

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。5月号の締め切りは3月31日(火)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

市民の情報ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練受講生募集

募集訓練科（6カ月コース）
▶CAD機械科 ▶住環境計画科
訓練期間 5月7日(木)～10月28日(水)
募集期間 3月2日(月)～30日(月)
対象 公共職業安定所に就職の申し込みをしている方など（選考あり）
受講料 無料（テキスト代等は必要）
☎ ポリテクセンター徳島
（☎088-654-5102）へ
※平日9:00～17:00

加茂谷桜巡りウォーク

日時 3月29日(日) 10:00～（受付9:30）
※雨天中止

集合場所 加茂谷公民館
コース予定 加茂谷公民館周辺の桜→山路の小道→河井さんの枝垂れ桜（昼食）→クリーンビューアの桜→料亭まちだの枝垂れ桜→診療所の桜→加茂谷公民館（約10km）

参加費 100円（保険に加入します。）
申込方法 3月26日(木)までに加茂谷公民館にご連絡ください。

※昼食・飲み物は各自でご用意ください。
☎ 加茂谷公民館（☎25-0113）へ

楽しい英会話教室 受講生募集

やさしい初歩の英会話をみんなで楽しく学習しませんか。見学も受け付けています。
日程 毎月第2、4火曜日 14:00～16:00
場所 ひまわり会館
※年間諸経費が必要です。くわしくは、お問い合わせください。
☎ 楽しい英会話教室 松田
（☎090-8284-1743）へ

将棋教室会員募集



阿南子ども将棋教室

日程 毎週土曜日 10:00～12:00
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで（子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。）

日本将棋連盟那賀川支部会員

日程 毎週土曜日 9:30～17:00
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。
※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員
（☎090-6888-5686）へ

日本書紀編纂1300年記念 第9回阿南出雲 フェスティバル



日時 3月15日(日) 13:00～16:00
場所 阿南市商工業振興センター2階（富岡町今福寺34番地4 JR阿南駅隣接）
内容 ▶創作阿波人形浄瑠璃「天照って阿南生まれじょ」中村園太夫座公演
▶記念講演 徳島古事記研究会 会長 立石量彦さん、大阪交野古事記研究会 会長 北川 睦さんほか
参加費 500円
☎ 阿南市商工業振興センター
（☎24-3232）へ

中部高齢者お世話センターから 認知症カフェのご案内

■ほっこりカフェ（認知症カフェ）
認知症は、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。ほっこりカフェでお茶を飲みながら、日々の悩みや疑問についてお話してみませんか。介護・保健・医療の各分野の専門職が認知症についての相談に応じています。

日時 3月13日(金) 13:30～15:30
場所 地域密着型特別養護老人ホーム 双葉の丘（見能林町南林30番地1）
内容 「認知症の人のケアについて」講師の先生がわかりやすくお話してくれます。

※申込不要、参加費無料
☎ 阿南中部高齢者お世話センター
（☎23-3728）または
双葉の丘（☎23-2882）へ

硬式テニス初心者講習会 参加者募集2020

日程 4月11日(出)～10月31日(出)
毎週土曜日19:00～21:00（全25回）
場所 羽ノ浦町健康スポーツランド テニスコート

対象 初心者（初級）の方20人
参加費 3,000円（安全保険、ボール代、会費）、65歳以上2,350円
※別途毎回コート代が1回300円必要
※貸しラケットはありません。
申込方法 4月5日(日)までにメールで、住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を記入の上、お申し込みください。
e-mail:terumaruy63MALU@outlook.jp

振込方法 ゆうちょ銀行【店名】六二八（読み口ニハチ）【店番】628【預金種目】普通預金【口座番号】1777308または直接会場までご持参ください。
☎ 羽ノ浦体育協会テニス部 丸岡
（☎090-4970-7845）へ

淡島祭

日時 3月8日(日) 10:00～14:00
※雨天決行
場所 淡島学園（西路見町姥6番地7）
内容 ▶アトラクション（国府支援学校和太鼓部）10:00～10:30 ▶即売会（手芸品・野菜・果物・和菓子・干物・その他協力商店より協賛品）10:30～ ▶ゲームコーナー（輪投げ）10:30～ ▶抽選会11:30～ ▶不用品バザー13:00～
※気軽に食べていただけるものを用意しています。
☎ 淡島学園（☎22-0379）へ

ママンマルシェ2020



日時 3月14日(出)、15日(日) 10:00～16:00
場所 アピカ特設会場
内容 ママキッズ向けのハンドメイド作品の販売やワークショップ、スイーツの販売、動物愛護団体による里親募集やパネル展示など
☎ Mogmogu（もぐもぐ）
（☎070-5683-3658）へ

介護予防教室

日時 3月2日(月) 13:30～15:00
場所 富岡公民館
講師 はりきゅう整骨院SUBARU 院長 栗崎彰穂さん
内容 運動機能向上教室
「100歳まで健康でいるために」
※申込不要、参加費無料
☎ 阿南東部高齢者お世話センター
（☎22-4577）へ

JICA海外協力隊募集

世界約70カ国、1,000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術、経験を開発途上国で生かしてみませんか。現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。
応募期間 3月30日(月) 12:00まで
※原則ウェブ応募になります。
応募資格
▶生年月日が1950年4月1日以降、2000年9月2日までの方
▶希望可能な一般案件の制限：生年月日が1974年4月1日以降の方は、すべての一般案件が対象ですが、それ以前の方は一部の一般案件のみが対象となります。
▶いずれも日本国籍を持っていることが前提となります。
※くわしくは、JICA海外協力隊ホームページをご覧ください。
☎ JICA海外協力隊募集事務局
（☎042-404-5021）へ

阿南光高校邦楽部・富岡西 高校箏曲部合同 第13回邦楽発表会

多くの方のご来場をお待ちしています。邦楽の音色をお楽しみください。
日時 3月22日(日) 14:00～（開場13:30）
場所 阿南光高校1階 多目的ホール
演奏曲 GRADATION(グラデーション)、パブリカ、SAKURA(さくら)など
※クイズコーナーの正解者に、プレゼントを用意しています。
※入場無料
☎ 富岡西高校箏曲部（☎22-0041）へ

第4回阿南de春マルシェ!

さまざまなジャンルのハンドメイド品のワークショップ&販売会です。「春」になると欲しくなるもの、入園入学に必要なもの、新生活にあたらいいなと思う雑貨や、新しい出会いの場に付けたいアクセサリーなど、欲しい!がそろそろ、ドキドキワクワクなイベントにしたいと思っています。親子で楽しめる、手作り雑貨体験ワークショップも充実♪
日時 3月29日(日) 10:00～16:00
場所 夢ホール（文化会館）
※入場無料、駐車場完備

☎ 阿南de春マルシェ!実行委員会 代表 中崎郁加里（☎090-4978-7508）へ

阿南歩こう会 ウォーキング参加者募集

●眉山湧水群巡り
開催日 3月14日(出) ※少雨決行
日程 9:30藍場浜公園（徳島市）集合～眉山麓で名水ポイント（錦竜水、春日水、雲龍水、青龍水、桐の水）巡り～15:00頃蔵本駅解散（約9km）
※JR利用料は自己負担。駐車場所はご自身で確保してください。

●千羽海崖、日和佐城を歩こう
開催日 4月4日(出) ※少雨決行
日程 11:00日和佐駅集合～千羽海崖から日和佐城へ（桜観賞）～16:00頃日和佐駅解散（約10km）

〈共通事項〉
参加費 300円
持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証など
※脱ぎ着のできる服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の疾病などの責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会事務局 新川
（☎22-3188）へ

「人生100歳時代に向けて」 初級セミナー

日時 3月5日(木) 14:00～16:00
（受付13:30～）
場所 ひまわり会館1階 健康ルーム
内容 ▶「介護保険制度と助け合いの地域づくりについて」（阿南東部高齢者お世話センター 滝川道子さん）
▶「100歳まで元気に歩く!転ばない歩き方と杖の使い方～杖歩行体験～」(未来工房 前野哲夫さん)
▶「食べることが難しいヒトの食事 食べにくいと感じたら～補助食品の試食～」(株式会社クリニック 上田涼乃さん)
※参加費無料、申込不要

☎ 阿南東部高齢者お世話センター
（☎22-4577）へ

春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月25日(水)、27日(金) 10:00～12:00（受付9:45～）
場所 スポーツ総合センター(サンアリーナ)
対象 小学生（新1年生）から大人までどなたでも（2日間とも参加できる方）
※小学3年生以下は保護者同伴
定員 20人程度（先着順）
参加費 300円※2日分の保険料を含む。
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 3月16日(月)までに氏名、年齢（学年）、電話番号を記入し、ハガキまたはFAXで事務局 戸井までお申し込みください。

☎ 〒774-0042 横見町高川原101番地1 阿南市バウンドテニス協会事務局 戸井綾子（☎・FAX49-1785）へ

自衛官等採用試験案内

試験種類	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、しかし、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース)		自衛官候補生 (任期制自衛官のコース)
	技能公募	一般公募	
応募資格	18歳以上で保有する技能に応じ53～54歳未満(資格についてはお問い合わせください。)	18歳以上34歳未満	18歳以上33歳未満の男女
受付期間	4月10日(金)まで		現在受付中
試験日	令和2年4月18日(出)		受付時お知らせします
試験会場	志願時にお知らせします	徳島航空基地（徳島県板野郡松茂町）	

☎ 自衛隊阿南地域事務所（☎22-6981）へ

確認しましょう。最低賃金

徳島県最低賃金

時間額 793円
発効日 令和元年10月1日

特定最低賃金

発効日 令和元年12月21日
▶造作材・合板・建築用組立材料製造業
時間額 873円
▶はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業
時間額 925円
▶電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
時間額 885円
☎ 徳島労働局労働基準部賃金室
(☎088-652-9165)または最寄りの労働基準監督署へ

徳島ワンデーウォーク 「岩脇公園・桜並木」 参加者募集

みんなで桜ウォーキングを楽しみましょう
開催日 3月29日(日) ※警報時以外は実施
集合場所 9:30 羽ノ浦支所前
コース
▶5キロコース：岩脇公園まで往復
▶10キロコース：山なみ遊歩道一香風台一岩脇公園・昼食一安全道路一支所
参加費 600円(会員300円)
持参物 飲み物、健康保険証、雨具など
※10キロコースのみ弁当持参
主催 NPO法人徳島県ウォーキング協会
☎ 羽っぴい歩こう会 西田
(☎23-1585) へ



阿南少年少女合唱団 団員募集!!

3歳から小・中・高校生まで。3つのコースに分かれてお子さまのレベルに応じた音楽教育が受けられます♪阿南少年少女合唱団は「歌声の響く明るいまつくり」をめざしています。
練習場所 ひまわり会館2階 21世紀室
練習日程 毎週土曜日 13:30~16:00
45~90分程度のレッスン
※くわしくは、下記メールまたはお電話にてお問い合わせください。見学はいつでも歓迎します。
☎ 阿南少年少女合唱団 初崎
(☎090-7623-0222) へ
e-mail:mamion711@docomo.ne.jp

行政書士による無料相談会

相続・遺言および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。
日時 3月7日(土) 9:30~12:00
場所 ひまわり会館
相談内容 相続・遺言および農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続きについて
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部
(☎26-1157) へ

遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 3月14日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
(☎088-679-4440) へ
※土、日曜日は(☎26-1157) へ

元気になろう会

全国400カ所で開催中のボランティアの会。今の日本の現状は、100人のうち70人が病気で亡くなっています。元気で長生きをするために、気功とツボ押しを通して、病気に打ち勝つ心と体をつくりませんか!!
日時 3月18日(水) 10:00~11:30
※毎月1回、行っています。
場所 津乃峰公民館2階 談話室
参加費 無料
※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。
☎ 元気になろう会 海斗
(☎090-1174-7457) へ

社のホスピタル文化活動

ネイティブアメリカン&文楽人形

開催日 3月14日(土)
出演 勤緑、Sage Andrew Romeo、Emileah Luigan

糸で遊ぶ温故知新三味線コンサート

開催日 3月28日(土)
出演 前田禎子、清水千賀

〈共通事項〉

場所 社のホスピタル5階 社のホール
時間 14:00~(受付13:30~13:55)
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。
定員 70人
※入場無料
☎ 社のホスピタル リハビリテーション部 石川(☎22-0218) へ

阿南市B&G海洋センター からのお知らせ

4月のイベント

●親子ドローン体験教室
日時 4月18日(土) 13:00~15:00
対象 小中学生とその保護者
参加費 無料 定員 10組
講師 Boon Drone 坂本義則さん、日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん
●うみてらすお菓子作り教室(ワッフル作り)
日時 4月25日(土) 13:00~15:00
参加費 500円 定員 12組
講師 手作りパン&お菓子教室"aiko" 上家愛子さん
●海辺のまなびや(海浜植物&プランクトン観察会)
日時 4月26日(日) 13:00~15:30
対象 小中学生とその保護者
参加費 300円 定員 10組
講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

〈共通事項〉

場所 うみてらす北の脇2階 研修室
申込方法 電話でお申し込みください。(先着順)
☎ スポーツ振興課(☎22-3394) へ

阿南法人会講演会

日時 3月13日(金) 13:00~14:30
場所 ホテル石松
講師 戦国マーケティング株式会社 代表取締役 コンサルタント、NPOランチェスター協会 常務理事・研修部長 福永雅文さん
テーマ 本能寺の変の真相と部下を明智光秀にしない会社
定員 100人(先着)
※どなたでも参加できます。
受講料 無料
申込方法 電話で3月5日(木)までにお申し込みください。
☎(公社)阿南法人会(☎23-1055) へ
※平日9:00~17:00

カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。
日時 3月10日(火) 10:00~11:30
場所 夢ホール(文化会館) 工芸室
用具貸出費 500円
参加費 500円
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会会員 橋本(☎090-5278-9359) へ