

# あなんテレワーク推進センター イベント情報!



## ●Excelの基本

**日時** 9月7日(月) 10:30~12:30  
**講師** 笹田可枝さん(フリーインストラクター)  
**持参物** パソコン(2台までレンタルPCあり、要予約)、USBメモリ(レンタルPCの方)  
**条件** Excelで文字入力をしたことがある方  
**定員** 5人(オンライン開催なし)  
 ※申し込みの際にどの位Excelを使えるかをお伝えください。

## ●写真撮影のコツを学ぼう

**日時** 9月11日(金) 10:30~12:30  
**講師** 飛田久美子さん(フリーライター兼編集者)  
**持参物** 一眼レフカメラ(コンパクトデジカメ・スマホでも可)、カメラの取扱説明書  
**定員** 5人(オンライン開催なし)

## ●オンライン会議ツール体験

**日時** 9月23日(水) 10:30~12:00  
**持参物** パソコン(2台までレンタルPCあり、要予約)  
**定員** 5人(オンライン開催あり、人数制限はありません。)

## (共通事項)

**対象** 市内在住の女性 **参加費** 無料  
**場所** あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)  
 牛岐城趾公園管理事務所2階

※お車でお越しの方は市役所の駐車場をご利用ください。  
**申込方法** 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢、レンタルPCが必要な方はその旨をご記入の上、お申し込みください。  
 ※マスク着用でお越しください。

問い合わせ あなんテレワーク推進センター  
 (テレワークひろば) ☎・FAX 24-8009  
 e-mail:teleworkhiroba@npoelanvital.com  
 ※開館日時 月、水、金曜日(祝日除く)10:00~15:00



# 四国の右下 ローカルアンバサダー 募集!!

四国の右下観光局では、県南1市4町[阿南市、那賀町、美波町、牟岐町、海陽町]の山・川・海・空の自然や右下エリアの食、文化、イベント等をあなたの目線、あなたの言葉で発信してくれるローカルアンバサダー(魅力発信隊員)を募集します。

## 応募の条件

・四国の右下エリアの1市4町にお住まいの18歳以上の方(高校生不可)でスマートフォンを所持し、操作できる方  
 ・観光局取得のアカウントで開設したSNS [Instagram]、[Facebook] で月に4回以上 投稿ができること

**募集人員** 1市4町から1人ずつの5人

**募集期間** 9月30日(水)まで  
 (任期は任命された日から1年間)

**選考方法** 書類審査および面接によるものとします。当選者の発表は、四国の右下ホームページで行います。

**申込方法** 下記の2次元コードを読み取り、募集要項をご確認の上、ご応募ください。

**活動報酬** 四季折々の右下特産品(あわび、伊勢エビ、ハモ、ゆず商品など)を年4回(1回5,000円程度)支給します。金銭の報酬はありません。

※任命後、名刺等を配布しますので四国の右下のPRにご活用ください。



問い合わせ  
 (一社)四国の右下観光局 ☎0884-70-5880

「お父さん、朝活に付き合  
 って。私ダイ  
 エットするけ  
 ん!」という  
 のは高校生の娘。つい最近  
 のことだ。年頃の娘からの  
 誘いに気を良くした私は、  
 毎朝早起きして娘のウオー  
 キングに付き合ひ始めた。  
 しかし一週間も経てば、案  
 の定娘は寝坊が続き、遂に  
 は行かなくなった。  
 もう絶対に子どもたちの  
 言うことは信用しない、そ  
 う心に決めた夏の日の20  
 20。現在、朝活している



那賀川町  
 岡本 充律さん

幅を合わせて歩きながら時  
 折顔を上げ、笑顔で見つめ  
 てくるマメ。：かわいい奴  
 め。犬は裏切らない、そう  
 知った夏の日の2020。  
 ohマメに夢中。私とマメの  
 朝活は、夏が終わっても続  
 きそうだ。  
 次は、那賀川町の深川  
 敷さんをお願いします。

「お父さん、犬を飼いた  
 い。俺、生半可な気持ちで  
 ないけん!」と懇願する息  
 子に根負けし、わが家に愛  
 犬マメが仲間入りしたのは  
 昨年のこと。それから半年  
 も経てば、案の定息子ほろ  
 くに散歩にも  
 行かなくなっ  
 た。

のは1歳になったマメと私  
 だけだ。なんだかやるせな  
 い気持ち。でもいいことも  
 あった。それは散歩中にい  
 ろんな発見ができたこと  
 だ。例えばテトラポットし  
 かない殺風景な海岸。その  
 水平線から昇る太陽はとて  
 もまぶしく、活力を与えて  
 くれる。また時にはヒマワ  
 リが咲く鮮やかな道で心癒  
 されることも。いつも餌を  
 くれるおじさんに、笑顔で  
 挨拶してくれるおばさん。  
 名前も知ら  
 ない人と顔  
 を合わせる  
 朝の散歩  
 は、今では  
 自分の楽し  
 みとなりつ  
 つある。歩

夏  
 の  
 日  
 の  
 1  
 9  
 9  
 8

2  
 0  
 2  
 0

