

利用可能時間 6:30~23:00

※土、日、祝日も含む

※12月29日~1月3日を除く

便利!

2021年3月(予定)から
マイナンバーカードが
健康保険証に!

医療機関・薬局などで、順次マイナンバー
カードを健康保険証として利用できるよう
になります。事前に利用申込が必要で
す。利用申込は市民生活課でも受け付け
ています。

「2次元コード付きマイナンバーカード交付申請書」を送付中!

マイナンバーカードの普及促進を図るため、「2次元コード付き交付申請書」の送付が開始されています。送付される2次元コードをスマートフォンで読み取ることで、自分で交付申請ができます。また、2次元コード付き交付申請書を市民生活課にお持ちいただくと窓口でも交付申請ができます。紙の申請書と返信用封筒も同封されますので、顔写真を貼付した上で郵送申請も可能です。同封のパンフレットをご覧ください、申請してください。

送付時期 令和2年12月下旬から3月まで順次送付

送付対象者 マイナンバーカード未取得者
(交付申請を行っていない方)

※75歳以上の方や令和2年中に出生したお子さまなど一部対象外の方もいます。

2次元コード付き
マイナンバーカード
交付申請書



予約・問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116



令和3年度



バス無料乗車券を交付します

高齢者の方が健康で生きがいを持ち、一層の社会参加をしていただけるように、高齢者福祉特定回数乗車券を交付します。

交付対象 市内在住の満70歳以上の方で、令和2年度の市民税所得割額が5万円以下の方
利用できる交通機関 徳島バス・徳島バス阿南(循環バスを含む)が運行する市内の全路線

申請受付開始日 3月25日(木)

申請方法 申請書(介護・ながいき課または各支所・住民センター等に備え付け)を各窓口へ提出してください。

※本人申請の場合、印鑑は不要ですが、代理申請の場合は、本人の印鑑が必要です。

※申請時には令和2年度分の残券等を返還してください。

乗車券の交付 申請書を受領後、窓口で交付します。ただし、各支所・住民センター等で受け付けた分は、後日郵送となりますのでご注意ください。

問い合わせ 介護・ながいき課 ☎22-1793

登録保健師・看護師・ 栄養士を募集します



保健センター等において、4月からの保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。

応募資格 保健師または看護師免許、管理栄養士または栄養士免許を有する方

応募方法 登録記入票(保健センター備え付け)に必要事項を記入の上、保健師・看護師・管理栄養士・栄養士の免許証の写しを添付して提出してください。

募集期間 3月1日(月)～22日(月) 8:30～17:15
※面接の上、登録し、事業実施に応じて依頼します。
※賃金および勤務条件は、職種や内容によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 保健センター ☎22-1590
(宝田町荒井6番地1 阿南健康づくりセンター内)

奨学資金貸付申請を受付します

奨学資金(無利子)の貸付を希望される方は、教育総務課へ申請してください。



受付期間 4月1日(木)～30日(金)

申請方法 申請書(教育総務課備

え付け)を提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件を全て満たす方

- ▶ 阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方
- ▶ 修学意欲があり、学校長が推薦する方
- ▶ 経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額(月額)

- ▶ 高等学校(通信課程を除く・高等専門学校1・2・3年生含む) 1万円以内
- ▶ 高等専門学校(4・5年生)および高等学校専攻科(1・2年生) 3万円以内
- ▶ 大学および専修学校(高等課程および一般課程を除く) 6万円以内

募集人員

- ▶ 高等学校(高等専門学校1・2・3年生含む) 5人程度
- ▶ 大学(高等専門学校4・5年生・高等学校専攻科1・2年生含む)および専修学校 12人程度

その他 若者の定住促進を目的とし、卒業後、阿南市内に居住している方に対し、居住期間に応じて償還額の一部を減免する制度を設けています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

「水道の届け出」について



3月、4月は転入や転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

開栓手続き 転入により、新しく水道をお使いになるとき

閉栓手続き 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき

両方の手続き 市内で転居されたとき

変更手続き 水道使用者の氏名、住所などに変更があったとき、または水道使用者の死亡等により変更が生じたとき

※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料等をいただくこともあります。

※開閉栓の手続きは、インターネットでの手続きもできますので、ぜひご利用ください。

※水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関でお願いします。

時間 水道の開閉栓等の受付時間は、平日8:30～17:15(土、日、祝日および12月29日～1月3日を除く)となっています。

問い合わせ 阿南市水道料金お客様センター(水道課内)
☎22-0587

税理士による無料税務相談の実施について

市役所申告受付会場にて、四国税理士会阿南支部所属の税理士による無料税務相談を実施しますのでご利用ください。

日時 3月1日(月)～5日(金)
9:00～16:00

場所 市役所1階 多目的スペース



問い合わせ 税務課 ☎22-1114

差別落書きを許さない!!

「差別落書き」とは、偏見や差別に基づき、人の心を傷つけたり侮辱したりする言葉等を用いた落書きをいいます。また「差別落書き」を放置することにより、見た人に新たに差別意識を植え付け、差別を助長してしまう恐れがあります。一人ひとりが「差別落書きは悪質かつ卑劣な行為であり絶対に許さない」という認識を持ち、差別につながる行為を行わないこと、見逃さないことが大切です。

差別落書きを発見したら

「差別落書き」を発見した場合は、その場で消去せず、すぐに人権教育課または人権・男女参画課にご連絡くださいますようお願いいたします。

問い合わせ 人権教育課 ☎22-3392
または 人権・男女参画課 ☎22-3094

事業仕分けの判定結果に対する市の対応

昨年11月8日に実施した「阿南版事業仕分け」では、5つの事業のうち、1事業が「不要・凍結」、1事業が「国・県・広域で実施」、3事業が「要改善」という判定結果になりました。この判定結果に対する市の対応は、次のとおりとしましたのでお知らせします。

なお、予算に関する見直しについては、令和3年阿南市議会3月定例会において、令和3年度当初予算(案)の承認を経て確定します。また、令和3年度中に見直すこととしたものについては、決定し次第、あらためてお知らせします。

【市の対応】次の2通りとしています。

- ① 令和3年度予算および事業計画に反映させる。
- ② 事業の見直しなどに伴う影響・効果・必要性などを検証するのに時間を要するため、令和3年度中に市の対応を決定する。



事業名	判定結果	市の対応
婚活応援事業	不要・凍結	① 婚活応援事業(補助金)は廃止し、「阿南de愛隊」の活動については、今後協議する。
テレワーク推進事業	国・県・広域で実施	① 女性活躍推進を目的としたテレワーク推進事業(あなんテレワーク推進センター)を廃止する。今後は、県の事業を活用して、テレワークの推進やテレワーカーの養成に取り組む。
長寿者福祉金等支給事業	要改善	② 事業の実施方法や事業規模(一部支給区分廃止を含む)等を検証し、市として一体的に敬老事業を実施できるよう協議する。
阿南市活竹祭開催補助事業	要改善	② 「協賛金の募集」「出店料の見直し」「特産品のインターネット販売」「イベントの動画配信」などについて、関係者と調整・協議する。
科学センター学習事業	要改善	② 無料としていた工作教室の材料代等は、令和3年度から有料化し、財源確保に努める。また、施設改修や企業協賛金の募集および小学生を対象にしたセンター理科学習費の保護者負担等については、今後検討する。

令和2年度阿南版事業仕分けを「You Tube 阿南市公式チャンネル」で配信中▶▶▶

問い合わせ 企画政策課 ☎22-3429



26日は
風呂の日!
一般入浴料が
半額です!

球場へ行こう!

JAアグリあなんスタジアムほか

3月の日程

- 敦賀気比高校硬式野球部(福井県)合宿
3月6日(土)~12日(金)
- 上田西高校硬式野球部(長野県)合宿
3月15日(月)~18日(木)
- 徳島県中学校軟式野球大会
南部ブロック予選
3月20日(祝)、21日(日)、25日(木)、26日(金)
- 和歌山大学硬式野球部合宿
3月22日(月)~24日(水)
- 第74回徳島県高等学校野球春季大会
3月27日(土)~31日(水)



問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297

かもだ岬温泉をご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。

3月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

★光のまち ステーションプラザ★

3月の催し

- 展示コーナー 10:00~20:00
 - ※各展示とも展示入れ替えのため、初日は12:00から開始、最終日は15:00までに終了します。
 - 一閑張りとおうちワーク展 2日(火)~14日(日)
 - 卒業制作展 16日(火)~28日(日)
 - 桜咲く。HAPPY SPRING 30日(火)~4月11日(日)
- 体験コーナー
 - ※ゆらゆらバランスとんぼ※
6日(土) 13:00~ 【申込締切日】5日(金)
【参加費】500円 【定員】5人 【持参物】なし
 - ※ランチョンマットを作っちゃおう※
13日(土) 13:00~ 【申込締切日】12日(金)
【参加費】1,300円 【定員】5人 【持参物】なし

☆阿波踊り活竹人形作り体験 常時開催中☆

問い合わせ 光のまちステーションプラザ ☎24-3141

室戸阿南海岸国定公園特別地域等で 工作物の新築や木竹の伐採など を行う際は、許可申請等が必要です

室戸阿南海岸国定公園においては、優れた自然風景を保護するため、指定地域内で、工作物の新築や増改築、広告物の設置や土地の形状変更等の開発行為が規制されています。開発行為を行う場合は、公園計画の保護計画によって定められる地域地区により自然公園法に基づく許可申請等の手続きが必要となります。また、木竹を伐採する際にも同様に許可申請が必要となります。許可を受けずに、木竹の伐採等を行うと、違法となりますので、許可申請を必ず行ってください。

申請が必要な区域 室戸阿南海岸国定公園の特別地域、特別保護地区

申請が必要となる行為 木竹の伐採、工作物の新築や増改築、広告物の設置など

申請先・問い合わせ 徳島県南部総合県民局
保健福祉環境部 ☎28-9864

また、「国定公園普通地域」での工作物の新築や増改築などを行う場合は、市役所への「届出」が必要になります。

問い合わせ 商工観光労政課 ☎22-3290

勤労女性センター

令和3年度 教養講座 受講生募集の ご案内

受講料 年間1,000円
※教材費、実習費等が別途必要です。

申込期間 3月1日(月)~
※定員になり次第締め切ります。

教室名	講師	開講日	内容等
編み物	古岡 友子	毎月 第1・第3金曜日 9:30~12:00	初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。
三味線	佐野 接子	毎月 4回(月曜日) 13:00~16:00	初心者の方、挑戦してみませんか。お子さまも歓迎します。
		毎月 4回(月曜日) 19:00~21:30	
		毎月 4回(金曜日) 18:00~21:30	
草木染め	岡本多恵子	毎月 第4月曜日 9:30~12:00 (12月は休み)	草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、スカーフ、バッグを作っちゃおう。初心者の方も歓迎します。
いけばな (華道)	米田 久甫 (久子)	毎月 第1木曜日 18:00~21:00	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。初心者の方やお子さま、親子ペアも歓迎します。

※新型コロナウイルス感染予防のため、受付時の検温、手指消毒、マスク着用等のご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせ 勤労女性センター ☎44-5611

軽自動車税種別割のお知らせ

軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車等の手続きについて

★軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車等の登録・変更・抹消手続きはお済みですか。

「廃車した、引越して住所が変わった、他の人に譲った」などの場合は抹消・変更手続きが必要です。

★軽自動車税種別割は4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。

★乗用装置のあるトラクタ・コンバインなどの農耕作業用車両およびフォークリフト等の小型特殊自動車は、公道走行の有無や新車・中古車にかかわらず、軽自動車税種別割の課税対象となります。

※所有する車両について、ナンバープレートの取得がお済みでない方は、登録手続きにお越してください。

車種区分	届出先	届出に必要なもの	
原動機付自転車 (総排気量 125cc 以下) 小型特殊自動車	阿南市または 新住所地の市区町村役場	登録	・車台番号の確認できる資料 (廃車証明書、車台番号の石ずり等) ・販売証明書または譲渡証明書 ・所有者(使用者)の印鑑
		廃車	・ナンバープレート ・所有者(使用者)の印鑑
三輪・四輪の軽自動車	新住所地の軽自動車協会 ※県内は徳島県軽自動車協会 ☎ 088-641-2010	左記の軽自動車協会へお問い合わせください。	
軽二輪 (総排気量 125cc 超 250cc 以下) 二輪の小型自動車 (総排気量 250cc 超)	新住所地の運輸事務所 ※県内は徳島運輸支局 ☎ 050-5540-2074	左記の運輸事務所へお問い合わせください。	

軽自動車税種別割の税額について

軽自動車等の種類、排気量、初回新規登録年月日、経過年数、燃費性能などにより定められています。

●平成20年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、令和3年度より重課課税の対象となります。(自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください。)

注意 天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両があります。

●平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、平成27年3月31日までに新車登録した車両と税額が異なります。

●環境性能基準対象車両のうち、令和2年4月1日から令和3年3月31日までに新車登録された車両は、令和3年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。

※詳しい税額等は、市ホームページをご覧ください。

軽自動車税種別割の減免について

身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます。(普通自動車を所有されている方で、自動車税種別割について減免申請される場合、軽自動車税種別割の減免申請は受付できません。)

※毎年度申請が必要です。(納期限までに窓口もしくは郵送での提出必要)

※障がいの区分・等級、軽自動車税種別割の納税義務者、利用状況等によっては受付できない場合があります。

※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。

不法投棄はやめましょう!

■不法投棄とは

廃棄物を適正に処理せず、みだりに道路や山林、空き地等に捨ててしまうことは犯罪であり、法律で禁止されています。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、廃棄物を投棄した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰則に処せられ、またこれを併科されます。

■占有者(管理者)の責任

土地の占有者(占有者がいない場合は管理者)の方は、不法投棄されないよう、適切な管理を心掛ける必要があります。不法投棄は犯罪であり、法律で禁止されていますが、投棄した者が見つからなければ、占有者(管理者)の責任によって自ら処分をしなくてはなりません。不法投棄を放置すると、さらなる不法投棄を誘発し、良好な生活環境を阻害する恐れがありますので、土地の占有者(管理者)の方は、日頃から不法投棄への防止策を講じておきましょう。

■不法投棄を見つけたら

不法投棄を見つけたら通報をお願いします。不法投棄が行われているところを目撃した場合は、危険を伴う恐れがありますので、直ちに警察に通報してください。

■不法投棄防止対策

阿南市ではごみを捨てられにくい環境づくりを支援するため、不法投棄防止看板や犬フン被害防止看板を環境保全課で無料提供しています。また、地域で十分注意を払い、見回りを行うなど、地域全体で「不法投棄を許さないまち」をつくりましょう。



問い合わせ 環境保全課 ☎22-3413

あき地を適正に管理し 良好な環境を!

快適で住みよい環境保全のため、「阿南市あき地等の環境保持に関する要綱」の規定に基づき、あき地の適正管理をお願いしています。住宅周辺の空き地に雑草が生い茂ると周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、夏季は害虫、冬季は火災の発生原因になります。水稻が始まる時期は、近隣の田んぼにも悪影響を及ぼします。これらを防ぐためにも、あき地の所有者または管理者は、責任をもって適正に土地の管理をしてください。

なお、市では私有地の除草作業は行いませんので所有者等で対応してください。所有者等で除去作業ができない場合には、有料になりますが、専門業者やシルバー人材センター等へ相談し、早めの除草作業を行うようお願いします。また、諸事由により維持管理ができない方については、空き家・空き土地管理サポートセンター等に相談することも可能です。



問い合わせ 環境保全課 ☎22-3413

野焼きは法律で 禁止されています!

野焼きとは

適法な焼却施設以外で廃棄物を燃やすことを「野焼き」といいます。野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法律に違反して野焼きを行った場合、罰則として5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

野焼きが与える影響

野焼きは、その煙が悪臭や大気汚染の原因となります。また周辺住民に対して「洗濯物が干せない」「煙でのどが痛い」などの悪影響を及ぼします。法律により認められている野焼きであっても、苦情が発生しないように風向き、場所等にご配慮ください。

野焼き禁止の例外

- ①国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な場合
- ②災害の予防、応急対策、復旧のために必要な場合
- ③風俗習慣上・宗教上の行事で行うために必要な場合
- ④農業、林業、漁業でやむを得ず行われる廃棄物の焼却
- ⑤たき火その他日常生活で通常行われる場合で軽微なもの



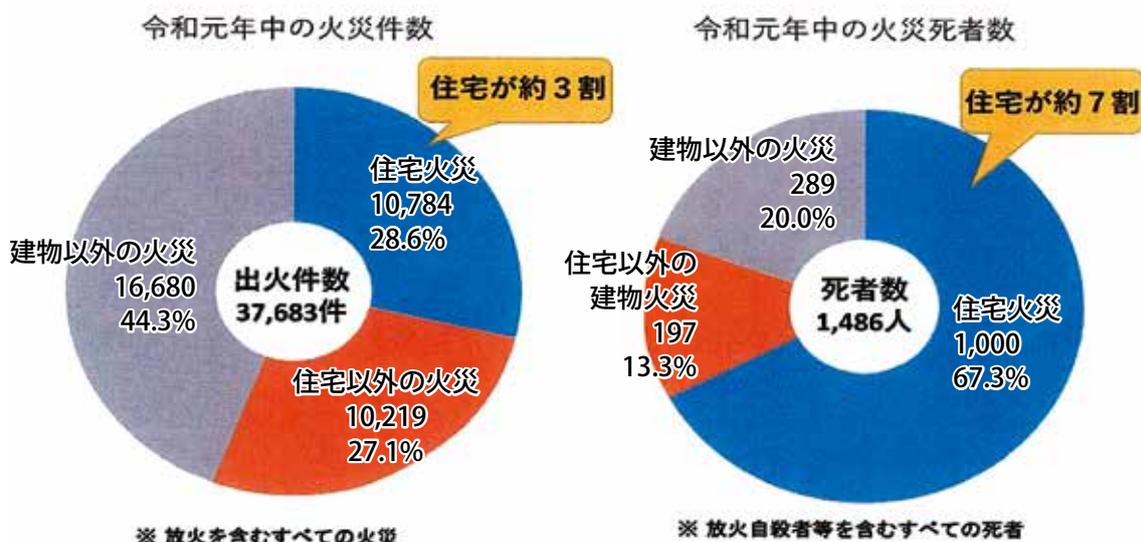
問い合わせ 環境保全課 ☎22-3413

春季全国火災予防運動が実施されます

3月1日から7日まで春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

火災による死者の約7割は住宅で発生！

令和元年中の住宅火災の件数は、総出火件数の3割ですが、住宅火災による死者数は総死者数の約7割を占めています。



住宅用火災警報器の維持管理について

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもをひっぱり、定期的（※1）に作動確認をしましょう。



作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。（※2）警報器の本体又は電池を交換しましょう。



定期的な作動確認

古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合



本体の故障か電池切れです。（※2）警報器本体を交換しましょう。



古くなったら交換

- ※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に行ってください。
- ※2 故障か電池切れが分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問合せください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

出典:消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)

問い合わせ 消防本部予防課 ☎22-3799

ホワイエコンサート 箏の音で春の訪れをきく

日時 3月20日(祝) 14:00開演
場所 文化会館 ホワイエ
出演 遠藤綾子さん
 遠藤咲季子さん
曲目 「初鶯」「火垂るII」
 「パッヘルベルのカノン」ほか
入場料 500円、YCC会員400円、
 仲良しチケット(2人以上)
 おひとり400円
定員 50人
 ※事前の予約が必要です。



問い合わせ 文化会館「ホワイエコンサート」係 ☎23-5599

教育委員会定例会だより

1月定例会(1月21日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。



- 教育長報告
 - ①SDGs講演会について
 - ②小中学校再編・統合プロジェクト会議(部内会議)について
 - ③学校長人事面接(1次)について
 - ④今後の主な行事について
 - 阿南市立公民館分館長の委嘱について(生涯学習課)
 - 阿南市立小中学校の再編統合について(教育総務課)
 - 令和4年度(2022年度)成年年齢引き下げ後の成人式について(生涯学習課)
 - 次回定例教育委員会の日時について(教育総務課)
- ※定例会の日は、市ホームページでお知らせしています。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

阿南警察署だより

自分を守る「情報セキュリティ5カ条」

近年テレワーク等でパソコンを使用する機会が増えています。以下の5カ条を遵守して大切な個人情報を守りましょう。個人情報の漏洩はあなただけでなく、あなたを取り囲む全ての人に影響を及ぼします。

- ①OSやソフトウェアは常に最新の状態に!
- ②ウイルス対策ソフトを導入!
- ③パスワードを強化!
- ④共有設定の見直し!
- ⑤脅威や攻撃の手口を知る!



問い合わせ 阿南警察署 ☎22-0110

あぶない! こんなに 事故が

交通事故	件数	死者	187件
	負傷者		17人
救急	件数	搬送人員	281件
			265人
火災	件数		2件

●阿南署管内令和3年1月分。

スポーツ施設 3月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	1・8・15・22・29日
那賀川スポーツセンター	3・10・17・24・31日
羽ノ浦健康スポーツランド	1・8・15・22・29日
県南部健康運動公園	2・9・16・23・30日

読書は武器

最近、本を読んでいますか？

私が本をよく読むようになったのは、19歳のころです。それまでは、1年に1冊読むか読まないかの程度でしたが、当時の職場の同僚に読書を勧められたのが始まりです。自分が読書をすることで感じるようになってきたことや、思いを伝えたいと思います。



才見町
川下 智也さん

活だけでは、実生活を送るには、経験できない別の世界を体験し、さまざまな想像力を磨くことができるのだと思います。想像力は人生や仕事を進める上で、革新やリスク管理等にもつながる重要なものです。

よって、読書とは、この世の中で1番効率のよい、至って1番シンプルな最強の武器だと思っております！

次は、羽ノ浦町の吉岡明治さんをお願いします。



まです。また、読者にも好みがあり、考え方がそれぞれ違うため多数の感想があると思います。

私は読書とはその本の内容がどうであったかではなく、その本に対して自分がどう感じるかが大切だと思います。本には、人間社会を理解する上で大切なものが含まれています。本のページをめくればめぐるほど人間の美しさ、醜さ、葛藤や、悩みが見えてきます。本を通して、



在住外国人との共生を考える ～日本語教室を通して～

阿南市国際交流協会 副会長

野村 誠也 さん

1 県内6600人、

阿南市内3600人の外国人が在住
令和元年に施行された「日本語教育の推進に関する法律」の中に地方公共団体や外国人等を雇用する事業主の責務が書かれています。その基本理念は「日本語教育を希望する外国人等に対し、その希望、置かれている状況及び能力に応じた日本語教育を受ける機会が最大限に確保されなければならない」となっています。その基本的施策のひとつに、広報活動の充実があげられています。これは日本の産業・文化の継続のために、今や外国人が欠かせない事を日本人が知るためだけでなく、在住外国人が生活に必要な情報にたどり着くためにも欠かせません。

徳島駅クレメントプラザ内の県国際交流協会（トピア）は、昨年度か

阿南市の花「ひまわり」の花言葉は、「光輝く」です。人権について考え守っていくことが、まさに光り輝く阿南市づくりにつながります。人権教育・啓発コーナー「ひまわり」では、人権に対する思いを掲載していきます。

ら18カ国語に対応したシステムを導入して、生活全般の相談に応じています。午前10時～午後6時の間に訪問または電話に対応できます。（☎088-656-3312）阿南市でも、外国人が自由に集まれる場所ができてくると、良いネットワークができると思っています。

2 毎週明るく日本語教室に来る 外国人青年たち

阿南市国際交流協会は、富岡公民館で外国人のための日本語教室を行っています。食品加工会社の技能実習生が多く通っていた時期があり、毎週、宝田町や橘町から自車で通い続けました。雨の日や風の日、道中の心配をしながら待ったものです。

昨年度（令和元年7月）には新野町でも日本語教室を開設しました。会場を提供してくださった新野公民館の近くの食品加工会社の技能実習生を中心に20人が参加して、学習が始まっています。

仕事中には自由な会話ができないけれど、日本語教室ではかなり自由

な話ができることを参加者は喜んでくれています。仕事で疲れているのに、日曜日に部屋で休んでないで参加するのは「ここに来ると日本人と日本語がしゃべれます」「他の国の人と日本語で話して友達になれます」ということです。教室が「居場所」「交流の場」であれば、それは日本での生活の原動力の一つになっているのだと感じています。

3 外国人が「不自由さ」を感じる時

日本語教室は、日曜日の午前10時～正午が富岡公民館、午後1時30分～3時30分が新野公民館での開催ですが、会場変更の連絡が1回では十分伝わらないことが多く、コミュニケーションの難しさを感じています。ましてやごみの分別など、生活のルールやマナーについて理解してもらうには時間と人間関係が必要で

地元の町民体育祭に初めて参加した時は、学校までの道に迷ったそうです。今後は災害を想定した避難訓練に参加する機会がほしいと思いますが、「避難所（ひなんじょ）」という文字自体が易しい日本語ではないので、分からないことも多いでしょう。近所の人々（高齢者や子どもを含む住民）と共に、身を守る体験が貴重なのです。

昨年度の新聞報道「共生への道」では、日本人と結婚した外国人女性が「娘が小学校からもうお便りを読むのが難しい」と悩んでいるとの

こと。周囲にいる日本人が「やさしい日本語」で表現してくれたらどれほど助かることでしょう。

4 阿南市の人権問題解決への施策

その中の「多文化共生・多文化理解の促進」という課題は、外国人との共生が目的であり、外国語の標識や絵による併記を進めること等が掲げられています。複数で勤める技能実習生だけでなく、1人だけの雇用や家庭に入っている方もいるので、生活者としての外国人がより暮らしやすい環境をめざさなければなりません。

市内の外国人はベトナム、中国、フィリピン等の出身が多いのですが、まだ阿南市の人口からすれば割合はそんなに多くありません。でも家族と離れて技能実習生として来日している彼らのほとんどはまた母国に帰って「日本を語る人」になります。

日本語スピーチコンテストで「お互いが協力すれば、国同士は仲良くできます」と語っていたりしい実習生の姿が忘れられません。コロナ禍で帰国や入国が困難になっている外国人が多いようですが、互いに前を向いてこの災難を乗り越えていきましょう。

問い合わせ

人権・男女参画課

☎22-3094



科学センターからのお知らせ

3月の休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

令和3年度 友の会 会員募集

友の会では自然体験、実験、工作、天体観測など、会員向けの特別な活動を月1回実施しています。活動日や内容など詳細についてはホームページをご覧ください。



- 年会費 個人会員 2,000円
家族会員 3,000円
- 定員 40会員(先着順)
- 特典 毎週土曜日の夜間天体観望会が無料(回数制限無し)
※会員証に記名がある方が対象。特別観望会は有料。

★入会方法★

3月6日(土)より入会申込書(科学センター館内に備え付け)に必要事項を記入し、会費を添えて窓口にてお申し込みください。

2次元コードから申込用紙の閲覧、ダウンロードも可能です。▶▶▶



かんたん! わくわく工作 参加無料

幼児から参加できる楽しい工作を行います!

【空気力でロケットを飛ばそう】

一度にたくさんの空気を押し込んでロケットを飛ばしてみよう。

日時 3月20日(祝)

午前の部 10:00 ~ 11:40

午後の部 13:30 ~ 15:30



第3回 あなん星空コラム



県南地域で撮影した「しし座」(撮影:今村和義)

春の足音が聞こえてくる3月。夜空を見上げれば春の星座たちが姿を現しています。この時期、夜9時ごろに南東の空を見ると、誕生星座としても有名な「しし座」が昇っています。しし座の胸のあたりには「レグルス」という1等星が輝き、この星を目印にすれば、「?」マークを裏返したような星の並び「獅子の大鎌(おおがま)」を見つけることもできます。ちなみにレグルスは紀元前3千年頃のペルシャで、王家の星(ロイヤル・スター)の一つとされ、時の王者の運命を占うために利用されたそうです。さらにアラブやギリシャなどにおいては、王を意味する名で呼ばれていました(ラテン語でレギアやレックス)。これを語源とし16世紀頃に地動説の提唱で有名なコペルニクスにより、現在のレグルスという名が定着したといわれています。古代人が思いを寄せた王家の星をぜひ阿南の空で探してみてください。

(今村和義・著)

おもしろ科学実験 プラネタリウム 天体観望会など 土、日曜日や春休み期間中の定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。



科学センター

☎42-1600 <http://ananscience.jp/science/>

市民文芸

短歌

阿南市文化祭秋季短歌誌上大会 選

入選 夕食後散歩帰りの我が家には赤き蠍座乗りて候ふ 森 ゆき子

入選 風に散る煙のように雲の飛ぶ直立不動に見ておりしばし 土谷 公代

入選 外出着そごうで買ってさつそうと頑張りましたご褒美として 青木 弘子

入選 青春の別れの中に仄かなる愛などありて未完のまゝに 吉永賀代子

入選 頭、羽根バラバラに乾ききり魂は何処へ八月の蟬 宮崎喜美子

入選 三日月はひとときわ光る星つれて刈田の道は物語りめく 井上 正恵

入選 米作り八十八の手間なりと先人よりの言葉は沁みる 高尾 久枝

入選 梅雨晴間コロナ終息願い込め夜空に咲かす阿波の花火師 松江 敬子

入選 雲の形犬から虎にかわりゆき大きな台風現実となる 長尾 久子

入選 御霊具膳をひとり作るとい息子母の知らない息子がおりぬ 湯浅 節子

俳句

阿南市俳句連合会 選

古里の若菜買いしとメール来る 繁木 良子
初夢や三泊四日の地中海 片山 幸美

初日待つ家族七人打揃ひ 平野 貞子
コロナ禍の箱根駆けゆく感動を 佐野 峯子

鳶の輪に入らぬ鴉小春空 中野 郁
正月や稚殖え座敷取られたり 竹谷 由美

年の瀬を行商と海渡りけり 島 玲子
どの部屋もいつもの場所へ新曆 鈴木 順子

七草粥子は数え歌競いつつ 芳田 悦子
霜囲ひされたる黄花亜麻の咲く 宮崎三千代

川柳

阿南川柳会 田上鶴子 選

マスクして会釈続ける両隣 野口 吾朗
ハグ出来るほど近いのに逢えぬ人 多田紀久代

趣味も旅行もコロナに取られ畑仕事 佐藤つたえ
取れそうなボタン夫婦で五十年 原 公美子

小窓より生きているかと覗く月 西田 修身
整髪へ鏡と話し長くなる 高木 旬笑

しがらみに解き放たれてわが時間 田上 鶴子
一般応募

平和です犬も服着て椅子で寝る 島尾美津子
シルバーカーと杖が彼氏という八十路 武田 敏子

歩けるへ苦勞しながら励む日々 吉田 當代

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

早春即興 荒瀬左知子

八句如夢酒杯中 八句夢の如く 酒杯の中
感慨三元度惠風 感慨の三元 惠風度る

浮世滄桑身尙健 浮世滄桑 身は尙お健なり
吟朋無恙氣蓬蓬 吟朋恙無く 氣は蓬蓬

※八句一十年 大野シゲ子
※滄桑一世の中がはげしく変化すること

春遍路 大野シゲ子
鶯語迎人細雨中 鶯語人を迎う 細雨の中
山腰古刹曲蹊通 山腰の古刹 曲蹊通ず

六根清浄春風笠 六根清浄 春風の笠
南北東西慕遠公 南北東西 遠公を慕う

※古刹一古寺 松原 伸夫
※遠公一弘法大師

土柱 松原 伸夫
崖若屏風連壁迺 崖は屏風の若く 壁を連ねて迺り
土如天柱聳身鬼 土は天柱の如く 身を聳てて鬼し

誰云鬼斧神工極 誰か云う 鬼斧神工の極み
奇勝鳴門是孰魁 奇勝鳴門 是孰か魁なると

※鬼斧神工一鬼神の妙工 ※奇勝一すばらしい景勝
※魁一第一の者



【菜の花】
時期は11月～4月。(需要期はひな祭り)本年のJAアグリあなんでは80tを出荷予定です。軽量で栽培しやすく、生産者は女性や高齢者が中心。高品質でつぼみのそろった束出荷で、おいしさと春の彩りを届けています。

阿南市立図書館だより

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
阿南図書館 9:00～18:00 土日は17:00まで	休			★			☆	休			★			☆	休			★		休	☆	休			★			☆	休	休	
那賀川図書館 10:00～18:00	休					◎	☆	休					◎	☆	休					休	☆	休					◎	☆	休	休	
羽ノ浦図書館 10:00～18:00	休	休				☆		休					☆		休					☆		休	休				☆		休	休	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業 ◎…ボランティアピアノ演奏

※「おはなし会」「ぴよちゃんくらぶ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。中止する際は、ホームページ、館内掲示等でお知らせします。または、各館にお問い合わせください。

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催

(毎週日曜日) 10:30～

場所:1階児童室絵本コーナー

★ぴよちゃんくらぶ

赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会

(第1～第4木曜日) 10:30～

場所:ひまわり会館

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催

(毎週日曜日) 11:00～

場所:おはなしコーナー

◎学生ボランティアによるピアノ演奏

(毎週土曜日) 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業

13日(土)8:30～10:00

※雨天の場合は21日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催

(毎週土曜日) 14:00～

場所:児童閲覧室

Let's enjoy としょかん ライフ

試してみよう!

阿南市電子図書館

24時間いつでもどこでも
利用できます!

◆電子図書館とは?

パソコンやタブレット、スマートフォンで阿南市立図書館で所蔵する電子書籍を借りて読むことができます。小説や実用書、旅行ガイドブック、絵本、児童小説など約6,500冊の書籍があります。

貸出点数:3点

予約点数:3点

貸出期間:2週間(期間が過ぎると自動的に返却されます。)

◆利用するには?

IDとパスワードが必要です。図書館で申請してください。(利用者カードか本人確認のできるものをお持ちください。)

◆詳しくは、図書館ホームページ(<http://anan-lib.jp/>)から「電子図書館利用案内」をご覧ください。

新しく購入した児童用電子書籍(199冊)

「コロナに負けない!阿南のこども～Webで家庭学習」



①書名:動物最強王図鑑
著者:実吉達郎監修
発行:学研教育出版

②書名:名探偵シャーロック・ホームズ
著者:コナン・ドイル著/文、芦辺拓編集翻訳
発行:学研教育出版

③書名:統計ってなんの役に立つの?
著者:浦井良幸著
発行:成文堂新光社



移動図書館車「ひまわり号」

3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
4日(木)	福寿荘前	10:30～11:00
	上中分館前	14:30～15:00
	長生公民館前	15:30～16:00
10日(水)	加茂谷公民館前	14:50～15:20
11日(木)	新野公民館前	14:00～14:30
	見能林公民館前	15:30～16:00
12日(金)	椿公民館前	14:00～14:30
	椿泊漁協前	15:00～15:30
18日(木)	山口分館前	14:00～14:30
	大湊分館前	15:00～15:30
	津乃峰保育所前	15:45～16:15

巡回日	巡回場所	時間
19日(金)	阿南荘前	13:30～14:00
	琴江荘前	14:00～14:30
	桑野コミュニティセンター前	15:00～15:30
25日(木)	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地前	15:00～15:30
	福井公民館前	16:00～16:30

ひまわり号で本を借りてみよう!

日時:3月21日(日) 14:00～15:30

場所:ショッピングプラザ・アピカ駐車場

予告

ぜひお越しください。

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



3月末までに子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けましょう!

〈乳がん検診〉

対象 40歳以上の女性で、昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方

場所 下記からお選びください。

①市内医療機関

- ・阿南医療センター 要予約 ☎28-7777
- ・岩城クリニック 要予約 ☎23-5858

②市外指定医療機関

〈子宮頸がん検診〉

対象 20歳以上の女性で昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方

場所 下記からお選びください。

①市内医療機関

- ・阿南医療センター 要予約 ☎28-7777
- ・木下産婦人科内科医院 要予約 ☎23-3600

- ・森本内科胃腸科 要予約 ☎23-1002

②市外指定医療機関

〈乳がん検診・子宮頸がん検診共通〉

市外指定医療機関は多数あります。詳しくは市ホームページ「令和2年度がん等の検診」内の「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。あるいは保健センターまでお問い合わせください。

【右の2次元コードからもご確認いただけます。】



持参物

- ・問診票(市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください。)
- ・がん検診等受診券(6月末に郵送済み)
- ・健康保険等被保険者証

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

今年度対象の方は、令和3年3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予約票と接種費用(4,000円)をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関でお受けください。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

- ★4月からの入園・入学・進学・就職に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期の接種は済んでいますか。接種期間は3月31日まで

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

対象 生後2カ月～5カ月までのお子さん(第1子)とお母さん(令和2年10月～令和3年1月生まれ)

日時 3月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 各回13:30～15:30(週1回の4回連続講座)

※県内・市内の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、日程は変更することがあります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 先着5組～10組

参加費 無料

※要申込 (BP1プログラム) 申し込みフォームからお申し込みください。



〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 3月12日(金)

①10:00～10:45(受付9:30～)

②11:15～12:00(受付10:55～)

※各教室先着15人です。

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 徳島大学人と地域共創センター 教授 田中俊夫さん

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、マスク(着用)、健康手帳(無い方は交付します。)

★事前にご予約ください。

開始前に健康チェックをします。

風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までお願いします。

生きづらさを感じている方へ ～3月は自殺対策強化月間です～

もし、あなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどさまざまなこころの悩みを抱えていたらその悩みを相談してみませんか。電話では相談しづらい方は、LINE・SNS相談もご利用ください。

＜主な相談窓口一覧＞

○電話相談

▶こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556 9:00～16:00 (土、日、祝日、年末年始以外)

▶よりそいホットライン

一緒に解決できる方法を探します。

☎0120-279-338

24時間対応

▶いのちの電話

(一般社団法人日本のいのちの電話連盟)

☎0570-783-556

毎日10:00～22:00

☎0120-783-556

毎日16:00～21:00

毎月10日8:00～翌日8:00

○SNS相談(LINE・チャット)

(※通料は自己負担)

詳しくは右記厚生労働省 SNS相談2次元コードから



参考:厚生労働省

ホームページ

☎22-1590 または 阿南保健所 ☎28-9878

測ってみませんか?あなたの…、家族の…「こころの体温」

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができます。心のストレス度や落ち込み度がチェックできるだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある時は、専門機関にご相談ください。

＜利用方法＞

市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」バナーもしくは下の2次元コードから。

※利用料は無料です。

(通信料は自己負担)



あなたのストレスに合った相談先を紹介!

最近、眠れない、いつもイライラする…そんなあなたのストレスや落ち込み度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

パソコンはこちらからもご利用いただけます。 <https://fishbowlindex.jp/anan/>

こころの体温計(本人モード)

家族モード

赤ちゃんママモード

アルコールチェックモード

ストレス対応タイプテスト

問い合わせ

保健センター ☎22-1590





3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●新型コロナウィルス感染症対策として9:30～11:30での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。



すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～5日(金) うれしいひなまつり
8日(月)～12日(金) おはなし会
15日(月)～19日(金) 春のわくわくシアター
22日(月)～24日(水) 楽しかったね、すまいるひろば

※毎週火曜日は園庭開放(10:30～11:10)のため実施しません。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～5日(金) お雛様の制作をしよう
8日(月)～12日(金) 楽器を使って楽しもう
15日(月)～19日(金) シャボン玉で遊ぼう
22日(月)～24日(水) おはなしだいすき

ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～5日(金) ひな人形を作ろう
8日(月)～12日(金) 身体計測
15日(月)～19日(金) 春を探して散歩にいこう
22日(月)～24日(水) 誕生児を祝おう

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～5日(金) 身体計測
8日(月)～12日(金) つくってあそぼう
15日(月)～19日(金) 大きくなったね
22日(月)～24日(水) 絵本の読み聞かせ

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～3日(水) ひなまつりをしよう
8日(月)～12日(金) シュルルンロケットで遊ぼう
15日(月)～19日(金) 身体計測をしよう
22日(月)～24日(水) 体を動かして遊ぼう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日9:30～11:30

1日(月)～5日(金) ひな祭り会
8日(月)～12日(金) うたってあそぼう
15日(月)～19日(金) 手形アートを作ろう
22日(月)～24日(水) おはなしを聞こう
※毎日11:00からはおはなしタイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 10日(水) 桑野公民館
17日(水) 加茂谷公民館
24日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、
19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)

☎22-1593

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

☎22-1677

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だちづくりや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 3月25日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要か?と思われる方は早めの登録をされると安心です。

※登録料無料

●ファミサポは在宅育児応援クーポン利用ができます。詳しくはお問い合わせください。

●事務所開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。

【LINE公式アカウントを開設しました。】

「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。

阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。

☎24-5550



おひさまひろば 平日 9:00～12:00 13:00～16:00

3月の行事予定 (♥=要申込)

1日(月)～5日(金) ♥うれしいのしいひなまつり
11:00～

8日(月)～12日(金) ♥こんなに大きくなりました
11:00～

16日(火) 誕生児カード作り

22日(月)～26日(金) 発育計測

26日(金) おはなしコロリン 11:00～

※3月29日(月)～4月5日(月)は休園となります。

※行事によっては有料・申込制となりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎阿南市子育て家庭支援センター

(羽ノ浦町明見295番地1) ☎44-2205

子育て一言メモ

一つい強く叱ってしまったら

走ってはいけな場所、あなたのお子さんが走りだしました。「だめ!走るな!」、つい大声をあげます。しかし、「だめ!」と言われても、子どもはどうしていいかわからないことが多く、ただ「強く叱られた」という感情だけが残ってしまうことも多いそうです。こういうときは「ここでは歩こうね。」というふうに、具体的な行動を言ってあげると、伝わりやすいのだそうです。

とは言っても、子育てはそんなに簡単ではありませんね。「こら!」「だめ。」「何回言ったら分かるの。」こういう言葉が日々飛び交っているご家庭もあるでしょう。大きな声を出してしまい、後悔することもあるでしょう。こんな時はどうすれば良いでしょうか。

ある保育士さんが、叱ってからでも、子どもが前向きな気持ちになれる良いフォローの仕方を教えてくださいました。それは「でも」で続ける方法です。

例えば「走るな!」と叱ってしまった後は「でも、あれが見たかったんだね。」とフォローする。「いつまで遊んでるの!」と叱ってしまった後は「でも、もっと遊びたかったんだね。」とフォローする。このように、「でも」の後に、そのときの子どもの気持ちを推測して言ってあげると、「叱られたけど、僕の気持ちは分かってくれた。」と子どもは前向きな気持ちになれるのだそうです。

最近、流行した、優しい気持ちになれる「突っ込まない漫才」とちょっと似てますね。悪くないと思いませんか。

学校教育課

お知らせ

桑野川右岸住吉堤防耐震対策 工事に伴う通行止め期間延長の お知らせ

日頃より河川行政へご理解、ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。令和元年度から堤防耐震対策工事を実施していますが、市道野神原ヶ崎堤上線の通行止めの期間延長を行いますのでお知らせします。工事期間中はご迷惑をおかけしていますが、よろしくお願い申し上げます。
期間 4月1日(水)～8月31日(火)
場所 原ヶ崎町居屋敷地先(桑野川大橋下)から住吉町宮ノ北地先(住吉橋)まで
※通行止めの詳細な範囲は、那賀川河川事務所ホームページをご確認ください。
<http://www.skr.mlit.go.jp/nakagawa/>

国土交通省 那賀川河川事務所
工務課 ☎22-6542

徳島労働局からのお知らせ

●無期転換権について
有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えた労働者は、使用者に申し込みを行うと期間の定めのない無期労働契約に転換できる、「無期転換権」が発生しています。なお、定年後継続雇用者等には認定による特例があります。厚生労働省では無期転換ポータルサイトを開設しているほか、徳島労働局に「無期転換ルール特別相談窓口」を設置し、相談対応・情報提供を行っています。

●同一労働・同一賃金に関する特別相談窓口(無料)のご案内
令和2年4月1日(中小企業における適用は令和3年4月1日)施行のパートタイム・有期雇用労働法においては、同一企業内における正社員(無期雇用フルタイム労働者)と非正規社員(パートタイム労働者、有期雇用労働者)との間で、基本給や賞与などのあらゆる待遇について、不合理な待遇差を設けることが禁止となっています。徳島労働局では、労働者と事業主向けに同一労働・同一賃金に関する特別相談窓口(無料)を設けています。

無期転換ルール・パートタイム・有期雇用労働法に関する問い合わせは
徳島労働局 雇用環境・均等室
(徳島市徳島町城内6番地6 徳島地方合同庁舎4階) ☎088-652-2718

開設時間 8:30～17:15(土、日、祝日および年末年始除く)

淡島祭中止のお知らせ

毎年3月に開催しています淡島祭につきまして、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況に鑑み、一般公開を中止することとしました。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

徳島学園 ☎22-0379

徳島県委託事業 徳島県福祉人材センター アイネット 福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方、興味がある方！就職や転職活動のこと、福祉の資格取得などについて、相談を受け付けています!!

アイネットでは福祉のいろんなことを応援しています
◆福祉のお仕事紹介
◆福祉の資格のご相談
◆介護福祉士・保育士等の修学資金等の貸付
◆福祉の知識・技能取得セミナー
◆履歴書の書き方や働き方等のアドバイス
◆小中高大学等での福祉の授業

徳島県福祉人材センターアイネット
(徳島県社会福祉協議会内)
☎088-625-2040
<https://ainet-tokushima.jp>

自動車事故の被害に遭われた方へ

●介護料の支給
自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害が残り、日常生活動作において常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給しています。
・月額 36,500円～211,530円

●無利子の生活資金貸付
自動車事故が原因で、保護者が亡くなられたり、重度の後遺障害を残すこととなったご家庭(生活困窮家庭)の中学校卒業までのお子さまに、生活資金の無利子貸付を行っています。
・一時金(初回のみ) 155,000円
・月額(選択制) 10,000円または20,000円
・入学支度金(小中学校入学時) 44,000円

●療護施設の設置・運営
自動車事故により脳に損傷をおった重度後遺障害者(遷延性意識障害者)のための専門病院(療護施設)を設置、運営しています。中四国地区では岡山市に「岡山療護センター」があります。

独立行政法人自動車事故対策機構
徳島支所 ☎088-631-7799

多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」があります。1人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

受付時間 月～金曜日(祝日および12月29日～1月3日を除く)
9:00～12:00、13:00～17:00
相談方法 まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。
※相談は無料です。

四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801(直通)

お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。
融資額 お子さま1人につき350万円以内
金利 年1.70%
※母子家庭の方などは年1.30%(令和2年10月29日現在)
返済期間 15年以内(母子家庭の方などは18年以内)
ホームページ「国の教育ローン」で検索

教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)
または ☎03-5321-8656

募集

令和3年度 けんなんニューファーマー育成講座

新規就農希望者、新規就農者を対象とした営農基本研修を実施します。

対象 概ね49歳未満の方で、阿南市または那賀町で就農を考えている方や就農5年以内の方で営農に必要な基礎的知識・技術を習得したいと考えている方

期間 5月～令和4年1月まで
場所 徳島県南部総合県民局阿南庁舎会議室および現地など

日程 主に第2、第4火曜日
13:30～16:30

申込締切日 3月17日(水)
申込書の設置場所
▶阿南市農林水産課 ☎22-1598
▶那賀町農業振興課 ☎62-3776
▶JAアグリあなん ☎26-1812

南部総合県民局内阿南農業支援センター
☎24-4188

県立南部テクノスクール 入校生募集(第四期)

①カラーコーディネート塗装科(学歴不問)
内容 塗装全般、左官、色彩についての技能習得
定員 13人
訓練期間 令和3年4月から1年間
受講料 無料
②自動車整備科(高卒以上)
内容 2級ガソリン、2級ジーゼルの自動車整備士をめざす

定員 5人
訓練期間 令和3年4月から2年間
受講料 年間118,800円
年2回分割(4月、10月)

①②共通事項
応募資格 離転職者等で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けた人、いずれも年齢制限のないフリーコース
申込期間 3月17日(水)まで
選考日 3月24日(水)(数学、国語、面接)
申込先 南部テクノスクールまたは居住地を所管する公共職業安定所へ
公共職業安定所または南部テクノスクール ☎26-0250

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集

募集訓練科
▶CAD機械科(6カ月)
▶住環境計画科(6カ月)
訓練期間 5月6日(水)～10月28日(水)
対象 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)
受講料 無料(テキスト代等が必要)
募集期間 3月1日(月)～4月2日(金)
ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102
※平日9:00～17:00

将棋教室会員募集

阿南子ども将棋教室
日程 毎週土曜日
10:00～12:00
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)

日本将棋連盟那賀川支部会員
日程 毎週土曜日 9:30～17:00
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

※日程、申込方法等、詳しくはお問い合わせください。
日本将棋連盟普及指導員 ☎090-6888-5686

スポーツ安全保険に 加入しませんか

スポーツ安全保険は、スポーツ活動のほか、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の団体が加入でき、万が一の事故に対する備えとなります。
掛金や補償内容など、詳しくはスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。



ホームページ
2次元コード

公益財団法人スポーツ安全協会
徳島県支部 ☎088-655-3660

硬式テニス初心者・ 初級者講習会参加者募集2021

日時 4月10日(土)～10月16日(土)
毎週土曜日19:00～21:00(計25回)
場所 羽ノ浦町健康スポーツランドテニスコート
対象 初心者(初級)の方20人
参加費 3,000円(安全保険、ボール代、会費)、65歳以上2,350円

※別途毎回コート代が1回300円必要
※貸しラケットはあります。
申込方法 4月4日(日)までにメールで住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を記入してお申し込みください。

※2020年参加者で継続の方は、登録SNSにて申込可。
e-mail:terumaruy63MALU@outlook.jp
振込方法 ゆうちょ銀行
【店名】六二八(読みログニハチ)【店番】628
【預金種目】普通預金
【口座番号】1777308
または直接会場までご持参ください。
羽ノ浦体育協会テニス部 丸岡 ☎090-4970-7845

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省徳島労働局より委託を受け「働くこと」を希望している15～39歳の若者等、40歳代無業者とその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、「働く」を体験的に学ぶ職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会を開催します
日時 3月12日(金) 13:30～15:30
場所 ハローワーク阿南 会議室(領家町本荘ケ内120番地6)
※事前予約制ですので、電話でお問い合わせください。
とくしま地域若者サポートステーション(徳島市寺島本町西1丁目7-1) 徳島駅前171ビル ☎088-602-0553

お酒に関する相談・例会

お酒は一人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか?
日時・場所
3月10日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦地域交流センター
3月12日(金) 18:30～20:30
ひまわり会館3階 ゆりの間
3月26日(金) 18:30～20:30
ひまわり会館3階 ゆりの間
例会の内容 今月のテーマ「継続は力なり」※県内他会場でも実施しています。下記へお問合わせください。
NPO法人徳島県断酒会事務局 ☎088-641-0737

自衛官採用試験案内

試験種類	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、しかし、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース)	自衛官候補生 (任期制自衛官のコース)
項目	【技能公募】 18歳以上で保有する技能に応じ 53～54歳未満 (資格についてはお問い合わせください。)	【一般公募】 18歳以上 33歳未満の 男女
応募資格		
受付期間	4月9日(金)まで	
試験日	4月17日(土)～21日(水) (指定された1日)	
試験会場	志願時にお知らせします。	徳島航空基地 (徳島県板野郡松茂町)
問い合わせ 自衛隊阿南地域事務所 ☎22-6981		

イベント

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 3月13日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、エンディングノートとは何か、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

阿南市B&G海洋センター 4月のイベント

●うみてらすハワイアンダンス教室

日時 4月3日(土) 10:00~11:00
場所 うみてらす北の脇2階 研修室
参加費 500円
定員 15人
申込方法 電話での申し込み(先着順)
講師 わけべのりこプラススタジオ
安室英子さん

●親子で体験!海辺のまなびや

(海浜植物&植物プランクトンの観察会)

日時 4月4日(日) 13:00~15:30
場所 うみてらす北の脇2階 研修室
および北の脇海水浴場
対象 小中学生とその保護者
参加費 300円
定員 10組
申込方法 電話での申し込み(先着順)
講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

●うみてらすドローン体験会

日時 4月10日(土) 10:00~12:00
場所 うみてらす北の脇2階 研修室
対象 小中学生以上(小学生については保護者の同伴要)
参加費 無料
定員 10組
申込方法 電話での申し込み(先着順)
講師 Boon Drone 坂本義則さん、
日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

●メチャめっちゃ楽しい♪Zumba(ズンバ)教室

日時 4月24日(土) 19:00~20:00
場所 うみてらす北の脇1階 艇庫
参加費 500円
申込方法 当日うみてらす北の脇にて受付
(18:30~受付)
講師 一般社団法人 NICE

☎ スポーツ振興課 ☎22-3394

ⓂⓃⓁⓂⓂⓂじんそう教室



じんそう病が心配な方、じんそう病に関心がある方、ぜひご参加ください!
日時 3月26日(金) 14:00~
場所 阿南川島クリニック1階
(羽ノ浦町岩脇神代地80番1)
内容 14:00~ 医師・看護師・管理栄養士のはなし
15:00~ 栄養相談
(要申込・先着4人)

参加費 無料
申込締切日 3月24日(水)

☎ 阿南川島クリニック ☎44-6556

保育士による ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお出かけに、ママの気分転換にも♪



①3月10日(水) 10:30~11:30
対象 生後2~6カ月頃の赤ちゃん和妈妈
②3月12日(金) 10:30~11:30
対象 生後7カ月~1歳半頃の赤ちゃん和妈妈

〈共通事項〉

内容 免疫力UPあったかベビマ
場所 ラヴォワール
(向原町天羽跡115番地1)
参加費 1回1,500円
※おうちでできる手順シート&プチオイルプレゼント♪
※要予約

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室
PLUS BABY
玉置 ☎090-2895-0224

川口ダム自然エネルギーミュージアム 無料工作「ストロー矢」

ストローで矢を作ろう。柔らかい素材の矢じりを使うので、安全に遊べます。

日時 3月6日(土)~21日(日)の期間の土、日曜日、3月24日(水)~31日(水)
9:30~16:30

場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム
材料費 無料
※事前申込不要。製作時間5分程度
※3月29日(月)は臨時閉館します。
※検温と手指消毒、マスク着用にご協力をお願いします。

☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム
(那賀町吉野字イヤ谷72番地1)
☎0884-62-2209
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
開館時間 9:30~16:30 入館料 無料
URL: <https://www.kre-museum.jp/>

阿南市おはなしボランティア ネットワーク勉強会

日時 3月13日(土) 10:10~12:00
場所 那賀川図書館 視聴覚室
内容 「今こそおはなし会をしよう」をテーマに絵本を紹介し合ったり、おはなし会のやり方を話し合う。(紹介したい絵本があればご持参ください。)

※参加費無料、申込不要
☎ 阿南市おはなしボランティアネットワーク
佐々木 ☎090-8975-4986

カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。

日時 3月18日(木) 10:00~11:30
場所 夢ホール(文化会館) 工芸室
参加費 1,000円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会会員
橋本 ☎090-5278-9359

Zoom×Wa ワンダーオンライン工作教室 なかまがいてしあわせ。 ~おうちでサンデーイベント~ 「クリスタルせっけんを作ろう」



Zoom(ズーム)ってなあに?というはじめての方もサポートします!

日時 3月21日(日) ①10:30~12:00
②14:00~15:30

対象 小学生と保護者
参加費 無料
準備物 はさみ、ラップ、セロハンテープ
応募方法 メールにて件名と①~⑥を明記の上、下記メールアドレスまでお申し込みください。

jpyd-wonderland@broad-isp.jp
件名「3月21日クリスタルせっけん」
①参加する保護者の名前②参加するお子さまの名前と学年③連絡先(電話番号)④参加希望時間⑤使用する端末(PC、タブレット、スマートフォンのいずれか)⑥材料送付先(郵便番号、住所)

定員 各回10人(先着順)
申込締切日 3月6日(土)
※定員になり次第、受付終了。
※詳しくはホームページ(Waワンダーランドで検索)をご覧ください。
☎ Jパワー&よんでんWaワンダーランド
☎34-3251

サンアリーナスポーツクラブ 2021年度 会員募集

活動期間 4月～令和4年3月 **申請期間** 3月23日(火)～令和4年2月28日(月)
年会費 高校生以上 3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)
 中学生以下 1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要
申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員になり次第締切

■スポーツ総合センター (対象：一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週2コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ) ※場合により 木 13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	毎週 水 14:00～14:40	毎回 500円	30人程度

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計額の20%引き)もあります。

■阿南光高等学校体育館2階 (対象：小学2～6年生 中学生も状況に応じ可)

プログラム名	活動日時	コース・活動費	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2程度) ※18:30～20:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度

※都合により週1回になる週有

申し込み・問い合わせ スポーツ総合センター ☎22-2300 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)

Rex なかがわ 2021年度 会員募集

活動期間 4月1日～令和4年3月31日 **申込期間** 3月5日(金)～随時受付
申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

会員相互の
親睦をはかる
イベントや
ウォーキング大会
等も年間数回
開催しています。



	プログラム名	対象	活動日時	場所	活動費(月額)
S ス ク ー ル タ イ プ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	毎週月曜日 18:30～19:40	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	一般男女	毎週月曜日 19:45～20:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～20:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
S ア ー リ ー ナ タ イ プ (自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (12カ月5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	
	ジュニアバドミントン	小学生(15人程度)	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	(12カ月5,000円)
	卓球(A)	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週火曜日 19:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球(B)		毎週土曜日 18:00～21:50 19:00～20:00(ジュニア卓球優先)		
NEW ジュニア卓球	小学4～6年生(15人程度)	毎週土曜日 19:00～20:00			

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター ☎42-0390
 10:00～15:00 水曜日休館
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

年会費 ※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300円	2,300円	3,850円	4,350円	3,700円
グループ・ファミリー	800円	1,800円	3,350円	3,850円	3,200円
継続	800円	1,300円	2,850円	3,350円	2,700円



フェイスブックでは、さらに阿南市や地域の出来事をチェックできます!



中央信金寄付事業に選定



本市が取り組む、地域資源を生かした持続可能な観光振興の取組「アウトドア&フィットネス推進プロジェクト」が、阿南信用金庫の推薦を受け、信金中央金庫創立70周年記念事業「SCBふるさと応援団」の寄付対象事業に選定され、1,000万円を企業版ふるさと納税としていただきました。



市民や市職員約170人がSDGsを学ぶ



1月7日、ひまわり会館で「SDGs講演会2021」を開催しました。講師の法政大学デザイン工学部准教授の川久保 俊さんは、「SDGsが提唱された背景を紹介し、17の目標を地域の実情に合わせて設定し直すことや、多様な主体が連携して取り組むことの大切さ」などを訴え、受講者は熱心に耳を傾けていました。



市内小学生が起業の一連を体験



2月6、7日、ショッピングプラザ・アピカにて、阿南商工会議所の企業体験プログラムが開催。市内小学5、6年生15人が3班に分かれ、事業計画作成、資金調達、生産、接客販売、決算を体験しました。計画書作成や接客等、初の試みに戸惑う場面でも各班で話し合い、工夫を凝らし乗り越えていました。



「高齢者等見守り活動に関する協定」締結



1月27日、市役所にて、総合警備保障株式会社と「高齢者等見守り活動に関する協定」を締結しました。総合警備保障株式会社の職員が、高齢者宅の生活上の異変等に気付いた場合に、市役所や地域包括支援センター等に連絡することで、高齢者の緊急事態に適切かつ速やかに対応できます。



永年の功績をたたえ 優良従業員を表彰



1月15日、文化会館にて、「令和2年度優良従業員表彰式」が開催され、長年勤め、勤務成績が優秀であった従業員32人が表彰されました。受賞者を代表して長田泰代さん（医療法人翠松会）は、「これからも事業所と地域経済の発展のために精一杯努力したい」と謝辞を述べられました。



昔日の土佐街道 石積みで維持



1月30、31日、羽ノ浦町の阿千田峠古道の美しい景観を石積みで維持しようと、阿千田峠を守る会の会員などが、伝統的な石積みに取り組みました。講師の石積み学校主宰の金子玲大さんが、石積みの方法を伝授。参加者は、古道に沿って、石を丁寧に積み上げていきました。

3月の相談

📅 開催日 🕒 時間 📍 場所 📞 予約受付 🗨️ 問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 4日(木)

※新型コロナウイルスの感染症の影響により中止になる場合があります。

🕒 13:30～16:30 📍 市役所1階 相談室
📞 1カ月前から 🗨️ 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 当分の間中止します。

🕒 9:30～11:30 📍 市役所1階 相談室
🗨️ 市民生活課 ☎ 22-1116

司法書士による法律相談(要予約) 26日(金)の開設は中止します。

🕒 14:00～16:00 📍 ひまわり会館
🗨️ 徳島県司法書士会 ☎ 088-657-7191 (相談予約電話)
※1人30分まで。

消費生活相談 平日開館

🕒 9:30～16:30 📍 社会福祉会館3階(阿南駅南隣)
🗨️ 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 10日(水)

🕒 13:30～16:00 📍 大野公民館
🗨️ 人権・男女参画課 ☎ 22-3094

人権相談 19日(金)

🕒 13:30～16:00 📍 ひまわり会館
🗨️ 人権・男女参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

📅 2・9・16・23・30日 🕒 13:00～17:00
📅 12・26日 🕒 13:00～16:00
📍 予約時にお伝えします 📞 随時
🗨️ 男女共同参画室相談予約電話 ☎ 22-0361

年金相談(要予約) 4日(木)

🕒 9:30～15:30 📍 市商工業振興センター
📞 1カ月前から電話による完全予約制
🗨️ 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※4月の相談日はありません。

心配ごと相談 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

🕒 10:00～15:00 📍 ひまわり会館1階
🗨️ 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会 9日(火)

🕒 10:00～16:00 📍 市役所2階 市民交流ロビー
📞 5日(金)までに
🗨️ 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎ 23-7408
または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 18日(木)、26日(金)

🕒 9:00～17:00 📍 市役所2階 206会議室
📞 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
🗨️ 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工観光労政課 ☎ 22-3290

3月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
7日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
14日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
20日	井坂クリニック	津乃峰町	☎ 27-0047
21日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
28日	かじかわ整形外科	日開野町	☎ 24-5750

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日曜日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎ 22-1120
音声案内 ☎ 22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

3月の市税

■市税の納め忘れはありませんか。
今一度確認をお願いします。

3月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に対応しています。

延長窓口 17日(水) 17:15～19:15

正面玄関からお越しください。

日曜窓口 28日(日) 8:30～17:00

東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

3月の平日延長窓口

3日(水)、17日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付
(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。)

問い合わせ 市民生活課 ☎ 22-1116

一人も取り残すことがない社会をめざして



更生保護イメージキャラクター。
更生ペンギンのホゴちゃんとサラちゃん

阿南那賀地区保護司会 「更生保護サポートセンター」

犯罪は、あらゆる時代・地域で発生し、常に社会問題となつていきます。未然に犯罪を防ぐことはもちろんですが、犯罪や非行をした人の立ち直りを支援することも同様に重要です。なぜなら、彼らが社会の一員として正しく生きていくことで、さらなる犯罪や非行、またその被害者も生まれませんからです。そのために一度は絶たれた個人と社会との絆を再び結び合わせ、社会に受け入れられることが鍵となります。

保護司は、その支援の第線で活動する非常勤の国家公務員（実質的に民間ボランティア）です。罪をおかした人たちは、さまざまな背景のもと、問題を抱えています。悩む彼ら（保護観察対象者）に寄り添い、対象者宅に往訪して最近の生活状況について話し合ったり、また保護司宅に来訪を受けて助言したり、指導をします。

また、専門的処遇プログラムの実施や就労支援、引受人や受入環境の調整を図るなど、法務省の保護観察所や関係機関と連携しながら、問題を改善に導きます。



阿南の夏まつりパレードでの啓発活動



心を穏やかにするプランターを地元へ贈呈



羽ノ浦納涼祭で、啓発用風船を子どもたちに配布



保護観察官を講師に、定例研修で知識を深める

県内には地区ごとに設置された更生保護サポートセンターが9カ所あります。阿南那賀地区では、那賀川町のサポートセンターを拠点に43〜76歳の保護司61人が活動しています。更生保護活動の他には、中学生の弁論大会や小中高生の作文コンテストの開催、イベントへの参加、花のプランターの贈呈など、地域に合った方法で犯罪予防・啓発を訴え、「社会を明るくする運動」を推進しています。本地区保護司会会長の橋本宜春さんは、「活動を通じて、犯罪や争いのない社会をめざしたい。社会で二人も取り残すことがないように、市民の皆さんにも自分事として考えてほしい」と胸中を明かされました。

平日9時から16時まで、保護司10人が交代でサポートセンターに常駐しております。警察や行政等に相談すべきか迷われる事柄でもご相談ください。

問い合わせ
更生保護サポートセンター
那賀川町苅屋325番地2
☎49-1867