

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けたお願い

新型コロナウイルス感染症は、年明けからも市内で感染事例が確認されており、また、今年に入ってから県内で複数のクラスターが発生するなど、その動向は依然として予断を許さない状況です。

昨今の感染拡大の傾向を踏まえ、以下のとおり注意すべきポイントをまとめましたので感染拡大防止に向けた行動をお願いします。

## 若い世代の皆さまにお願い

全国的な傾向である、若い方の感染が県内でも起きており、また、その友人などへの感染もみられています。

市民の皆さま、特に若い世代の皆さまには、自分を守る観点から「感染をしない」そして、大切な方に感染を広げないようにするためにも

- 外出時の「マスク着用」「3密回避」「手指消毒・うがい」
- 会食の際の「少人数・短時間」「距離を空けて座る」「大声を出さない」「大皿料理を避ける」「グラスや箸を共用しない」「マスク着用」などの基本的な感染防止対策を徹底してください。

## 家庭内では8つのポイントにご注意ください

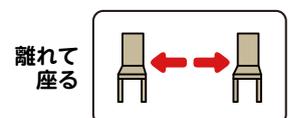
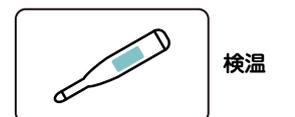
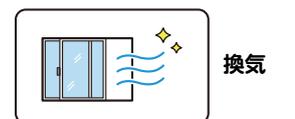
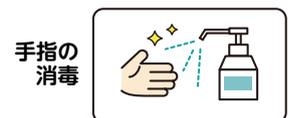
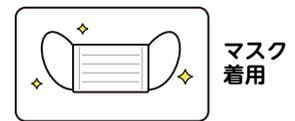
【出典：一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変】

### 「感染が疑われる方」が家庭にいる場合のポイント

- ① 部屋を分け、個室にする。ご本人は極力部屋から出ないように。
- ② お世話はできるだけ限られた方（極力一人）が担当する。持病のある方や免疫の低下した方、妊婦の方などは極力避ける。
- ③ 全員がマスクを着け、使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。マスクを外したら必ず石けんで手洗いを。

### 家庭内で「普段から」注意する感染予防のポイント

- ④ 定期的に手洗い、手指消毒、うがいをする
- ⑤ 定期的に換気を行う
- ⑥ 手で触れる共有部分を消毒する
- ⑦ 汚れたシーツや衣服を小まめに洗濯し、しっかりと乾かす
- ⑧ ごみは密閉して捨てる



皆さまの感染拡大防止を意識した行動が、感染拡大防止につながります。  
引き続き気を引き締めた対応をお願いします。