



12月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

●新型コロナウイルス感染症対策として9:30～11:30での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。



●年末年始の活動予定

閉所 12月25日(金)～令和3年1月5日(火)

開所 令和3年1月6日(水)～

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) クリスマス制作
7日(月)～11日(金) クリスマスごっこ
14日(月)～18日(金) おはなし会
21日(月)～23日(水) 楽器であそぼ
※毎週木曜日は園庭開放(10:30～11:10)のため実施しません。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) クリスマス 三角ぼうしをつくろう
7日(月)～11日(金) クリスマスごっこ
14日(月)～18日(金) 室内アスレチック
21日(月)～24日(木) おはなしだいすき

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) クリスマスリースを作ろう
7日(月)～11日(金) クリスマスごっこ
14日(月)～18日(金) 身体測定
21日(月)～24日(木) 誕生児を祝おう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) 身体測定
7日(月)～11日(金) クリスマスごっこ
15日(火)～18日(金) つくってあそぼう
22日(火)～24日(木) つくってあそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) クリスマスの飾り作り
7日(月)～11日(金) クリスマスの飾り作り
14日(月)～18日(金) もうすぐクリスマス
21日(月)～24日(木) クリスマスを楽しもう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:30～11:30

1日(火)～4日(金) つくってあそぼう
7日(月)～11日(金) クリスマスごっこ
14日(月)～18日(金) たのしくあそぼう
21日(月)～24日(木) おはなしを聞こう
※毎日11:00からはおはなしタイムです。

つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 9日(水) 桑野公民館
16日(水) 加茂谷公民館
23日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、22日(火)、25日(金)

☎ 22-1593

阿南ファミリー・サポート・センター



●会員講習会

令和3年1月27日(水)から始まります。

安心・安全に子育てのサポートの提供や依頼ができるよう、必要な技術や知識を習得していただくための講習です。

受講費 無料

※要申込

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 令和3年1月28日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●ファミサポは在宅育児応援クーポン利用ができます。詳しくはお問い合わせください。

●ファミサポ事務所開所時間中はおゆずりタウン(リユースコーナー)をご利用できます。

【提供希望】使用されないジュニアシートがございましたらおゆずりください。

☎ 24-5550

保育士によるベビースキンケア教室



冬の乾燥から赤ちゃんを守ろう! 役立つ保湿ケアを学びます♪

日時 12月9日(水) 10:30～11:30

場所 ラヴォワール (向原町天羽除115番地1)

内容 冬に気になる保湿ケア

対象 0歳からのお子さまとママ

参加費 1回1,500円

※要予約 3組まで

☎ 090-2895-0224

おひさまひろば 平日 9:00～12:00 13:00～16:00

1日(火)～4日(金) クリスマス製作
7日(月) 誕生会カード作り
14日(月)～18日(金) わくわくクリスマス♪
11:00～(要予約)

21日(月)～23日(水) 発育計測
24日(木)～令和3年1月8日(金) 年末年始休園
※行事によっては有料・申込制となりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 阿南市子育て家庭支援センター (羽ノ浦町明見295番地1) ☎44-2205

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

☎ 22-1677

子育て一言メモ

一自己肯定感一

多くの保護者は、「自分に自信が持てる子に育てほしい」と願っています。しかし内閣府の報告では、「自分には長所がある」など自分を肯定する気持ち、いわゆる自己肯定感についての質問に対する日本の子どもの数値はとても低いのだそうです。

自分に自信の持てる子どもを育てるには、子どもをほめることが大事といわれます。ほめ方について私が最近学んだことを紹介します。それは「えらいね」とか「良い子だね」等の言葉を使わないという方法です。

こういった言葉をいつも使っていると、子どもはそれを言われることが目標になってしまい、言われないと不安や不満を感じるようになるのだそうです。例えば、ほめるときは「お片付けができて、えらいね。」ではなく「お片付けできたね。」だけで良いそうです。つまり、自分ができたことに気付いてくれるだけで子どもは十分にうれしい気持ちになるそうです。

そして、もし何か付け加えるなら、「お片付けできたね。お母さんうれしいな。」とか「おもちゃ貸してあげてたね。父さんうれしかったな。」という風に、うれしいという「気持ち」を言葉にして伝えてあげてください。子どもの笑顔が変わるそうですよ。

学校教育課