



## 保健センターからのお知らせ

### ＋ 献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
3日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:00
21日(木)	阿南医療センター	宝田町	14:30～16:30
25日(月)	株式会社 シャイネックス	大湯町	9:30～11:00

※400ml献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよろしくお願いします。  
☎ 徳島県赤十字血液センター  
☎088-631-3200

### 高齢者のインフルエンザ 予防接種のお知らせ

#### 接種対象者

接種を受ける日において、阿南市に住民票を有する次の①または②に該当する方

- ①65歳以上の高齢者
- ②60歳から65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

接種期間 1月15日(金)まで(休診日を除く)

接種料金 無料(個人負担1,600円は徳島県が助成)

接種場所 阿南市内および市外の委託医療機関

※市外で接種を希望される方は必要書類がありますので、保健センターに連絡してください。

必要なもの 住所および年齢の確認ができるもの(例:医療保険証など)

※予約が必要な場合があるので医療機関へ事前連絡をしてください。

### こころの健康づくり講演会

日時 1月16日(土)  
14:00～15:45(受付13:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

内容 「子どものこころの健康について」

対象 阿南市内の小・中学生の保護者および学校関係者等

定員 25人程度

申込締切日 1月8日(金)

講師 医療法人むつみホスピタル  
診療部長 中村公哉さん

※事前にご予約ください。

### 〈完全予約制〉 阿波踊り体操教室

日時 1月8日(金)  
①10:00～10:30(受付9:45～)  
②11:00～11:30(受付10:45～)  
※各教室先着8人です。

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、マスク着用、健康手帳(無い方は交付します。)

★事前にご予約ください。

開始前に健康チェックをします。

風邪様症状等がある方は参加を控えてください。

### 対象者限定! 子宮頸がん・ 乳がん検診の3種類の無料券

①子宮頸がん無料クーポン券  
(今年度21歳の女性)

有効期限は2月末まで

②乳がん検診無料クーポン券  
(今年度41歳の女性)

有効期限は2月末まで



③HPV検査無料受診券  
(今年度31歳、36歳、41歳の女性)

有効期限は3月末まで

※HPV検査は子宮頸がんを引き起こすウイルスの検査です。



※対象者の方には昨年の6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にご持参ください。

※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

### 集団の胃・大腸がん検診

今年度の集団検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付人数を制限しています。このことを考慮し、より多くの方に検診を受けていただくために追加日程を設けました。

日時 2月22日(月) 8:00～12:00

場所 健康づくりセンター

※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

### 子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で、昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方

場所 下記の場所からお選びください。

市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・木下産婦人科内科医院 ☎23-3600
- ・森本内科胃腸科 ☎23-1002

### 乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方

場所 下記の場所からお選びください。

①市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・岩城クリニック ☎23-5858

### ②集団検診

※完全予約制で人数制限があります。当日受付はできません。総合健診センター(☎088-678-3557)へ2週間前までにご予約ください。

日程 2月10日(水)、3月3日(水)

受付時間 8:30～12:00、  
13:00～14:30

場所 健康づくりセンター

内容 骨粗しょう症検診も同時受診できます。

### 市外の医療機関で乳がん・ 子宮頸がんを受診される方へ

市外指定医療機関は多数あります。詳しくは市ホームページ「令和2年度がん等の検診」内の「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください。

【こちらの2次元コードからも

ご確認いただけます。】

また、市外指定医療機関で受診される場合は必ず健康づくりセンターへ問診票を取りにお越してください。



問い合わせ 保健センター ☎22-1590