

## 腰痛無料講演会

腰痛を訴えている方は少なくなく、厚生労働省が行った平成28年度の国民生活基礎調査によると、男性の有訴者率(自覚症状のある者)で一番高かったのは腰痛でした。また、女性の有訴者率では2番目に高いという状況でした。さらに、阿南市民を対象とした健康あなん21による市民意識調査でも、「腰・肩・ひざの痛み」のある方が25.0%、また、「腰・肩・ひざの痛み」に関して不安のある方が33.3%であるという結果から、腰痛の治療中、もしくは、腰痛に関する健康不安を持っている方が沢山いることが分かりました。

このことを踏まえ、今回市民の皆様は腰痛に関する知識や治療法を知っていただくために、令和元年11月から阿南医療センターの整形外科で診療に当たられている前田 徹さんをお招きし、ご講演いただきます。

- 日 時** 3月14日(土) 10:00～11:30
- 場 所** 阿南健康づくりセンター2階
- 講 演** 「腰痛 - 原因となる病態と治療法、最新の考え方」  
阿南医療センター 整形外科医師 前田 徹さん  
(元医療法人徳洲会 名古屋徳洲会総合病院 院長)
- その他** 入場無料・要予約 80人  
(予約先は阿南市保健センター)  
申込みは、3月13日まで

問い合わせは 阿南市保健センター (☎22-1590) へ