女性限定の農機具講習会に参加しませんか

女性の農業活動を支援するために、講習会を開催します。ご希

望の方は農業委員会事務局まで申し込みください。

日時 2月27日 10:00~12:00(2時間程度)

場所 中四国クボタ 徳島南部サービスセンター (那賀川町上福井南川渕25番地3)

内容 草刈り機、トラクター、管理機の使い方を学べます。※天候等により内容が変わる可能性があります。

参加資格 市内在住の女性

参加料 無料 申込期間 1月4日月~29日金 定員 15人 ※先着順となります。

※新型コロナウイルスの感染状況次第では急遽中 止する可能性があります。

申込先・問い合わせ 農業委員会事務局 ☎22-3790

農業者年金に加入しませんか

メリット

- ●少子・高齢化時代に強い積立方式の年金
- ●終身年金で80歳までの保証付き
- ●支払った保険料は全額社会保険料控除
- ●手厚い政策支援で保険料に国庫補助も

加入条件は、次の①~③の全てに該当する方

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事している方
- ③20歳以上60歳未満の方 受給者および被保険者の方が お亡くなりになられた場合は、 最寄りの農協の各支所でお手

続きをお願いします。



問い合わせ 農業委員会事務局 ☎22-3790 または、最寄りの農協へ

農業委員・農地利用最適化 推進委員を募集します

| 7F 0 | # # * | 曲小红四目淬火光光子目 |
|---------|--|--|
| 項 目 | 農業委員 | 農地利用最適化推進委員 |
| 募集人数 | 19人 | 18人 |
| 主 な 業 務 | 農地の権利移動や転用に係る許可等について審議し決定等を行います。 また、農地利用最適化推進委員と連携し、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など、現場活動も行います。 | 担当地区において農業委員と連携し、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など、地域に密着した現場活動を行います。 |
| 任 用 期 間 | 6月19日~令和6年6月18日 | 委嘱の日~令和6年6月18日 |
| 報酬月額 | 19,500円 | |
| 募集期間 | 1月4日月〜2月5日金 8:30〜17:15(土、日、祝日を除く) ※郵送の場合は締切日必着 | |
| 推薦·応募方法 | 「個人」または「法人および団体」からの推薦、自らの応募による。 所定の募集用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局へ提出してください。(郵送も可) 方法 募集要項・募集用紙は、農業委員会事務局・各支所・各住民センターの窓口でお受け取りいた だくか、市ホームページからダウンロードしてください。 ※詳しくは、募集要項をご覧ください。 | |

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎22-3790

光のまち ステーションプラザ 1月0催し

- ■展示コーナー 10:00~20:00
 - ※各展示とも展示入れ替えのため、初日は12:00 から開始、最終日は15:00までに終了します。
 - ○賀上書道教室書道展 5日以~17日(日)
 - ○古布を使った春夏秋冬 19日以~31日旧
- ■体験コーナー
 - ★十鈴の干支を作りましょう 9日出 13:00~ 【申込締切日】8日金 【参加費】1,500円 【定員】5人 【持参物】汚れてもいいエプロン
 - ☆ハーバリウムを作りましょう 17日 日 13:00~ 【申込締切日】15日金 【参加費】1,500~2,000円 【定員】5人 【持参物】なし

☆阿波踊り活竹人形作り体験 常時開催中☆

問い合わせ 光のまちステーションプラザ ☎24-3141



阿南市人権教育• 啓発研究講座(冬期) 受講生を募集します

講座を集中的に開催することで、人権課題をより専 門的に学び見識を深めます。マスク着用でご参加くだ さい。※2日間の開催ですが、1日のみの受講可。

日時 2月2日以、26日金 14:00~16:00

場所 市役所6階 603·604会議室 内容 1日目 こころの care 講座

~DV・トラウマを理解する~

2日目 こころの care 講座

~精神的暴力・モラルハラスメント~

女性グループ・すいーぷ

代表 山橋潔子さん

申込締切日 1月27日(水)

申し込み・問い合わせ 人権・男女参画課 ☎22-3094

生きづらざを感じている

もし、あなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなど さまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。 電話では相談しづらい方は、LINEなどの SNS でも相談できます。



電話相談

▶こころの健康相談統一ダイヤル **☎**0570-064-556

9:00~16:00 ※土、日、祝日、年末年始以外

よりそいホットライン

一緒に解決できる方法を探します。

☎0120-279-338

24時間対応

トいのちの電話

(一般社団法人日本いのちの電話連盟)

☎0570-783-556

毎日10:00~22:00

☎0120-783-556

毎日16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌日8:00

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

SNS相談

▶ NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク「生きづらびっと」

LINE @yorisoi-chat 友だち追加



年齢、性別を問わず相談に応じています。 NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア 「こころのほっとチャット」

こころのホットチャット・ウェブチャット



▶ 10代20代の女性のためのLINE相談 NPO法人BONDプロジェクト

LINE @bondproject 友だち追加



▶18歳以下の子どものためのチャット相談 チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)



参考 厚生労働省ホームページ(まもろうよ こころ)

り日は **9** 0 呂の日! ·般入浴料が 半額です!

かもだ岬温泉を ご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉で す。ゆったりとおくつろぎください。

年末年始(12月29日火)~1月3日(日) 営業しています!



1月の 休館日 4日(月) 5日火 6日(水) 12日火 18日(月) 25日(月)

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

第37回 阿南健康マラソン大会 参加者募集

新型コロナウイルス感染防止対策 のため、例年と受付方法および実施 内容が異なりますのでご注意ください。

日時 3月7日 8:00受付開始、9:00スタート 場所 スポーツ総合センター

コース ※全て申込順

- ▶スポーツ総合センター周回コース(2km、3km)
- ▶北の脇・淡島シーサイドコース(10km)

| 種目 | 距離 | 定員 | |
|---------|------|---------|--|
| 小学生の部 | 2km | 80 人程度 | |
| 中学生の部 | 3km | | |
| 高校・一般の部 | 10km | 220 人程度 | |
| 壮年の部 | | ZZU 八性浸 | |

参加資格 小学4年生以上

参加料 無料 ※申し込みの際に140円切手 が必要となります。

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、スポーツ 振興課へお申し込みください。

(今年度はスポーツ振興課のみでの受付)

受付期間

- ①阿南市民優先 1月6日冰~13日冰
- ②一般 1月14日(水)~29日(金)

申込用紙配布場所

スポーツ振興課、スポーツ総合センター、 那賀川・羽ノ浦支所、各公民館など

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

阿南市B&G海洋センター 2月のイベントのお知らせ MARKET LINES IN

●親子ドローン体験教室

時 2月6日 (土) 13:00~15:00 8

場 所 うみてらす北の脇2階 研修室

対 象 小中学生とその保護者

参加費 無料 定 員 10組

講 師 Boon Drone 坂本義則さん、 日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 2月13日 10:00~11:00

場 所 うみてらす北の脇2階 研修室

参加費 500円 定員 15人

講 師 わけべのりこフラスタジオ 安室英子さん

●うみてらすお菓子づくり教室

日 時 2月14日(日) 10:00~12:00

場 所 うみてらす北の脇2階 研修室

参加費 500円 定 員 12組

師 手作りパン&お菓子教室"aiko" 上家愛子さん

●親子で体験!海辺のまなびや

日 時 2月14日(日) 13:30~16:00

場 所 うみてらす北の脇2階 研修室

対 象 小中学生とその保護者

定 員 10組 参加費 300円

師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アド バイザー 中島茂範さん

●うみてらすギター教室

日 時 2月27日出 13:30~15:00

場 所 うみてらす北の脇2階 研修室

参加費 500円 定 員 10人

講 師 楠本宏志さん

●メチャめちゃ楽しい D Zumba(ズンバ)教室

日 時 2月27日 19:00~20:00

場 所 うみてらす北の脇1階 艇庫

参加費 500円

講 師 一般社団法人 NICE

申込方法 電話でお申し込みください。(先着順) ※ Zumba 教室のみ当日会場で18:30から受付。

問い合わせ 阿南市B&G海洋センター (スポーツ振興課内) ☎22-3394