



保健センターからのお知らせ

令和2年度高齢者の肺炎球菌感染症予防接種について

接種対象者 令和2年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。ただし、過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施期間 令和3年3月31日まで

接種費用 4,000円(生活保護を受給されている方は無料)

持参物 接種費用と予診票をお持ちの上、医療機関へ予約をしてから、受けてください。

※対象者の方で接種を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座 受講生募集 ～地域における食育活動を推進するボランティアとして～

対象 市内在住で講座を受講し、終了後食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)として活動していただける方

内容 食生活改善推進員としての講義およびヘルスマイトとの交流会

日程 ①10月13日(火) 10:00～11:30
②10月20日(火) 10:00～11:30
③10月27日(火) 10:00～11:30

場所 健康づくりセンター

参加費 無料

定員 5人(事前申込が必要)

申込締切日 10月9日(金)

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 10月9日(金)
①10:00～10:30(受付9:30～)
②11:00～11:30(受付10:45～)

※各教室先着8人です。

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、マスク(着用)、健康手帳(無い方は交付します。)

★事前にご予約ください。
開始前に健康チェックをします。
風邪様症状等がある方は参加を控えてください。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

ロタウイルスワクチンが令和2年10月1日から定期予防接種に追加されます

ロタウイルス感染による胃腸炎は、乳幼児に多くみられる胃腸炎です。お母さんからもらった免疫がなくなる頃に、初めてかかった時は特に重症化しやすく、主な症状は水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。脱水症状がひどくなると、点滴や入院が必要となることがあります。

ワクチンを接種する事で、重症化予防にも効果があるとされています。標準的な接種開始は生後2カ月とされており、1カ月半頃に他の定期予防接種予診票と併せてご自宅へ郵送します。詳しくは同封しているリーフレットをご覧ください。

対象 阿南市に住民登録があり、令和2年8月1日以降に生まれた児

費用 無料(令和2年9月30日以前に接種した場合は、任意接種(自己負担)となります。)

接種場所 阿南市および県内委託医療機関

ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人いわば「命の門番」と位置づけられる人のことです。

日時 10月15日(木) 13:30～15:00(受付13:00～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

内容 こころの健康やゲートキーパーについての講義

講師 臨床心理士 川瀬公美子さん

募集人数 10人程度(事前申込が必要)

申込締切日 10月9日(金)

✦ 献血にご協力ください(10月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
11日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:00 13:00～16:30

※400ml献血のみの実施です。
※一般の方のご協力も
よろしく願います。

☎ 徳島県赤十字血液センター
☎ 088-631-3200



骨髄移植ドナー等支援事業

阿南市では骨髄移植ドナー等支援事業を行っています。この事業では、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業へのドナー登録者数を増やすことを目的とすると共に、白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)の負担軽減や骨髄等を提供しやすい環境を整えることをめざしています。

助成対象 市内在住でドナー登録者が骨髄等移植を実施した場合、骨髄移植ドナー等支援事業助成金交付要綱に基づいて対象となるドナーとドナーを雇用する市内事業所に対して、申請により助成金を交付します。

助成金の額 助成対象ドナー 10万円
助成対象事業所 5万円

※詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

お酒に関する相談・例会

お酒をやめるには理解と仲間が必要です。一度、相談・例会に来てみませんか。

日程 いずれも18:30～20:30
▶10月9日(金) ひまわり会館
▶10月14日(水) 羽ノ浦地域交流センター
▶10月23日(金) ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「前向き断酒」
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO法人徳島県断酒会事務局
☎ 088-641-0737

問い合わせ

保健センター
☎22-1590

