

特集 防災新聞

～災害を生き抜くための挑戦～ ..... 2

警察署の統合について、  
阿南運転免許センターが開設されます ..... 8

令和元年度体育祭優秀者・団体発表 ..... 16

総合型地域スポーツクラブの紹介 ..... 25



# アートでふれあい、つながる共生社会

作品づくりを通じて一人ひとりが輝く社会の実現をめざすプロジェクト。くわしくは、14、15 ページをご覧ください。



# 防災新聞

災害を

生き抜くための

挑戦

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災から25年。この間も、私たちは大雨による洪水や地震、津波などさまざまな自然災害に苛まれた。また、スーパー台風やゲリラ豪雨などが頻発し、先の見通せない時代を生きている。いつも、誰もが被災者になりうる。今、私たちは何を考え、何を準備すべきか。さまざまな方面で取り組まれている「災害を生き抜くための挑戦」を追った。

## 支え合い 地域の力を結集

少子高齢化や家族形態の変化などで、地域のつながりの弱体化が危惧されている。それは地域防災力の低下を招く。いかに地域の絆を強め、災害に備えるか。各地で始まった「支え合いのまちづくり」の現場取材した。



高齢者にパンフレットとお弁当を届ける新野中学校生徒

### 防災・配食 ボランティア

新野中学校生徒が、日頃の防災学習の成果をまとめたパンフレットを民生委員・児童委員の皆さんが作ったお弁当と一緒に、一人暮らしの高齢者に届けている。

「防災・配食ボランティア」は、高齢者と中学生に交流をもってもらおうと平成27年から毎年3月に行っている。中学生は、半年間学習した内容をパンフレットにまとめた。そこに町の注意すべき箇所なども盛り込んだ。

町には、一人暮らしの高齢者が約130人生活していて、災害時に孤立しかねない。新野地区民生委員・児童委員協議会会長の丹生川和彦さんは、「世代を超えて顔見知りになり、見守り合って、普段から助け合える関係を築いてほしい」と語る。

中学生からは、「高齢者の方と触れ合えてうれしかった」「地域の輪をより深めたい」などの声が聞かれた。

今年は3月1日に地元を愛する気持ちを込めて、高齢者の元に届ける。



マップづくりに取り組む福井町住民

### 住民支え合い マップを作成

福井町住民が、「住民支え合いマップ」の作成に取り組んでいる。

住民支え合いマップとは、住宅地図上に高齢者や障がい者、子ども、乳児・妊婦などの要配慮者や避難所、医療機関、危険な箇所などの情報を記載することにより、災害時

の安否確認や迅速な避難行動支援につながる地図のこと。地域の情報を可視化し共有することで、日常の地域福祉活動や災害時の支援でシームレスに活用する。

福井公民館で行われたマップ作りでは、地区ごとに情報を書き込んだり、シールを張ったりしてマップを充実させた。福井町自主防災連絡会会長の犬開 寛さんは、「新しい情報を書き込むなどし、マップを災害時に役立てたい」と意気込んでいた。

取材を通して見えてきたことは、災害時には普段からの人と人とのつながりが大切だということ。常日頃から支え合うことができるまちこそ、災害に強いまちと言えるのではないだろうか。

## 市庁舎で避難訓練

### 迅速で円滑な避難の実施を

市指定緊急避難場所となっている市役所庁舎で初の津波避難訓練が行われ、近隣住民など138人が参加し、発災時の迅速で円滑な避難に向けて、避難経路などを確認した。



市庁舎へ避難する住民

訓練は、南海トラフを震源とする巨大地震が発生し、阿南市内で震度7を観測したほか、沿岸部には大津波警報が発令されたとの想定で実施された。

市役所周辺に避難を呼び掛ける防災行政無線が流れると、住民は自宅などから市庁舎へ避難。正面玄関や東側玄関などから駆け込んだ。避難した住民は市庁舎1階で受付を行い、安否確認を行った。また、訓練後には、発災時の避難についての講習会があった。

訓練に参加した羽田義弘さん（65歳・横見町）は、「避難する途中で気付く点が多かった。家族や近隣との避難に役立てたい」と話していた。

津波発生時には、市役所庁舎低層棟1階のあなんフォーラムに750人避難することができるとのこと。

### 災害ボランティア養成講座

## 被災地を支援したい

被災地でのボランティアの育成をめざす「災害ボランティア養成講座」（阿南市社会福祉協議会主催）が令和元年11月10日、科学センターで開催され、76人が参加し被災地での支援方法を学んだ。



ブルーシート張りを実演する＝科学センター

大阪北部地震などで復興支援に携わったNPO法人災害救援レスキューアシスト代表の中島武志さんなどが、床下浸水処理など実技を交えて講義。被災した家屋の屋根にブルーシートを張る作業では、容易に手に入る資材で、手際よく作業する手順を伝えた。

## 島の安全は私たちが守る



伊島町で、子どもたちが自ら島の安全を守ろうと「伊島少年消防隊」を結成し、昭和46年結成以来、50年を迎えようとしている。島は洋上に位置するため風が強く、民家が密集し、火事が起こると周辺家屋に延焼する恐れがある。消防隊は、伊島中学校全生徒で組織。可動式ポンプ

### 伊島少年消防隊

の使用を習得するほか、12月には、町中を拍子木を叩きながら歩き、「火の用心」などと注意喚起を行う。また、町の人とともに防火訓練を行っている。活動に取り組んだ水本太陽さん（3年）は、「活動を通じて、島を守る意識が強くなった」と語る。

活動時に被る青い帽子は代々先輩から譲り受けたもの。これからも郷土を思う気持ちとともに引き継がれていく。



# 発災時 初動対応を確認

## 南部圏域 防災訓練

大規模災害発生時の初動対応の確認をする図上訓練「令和元年度南部圏域防災訓練（阿南市参加課題）」が令和元年11月15日、市役所で実施された。

訓練は、午前3時に徳島県沖でマグニチュード9の地震が発生し、津波が押し寄せ液状化現象が発生しているとの想定で実施。発災6時間後の災害発生初期の情報活動および災害応急対策を行った。

事前に内容を伝えず、刻々と状況を付与していくフラインド

型訓練の中で、参加者は与えられた状況を判断し、情報を整理したり共有したりした。また、必要に応じて警察や自衛隊など関係機関に連絡した。

11月22日には、訓練を振り返る研究会を開催し、今後の業務改善に生かすよう意見交換などを行った。参加した福祉課の片山健一さん（40歳）は、「大災害が起きた際の対応方法などを学ぶことができた」と気を引き締めていた。



付与された状況を整理する市職員＝市役所

## みんなで歌おう 「避難所巡りの歌」



### 津乃峰小学校

津乃峰小学校児童は、自らが作詞した歌「避難所巡りの歌」（作曲：高石ともや）を歌い、日頃の防災啓発に役立てている。毎朝校内放送を流しているほか、地域住民への普及に努めている。

歌には津乃峰地区防災公園、両皇神社など津波発生時に避難する高台が盛り込まれていて、歌いながら避難場所を覚えることができる優れたもの。校長の多喜川広伸さんは、「この歌が、学校だけにとどまらず、地域全体の防災啓発につながってくれば」と話していた。

同校は、優れた防災教育を行う学校や団体を顕彰する「ぼうさい甲子園（1.17 防災未来賞）」において4年連続で小学校部門の「ぼうさい大賞」を受賞した。

## 多様性を尊重した防災を

阿南市人権教育・啓発研究講座が、2月4日、市役所で行われ、22人参加し、防災という観点から人権を学んだ。

講師の南部総合県民局政策防災部の小西良子さんが、人権に配慮（多様性を尊重）した防災についてわかりやすく解説した。



被避難所運営について考える参加者＝市役所

小西さんは、「避難所には、女性や高齢者、乳児・妊婦、障がい者などさまざまな支援や配慮が必要な人も避難する。みんなが安心して快適に生活するには、多様な人々の違いに配慮した体制・支援が必要。また災害が起こる前に、考え準備してほしい」と伝えた。野村誠也さん（67歳・下大野町）は、「さまざまなことに配慮した避難所運営が必要と分かった」と話していた。

## 話し合おう 家庭での防災

### FCP(Family Continuity Plan) ＝家族継続計画

災害が起こった時、企業や官公庁などでは、事業を続けたり、早く再開させたりするために事前に被災後の計画「BCP＝事業継続計画」を策定することが浸透している。これを家庭に置き換えたものがFCP。

地震や津波などの災害が起こった時の対応方法について、あらかじめ家庭内で決めておくことが重要。避難のルール、安否の確認方法、備蓄品などについて、日頃から家族で話し合っておこう。

高台に避難する住民＝椿泊町



## より速く より高く 椿泊町で初 二次避難訓練を実施

令和元年11月23日、沿岸部に位置する椿泊町で初となる、二次避難までを想定した防災訓練が実施された。

南海トラフ巨大地震・津波発生を想定。住民は、急いであらかじめ決めてある高台に避難。その後、山道などから、二次避難場所となる椿泊小学校に避難した。

また、町の防災を考える講演会や軽救急車の展示が行われた。

## 防災意識は子どもの頃から

## 防災啓発標語・ポスターコンクール 10年

### 阿南南ロータリークラブ



阿南南ロータリークラブは、平成18年に防災委員会を設立し、積極的な防災活動を行っている。防災意識は子どもの頃からと市内小、中学校に呼び掛けて実施している「防災啓発標語・ポスターコンクール」が今回10回目を迎えた。標語455点、ポスター105点の出品があり、優秀作品の展示を行う。

### 第10回防災啓発標語・ポスター コンクール作品の展示

日時 3月3日(火)～26日(木) 8:30～17:00

※3日は12:00から、26日は15:00まで

場所 ひまわり会館

〒阿南南ロータリークラブ事務局

(ホテル龍宮内 ☎ 27-2027) へ

### 防災標語最優秀作品

戻らない 荷物より先に 自分の命

福井中学校2年 岩浅 真緒さん

災害に 地域で備える ワンチーム

桑野小学校6年 吉田 倫太郎さん

にげるとき とりの人に 声かけて

新野小学校2年 笹松 歩花さん

### 防災ポスター 最優秀作品



津乃峰小学校4年

西本 海唯さん



阿南第二中学校2年

外磯 大貴さん



津乃峰小学校3年

四宮 陽人さん



## おくりもの

阿南市へ

●車いす1台（伊島診療所に設置）

県南軟式野球競技会様から公共施設における福祉サービスクラスのため

●車いす1台

富岡町 森下ミチエ様から公共施設における福祉サービスクラスのため

●金一封

大阪市の方から阿波公方顕彰活動費用として

阿南市社会福祉協議会へ

●金3万1248円

見能林町 翔カウオケ愛好会 代表 白浜和子様から「チャリティー2020春のふれあい歌謡ショー」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金として以上、ご寄贈いただきました。ありがとうございました。

## 保険年金課からのお知らせ

国民健康保険に加入する時・やめる時は届出が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方、後期高

齢者医療制度の対象となる方などを除いて、市内に住んでいる方はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。

■届出が必要な場合

▼職場の健康保険をやめたり加入した場合▼住所や氏名、世帯主が変わった場合▼出生、死亡▼生活保護の開始、廃止

■14日以内に届出を

加入の届出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また、保険税は加入の届出をした月からではなく、資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

会社を退職した時は

国民年金の加入届が必要です

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年を取ったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

会社を退職した時は、届出が必要となりますので、保険年金課までお立ち寄りください。  
問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）へ

## 登録保健師・看護師・栄養士の募集

保健センター等において4月からの保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。



応募資格 保健師または看護師免許、管理栄養士または栄養士免許を有する方

応募方法 登録記入票（保健センター備え付け）に必要事項を記入の上、保健師・看護師・管理栄養士・栄養士の免許証の写しを添付して提出してください。

募集期間 3月2日（月）～23日（月） 8:30～17:15

※面接の上、登録し、事業実施に応じて依頼します。  
※賃金および勤務条件は、職種や内容によって異なります。くわしくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせは  
保健センター（☎22-1590）へ

## 奨学資金 貸付申請の受付

奨学資金（無利子）の貸付を希望される方は、教育総務課へ申請してください。

受付期間 4月1日（水）～30日（木）

申請方法 申請書（教育総務課備え付け）を提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方  
▼阿南市に1年以上住所を有

し、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方

▼修学意欲があり、学校長が推薦する方

▼経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額（月額） ▼高等学校（通信課程を除く・高等専門学校1・2・3年生含む）1万円以内 ▼高等専門学校（4・5年生）および高等学校専攻科（1・2年生）3万円以内

▼大学および専修学校（高等課程および一般課程を除く）

6万円以内  
募集人員 ▼高等学校（高等専門学校1・2・3年生含む）5人程度 ▼大学（高等専門学校4・5年生・高等学校専攻科1・2年生含む）および専修学校12人程度

その他 若者の定住促進を目的とし、卒業後、阿南市内に居住している方に対し、居住期間に応じて償還額の一部を減免する制度を設けています。

問い合わせは 教育総務課（☎22-3299）へ

## 新型コロナウイルス関連肺炎について

2019年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市を中心に、新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が複数報告されています。国内においても新型コロナウイルスに関連する肺炎患者の発生が確認されたことから、風邪やインフルエンザなどの一般的な感染症予防と同様に、咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。

〈コロナウイルスとは〉人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られていますが、深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるSARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）以外は、感染しても通常の風邪などの重度でない症状にとどまります。詳細は国立感染症研究所の情報ページ等をご参照ください。

〈相談窓口〉阿南保健所

住所：阿南市領家町野神319

電話：22-9874

問い合わせは 危機管理課（☎22-9191）または

保健センター（☎22-1590）へ

### 「水道の届け出」について

3月、4月は転入や転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

**開栓手続き** 転入により、新しく水道をお使いになるときに

**閉栓手続き** 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき

**両方の手続き** 市内で転居されたとき

**変更手続き** 水道使用者の氏名、住所などに変更があったとき、または水道使用者の死亡等により変更が生じたとき

※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料等をいただくことがあります。

※開・閉栓の手続きは、インターネットでの手続きもできますので、ぜひご利用ください。

※水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関でお願いします。

**営業時間** 水道の開閉栓等の受付時間は、平日午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日および12月29日～1月3日を除く）となっています。

**問い合わせ** 阿南市水道料

金お客様センター（水道課内 ☎22-10587）へ

### 税申告の無料相談の実施

市役所申告受付会場にて、税理士による無料申告相談を実施しますのでご利用ください。

**日程** 3月2日（月）～6日（金）  
午前9時～午後4時

**場所** 市役所1階 多目的スペース

**問い合わせ** 税務課（☎22-11114）へ

### 阿南市プレミアム付商品券の利用期限について

プレミアム付商品券の利用可能期限は、**3月15日（日）**までとなっています。まだ商品券を利用されていない方は、お早めに利用してください。利用可能期限を過ぎますと、店舗で利用できなくなりますので今一度ご確認ください。

※利用しなかった商品券については、払い戻すことおよび現金と交換することはできませんのでご注意ください。

**問い合わせ** 阿南市プレミアム付商品券事務局（福祉課内 ☎22-18286）へ

### 令和2年度バス無料乗車券の交付

高齢者の方が健康で生きがいを持ち、一層の社会参加をしていただけるように、高齢者福祉特定回数乗車券を交付します。

**交付対象** 市内在住の満70歳以上の方で、令和元年度の市民税所得割額が5万円以下の方

**利用できる交通機関** 徳島バス・徳島バス阿南（循環バスを含む）が運行する市内の全路線

**申請受付開始日** 3月25日（水）

**申請方法** 申請書（介護・ながいき課または各支所・住民センター等に備え付け）を各窓口にて提出してください。

※本人申請の場合、印鑑は必要ですが、代理申請の場合は、本人の印鑑が必要です。

※申請時には令和元年度分の残券等を返還してください。

**乗車券の交付** 申請書を受理後、窓口で交付します。ただし、各支所・住民センター等で受け付けした分は、後日郵送となりますのでご注意ください。

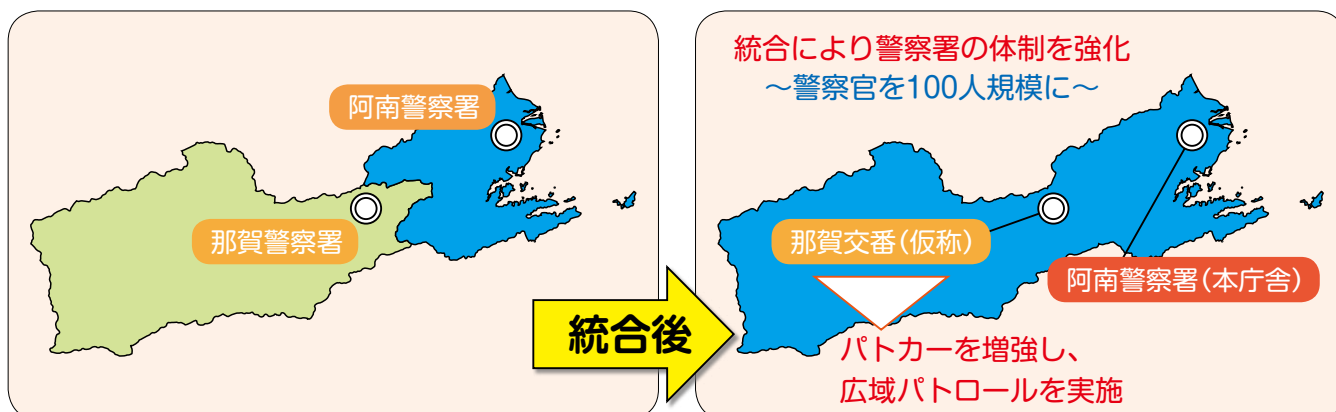
**問い合わせ** 介護・ながいき課（☎22-1793）へ

# 徳島県警察からのお知らせ



## 警察署の統合について

4月1日、那賀警察署を阿南警察署に統合します。  
統合後は、阿南警察署が本庁舎となり、那賀警察署は、24時間体制でパトロール活動などを行う「那賀交番（仮称）」となります。



## 阿南運転免許センターの開設について

4月1日、阿南警察署内に阿南運転免許センターがオープンします。  
運転免許証は**即日交付**します。

### 更新時講習開催曜日一覧

（A…優良講習 B…一般講習 C…違反講習 D…初回講習）

| 曜日          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------|
| 受付時間        |   |   |   |   |   |       |
| 午前8:30～9:30 | A | A | A | A | A | ×     |
| 午後1:00～2:00 | A | B | D | B | C | ×     |

|       |                       |                                      |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|
| 高齢運転者 | 70歳以上で高齢者<br>講習受講済みの方 | 月～金（祝日を除く）<br>8:30～11:30 13:00～16:30 |
|-------|-----------------------|--------------------------------------|

### その他の取扱業務

- 記載事項変更
- 運転経歴証明書申請
- 申請取消（自主返納）
- 国外運転免許証申請

受付は**平日のみ**（祝日を除く）です。  
受付時間・準備物等については、お問い合わせください。

【警察署統合に関する問い合わせは】

徳島県警察本部警察署再編整備等総合計画推進室（☎088-622-3101）へ

※受付時間は平日8:30～17:15

【運転免許センターで行う手続きに関する専用ダイヤル】（☎088-699-5454）へ

※受付時間は平日8:30～17:00



## 統計調査員登録者を募集します

国などが行う各種統計調査に従事していただける登録調査員を募集します。登録調査員としてご協力いただける方は、企画政策課までお申し込みください。なお、統計調査の実施時には、調査地域等を考慮の上、業務を依頼することとなります。

### 統計調査員の仕事

調査事務説明会への出席、調査票の配布・回収および調査票の審査・提出等

### 調査員の資格要件

次のすべてに該当する方です。

- 満20歳以上の健康な方で、責任を持って事務ができる方
- 調査時に知り得た秘密を守れる方

- 警察または税務事務に従事していない方
- 選挙に直接関係のない方

### 調査員の待遇

非常勤の公務員として任命され、調査内容や受持ちの件数等に応じて報酬が支払われます。また、調査活動中に事故等にあった場合は、公務災害補償が適用されます。

### 令和2年度に実施される主な統計調査

国勢調査、労働力調査、毎月勤労統計調査など

### 申込方法

市ホームページに掲載または企画政策課備え付けの「統計調査員登録申込書」に必要事項を記入し、企画政策課までお申し込みください。受付は随時行っています。

### 申し込み・問い合わせは

企画政策課（☎22-3429）へ

## 軽自動車税種別割のお知らせ

問い合わせは

税務課諸税係（☎22-1114）へ

※令和元年10月1日から、従来の“軽自動車税”は“軽自動車税種別割”に名称変更されました。

### 軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きについて

- ★ 軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きはお済みですか。
  - ・引越して住所が変わった、他の人に譲った、名義が変わったなどの場合は変更手続きが必要です。
- ★ 軽自動車税種別割は4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。

| 車 種 区 分                                        | 届 出 先                                           | 届出に必要なもの              |                                                                      |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 原動機付自転車<br>(総排気量125cc以下)<br><br>小型特殊自動車        | 阿南市または<br>新住所地の市区町村役場                           | 登録                    | ・車台番号の確認できる資料<br>(廃車証明書、車台番号の石すり等)<br>・販売証明書または譲渡証明書<br>・所有者（使用者）の印鑑 |
|                                                |                                                 | 廃車                    | ・ナンバープレート<br>・所有者（使用者）の印鑑                                            |
| 三輪・四輪の軽自動車                                     | 新住所地の軽自動車協会<br>※県内は徳島県軽自動車協会<br>(☎088-641-2010) | 左記の軽自動車協会へお問い合わせください。 |                                                                      |
| 軽二輪（総排気量125cc超250cc以下）<br>二輪の小型自動車（総排気量250cc超） | 新住所地の運輸事務所<br>※県内は徳島運輸支局<br>(☎050-5540-2074)    | 左記の運輸事務所へお問い合わせください。  |                                                                      |

### 軽自動車・原動機付自転車等の税額について

- ★ 地方税法の一部改正により、平成28年度から軽自動車税種別割の税額が変わりました。
  - ・平成19年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、令和2年度より重課課税の対象となります。  
(自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください。)
  - (注意) 天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両があります。
  - ・平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、新税率が適用されます。
  - ・環境性能基準対象車両のうち、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに新車登録された車両は、令和2年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。
- ※くわしい税額等は、市ホームページをご覧ください。

### 軽自動車・原動機付自転車等の減免について

- ★ 身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます。  
(普通自動車を所有されている方で、自動車税種別割について減免申請される場合、軽自動車税種別割の減免申請は受付できません。)  
※毎年度申請が必要です。(納期限までに提出必要)  
※障がいの区分・等級、軽自動車税種別割の納税義務者、利用状況等によっては受け付けできない場合があります。  
※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。

## 勤労青少年ホームからのお知らせ

**対象** 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年（学生は除く）

※利用者協議会会費1,000円（年間費）が必要

### ●令和2年度講座受講者募集

| 講座・クラブ名 | 曜日  | 時 間         |
|---------|-----|-------------|
| 生 花     | 木   | 18:00～20:30 |
| 着 付 け   | 水   | 19:00～21:00 |
| 書 道     | 水   | 19:00～20:30 |
| 料 理     | 木   | 18:30～21:00 |
| 茶 道     | 火2回 | 19:00～21:00 |
| 英 会 話   | 木   | 19:30～20:30 |
| ヨ ー ガ   | 火2回 | 19:30～21:00 |
| フットサル   | 木2回 | 20:00～22:00 |
| バドミントン  | 火   | 20:00～22:00 |
| 卓 球     | 金   | 19:00～21:00 |
| テ ニ ス   | 不特定 | 不特定         |

※上記以外にも短期講座やイベントにも参加できます。

### ●英会話短期講座受講者募集

初級クラスの方から受講できます。

**日時** 4月15日(火)～毎週水曜日（全8回）19:30～20:45

**場所** 勤労青少年ホーム **定員** 10～15人

**受講料** 1,000円（前納）

**講師** A L T エイプリル・パーマー

**申込締切日** 4月10日(火)

**申し込み・問い合わせは** 勤労青少年ホーム(☎42-4572)へ

※受付時間は平日13:00～20:00

## あぶない!こんなに事故が

|      |     |      |
|------|-----|------|
| 交通事故 | 件数  | 177件 |
|      | 死 者 | 1人   |
|      | 負 傷 | 15人  |
| 救 急  | 件数  | 294件 |
|      | 搬 送 | 277人 |
| 火 災  | 件 数 | 3件   |

●阿南署管内令和2年1月分。

## 球場へ行こう! 3月の日程

J Aアグリあなんスタジアムほか

○三菱重工広島野球部合宿 ～5日(休)

○京都大学硬式野球部練習試合(対J R四国) 6日(金)

○日本航空高校石川野球部合宿 7日(土)～9日(月)

○白樺学園高校野球部合宿 10日(火)～13日(金)

問い合わせは 野球のまち推進課(☎22-1297)へ

## 勤労女性センターからのお知らせ

### ●令和2年度教養講座受講生募集のご案内

**受講料** 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。

**申込期間** 3月2日(月)～30日(月) ※定員になり次第締め切ります。

| 教室名          | 講 師          | 開 講 日                             | 定員(人) | 内 容 等                                                   |
|--------------|--------------|-----------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|
| コーラス         | 筒井長幸         | 毎月第2・4日曜日<br>14:00～15:30          | 50    | 市内在住の女性ならどなたでも参加いただけます。                                 |
| 編 み 物        | 古岡友子         | 毎月第1・3金曜日<br>9:00～12:00           | 20    | 初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。                             |
| 茶 道<br>(裏千家) | 計盛宗哲<br>(哲子) | 毎月第2・4水曜日<br>13:00～17:00          | 10    | 茶の湯のこころ、楽しさを一緒に学びませんか。<br>初心者の方も歓迎します。                  |
|              |              | 毎月第2・4土曜日<br>9:00～12:00           | 10    |                                                         |
| 三 味 線        | 佐野接子         | 毎月4回(金曜日)<br>18:00～21:30          | 10    | 初心者の方、挑戦してみませんか。お子さまも歓迎します。                             |
| 草木染め         | 岡本多恵子        | 毎月第4月曜日<br>9:30～12:00<br>(12月は休み) | 10    | 草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、スカーフ、バッグを作りましょう。<br>初心者の方も歓迎します。 |
| いけばな<br>(華道) | 米田久甫<br>(久子) | 毎月第1木曜日<br>18:00～21:00            | 15    | 四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。<br>初心者の方やお子さま、親子ペアも歓迎します。        |

申し込み・問い合わせは 勤労女性センター(☎44-5611)へ

**初めての天体写真講座(有料要申込)**

自前の一眼レフカメラを使って星空を撮影しよう。

**日時** 3月15日(日) 午後7時～9時

**対象** 小学生から大人(小中学生は保護者同伴)、一眼レフカメラ・レンズ・三脚を持参可能な方

※レリーズをお持ちの方はご持参ください。

**参加料** 大人300円、高校生250円、小中学生200円

**定員** 10組20人程度(先着順)

**申込方法** 科学センターホームページからお申し込みください。

**年会費** 個人会員 2000円  
家族会員 3000円

**定員** 40組程度(先着順)

**入会方法** 3月1日(日)から当館に設置されている入会申込書に必要事項を記入し、会費を添えて申し込んでください。なお、活動は5月から始まります。(活動の詳細はホームページをご覧ください。)



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>



## かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。

### 【3月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

※26日(木)は風呂(ふろ)の日です。一般入浴料半額に！ぜひご利用ください。

問い合わせは かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030) へ



## のまちステーションプラザ 3月の催し

### ■展示コーナー 10:00～20:00

※各展示とも展示入れ替えのため、初日は12:00から開始、最終日は15:00までに終了します。

- みんなのひなまつり ～8日(日)
- ボタニカルアート展 10日(火)～22日(日)
- 藍染め作品展 24日(火)～4月5日(日)

### ■体験コーナー

- バッグチャーム体験 7日(土) 13:30～14:30  
【申込締切日】6日(金) 【参加費】1,200円  
【定員】6人 【持参物】眼鏡が必要な方はお持ちください。
- カレイドフレームアレンジを作しましょう  
22日(日) 13:00～15:00  
【申込締切日】20日(金) 【参加費】2,500円  
【定員】10人 【持参物】なし(あればハサミ)

問い合わせは 光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ



## 教育委員会定例会だより

1月定例会(1月20日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

### ●教育長報告

- 1 徳島駅伝について
- 2 市成人式について
- 3 「親子干物作り教室」について
- 4 市学校給食審議会について
- 5 市社会福祉大会について
- 6 市識字学級交流集会について
- 7 今後の主な行事予定について

### ●幼稚園・小学校・中学校卒業(修了)証書授与式について(教育総務課)

### ●幼稚園の通園区域の廃止について(学校教育課)

### ●阿南市立幼稚園条例施行規則の一部改正について(学校教育課)

### ●阿南市個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部改正について(学校教育課)

### ●阿南市個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例施行規則の一部改正について(学校教育課)

### ●市議会12月定例会の質問および答弁について(各課)

### ●阿南市教育振興基本計画素案について(教育総務課)

### ●岩脇小学校のスカイ交流について(佐々木 恩先生)

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299) へ

## ■子どものための音楽会

アンパンマンのマーチやドラえもんなど、子どもたちに人気の曲をトランペットの演奏でお楽しみください。

日時 3月21日(土) 14:30開演

場所 文化会館 視聴覚室

出演 大原颯平

入場料 700円(当日800円)、  
ペアチケット1,300円(前売りのみ)

※3歳以下は無料

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、平惣書店(阿南センター店、羽ノ浦店、徳島店)、黒崎楽器(阿南店、徳島本店)、アピカ、チケットぴあ

問い合わせは 文化会館 (☎23-5599) へ



問い合わせは 科学センター  
(☎42-1600) へ  
3月の休館日  
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

3月の内容  
1日(日) 使い捨てカイロを作ろう  
7日(土) 虹を見よう  
8日(日) 振動モーターでロボカップを作ろう  
14日(土) 音が作り出す世界を体験しよう  
15日(日) ○○で飛ぶヘリコプター  
21日(土) 鉛筆の芯でエジソン電球を作ろう  
22日(日) 結晶をつくってみよう  
25日(水) きらきら光る万華鏡  
26日(木) ふわふわ飛行機  
27日(金) LEDを使った回路を楽しもう  
28日(土) 充電シヤカシヤライトにチャレンジ  
29日(日) レンジで押し花 in 春  
31日(火) 音の不思議

かんたん!わくわく工作  
「飛び出すUFO」(無料・申込不要)  
幼児から参加できる楽しい工作を行います!  
日時 3月20日(木) 午前10時～11時40分、  
午後1時30分～3時30分  
内容 板バネを使ってUFOを飛ばしてみよう。

おもしろ科学実験(無料・申込不要)

毎回テーマを変え、小学生から楽しめる科学実験ショーを行っています。

日程 毎週土、日曜日 ①午前11時～11時30分、②午後2時20分～2時50分

※春休み中の平日は②のみ開催

3月の内容  
1日(日) 使い捨てカイロを作ろう  
7日(土) 虹を見よう

8日(日) 振動モーターでロボカップを作ろう  
14日(土) 音が作り出す世界を体験しよう

15日(日) ○○で飛ぶヘリコプター  
21日(土) 鉛筆の芯でエジソン電球を作ろう

22日(日) 結晶をつくってみよう  
25日(水) きらきら光る万華鏡

26日(木) ふわふわ飛行機  
27日(金) LEDを使った回路を楽しもう

28日(土) 充電シヤカシヤライトにチャレンジ  
29日(日) レンジで押し花 in 春

31日(火) 音の不思議

阿南医療センター脳神経外科医師から学ぼう！  
医師による無料相談も行います！

## 「症状から学ぶ脳外科」

脳に関連する症状について講演会を開催します。講演後には医師による無料の個別相談会も行います。※要予約

日時 3月19日(木) 講演 15:30～16:30  
個別医師相談 16:30～17:00

場所 健康づくりセンター2階

内容 首や手の震えの原因は？

講師 阿南医療センター

脳神経外科部長 坂東一彦さん

申込方法 前日までに下記へ電話でご予約ください。

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

## 令和2年度から狂犬病予防注射 料金が改定されます

4月1日から徳島県全域で、狂犬病予防注射の料金が変更となります。ご理解とご協力をお願いします。なお、注射済票の発行手数料および犬の登録手数料の変更はありません。

### 狂犬病予防注射等の料金概要

|           | 3月31日まで | 4月1日から |
|-----------|---------|--------|
| 狂犬病予防注射料金 | 2,450円  | 2,750円 |
| 注射済票発行手数料 | 550円    | 550円   |
| 合計料金      | 3,000円  | 3,300円 |

注意 上記変更に伴い、令和2年度狂犬病予防注射は、1頭につき3,300円となりますので、ご注意ください。

※犬の登録は生涯1回です。（犬の登録手数料3,000円）

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

## 阿南ふるさと大使 天羽祥瑞氏ご逝去

舞踊家で阿南ふるさと大使の天羽祥瑞氏（古典舞踊天羽会 天羽流家元・新舞踊天羽会桐流家元）が1月29日、逝去されました。享年81歳でした。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 徳島県シルバー大学校 阿南校受講生募集

**応募資格** 55歳以上（昭和40年4月1日以前生まれ）の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方。

※出願は1校に限ります。

※当大学校の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

**募集定員** ▶歴史文化コース（25人）▶ICTコース（20人）▶英会話コース（15人）

**修学期間等** 6月中旬～翌年3月中旬。ひまわり会館で毎週水曜日の10:00～15:00、ICTコースは富岡公民館へ移動して学習。

**入学金・授業料** 入学金無料。授業料は年間5,000円（消費税込み）を入学時に納入。既納の授業料は払い戻しません。（実習材料費等は自己負担）

**募集期間** 3月9日(月)～4月13日(月)

**入学願書** 阿南市社会福祉協議会、住民センター、支所・公民館に置いています。

**入学者の決定等** ①希望者が定員を超える場合は、公開抽選となります。②3年連続申込者は最優先的に入学となります。③その他、既卒者・徳島県移住者を定員の5%を上限とした優先枠を設けています。

問い合わせは 阿南市社会福祉協議会（☎23-7288）へ

立ち上げた。地域の皆さんと、私も所属する那賀川町商工会青年部のメンバーが中心となり、実行委員会を立ち上げた。地域の皆さん

外から700人が参加し、1日で描きあげたものだ。当時は壁画を見る人で交通渋滞が起きるほど、にぎわっていた。それから30年の時がたった。絵は風雨にさらされて消えかけ、雑木や雑草が生い茂り、不法投棄されたゴミが散乱し、壁画を見に来る人もいなくなった。その壁画を復活させようと、私も所属する那賀川町商工会青年部のメンバーが中心となり、実行委員会を立ち上げた。地域の皆さん



那賀川町  
春野 祐治さん

し、そこにあつたのは、参加した300人を超える人々の笑顔と色とりどりの絵だった。そう気付いた瞬間、この場所は阿南市の大切な場所になると確信した。今はまだわずか200m。しかし、数年をかけ2・8km完全復活をめざす私たちの挑戦はまだ始まったばかりだ！

次は羽ノ浦町の高木啓希さんをお願いします。

「よみがえれ！  
2・8kmの壁画」



の協力の下、清掃活動をして、描き手を募り、昨年11月に新しく絵を描くイベントを行った。当日は、11月にしては珍しく暑すぎるほどの天気。そんな中、小さな子どもたちからおじいちゃんおばあちゃんまでワイワイガヤガヤ思い思いの絵を描いた。当時5歳だった私も34歳。3児の父となった。長女は約30年前の私と同じ5歳。そんな長女もペンキまみれになりながら楽しそうにしている。感慨深いものがあつた。数カ月前の荒れた様相とは一変





### 認知症になっても 住みやすい町づくりをめざして

1月26日、情報文化センターで誰もが住みやすいまちづくりを考える「市民公開講座」が開催され、約320人が参加しました。主に羽ノ浦町内で地域づくりに携わっている皆さんによる討論会「認知症になっても住みやすい町づくり」があり、「人の気持ちに寄り添って話を傾聴することが大切」「地域の中で温かい見守りの輪が広がるのが住みやすい町づくりの第一歩」などの意見がありました。また、認知症ケアと介護職の魅力を描いた映画「ケアニン〜あなたでよかった〜」が上映されました。

### ノーベル賞 白川博士の実験教室を開催

2月2日、科学センターで、2000年にノーベル化学賞を受賞した筑波大学名誉教授の白川英樹さんの特別実験教室を開催しました。小中学生19人が参加し、導電性プラスチックの合成と、それを使った電池の組み立てなどを通して、研究や実験のおもしろさを体験しました。参加した宇野美美さん（羽ノ浦小6年）は、「将来は自然科学を、白川博士のように教えたい」と話していました。



### 河村武明さんに「ふるさと大使」を委嘱

1月18日、文化会館で行われた「第52回阿南市社会福祉大会」で、表原市長から阿南市出身で詩人・画家の河村武明さんに、本市の魅力をPRしていただく「阿南ふるさと大使」の委嘱状が手渡されました。河村さんは34歳の時に脳梗塞で倒れ、重い障がいを負いましたが、表現者として、全国で個展や壁画制作、講演活動などを行い、幅広く活躍されています。

### 伊島中学校 ササユリ保護活動を発表

環境問題について普及啓発を行う「第13回とくしま環境学習フォーラム」が1月25日、シビックセンター（徳島市）で行われ、伊島中学校生徒が伊島ササユリの保護・育成活動を発表しました。同校では、ササユリの環境を守るための下草刈りや生育調査を長期間行っています。川西湊太さん（2年）は、「これからも地域の宝であるササユリを守っていききたい」と話していました。



### ネパールのイラム紅茶を広めたい

羽ノ浦町の前川達哉さんが、ネパール東部のイラム地方の紅茶を日本で周知・普及した功績により、ネパール政府から同国に貢献した人に与える賞「International Civic Service Honor 2019」を受けました。前川さんは、現地でイラム紅茶を仕入れ、日本に紹介しています。「今後もネパールのおいしい紅茶を知っていただくため邁進したい」と話していました。



# アートでふれあい、つながる 共生社会

プラット・アート・プロジェクト「ホーム・トゥー・ホーム」with 森 太三

本市は、障がいがある人もない人も共生できる社会の実現に向けて取り組んでいます。このたび、社会福祉法人 悠林舎のご理解とご協力をいただき、障がい者のアートによる取組を紹介する「アートでふれあい、つながる共生社会」を市役所庁舎で開催します。人間の温もりにあふれた展示空間をご体感ください。

日時 3月19日(木)～29日(日)

平日 9:00～18:00

土日祝 9:00～17:00

場所 市役所1階 多目的スペース  
(正面玄関入って右側)

※入場無料・申込不要

☎ 福祉課 (☎22-1592) へ

今回のテーマは「家」。皆で支え合いながら、それぞれの家、思い思いの家を想像し創作活動を行いました。作品を通じて一人ひとりが輝き、自立した生活を送れる、地域で安心して暮らすことを体現し発信することで、その第一歩へとつながればと考えています。

令和元年9月から、県内各所でワークショップを開催するなど、展示会に向けて創作を続け、一人ひとりの個性や協働作業の成果が詰まった作品ができました。

プロジェクトの企画から運営に携わっている目下活躍中の現代美術家の森 太三さんにプロジェクトの意義などについてお話を伺いました。







## ワークショップ 光る家をつくろう



日時 **3月21日**(土)

11:00~12:00/

14:00~15:00

場所 市役所1階 あなんフォーラム  
(正面玄関入って正面)

講師 森 太三さん

定員 各回10人 参加無料・要予約

※予約は3月2日~21日(電話・会場で受け付けます。ただし、電話予約は平日のみ)

問 福祉課 ☎22-1592)へ



**森 太三さん**

みずのきアトリエ講師、みずのき美術館  
設営スタッフ 京都精華大学・京都造形  
芸術大学・成安造形大学非常勤講師

—どのような所に力点を置いてプロジェクトを進めていますか。

参加者の皆さんが、気負わずに制作できる環境をつくることに力点を置いています。プロジェクトに関わっていただく中で、自分自身の手でつくることの楽しさや、喜びを体感していただけたらと思っています。

—展示やワークショップに参加される市民に伝えたいメッセージは。

誰しもが表現者であるということを知っていただければと思います。

—今後、プロジェクトをどのように展開させていきますか。

いろんな方々に関わっていただけて進めているプロジェクトですので、無理なく進めていくことが大切だと思っています。



# 令和元年度阿南市体育祭

## 優秀者・優秀団体発表

昨年、8月11日に開幕した「令和元年度阿南市体育祭」は、12月15日をもって全日程（25競技）が終了しました。3289人の皆さんが参加して熱戦を繰り広げ、23競技における優秀者および優秀団体が、次のとおり決定しましたので発表いたします。

（ ）内は所属・敬称略

### 【ソフトテニス】

▼中学男子 高井凌凱・柴誠太郎（阿南第一）▼中学女子 田中真菜・新居香麦（阿南）▼一般男子A 村瀬大翔・井河功侑喜（富岡東高）▼一般男子B 溝渕慧士・明神一雅（オレンジ）▼小学生男子 脇岡侑吾・花垣陸（MINT）▼小学生女子 遠野 遙・山川実奈（那賀川ジュニア）

同一般女子 竹本和美（四国電力）・柳坂麗子（天羽クリニック）▼シングルス高校生男子 岡田莉右（阿南高専）▼同高校生女子 川村純白（富岡西）▼同中学生女子 中川舞羽（阿南）▼同小学生A 上田琉稀（シオン）▼同小学生B 井口ことみ（羽ノ浦小）▼クラブ対抗 宮本留美・瀧根風香・森吉瑛里子・米崎 顕・佐藤良佑・今川雄斗・古山秀樹（チームシオン）▼シングルス40歳以上女子 前田貞子（天羽クリニック）▼同一般男子 田中利彦（日亜化学工業）▼同40歳以上男子 北村亮児（C・Pain）▼同55歳以上男子 高岸時夫（阿南高専）

### 【バドミントン】

▼男子ダブルス一部 吉成卓真・蓮井龍馬（日亜化学工業）▼同二部 中川 純・六車和也（日亜化学工業）▼同三部 西村 翼・泉利昌（桑野体協）▼女子ダブルス一部 高井真実・高井愛美（ラリーラッシュ）▼同二部 杉本奈緒子・田村花捺（TEAM翼）▼同三部 須見百菜・宮脇留香（富岡西高）▼男子シングルス一部 松本礼央（阿南高専）▼同二部 井形友蔵（阿南高専）▼同三部 坂前奈緒也（桑野体協）▼女子シングルス一部 増原 愛（四国電力）▼同二部 田村花捺（TEAM翼）▼同三部 姥木結衣（富岡西高）

### 【水泳】

自由形 ▼小学1～3年男子 25m 安部慧慈（橋）▼同女子 25m 高瀬智菜（新野）▼同男子50m 平野 絆（羽ノ浦）▼小学4～6年男子25m 吉積周作（富岡）▼同女子25m 南 綾音（津乃峰）▼同男子50m 吉積周作（富岡）▼同女子50m 南 綾音（津乃峰）▼中学男子50m 宮繁楓空（阿南）▼同女子50m 竹内桜杏（阿南）▼同男子100m 宮繁楓空（阿南）▼同女子100m 同女子100m 竹内桜杏（阿南）▼一般35歳以上男子50m 島田 充（阿南水連）▼一般60歳以上男子25m 喜多啓吉（富岡町）▼一般70歳以上男子25m 田上博英（除町）

平泳ぎ ▼小学1～3年男子 25m 安部慧慈（橋）▼同女子25m 祖父江愛子（富岡）▼同男子50m 吉積昂作（富岡）▼同女子50m 祖父江愛子（富岡）▼小学4～6年男子25m 祖父江晴彦（富岡）▼同女子25m 岩崎玲実（今津）▼同男子50m 祖父江晴彦（富岡）▼同女子50m 山口叶音（見能林）▼中学男子50m 炭谷吏皇（阿南）▼同女子50m 小川奈々花（阿南）▼同男子100m 炭谷吏皇（阿南）▼同女子100m 小川奈々花（阿南）▼一般35歳以上男子50m 岡久統映（津乃峰町）▼一般60歳以上男子25m 喜多啓吉（富岡町）

### 【水泳】

背泳ぎ ▼小学1～3年男子 25m 岩浅 郷（富岡）▼小学4～6年男子25m 篠原壹星（見能林）▼同女子25m 森岡芽生（羽ノ浦）▼同男子50m 神崎創至（見能林）▼同女子50m 篠原小粋（平島）▼中学男子50m 近藤志音（阿南）▼同100m 近藤志音（阿南）▼一般60歳以上男子25m 大津行春（阿南水連）

### 【水泳】

バタフライ ▼小学1～3年男子25m 平野 絆（羽ノ浦）▼同女子25m 前田彩夏（宝田）▼小学4～6年男子25m 八田弥頼（富岡）▼同女子25m 森岡芽生（羽ノ浦）▼中学男子50m 表原璽瑛（阿南）▼同女子50m 大久保琉風（阿南）

### 【サッカー】

個人メドレー ▼小学4～6年男子100m 篠原壹星（見能林）▼同女子100m 山口叶音（見能林）



ラブ▼U-11 那賀川サッカークラブ▼U-10 那賀川サッカークラブ▼U-9 那賀川サッカークラブ▼U-8 見能林FCスポーツ少年団

### 【ソフトボール】

▼一般男子チームの部  
四電APS

### 【剣道】

▼小学校団体低学年 阿南少年剣道教室▼同高学年 那賀川剣道教室わかあゆ会A▼小学校個人1-2年生 山本京(阿南少年剣道教室)▼同3-4年生 須藤悠成(阿南少年剣道教室)▼同5-6年生 林 巧(阿南少年剣道教室)▼中学校団体男子 那賀川B▼同女子 那賀川B▼中学校個人男子 岡 輝晟(那賀川)▼同女子 入江美帆(阿南)

### 【バレーボール】

▼男子 那賀川体育協会  
▼女子 桑野体育協会

### 【相撲】

▼小学生団体男子 津乃峰小学校A▼同女子 富岡小学校A▼小学生個人4年男子 藤井陽平(中野島)▼同女子 鈴木咲那(中野島)▼小学生個人5年男子 黒田 翼(津乃峰)▼同女子 吉谷思唯(見能林)▼小学生個人6年

男子 富田大駕(大野)▼同女子 神原由愛(新野)▼中学生団体男子 阿南第一A▼中学生総合 吉村天海(阿南第二)

### 【ゲートボール】

▼団体 宝田

### 【柔道】

▼幼児 森 叶哉(文目柔道クラブ)▼小学1年 高島瑛太(文目柔道クラブ)▼同4年 高島蒼大(文目柔道クラブ)▼同6年 井上直哉(阿南市柔道教室)▼中学男子有段 吉岡 慶(阿南)▼中学男子段外 尾崎陸人(阿南)▼中学女子 松川莉子(阿南)▼一般女子 原田文子(敬修館道場)▼団体中学男子 阿南▼団体一般男子 阿南市柔道協会▼同女子 敬修館

### 【陸上】

小学生 ▼4年男子100m 村上斗希也(平島)▼同女子100m 福井有未子(椿)▼5年男子100m 玉谷陽(見能林)▼同女子100m 川野恵奈(平島)▼6年男子100m 山本佐ノ助(中野島)▼同女子100m 藤井満月(羽ノ浦)▼4年男子1000m 森下晴乃介(津乃峰)▼同女子1000

0m 得野はな(宝田)▼5年男子1000m 山田宗助(長生)▼同女子1000m 江本菜々(羽ノ浦)▼6年男子1000m 川田愛翔(今津)▼同女子1000m 浅川園葉(今津)▼4年男子50mH 露口裕理(羽ノ浦)▼同女子50mH 萩野里帆(富岡)▼5年男子50mH 秋守煌己(新野)▼同女子50mH 日裏実来(桑野)▼6年男子50mH 廣瀬豪(富岡)▼同女子50mH 遠藤虹心(富岡)▼5年男子走高跳 上竹悠太(富岡)▼同女子走高跳 須崎有咲(富岡)▼6年男子走高跳 長坂航希(津乃峰)▼同女子走高跳 川瀬涼奈(富岡)▼5年走幅跳 萩原大登(大野)▼同女子走幅跳 桑野 華(富岡)▼6年男子走幅跳 金徳陽(富岡)▼同女子走幅跳 原田明依(津乃峰)▼5年男子ソフトボール投 汐崎成規(宝田)▼6年男子ソフトボール投 戸田大貴(桑野)▼同女子ソフトボール投 多田朝香(今津)▼男子4×100mリレー 富岡(中野智允・佐藤蒼波・廣瀬豪・金徳陽)▼女子4×100mリレー 富岡(島原怜愛・遠藤虹心・川瀬涼

奈・西崎桜) 中学生 ▼男子100m 中原將道(阿南)▼女子100m 篠原里奈(阿南)▼男子1500m 奥村流星(羽ノ浦)▼女子1500m 治尾優衣奈(羽ノ浦)▼男子3000m 浅野俊亮(阿南)▼男子走幅跳 朝川恵達(阿南)▼女子走幅跳 鎌田美月(阿南)

### 【軟式野球】

▼一般 見能林体育協会

▼壮年 桑野体育協会

### 【卓球】

▼男子団体 福井体協A

▼女子団体 加茂谷体協A

### 【バスケットボール】

▼セルフィッシュ

### 【グラウンド・ゴルフ】

▼Aブロック 奥川賢治(椿クラブ)

▼Bブロック 古川宰幹(辰巳クラブ)

### 【ホッケー】

▼阿南光高校A

### 【ラグビーフットボール(タックラグビー)】

▼阿南高専A

### 【体操】

幼児 ▼総合・マット・鉄棒 清水春花▼跳び箱・ミニトラップリン 生原隼輝 低学年 ▼総合・跳び箱 湯

浅遥人▼マット 喜多爽空▼鉄棒 大西優音▼ミニトラップリン 花崎大賀 高学年 ▼総合・マット・跳び箱・鉄棒・ミニトラップリン 山澤斉周

### 【弓道】

▼団体 一般Aチーム(川長光男・住友里美・柴 秀介)▼個人男子の部 豊成 聡(阿南高専Aチーム)▼同女子の部 住友里美(一般Aチーム)

### 【バウンドテニス】

▼経験者の部団体 あななん(西田正人・大平富貴子・川田美智子・仁志太二)

### 【スケートボード】

▼オープンクラス 江崎 淳

▼ビギナークラス 川添あんな

▼オーリー大会 増井豪人

### 【サーフィン】

▼ロングボード 杉本昌満

▼ウイメン 原田 葵▼シニア 多田晃治▼レジェンド 石川 雅史▼ビギナー 井村 晴

▼オープン 近藤克宏▼スぺシャル 武知虎南



# 市民文芸

## 短歌

阿南市文化祭秋季短歌大会選

入選

吉形 和恵

トゲトゲの胡瓜は爺の誇りなり庭のひと夏今朝も味わう

入選

森岡 政子

古酒が雑味減らしてゆくように年経るごとに澄んでゆきたい

入選

庄野 悦子

かじかむ手包みくれたる大きな手いくつだったか父と麦ふみ

入選

入谷五十鈴

亡き夫の衣類整理す高校の制服ボタン五つ残して

佳作

荒瀬左知子

空高き広場で球を競いあう笑いの中に赤トンボ舞う

佳作

吉永賀代子

胸の地図どこかに繋がる昼の夢とぎれとぎれの法師蟬啼く

佳作

松島 博子

はかなさを誰と競うや白むくげ朱のノウゼンは雲を捕える

佳作

近藤 千代

娘が盆に帰省の折に書き呉れし小さき花の名漸く覚ゆ

佳作

林 ヤス子

向日葵とひかる太陽姉妹なり窓辺に寄りて耀きをみせ

## 俳句

阿南市俳句連合会選

佳作

川口 節子

猛暑のなか笑顔で次女が遣ってくるカロリー無視の手みやげ持つて

野仏に手編の厚き冬帽子

神原 鹿山

大師堂独鈷杵飾り女正月

末岐 美子

一家して鳥居さんより初日浴ぶ

金本ひろみ

神様と同じ朝食七草粥

稲原美砂子

鰯鍋のリクエスト来て帰り待つ

坪井 美翠

笑顔ふり華やぐ社七五三

鳥海 勇二

三世代合わす柏手初詣

佐々木八千代

クレーンで下さるピアノ寒日和

吉崎 晶子

老々の行くあてもなき初鏡

久米 千草

味噌仕込む野バラの曲を流しつつ

神野千鶴子

## 川柳

阿南川柳会 田上 鶴子選

野口 吾朗

時間切り急ぐ商法に要注意

## 漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

春日郊行

谷口田鶴子

陽炎満野惹詩情  
一路春風歩歩輕  
山色水光宜入句  
梅花の皦咽啼鶯

陽炎 野に満ち詩情を惹く  
一路春風 歩歩輕し  
山色 水光 宜しく句に入るべし  
梅花 的皦 啼鶯咽ぶ

※的皦：はつきりしたさま

椿花侘助發く

池田 行子

春光正到野人家  
窗外椿開一樹斜  
黃鳥未啼閑且靜  
茶花艶麗勝梅花

春光正に到る 野人の家  
窓外椿開き 一樹斜なり  
黄鳥未だ啼かず 閑にして且つ靜  
茶花艶麗にして 梅花に勝る

大学駅伝東京箱根間

原 美智子

健脚剛強選學人  
走都馳峪令和春  
名譽繼踵百年刻  
努力結晶輝五輪

健脚 剛強 學人選  
都を走り峪を馳る令和の春  
名譽の繼踵 百年を刻む  
努力の結晶 五輪に輝かん



# 阿南市立図書館だより

| 3月                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14     | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                                   | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  |
| 阿南図書館<br>9:00～18:00<br>土日は17:00まで | ☆ | 休 |   |   | ★ |   |   | ☆ | 休 |    |    | ★  |    | ☆      | 休  |    |    |    | ★  | 休  |    | ☆  | 休  |    |    | ★  |    |    | ☆  | 休  | 休  |
| 那賀川図書館<br>10:00～18:00             | ☆ | 休 |   |   |   |   | ◎ | ☆ | 休 |    |    |    |    | ◎<br>◆ | ☆  | 休  |    |    |    | 休  | ◎  | ☆  | 休  |    |    |    |    | ◎  | ☆  | 休  | 休  |
| 羽ノ浦図書館<br>10:00～18:00             |   | 休 |   |   |   |   | ☆ | 休 |   |    |    |    |    | ☆      | 休  |    |    |    |    |    | ☆  | 休  | 休  |    |    |    |    | ☆  |    | 休  | 休  |

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

## 阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催  
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ  
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会  
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

## 那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催  
(毎週日曜日) 11:00~

◎ボランティアピアノ演奏

(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業  
14日(土) 8:30~10:00

※雨天の場合は22日(日)に延期します。

## 羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催  
(毎週土曜日) 14:00~14:30

Let's enjoy

としゃかんライフ

### 電子図書館を 利用してみませんか

24時間  
いつでも、どこでも、  
好きな時間に!

電子図書館はお手持ちのパソコンやタブレット、スマートフォンから電子書籍(コンテンツ)を借りて読み、返却することが可能です。

【利用するにはIDとパスワードが必要です】

阿南市立図書館利用者カードをお持ちなら、どなたでも利用できます。図書館カウンターで利用者カードを掲示の上、申請してください。

貸出点数: 3点 予約点数: 3冊  
貸出期間: 2週間(期間が過ぎると自動的に返却されます)

くわしくは、図書館ホームページから「電子図書館利用案内」をご覧ください。各図書館にお問い合わせください。

#### よく利用されたコンテンツ Best 3 (2019年4月~12月)

- 1位 「かがみの孤城」 辻村深月 著
- 2位 「ヤセるホルモンがふえる!さば缶ダイエット」 黒瀬佐紀子 著
- 3位 「漫画君たちはどう生きるか」 吉野源三郎 著

※コンテンツのライセンス制限により提供終了するタイトルがあります。  
くわしくは電子図書館ホームページをご覧ください。



## 移動図書館車「ひまわり号」 3月の巡回日程



| 巡回日    | 巡回場所    | 時間          |
|--------|---------|-------------|
| 5日(木)  | 上中分館前   | 14:30~15:00 |
|        | 長生公民館前  | 15:30~16:00 |
| 11日(水) | 加茂谷公民館前 | 14:50~15:20 |
| 12日(木) | 新野公民館前  | 14:00~14:30 |
|        | 見能林公民館前 | 15:30~16:00 |
| 13日(金) | 椿公民館前   | 14:00~14:30 |
|        | 椿泊漁協前   | 15:00~15:30 |
| 19日(木) | 山口分館前   | 14:00~14:30 |
|        | 大湊分館前   | 15:00~15:30 |
|        | 津乃峰保育所前 | 15:45~16:15 |

| 巡回日    | 巡回場所          | 時間          |
|--------|---------------|-------------|
| 26日(木) | 橘防災公園入口       | 14:00~14:30 |
|        | 橘団地前          | 15:00~15:30 |
|        | 福井公民館前        | 16:00~16:30 |
| 27日(金) | 福寿荘前          | 10:30~11:00 |
|        | 阿南荘前          | 13:30~14:00 |
|        | 琴江荘前          | 14:00~14:30 |
|        | 桑野コミュニティセンター前 | 15:00~15:30 |

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 ☎42-3111) へ



## 保健センターからのお知らせ

### 3月1日～7日は 「子ども予防接種週間」です

- ★4月からの入園・入学・進学・就職に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期の接種は済んでいますか。接種期間は3月31日(火)まで。

### 高齢者の肺炎球菌予防接種の 接種期限が近づいています

今年度対象の方（平成31年4月に予診票を送付済）は、3月31日(火)までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用（4,000円）をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関でお受けください。

### 阿波踊り体操教室

- 日時** 3月6日(金) 10:00～11:00  
(受付9:20～)
- 場所** 健康づくりセンター2階 健康広場
- 講師** あなん阿波踊り体操愛好会  
(阿波踊り体操指導員)
- 対象** 運動制限のない方（年齢制限なし）
- 持参物** 飲み物、タオル、滑りにくい靴下  
※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施  
※体組成ははだしで測定します。

### 阿南医療センター 「シンボルマーク」 の投票について



昨年、阿南医療センターの「シンボルマーク」を広く募集しましたところ129作品のご応募をいただきました。10作品を選考しましたが、そのなかから皆さんの投票により1作品を決定し、医療センターの「シンボルマーク」にします。つては、投票用紙を医療センターの総合案内に備え付けておりますので、ぜひ投票してください。なお、投票期限は、3月19日(木)まで、お一人様1作品、1回限りの投票とさせていただきます。投票のみされる方は、混雑を避けるため午後から来院いただけましたら幸いです。

☎ 阿南医療センター広報委員会  
(☎28-7777) へ

### 3月末までに子宮頸がん・ 乳がん検診を無料で受けましょう！

#### 〈乳がん検診〉

- 対象** 40歳以上の女性で、昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方
- 場所** 下記からお選びください。
- ①市内医療機関 ※要予約  
・阿南医療センター (☎28-7777)  
・岩城クリニック (☎23-5858)
- ②市外指定医療機関

#### 〈子宮頸がん検診〉

- 対象** 20歳以上の女性で昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方
- 場所** 下記からお選びください。
- ①市内医療機関 ※要予約  
・阿南医療センター (☎28-7777)  
・木下産婦人科内科医院 (☎23-3600)  
・森本内科胃腸科 (☎23-1002)
- ②市外指定医療機関

#### 〈乳がん検診・子宮がん検診共通〉

市外指定医療機関について、くわしくは市ホームページ「令和元年度がん検診」内のPDF「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

**持参物** 問診票（市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください。）、がん検診等受診券(6月末に郵送済み)、健康保険等被保険者証

### 腰痛講演会のご案内 ※要予約

阿南医療センターの整形外科医師としてご活躍をされている前田先生をお迎えし、腰痛に関する講演会を行います。腰痛の原因や最先端の治療法を分かりやすくご講演いただきます。腰痛でお困りの方、腰痛への不安がある方、ぜひご参加ください！

**日時** 3月14日(土) 10:00～11:30  
(受付9:30～)

**場所** 健康づくりセンター2階

**講師** 阿南医療センター 整形外科医師  
前田 徹さん

**テーマ** 「腰痛原因となる病態と治療法、最新の考え方」

※参加希望者は保健センターまでご予約ください。

### お酒に関する相談・例会

お酒は1人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

**日程** (18:30～20:30)  
3月11日(水) 羽ノ浦地域交流センター  
3月13日(金) ひまわり会館3階  
3月27日(金) ひまわり会館3階

**今月のテーマ** 継続は力なり

※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局  
(☎088-641-0737) へ

### ～3月は「自殺対策強化月間」です～

#### 「あなたにもできる自殺予防のための行動」

- 〈気づき〉家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
- (厚生労働省ホームページより)
- どうか、あなたの大切な人・身近な人の心の声に耳を傾けてください。

#### ◎SNS相談 (LINE・チャットで相談ができます。悩みを相談してみませんか)

くわしくは、厚生労働省  
SNS相談2次元コードから。  
※通信料は自己負担



#### ◎測ってみませんか？

**あなたの…、家族の…「こころの体温」**  
携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができます。心のストレス度や落ち込み度がチェックだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。

※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある時は、専門機関にご相談ください。

#### 利用方法

市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」バナーまたは2次元コードから。  
※利用料は無料です。  
(通信料は自己負担)



☎ 保健センター (☎22-1590) へ





## 3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### ●休所のお知らせ

3月25日(水)～4月6日(月)  
※4月7日(火)から開所します。

**ふれあいひろば** ☎28-1725

**橘こどもセンター** 平日 9:00～14:00

- 3日(火) おひなさま作りをしよう！
- 10日(火) 楽器を使って遊ぼう
- 12日(木) おはなしたんぽぽさんによる読み聞かせ
- 17日(火) 防災公園へお散歩
- 19日(木) 子育て講座
- 24日(火) お誕生会

**ひだまりひろば** ☎36-2241

**新野こどもセンター** 平日 9:00～14:00

- 3日(火) ひなまつり会
  - 10日(火) リズムで遊ぼう
  - 17日(火) 絵本のひろば
  - 24日(火) お誕生会
- ※行事は10:00～です。  
※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。  
(9:00～9:50、11:00～11:45)

**にこにこひろば** ☎42-0720

**今津こどもセンター** 平日 8:30～12:00  
14:00～15:30

- 3日(火) ひなまつり会
  - 10日(火) おはなしのポケット・身体計測
  - 17日(火) 巣立ちの会
- ※要申込(先着15組、参加費100円)
- 24日(火) お誕生会
- ※行事は10:30～です。その日は園庭開放  
(11:00～11:45) もしています。

**なかよしひろば** ☎21-2002

**平島こどもセンター** 平日 9:00～14:00

- 3日(火) ひなまつり会 (10:00～)
  - 10日(火) おはなしのポケット (10:30～)
  - 17日(火) 3B体操 (10:30～)
  - 24日(火) お誕生会 (10:00～)
- ※毎日、砂場を開放しています。

**みんなのひろば** ☎44-5059

**岩脇こどもセンター**  
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 3日(火) ひなまつり会
  - 6日(金) わらべ歌遊び
  - 10日(火) お別れ会
  - 17日(火) お誕生会
  - 24日(火) 歌って遊ぼう
- ※毎週木曜日に園庭開放をしています。  
(10:45～11:30)

## つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

**日程** 9:30～11:30  
11日(水) 桑野公民館  
18日(水) 加茂谷公民館  
25日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
3日(火)、6日(金)、13日(金)、17日(火)、  
24日(火)、27日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## 阿南ファミリー・サポート・センター



### ●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎！

**日時** 3月26日(木) 10:00～11:30

**場所** ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも？と思われる方は早めの登録をされると安心です。

※登録料無料

●ファミサポは在宅育児応援クーポン利用ができます。くわしくはお問い合わせください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター  
(☎24-5550) へ

## 第3回富岡公民館長杯 子ども将棋大会 出場者募集

**日時** 3月8日(日) 10:00～開会式  
(受付9:30～)

午前中予選、午後から決勝トーナメント予定(弁当は、各自用意してください。)

**場所** 富岡公民館

**対象** 小学生、中学生、高校生、高専生

**定員** 32人(先着順) **費用** 無料

☎ 富岡公民館 (☎22-1028) へ

## 男の子のための ベビースキンケア教室



お母さんには分からない男の子のおちんちんケア。小さい頃からのケアで清潔を保ち、トラブルが起きにくくなります。おうちですぐ始められるケアを学びましょう♪

**日時** 3月6日(金) 10:30～11:30

**場所** ラヴォワール  
(向原町天羽路115番地1)

**対象** 0歳からの男の子とママ

**参加費** 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビーマッサージ教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室  
PLUS BABY 玉置  
(☎090-2895-0224) へ

## おひさまひろば

平日9:00～16:00 (♥=要予約)

- 4日(水) お誕生会
- 6日(金) 高齢者とのふれあい♥
- 9日(月) 陽子先生と「親子でふれあう英語タイム」、発育計測
- 10日(火) ミュージックケア
- 11日(水) 巣立ちの会♥
- 16日(月) 発育計測
- 23日(月)～31日(火) 移転準備のため閉園します。

※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

【移転のお知らせ】 おひさまひろばは、4月1日(水)から旧羽ノ浦こぼと保育所(羽ノ浦町明見295番地1)へ移転します。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター  
(☎0885-38-1163) へ

## 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

**直通電話** ☎22-0765

**受付日時** 月～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 子育て一言メモ

### ー習い事は大切？ー

早いものでもう3月。4月からの進学・進級に備え、習い事などに子どもを通わせることについて検討されている保護者の皆さまも多いのではないのでしょうか。しかし、「みんながやっているから」「親がやらせたいから」という理由だけで習い事をさせてもいいものか、悩むところです。

習い事にはメリットもあればデメリットもあります。

メリットとしては、例えば

○知識や技能の習得

○いろいろな人との出会い

○可能性の発見 など

逆にデメリットとしては

●遊びや自由な時間が減る

(習い事が多くなると、生活や心身の発達に影響が出ることも)

●家庭の経済的な負担 など

ただ、習い事をさせることが大切なことではありません。大切なのは子どもたちが何かに「前向きな気持ちで、楽しみながら、継続して取り組めること」だと思います。それが習い事ならそれでいいし、別のものならそれでもいいのではないのでしょうか。子ども自身が本当に好きなこと、興味のあることを大事にし、できるようになったこと、やり遂げたことを親子で喜び合えるといいですね。

学校教育課

## 阿南光高校邦楽部・富岡西 高校箏曲部合同 第13回邦楽発表会

多くの方のご来場をお待ちしています。邦楽の音色をお楽しみください。

日時 3月22日(日) 14:00～  
(開場13:30)

場所 阿南光高校1階 多目的ホール  
演奏曲 GRADATION(グラデーション)、  
パブリカ、SAKURA(さくら)  
など

※クイズコーナーの正解者に、プレゼント  
を用意しています。

※入場無料

☎ 富岡西高校箏曲部(☎22-0041)へ

## 第4回阿南de春マルシェ!

さまざまなジャンルのハンドメイド品のワークショップ&販売会です。「春」になると欲しくなるもの、入園入学に必要なもの、新生活にあったらいいと思う雑貨や、新しい出会いの場に付けたいアクセサリーなど、欲しい!がそろそろ、ドキドキワクワクなイベントにしたいと思っています。親子で楽しめる、手作り雑貨体験ワークショップも充実♪

日時 3月29日(日) 10:00～16:00

場所 夢ホール(文化会館)

※入場無料、駐車場完備

☎ 阿南de春マルシェ!実行委員会 代表  
中嶋郁加里(☎090-4978-7508)へ

## 阿南歩こう会 ウォーキング参加者募集

### ●眉山湧水群巡り

開催日 3月14日(土) ※少雨決行

日程 9:30藍場浜公園(徳島市)集合～  
眉山麓で名水ポイント(錦竜水、春日水、雲龍水、青龍水、桐の水)巡り～15:00頃蔵本駅解散(約9km)

※JR利用料は自己負担。駐車場場所はご自身で確保してください。

### ●千羽海崖、日和佐城を歩こう

開催日 4月4日(土) ※少雨決行

日程 11:00日和佐駅集合～千羽海崖から  
日和佐城へ(桜観賞)～16:00頃日和佐駅解散(約10km)

### 《共通事項》

参加費 300円

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証  
など

※脱ぎ着のできる服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の疾病などの責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会事務局 新川  
(☎22-3188)へ

## 「人生100歳時代に向けて」 初級セミナー

日時 3月5日(木) 14:00～16:00  
(受付13:30～)

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

内容 ▶「介護保険制度と助け合いの地域  
づくりについて」(阿南東部高齢  
者お世話センター 滝川道子さん)

▶「100歳まで元気に歩く!転ばない  
歩き方と杖の使い方～杖歩行体  
験～」(未来工房 前野哲夫さん)

▶「食べることが難しいヒトの食事  
食べにくいと感じたら～補助食  
品の試食～」(株式会社クリニコ  
上田涼乃さん)

※参加費無料、申込不要

☎ 阿南東部高齢者お世話センター  
(☎22-4577)へ

## 春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月25日(水)、27日(金)  
10:00～12:00(受付9:45～)

場所 スポーツ総合センター(サンアリーナ)

対象 小学生(新1年生)から大人までど  
なたでも(2日間とも参加できる方)

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人程度(先着順)

参加費 300円※2日分の保険料を含む。

持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込方法 3月16日(月)までに氏名、年齢  
(学年)、電話番号を記入し、ハ  
ガキまたはFAXで事務局 戸井  
までお申し込みください。

☎ 〒774-0042 横見町高川原101番地1  
阿南市バウンドテニス協会事務局  
戸井綾子(☎・FAX49-1785)へ

## 明日から実践!! 新入・若手社員のための ビジネスマナー 徹底トレーニング



企業人としての意識付けと、仕事をする上で基盤となるビジネスマナーを学び、やる気のある人財育成を行います。さまざまなビジネスシーンを想定し、その場に応じた感じの良い応対の実習を中心に学び、お客さまの印象に残るワンランク上の接遇対応ができる研修です。コミュニケーションゲームを通して、チームワークの大切さや仕事の達成感を体験的に学びます。

日時 4月13日(月) 10:00～16:30

場所 阿南市商工業振興センター2階

講師 アソシエイト・ゆう

代表 大仲希美子さん

参加費 会員 1人3,000円

非会員 1人6,000円

※テキスト、昼食代含む。

定員 40人(先着順)

申込締切日 4月3日(金)

☎ 阿南商工会議所(☎22-2301)へ

## 旬の野菜を楽しくおいしく 一緒に調理をしませんか!

野菜ソムリエプロの近藤が、旬の野菜を使って簡単に何度でもためたくなるレシピを紹介します!

日程 毎月第1金曜日 9:30～12:30

※公民館の行事等で日程が変更になることも  
あります。

場所 富岡公民館1階 調理室

定員 15人程度

参加費・材料費 お問い合わせください。

申込締切日 開催日3日前まで

☎ 野菜ソムリエ 原田

(☎090-3989-2317)へ

## 自衛官等採用試験案内

| 試験<br>種類 | 予備自衛官補<br>(普段は社会人や学生、しかし、いざという時には<br>自衛官として社会に貢献するコース)  |                   | 自衛官候補生<br>(任期制自衛官のコース) |
|----------|---------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|
|          | 技能公募                                                    | 一般公募              |                        |
| 項目       |                                                         |                   |                        |
| 応募資格     | 18歳以上で保有する技能<br>に応じ53～54歳未満<br>(資格についてはお問い合わせ<br>ください。) | 18歳以上34歳未満        | 18歳以上<br>33歳未満の男女      |
| 受付期間     | 4月10日(金)まで                                              |                   | 現在受付中                  |
| 試験日      | 令和2年4月18日(土)                                            |                   | 受付時お知らせします             |
| 試験会場     | 志願時にお知らせします                                             | 徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町) |                        |

☎ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ



## 市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。5月号の締め切りは3月31日(火)です。  
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

### ポリテクセンター徳島 公共職業訓練受講生募集

**募集訓練科** (6カ月コース)  
▶CAD機械科 ▶住環境計画科  
**訓練期間** 5月7日(木)～10月28日(木)  
**募集期間** 3月2日(月)～30日(月)  
**対象** 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)  
**受講料** 無料(テキスト代等は必要)  
**問** ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102)へ  
※平日9:00～17:00

### 加茂谷桜巡りウォーク

**日時** 3月29日(日) 10:00～(受付9:30)  
※雨天中止  
**集合場所** 加茂谷公民館  
**コース予定** 加茂谷公民館周辺の桜→山路の小道→河井さんの枝垂れ桜(昼食)→クリーンピュアの桜→料亭まちだの枝垂れ桜→診療所の桜→加茂谷公民館(約10km)  
**参加費** 100円(保険に加入します。)  
**申込方法** 3月26日(木)までに加茂谷公民館にご連絡ください。  
※昼食・飲み物は各自でご用意ください。  
**問** 加茂谷公民館(☎25-0113)へ

### 楽しい英会話教室 受講生募集

やさしい初歩の英会話をみんなで楽しく学習しませんか。見学も受け付けています。  
**日程** 毎月第2、4火曜日 14:00～16:00  
**場所** ひまわり会館  
※年間諸経費が必要です。くわしくは、お問い合わせください。  
**問** 楽しい英会話教室 松田  
(☎090-8284-1743)へ

### 将棋教室会員募集



**阿南こども将棋教室**  
**日程** 毎週土曜日 10:00～12:00  
**場所** ひまわり会館3階 和室  
**対象** 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)  
**日本将棋連盟那賀川支部会員**  
**日程** 毎週土曜日 9:30～17:00  
**場所** ひまわり会館3階 和室  
**対象** 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。  
※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。  
**問** 日本将棋連盟普及指導員  
(☎090-6888-5686)へ

### 日本書紀編纂1300年記念 第9回阿南出雲 フェスティバル



**日時** 3月15日(日) 13:00～16:00  
**場所** 阿南市商工業振興センター2階  
(富岡町今福寺34番地4 JR阿南駅隣接)  
**内容** ▶創作阿波人形浄瑠璃「天照って阿南生まれじょ」中村園太夫公演  
▶記念講演 徳島古事記研究会 会長 立石量彦さん、大阪交野古事記研究会 会長 北川 睦さんほか  
**参加費** 500円  
**問** 阿南市商工業振興センター  
(☎24-3232)へ

### 中部高齢者お世話センターから 認知症カフェのご案内

■ほっこりカフェ(認知症カフェ)  
認知症は、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。ほっこりカフェでお茶を飲みながら、日々の悩みや疑問についてお話してみませんか。介護・保健・医療の各分野の専門職が認知症についての相談に応じしています。  
**日時** 3月13日(金) 13:30～15:30  
**場所** 地域密着型特別養護老人ホーム 双葉の丘(見能林町南林30番地1)  
**内容** 「認知症の人のケアについて」  
講師の先生がわかりやすくお話してくれます。  
※申込不要、参加費無料  
**問** 阿南中部高齢者お世話センター  
(☎23-3728)または  
双葉の丘(☎23-2882)へ

### 硬式テニス初心者講習会 参加者募集2020

**日程** 4月11日(土)～10月31日(土)  
毎週土曜日19:00～21:00(全25回)  
**場所** 羽ノ浦町健康スポーツランド  
テニスコート  
**対象** 初心者(初級)の方20人  
**参加費** 3,000円(安全保険、ボール代、会費)、65歳以上2,350円  
※別途毎回コート代が1回300円必要  
※貸しラケットはありません。  
**申込方法** 4月5日(日)までにメールで、住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を記入の上、お申し込みください。  
e-mail:terumaruy63MALU@outlook.jp  
**振込方法** ゆうちょ銀行【店名】六二八(読み口クニハチ)【店番】628【預金種目】普通預金【口座番号】1777308または直接会場までご持参ください。  
**問** 羽ノ浦体育協会テニス部 丸岡  
(☎090-4970-7845)へ

### 淡島祭

**日時** 3月8日(日) 10:00～14:00  
※雨天決行  
**場所** 淡島学園(西路見町姥6番地7)  
**内容** ▶アトラクション(国府支援学校和太鼓部) 10:00～10:30 ▶即売会(手芸品・野菜・果物・和菓子・干物・その他協力商店より協賛品) 10:30～ ▶ゲームコーナー(輪投げ) 10:30～ ▶抽選会 11:30～ ▶不用品バザー 13:00～  
※気軽に食べていただけるものを用意しています。  
**問** 淡島学園(☎22-0379)へ

### ママンマルシェ2020



**日時** 3月14日(土)、15日(日) 10:00～16:00  
**場所** アピカ特設会場  
**内容** ママやキッズ向けのハンドメイド作品の販売やワークショップ、スイーツの販売、動物愛護団体による里親募集やパネル展示など  
**問** Mogmogu(もぐもぐ)  
(☎070-5683-3658)へ

### 介護予防教室

**日時** 3月2日(月) 13:30～15:00  
**場所** 富岡公民館  
**講師** はりきゅう整骨院SUBARU 院長 栗崎彰穂さん  
**内容** 運動機能向上教室  
「100歳まで健康でいるために」  
※申込不要、参加費無料  
**問** 阿南東部高齢者お世話センター  
(☎22-4577)へ

### JICA海外協力隊募集

世界約70カ国、1,000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術、経験を開発途上国で生かしてみませんか。現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。  
**応募期間** 3月30日(月) 12:00まで  
※原則ウェブ応募になります。  
**応募資格**  
▶生年月日が1950年4月1日以降、2000年9月2日までの方  
▶希望可能な一般案件の制限：生年月日が1974年4月1日以降の方は、すべての一般案件が対象ですが、それ以前の方は一部一般案件のみが対象となります。  
▶いずれも日本国籍を持っていることが前提となります。  
※くわしくは、JICA海外協力隊ホームページをご覧ください。  
**問** JICA海外協力隊募集事務局  
(☎042-404-5021)へ

## 確認しましょう。最低賃金

### 徳島県最低賃金

時間額 793円

発効日 令和元年10月1日

### 特定最低賃金

発効日 令和元年12月21日

▶造作材・合板・建築用組立材料製造業

時間額 873円

▶はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業

時間額 925円

▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額 885円

☎ 徳島労働局労働基準部賃金室

(☎088-652-9165)または最寄りの労働基準監督署へ

## 徳島ワンデーウォーク 「岩脇公園・桜並木」 参加者募集

みんなで桜ウォーキングを楽しみましょう

開催日 3月29日(日) ※警報時以外は実施  
集合場所 9:30 羽ノ浦支所前

コース

▶5キロコース：岩脇公園まで往復

▶10キロコース：山なみ遊歩道一香風台  
一岩脇公園・昼食一安全道路一支所

参加費 600円(会員300円)

持参物 飲み物、健康保険証、雨具など

※10キロコースのみ弁当持参

主催 NPO法人徳島県ウォーキング協会

☎ 羽っぴい歩こう会 西田

(☎23-1585)へ



## 阿南少年少女合唱団 団員募集!!

3歳から小・中・高校生まで。3つのコースに分かれてお子さまのレベルに応じた音楽教育が受けられます♪阿南少年少女合唱団は「歌声の響く明るい町づくり」をめざしています。

練習場所 ひまわり会館2階 21世紀室

練習日程 毎週土曜日 13:30~16:00

45~90分程度のレッスン

※くわしくは、下記メールまたはお電話にてお問い合わせください。見学はいつでも歓迎します。

☎ 阿南少年少女合唱団 初崎

(☎090-7623-0222)へ

e-mail:mamion711@docomo.ne.jp

## 行政書士による無料相談会

相続・遺言および許認可手続き等について  
知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 3月7日(土) 9:30~12:00

場所 ひまわり会館

相談内容 相続・遺言および農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続きについて

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部

(☎26-1157)へ

## 遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 3月14日(土) 9:00~12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)

(☎088-679-4440)へ

※土、日曜日は(☎26-1157)へ

## 元気になるう会

全国400カ所で開催中のボランティアの会。今の日本の現状は、100人のうち70人が病気で亡くなっています。元気で長生きをするために、気功とツボ押しを通して、病気に打ち勝つ心と体をつくりませんか!!

日時 3月18日(水) 10:00~11:30

※毎月1回、行っています。

場所 津乃峰公民館2階 談話室

参加費 無料

※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

☎ 元気になるう会 海斗

(☎090-1174-7457)へ

## 杜のホスピタル文化活動

ネイティブアメリカン&文楽人形

開催日 3月14日(土)

出演 勤緑、Sage Andrew Romeo、Emileah Luigan

糸で遊ぶ温故知新三味線コンサート

開催日 3月28日(土)

出演 前田禎子、清水千賀

〈共通事項〉

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

時間 14:00~(受付13:30~13:55)

※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。

定員 70人

※入場無料

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部

石川(☎22-0218)へ

## 阿南市B&G海洋センター からのお知らせ

### 4月のイベント

#### ●親子ドローン体験教室

日時 4月18日(土) 13:00~15:00

対象 小中学生とその保護者

参加費 無料 定員 10組

講師 Boon Drone 坂本義則さん、日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

#### ●うみてらすお菓子作り教室(ワッフル作り)

日時 4月25日(土) 13:00~15:00

参加費 500円 定員 12組

講師 手作りパン&お菓子教室"aiko" 上家愛子さん

#### ●海辺のまなびや(海浜植物&プランクトン観察会)

日時 4月26日(日) 13:00~15:30

対象 小中学生とその保護者

参加費 300円 定員 10組

講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

### 〈共通事項〉

場所 うみてらす北の脇2階 研修室

申込方法 電話でお申し込みください。(先着順)

☎ スポーツ振興課(☎22-3394)へ

## 阿南法人会講演会

日時 3月13日(金) 13:00~14:30

場所 ホテル石松

講師 戦国マーケティング株式会社 代表取締役 コンサルタント、NPOランチェスター協会 常務理事・研修部長 福永雅文さん

テーマ 本能寺の変の真相と

部下を明智光秀にしない会社

定員 100人(先着)

※どなたでも参加できます。

受講料 無料

申込方法 電話で3月5日(木)までにお申し込みください。

☎ (公社)阿南法人会(☎23-1055)へ  
※平日9:00~17:00

## カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。

日時 3月10日(火) 10:00~11:30

場所 夢ホール(文化会館) 工芸室

用具貸出費 500円

参加費 500円

持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会会員

橋本(☎090-5278-9359)へ



## サンアリーナススポーツクラブ 2020年度 会員募集

活動期間 4月～2021年3月 申込期間 3月24日(火)～2021年2月28日(日)

年会費 高校生以上3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)

中学生以下1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要

申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員になり次第締め切り

## ■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

| プログラム名   | 活動日時                             | コース・活動費(月額)               | 定員    |
|----------|----------------------------------|---------------------------|-------|
| バウンドテニス  | 毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00         | 週1コース 900円 週2コース 1,500円   | 30人程度 |
| 健康ソフトテニス | 毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00          | 週1コース 1,000円 週2コース 1,600円 | 20人程度 |
| 卓球       | 毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00     | 週1コース 500円 週4コース 1,000円   | 40人程度 |
| エアロビクス   | 毎週 火(平日のみ) ※場合により木13:30～14:30    | 週1コース 2,000円              | 30人程度 |
| スローフローヨガ | 毎週 水(昼間)・第2、4土曜(夜間)※土曜日は場合により変更有 | 月2回コース 800円               | 30人程度 |
|          | 水曜 15:00～15:40(40分程度)            | 月4回コース 1,600円             |       |
|          | 土曜 19:30～20:10(40分程度)            | 月6回コース 2,400円             |       |

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計の20%引き)もあります。

## ■阿南光高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じ可能)

| プログラム名       | 活動日時                    | コース・活動費(月額) | 定員  |
|--------------|-------------------------|-------------|-----|
| ジュニア男子バレーボール | 火・金(週2回程度)※ 18:30～20:00 | 900円        | 25人 |

※都合により週1回になる週有

申し込み・問い合わせは スポーツ総合センター(☎22-2300)へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

## Rex なかがわ 2020年度 会員募集



会員相互の  
親睦をはかるイベントや  
ウォーキング大会等も  
年間数回  
開催しています。

活動期間 4月1日～2021年3月31日 申込期間 3月6日(金)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

| プログラム名                 | 対象                      | 活動日時                                  | 場所                     | 活動費(月額)                |
|------------------------|-------------------------|---------------------------------------|------------------------|------------------------|
| スクールタイプ<br>(専門の指導者の指導) | HATHA(ハタ)ヨガ             | 一般男女 毎週月曜日 18:30～19:40                | 那賀川公民館平島分館             | 6カ月10,000円             |
|                        | エンジョイビクス                | 一般男女 毎週月曜日 19:45～20:45                | 那賀川公民館平島分館             | 6カ月10,000円             |
|                        | 健康エクササイズ                | どなたでも 毎週月曜日 10:45～12:00               | 那賀川スポーツセンターサブアリーナ      | 2,000円                 |
|                        | 太極拳                     | どなたでも 毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00          | 那賀川公民館平島分館             | 1,000円                 |
|                        | 格闘技エクササイズ<br>(カーディオキック) | どなたでも 毎週水曜日 19:30～20:30               | 那賀川公民館平島分館             | 2,000円<br>(6カ月10,000円) |
|                        | 空手道                     | 小学1年生～一般男女 毎週木曜日 19:30～21:00          | 那賀川公民館平島分館             | 2,000円                 |
|                        | ヨガ体操                    | どなたでも 毎週土曜日 15:00～16:30               | 那賀川スポーツセンター<br>サブアリーナ  | 2,000円<br>(6カ月10,000円) |
|                        | ハワイアンダンス(フラ)            | どなたでも 毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30          | 那賀川スポーツセンター<br>第1会議室   | 6カ月6,000円              |
| (自由に仲間と活動)             | バドミントン                  | どなたでも<br>※小学生は保護者同伴 毎週金曜日 20:00～21:50 | 那賀川スポーツセンター<br>メインアリーナ | 500円<br>(12カ月5,000円)   |
|                        | ジュニアバドミントン              | 小学生男女 (継続会員が多いため、新規募集はありません。)         |                        |                        |
|                        | ソフトバレー                  | 一般男女 毎週月曜日 20:00～21:50                | 那賀川スポーツセンターサブアリーナ      | 12カ月 5,000円            |
|                        | 卓球(A)                   | どなたでも 毎週火曜日 19:00～21:50               | 那賀川スポーツセンターサブアリーナ      |                        |
|                        | 卓球(B)                   | ※小中学生は保護者同伴 毎週土曜日 18:00～21:50         | 那賀川スポーツセンターサブアリーナ      |                        |

## ■年会費 (円)

| 区分           | 1歳以上  | 小・中学生 | 高校生   | 大人    | 65歳以上 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 新規個人         | 1,300 | 2,300 | 3,850 | 4,350 | 3,700 |
| 新規グループ・ファミリー | 800   | 1,800 | 3,350 | 3,850 | 3,200 |
| 継続           | 800   | 1,300 | 2,850 | 3,350 | 2,700 |

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申し込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)へ

※10:00～15:00 水曜日休館

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)



阿南市の花「ひまわり」の花言葉は、「光輝く」です。人権について考え守っていくことが、まさに光り輝く阿南市づくりにつながります。人権教育・啓発コーナー「ひまわり」では、人権に対する思いを掲載していきます。

## 防災から考える人権

阿南市人権教育・啓発講師団講師  
阿南防災士の会副会長 青木 正繁さん

### はじめに

私が日頃の防災活動で所属しています「阿南防災士の会」は、平成24年1月17日に防災における個の力を結集して、民間から防災・減災活動に取り組み「市民と行政の架け橋になりたい」との思いを形に結成されました。（現在会員数66人内男性53人、女性13人）全会員は、NPO法人日本防災士機構認定の防災士資格の取得者であり地域の防災訓練参加や防災・減災に関する知識や技術を還元し、情報の共有を図りながら社会の防災力向上のためのさまざまな活動を市内各地で行っています。

皆さん「自然災害」と聞いて何を思いますか。近年ですと2011年東日本大震災以降も2016年熊本地震、2018年7月豪雨、2019年台風19号と大きな自然災害が多発しています。私たちの暮らす阿南市の災害に強いまちづくりを進めるためにも、より

多くの地域の皆さんと連携・協力して行く必要があります、その中でも要配慮者を含む男女共同参画の視点は防災には欠かすことのできない視点です。

### 災害事例から考える

2011年の東日本大震災時の事例から男性と女性の災害における影響からみてみますと、死亡率は男性に比べて女性の割合が高く、女性の死者数が男性に比べて多くなっています。特に、要配慮者である高齢者における男女の差が大きくなっています。この時被災した70歳代以上の女性の人口数が多いので、死者も女性の方が多くなっています。また、命が助かり無事に避難した避難所での生活においても、環境衛生面（入浴やシャワーがあまりできない、トイレの数が少ない等）やプライバシーの保護（更衣室や洗濯干し場等）の面で、女性の方が不便さを感じています。さらに、災害現場や避難所にお

ける子どもや女性に対する暴力の報告もあります。災害時におけるメンタルヘルスは、女性の方が悪化します。原因としては、家事、子育て等の家庭的責任が女性に集中し負担が増大していることが考えられます。支援ニーズとしては女性からの要望で多いのが、生理用品、粉ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶用消毒剤、小児用おむつのほか、おしりふき等の要望も多くなっています。実際女性のこうした要望には、避難している家族全体の要望が含まれていると考えます。このように災害事例から見ても男性と女性とでは、災害から受ける影響に違いがあり、抱える課題と支援のニーズも男女で異なることを認識する必要があります。

### 防災対策にもっと女性の意見を

災害発生時の男女のニーズの違いに配慮するためには、平常時の防災対策において女性の意見が反映されていることが必要です。地域の防災計画策定や方針決定を行う地域防災会議等は男性が中心となっているケースが多いです。地域防災では、協議と協働を意識しながら地域の人たちの力を生かすことが大切です。特に「女性」特有の課題や支援ニーズに配慮した災害対応を行うためには、女性が防災の政策・方針の決定過程に「参画」する必要があります。そのためには、各組織内で男女共同

参画の視点を浸透させ女性が参画し、リーダーとなるための工夫がまだまだ必要であると考えています。

### 災害に強いまちづくりに向けて

地域の災害リスクを軽減するには、男女共同参画の視点からの防災体制を確立する必要があると考えています。特に「共助」を機能させるには、地域住民の参画により日頃から防災活動を行うことが必要です。その時、男女が共に参画することが必要であります。「公助」を機能させるには、行政がもっと平常時から男女共同参画の視点を持った施策を行うことが必要です。従来の男性中心型の防災対策から、男女で共に考え、話し合い、方針を決定していくような「男女共同参画の視点からの防災」に転換していくことが必要であります。女性だけではなく要配慮者を含むさまざまな立場の当事者が関わりながら、私たちの暮らす町の防災対策を考え安心・安全な災害に強く、やさしいまちをめざしたいです。

※要配慮者とは、平成25年6月の災害対策基本法一部改正から使われるようになった言葉であり「高齢者、障害者、乳幼児その他の特に配慮を要する者」と定義されています。（第8条2項15号）

### 問い合わせは

人権・男女参画課  
(☎22-3094) へ





# 3月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

## 弁護士による法律相談（要予約） 5日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所1階 相談室  
予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116  
※内容により、お受けできない場合があります。

## 行政相談委員による行政相談 10日(火)、24日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所1階 相談室  
問 市民生活課 ☎22-1116

## 司法書士による法律相談（要予約） 27日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館1階  
問 徳島県司法書士会 ☎088-657-7191（相談予約電話）※1人30分まで。

## 消費生活相談（来所時は要電話） 平日開館

時 9:30～16:30 所 社会福祉会館3階（阿南駅南隣）  
問 消費生活センター ☎24-3251

## 特設人権相談 11日(水)

時 13:30～16:00 所 大野公民館  
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

## 人権相談 18日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館  
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

## 女性のための生き方なんでも相談（要予約）

日 3・10・17・24・31日 時 13:00～17:00  
日 13・27日 時 13:00～16:00  
所 ひまわり会館1階 予 随時  
問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

## 年金相談（要予約） 5日(木)

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター  
予 1カ月前から電話による完全予約制  
問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511  
※4月の相談日はありません。

## 子育て家庭教育電話相談（来所相談も可）

日 月曜日～金曜日（祝日除く） 時 9:00～12:00  
問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

## 心配ごと相談 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館1階  
問 社会福祉協議会 ☎23-7288

## 空き家・空土地有効活用相談会 10日(火)

時 10:00～16:00 所 市役所2階 市民交流ロビー  
問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-7408  
または住宅・建築課 ☎22-3431

## 中小企業の経営相談会（要予約） 19日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所2階 207会議室  
予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ  
問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625  
または商工観光労政課 ☎22-3290

## 3月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

### ●休日昼間 9:00～17:00

| 日   | 医療機関名      | 所在地  | 問い合わせは   |
|-----|------------|------|----------|
| 1日  | 阿南天満クリニック  | 上中町  | ☎22-2299 |
| 8日  | 阿南市夜間休日診療所 | 宝田町  | ☎28-6200 |
| 15日 | 玉真病院       | 宝田町  | ☎23-0551 |
| 20日 | 阿南市夜間休日診療所 | 宝田町  | ☎28-6200 |
| 22日 | 阿南市夜間休日診療所 | 宝田町  | ☎28-6200 |
| 29日 | 林整形外科      | 見能林町 | ☎23-6060 |

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

### ●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日曜・祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは 阿南市消防本部 ☎22-1120  
音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制 受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」にてご確認ください。

## 防災行政無線の自動電話応答サービス ☎28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。

## 3月の市税

■市税の納め忘れはありませんか。  
今一度確認をお願いします。

### 3月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。  
※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に対応しています。

延長窓口 18日(水) 17:15～19:15 正面玄関よりお越しください。

日曜窓口 29日(日) 8:30～17:00 東玄関よりお越しください。

問い合わせは 税務課納税係（☎22-1792）へ

## 3月の平日延長窓口

4日(水)、18日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、身分証明書、  
所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、  
軽自動車税納税証明書の交付（※時間延長時は、住民異動・印鑑  
登録・申告等は行っていない。） 市民生活課（☎22-1116）へ

## スポーツ施設3月の休館日

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| スポーツ総合センター(温水プール) | 2・9・16・23・30日  |
| 那賀川スポーツセンター       | 4・11・18・25日    |
| 羽ノ浦総合国民体育館        | 2・9・16・23・30日  |
| 羽ノ浦健康スポーツランド      | 2・9・16・23・30日  |
| 県南部健康運動公園         | 3・10・17・24・31日 |

## 人口と世帯数

人口 72,614人（－30） 世帯数31,014世帯（＋7）  
（男）35,190人（－24）  
（女）37,424人（－6）

※令和2年1月末日現在  
カッコ内は前月対比

編集後記 中国で発生した新型コロナウイルスによる感染が、テレビや新聞紙上をにぎわしています。私たちにできることは、感染しないという一人ひとりの心がけ。手洗い、うがいの徹底を。(谷内) いよいよ東京五輪が目前に！先だって4月号では聖火リレーの特集を組み、盛り上げていきます。市内の参加者やルート、交通規制などを掲載予定ですので、ぜひご覧ください。(福岡)

# 阿南 ぶらりまち紀行

第160回

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見！

■発行／令和2年（2020年）3月1日 [740号]  
 ■編集／阿南市企画部秘書広報課 〒774-8501 阿南市富岡町ノノ町12番地3 ☎0884-22-1110 FAX0884-22-4090 e-mail: hisho@anani-tokushima.jp  
 ■印刷／米崎印刷株式会社



## 劇団〈夢創〉 ゆめつくり

メモリー ～サトばあちゃん86歳の忘れもの～



本番が迫る中、時間を惜しみながらの練習



令和元年12月21日、22日に文化会館にて、劇団夢創によるミュージカル「メモリー」が公演された。全3回公演で約1200人が来場した。

劇団夢創は、小学1年生から61歳まで現在23人が所属する、平成11年に本市で設立された市民劇団。当初は市文化事業としてスタートしたが、平成21年からは自立し、根付いた演劇文化を絶やさないように、との思いで活動を行っている。毎年多彩なテーマを取り上げており、設立20周年を迎えた今年は「メモリー（記憶）」を掲げ、団員は5月から練習に打ち込んだ。

主人公・環奈と家族は、友だちや地域の人たちに協力してもらいながら、認知症のため突然いなくなったサトばあちゃんを探すことになる。その中で、祠に行きつき、サトばあちゃんの記憶に迷い込むという、不思議な体験をする。どんな記憶が残っていたのか？戦争を経験し、サトばあちゃんが今なお悔いている過去の「忘れもの」とは？戦争を知らない世

代がその記憶をたどることで、幼少期の体験が人の心にどう影響したのかを皆で考えていく。

今回の劇中歌19曲は音楽家の玉麻尚一さんが作曲した新作で、市内在住の絵本作家の羽尻利門さんが描いた阿南の絵が背景に使用されている。また、桃太郎や西遊記、進駐軍なども物語に盛り込み、笑いあり涙ありの喜劇として構成された。来場者は、「素晴らしい内容で、しっかりと細部まで作り込まれていた。一層深刻化するだろう問題（超高齢社会、認知症など）が取り上げられており、色々と考えさせられた」と感心したようす。

劇団の指導を16年務める、演出家の遠藤吉博さんは、「このミュージカルが子どもと高齢者の在り方やつながりについて考えるきっかけになればよい。また、戦争の悲劇を子どもたちにも知ってもらいたい」と思いを語った。

### 劇団員募集中！

劇団夢創の活動で、表現する力を育みませんか。  
 【問い合わせ】 劇団夢創事務局（☎22-02268）へ

