



# 子育てひろば

## 11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

※新型コロナウイルス感染症対策として9:30～11:30での予約制となっています。詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。



### すまいるひろば ☎22-8099

宝田子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～4日(水) アンパンマンシアター  
9日(月)～13日(金) 歌ってあそぼ  
16日(月)～20日(金) チューリップの球根を植えよう  
24日(火)～12月4日(金) クリスマス制作  
※毎週木曜日は園庭開放(10:30～11:10)のため実施しません。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～6日(金) おはなしたいすき  
9日(月)～13日(金) 体を使ってあそぼう!!  
16日(月)～20日(金) 楽器を使って遊ぼう  
24日(火)～30日(月) みんなでつくる

### ひだまりひろば ☎36-2241

新野子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～6日(金) 作って遊ぼう  
9日(月)～13日(金) 秋を見つけに散歩に行こう  
16日(月)～20日(金) 身体計測をしよう  
24日(火)～30日(月) 誕生児を祝おう

### にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～6日(金) つくってあそぼう  
9日(月)～13日(金) 絵本の読み聞かせ  
16日(月)～20日(金) 身体測定  
24日(火)～30日(月) つくってあそぼう

### なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～6日(金) 「バクバクハクション」であそぼう  
9日(月)～13日(金) 手作りおもちゃをつくろう  
16日(月)～20日(金) コチョコチョあそびをしよう  
24日(火)～27日(金) おはなしたのしいな

### みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター 平日9:30～11:30

2日(月)～6日(金) てあそびをしよう  
9日(月)～13日(金) うたってあそぼう  
16日(月)～20日(金) リズムあそび  
24日(火)～30日(月) どんぐりであそぼう  
※毎日11:00からはおはなしタイムです。

## つどいの広場・すくすくin阿南

時間 9:30～11:30  
日程 11日(水) 桑野公民館  
18日(水) 加茂谷公民館  
25日(水) 福井公民館  
※ひまわり会館すこやかルームは  
6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、  
20日(金)、24日(火)、27日(金)  
☎ 22-1593

## おひさまひろば 平日9:00～16:00

9日(月)～20日(金) フリーマーケット(要予約)  
※予約制、入場制限あり。2日(月)から予約受付。  
9日(月)、16日(月)は遊ぶことはできません。  
18日(水) 誕生会カード作り  
24日(火)～27日(金) 育児計測  
※行事によっては有料・申込制となりますので、  
詳しくはお問い合わせください。  
☎ 阿南市子育て家庭支援センター  
(羽ノ浦町明見295番地1) ☎44-2205

## 11月は児童虐待防止推進月間

令和元年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数は880件でした。虐待による死亡事例は、全国で年間約50件に及び、1週間に1人の子どもが命を落としています。虐待されている子どもたちを守ることができるのはあなたかもしれません。児童虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。

## 児童虐待相談対応ダイヤル189 いちばやく ※24時間365日通話料無料

お住まいの地域の児童相談所につながります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 相談窓口

南部子ども女性相談センター ☎22-7130  
子ども相談室 ☎22-1677

## 阿南ファミリー・サポート・センター

### ●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 11月26日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●あなんまちマルシェ開催時、ファミサポ事務所も開放します!

授乳やおむつ替えにご利用ください。おゆずりタウンもOPEN!

●ファミサポは在宅育児応援クーポン利用ができます。詳しくはお問い合わせください。

●ファミサポ事務所開所時間中はおゆずりタウン(リユースコーナー)をご利用できます。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550

## 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関する事、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

☎ 22-1677

## 「親子カラーリング大会&楽しく運動」参加者募集

日時 11月29日(日) 10:00～13:30

場所 穴吹スポーツセンター

(美馬市穴吹町穴吹ノ下5番地)

内容 太極拳・親子カラーリング大会、交流会・相談会、ビンゴ大会

対象 ひとり親家庭の親と子 10組

(子ども3歳以上中学生以下)

※応募者多数の場合は抽選

参加費 子ども・大人 各500円

※送迎バス無料(乗車場所は参加決定後に連絡)

申込方法 電話、ファクス、電子メールでお申し込みください。

申込締切日 11月12日(休)

☎ (公財)徳島県母子寡婦福祉連合会

☎088-654-7418

FAX088-654-7414

e-mail:mailadm@tbjcenter.jp

## 子育て一言メモ

### —自分がされたらどう思う?—

とある子育てアンケートの「どんな子に育ててほしいですか?」という質問には「思いやりのある子」や「友達を大切にできる子」という回答が上位にランキングされていました。

でもこういった親の思いとは裏腹に「子どもが友達をたたいてしまった」とか「おもちゃを取りあげて泣かせてしまった」なんてことがよくあります。こんな時「自分がされたらどう思う」という問いかけをよく使います。でも子どもは自分中心に物事を考えるのが普通で、小学校に入る前の子どもにとって、「相手の気持ち」を理解するのは大変難しいことなのだそうです。それではこのようなときは、どう言えばいいのでしょうか。

こんな場面では、子どもの大切な人を例に出して問いかけてみるとよいそうです。もしあなたがお母さんなら、「もしママが誰かにたたかれたらどう思う?」と問いかけてみてください。すると子どもの心に「大好きなママがそんなことされたら嫌だ」という思いが生まれ、良くないことをしたという理解につながるのだそうです。

試してみてください。子どもは間違いなく、懸命に育ててくれているあなたのことが大好きですからね。 **学校教育課**