

総合型地域スポーツクラブ

サンアリーナスポーツクラブ 2020年度 会員募集

活動期間 4月～2021年3月 申込期間 3月24日(火)～2021年2月28日(日)

年会費 高校生以上3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)

中学生以下1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要

申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員になり次第締め切り

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ) ※場合により木13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	毎週 水(昼間)・第2、4土曜(夜間) ※土曜日は場合により変更有	月2回コース 800円	30人程度
	水曜 15:00～15:40(40分程度)	月4回コース 1,600円	
	土曜 19:30～20:10(40分程度)	月6回コース 2,400円	

※上記から2種目以上選択する「選択コース」(活動費:合計の20%引き)もあります。

■阿南光高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じ可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2回程度) ※ 18:30～20:00	900円	25人

※都合により週1回になる週有

申し込み・問い合わせは スポーツ総合センター(☎22-2300)へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

総合型地域スポーツクラブ

Rex なかがわ 2020年度 会員募集



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～2021年3月31日 申込期間 3月6日(金)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	活動日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	毎週月曜日 18:30～19:40	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	一般男女	毎週月曜日 19:45～20:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
(自由に仲間と活動)	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (12カ月5,000円)
	ジュニアバドミントン	小学生男女	(継続会員が多いため、新規募集はありません。)		
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	12カ月 5,000円
	卓球(A)	どなたでも	毎週火曜日 19:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球(B)	※小中学生は保護者同伴	毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	

■年会費 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申し込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)へ

※10:00～15:00 水曜日休館

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)