

サンアリーナスポーツクラブ 2021年度 会員募集

活動期間 4月～令和4年3月 **申請期間** 3月23日(火)～令和4年2月28日(月)
年会費 高校生以上 3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)
 中学生以下 1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要
申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員になり次第締切

■スポーツ総合センター (対象：一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週2コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ) ※場合により 木 13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スロフローヨガ	毎週 水 14:00～14:40	毎回 500円	30人程度

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計額の20%引き)もあります。

■阿南光高等学校体育館2階 (対象：小学2～6年生 中学生も状況に応じ可)

プログラム名	活動日時	コース・活動費	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2程度) ※18:30～20:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度

※都合により週1回になる週有

申し込み・問い合わせ スポーツ総合センター ☎22-2300 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日が休み)

Rex なかがわ 2021年度 会員募集

活動期間 4月1日～令和4年3月31日 **申込期間** 3月5日(金)～随時受付
申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

会員相互の
親睦をはかる
イベントや
ウォーキング大会
等も年間数回
開催しています。



	プログラム名	対象	活動日時	場所	活動費(月額)
（専門の指導者の指導）	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	毎週月曜日 18:30～19:40	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	一般男女	毎週月曜日 19:45～20:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～20:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
（自由に仲間と活動）	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (12カ月5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	
	ジュニアバドミントン	小学生(15人程度)	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	(12カ月5,000円)
	卓球(A)	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週火曜日 19:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球(B)		毎週土曜日 18:00～21:50 19:00～20:00(ジュニア卓球優先)		
NEW	ジュニア卓球	小学4～6年生(15人程度)	毎週土曜日 19:00～20:00		

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター ☎42-0390
 10:00～15:00 水曜日休館
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

年会費 ※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300円	2,300円	3,850円	4,350円	3,700円
グループ・ファミリー	800円	1,800円	3,350円	3,850円	3,200円
継続	800円	1,300円	2,850円	3,350円	2,700円