

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。4月号の締め切りは2月28日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろば

旬の野菜を楽しくおいしく一緒に調理をしませんか！

野菜ソムリエプロの近藤が、旬の野菜を使って簡単に何度でもためたくなるレシピを紹介します！

日程 毎月第1金曜日 9:30～12:30
※公民館の行事等で日程が変更になることもあります。

場所 富岡公民館1階 調理室
定員 15人程度

参加費・材料費 お問い合わせください。
申込締切日 開催日3日前まで

☎ 野菜ソムリエ 原田
(☎090-3989-2317) へ

阿南13仏を巡ろう(東方面6カ寺)

開催日 2月15日(出) ※少雨決行

日程 9:30夢ホールに集合～阿南13仏東方面6カ寺を巡る(北の脇海岸で昼食)～16:00頃正福寺で解散(約15km)

参加費 300円

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証など

注意点 寒い時期ですので体調を整えて、脱ぎ着の可能な服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会事務局 新川
(☎22-3188) へ

自動車事故の被害に遭われた方へ

●介護料の支給

自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害が残り、日常生活動作において常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給しています。

・月額 35,400円～209,430円

●無利子の生活資金貸付

自動車事故が原因で、保護者が亡くなられたり、重度の後遺障害を残すこととなったご家庭(生活困窮家庭)の中学校卒業までのお子さまに、生活資金の無利子貸付を行っています。

・一時金(初回のみ) 155,000円

・月額(選択制) 10,000円または20,000円

・入学支度金(小中学校入学時) 44,000円

●療養施設の設置・運営

自動車事故により脳に損傷をおった重度後遺障害者(遷延性意識障害者)のための専門病院(療養施設)を設置、運営しています。中四国地区では岡山市に「岡山療養センター」があります。

☎ 独立行政法人自動車事故対策機構 徳島支所 (☎088-631-7799) へ

四国の右下観光局 おもてなしセミナー参加者募集

日時 2月14日(金) 13:00～16:30

場所 文化会館(夢ホール)1階 視聴覚室

講師 ㈱メディアドゥホールディングス 代表取締役社長 藤田恭嗣さん
ペンションししくい代表取締役社長 西口哲浩さんほか

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込締切日 2月7日(金)

☎ (一社)四国の右下観光局

(☎0884-70-5880) へ
e-mail:migishita@shikokunomigishita.jp

保育士によるベビーマッサージ教室



便秘や夜泣きに効果的です!寒い日の赤ちゃんのお出かけに、ママの気分転換にも♪

日時 2月5日(水) 10:30～11:30

場所 ラヴォワール(向原町天羽除115番地1)

内容 お腹すっきり夜ぐっすりベビーマッサージ
対象 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃんとママ

参加費 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室

PLUS BABY 玉置
(☎090-2895-0224) へ

阿南市国際交流協会の【ロゴマーク】を募集します

市内在住外国人のより良い生活をサポートする活動をしている阿南市国際交流協会(Anan-city International Association:略してAIA)は、来年度設立30周年を迎えるにあたり、ロゴマークを作ります。市民の皆さまから応募をいただき、採用されたマークをAIAの印刷物やポスターに使用しようと思っています。採用されたロゴマークの制作者には、来年5月のAIA総会において賞を贈ります。

提出物 A4用紙にロゴマーク、その説明文(50字以内)、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて郵送、またはメールに添付してください。

※くわしくは、事務局まで電話またはメールでお問い合わせください。

募集締切日 2月28日(金)

※4月中旬に結果を通知します。

☎ 〒774-0005 向原町天羽除103番地1 西野建設(株内) 阿南市国際交流協会 事務局 木岡
(☎080-2973-1460) へ

e-mail: ananinternationalexchange@gmail.com

見能林寄席



阿南高専落語研究部は日々チャレンジと進化を続け、本年度も寄席を開催する運びとなりました。この機会に楽しい落語のひとつ時を過ごしませんか。

日時 3月1日(日) 13:30開演(開場13:00)

場所 見能林公民館

※駐車場の台数には限りがありますので、なるべく乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

☎ 阿南高専落語研究部 顧問 奥本
(☎23-7100) へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 2月8日(出) 9:00～12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
(☎088-679-4440) へ

※土、日曜日は(☎26-1157) へ

教養講座「草木染め教室 作品展」を開催します

草木染めで染めたスカーフ、小物など1年間のさまざまな作品を展示します。

日時 3月1日(日) 10:00～15:00

場所 勤労女性センター2階 図書室、料理講習室

※草木染めの体験もできます。(今年は茜)材料により、オレンジ系からピンクに染まります。(材料費は1,000円から)

※来場者プレゼントもあります。

申込方法 下記までご連絡ください。

☎ 勤労女性センター (☎44-5611) へ

サンアリーナ温水プール 子ども講座受講者募集

4月からの子ども講座の一部クラスについて欠員補充充分とキャンセル待ちの受付を行います。

対象 5歳(4月から年長)～小学生

日時 3月8日(日) 13:45～受付、14:00～抽選

※受付の手続きがありますので早めにお越しください。

場所 スポーツ総合センターサブアリーナ
募集クラス 木曜日1 15:40～16:30
木曜日2 17:00～17:50
金曜日 17:00～17:50

※幼児の入会は木曜日1のクラスのみ
※抽選に漏れた方はキャンセル待ち(各クラス20人)にお申し込みいただけます。

☎ サンアリーナ温水プール(☎22-8733) へ

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか

お酒は一人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

阿南市内の例会・相談会 (18:30～20:30)

日程

2月12日(水) 羽ノ浦地域交流センター

2月14日(金) ひまわり会館

2月28日(金) ひまわり会館

今月のテーマ 体験談を語ろう

☎ NPO法人徳島県断酒会事務局
(☎088-641-0737) へ

将棋教室会員募集



阿南こども将棋教室

日程 毎週土曜日 10:00～12:00

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)

日本将棋連盟那賀川支部会員

日程 毎週土曜日 9:30～17:00

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員

(☎090-6888-5686) へ

傾聴ボランティア養成研修会

話される方の気持ちに寄り添う「傾聴力」を身に付けませんか。この研修会では、相手に安心感を与え信頼関係を築く「聴き方」について学びます。終了後は、傾聴ボランティアとして地域で活動してみませんか。

日程

①3月7日(出) 13:30～16:30

「傾聴の基本知識・基本技術①」

②3月14日(出) 13:30～16:30

「傾聴の基本技術②」

講師 徳島県労働者福祉協議会

北野美加さん

場所 ひまわり会館2階 研修室うめ

対象 市内在住で全日受講できる方。終了後、傾聴ボランティアとして活動したい方。

※全日出席した方には、終了証を交付します。

定員 25人程度

受講料 無料

申込締切日 2月26日(水)

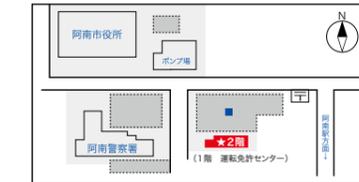
申込方法 電話またはメールで①名前②住所③電話番号をお知らせください。

☎ 阿南市社会福祉協議会(☎23-7288) へ
e-mail:kashiwagi@ananshi-shakyo.jp

阿南市シルバー人材センター 事務所移転のお知らせ

移転先 〒774-0030

富岡町トノ町1番地7
(市役所旧第2仮庁舎2階)
※阿南警察署の東隣り



業務開始日 2月25日(火)から

電話番号・FAX番号 変更ありません。

☎ (公社)阿南市シルバー人材センター
(☎23-2630・FAX23-2181) へ

健康とくしま“ウォーキング・ラリー” ～ノルディック・椿泊・ウォーク～

日時 2月29日(出) 9:15～12:30

集合場所 椿泊漁業協同組合
※場所がわからない場合は道の駅公方の郷に8:15集合

参加費 500円

※ボールの貸出は1組300円

☎ とくしまノルディック・ウォーク協会
(☎090-3782-4325・FAX088-642-5003) へ

那賀川ジュニアソフトテニス メンバー大募集

幼児から小学6年生まで、みんなで楽しく練習しています。興味のある方はぜひお気軽に体験にお越しください。一緒にテニスを楽しみましょう!!

日程 月、金曜日 19:00～21:00

場所 今津小学校体育館

持参物 動きやすい服装、体育館シューズ、飲みもの、タオル

※貸ラケットあります。

☎ 那賀川ジュニア 松本コーチ

(☎088-442-1381) へ

親子で楽しむ♪ミュージック・ケア

親子で体を動かして、気軽に音楽の楽しさを実感してみよう♪参加者のお友だちとやりとりしたり、楽器を使ったりして一体感や達成感を感じることができますよ。ごきょうだいの小学生低学年さんも参加可能です。

日時 3月8日(日) ①11:00～ ②14:00～

場所 Jパワー&よんでんWa ンダーランド Wa ンダーホール

対象 幼児とその保護者

定員 各回25人(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

☎ Jパワー&よんでんWa ンダーランド
(☎34-3251) へ

第18回チャリティーパーティー「ダンスの集い」

日時 2月16日(日) 12:30～15:30

場所 文化会館 視聴覚室

会費 1,000円

主催 国際ソロプチミスト阿南

共催 マドンナダンスクラブ

協力 JDCプロラテンA級・プロポールルームA級、新野祥司さん

※男女学生パートナー同行

☎ 吉田 (☎27-0154) へ

阿南税務署から 確定申告に関するお知らせ

阿南税務署における所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む)、贈与税の確定申告会場は下記のとおり変更となります。

申告場所 阿南税務署3階 大会議室(富岡町滝の下4番地4)

※昨年と会場が違いますので、ご注意ください。

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

※土、日、祝日等を除く。

受付時間 8:30～16:00

(混雑状況により受付を早めに終了させていただく場合があります。)

なお、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場は、例年以上の混雑が予想されます。自宅等からスマートフォンやパソコンを使い国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、提出(送信)することもできますので、ぜひご利用ください。画面上の案内に従って入力すると、所得金額や税額等が自動計算され、24時間いつでも計算誤りのない所得税の申告書等を作成することができます。昨年設けられた「スマホ専用画面」については、令和2年1月から利用可能な方の範囲が拡大される予定です。

なお、作成した申告書データは、そのまま当コーナーからe-Tax送信または印刷して郵送等で提出することができます。

e-Taxをご利用になる場合には、事前準備が必要です。くわしくは、国税庁ホームページをご確認ください。

令和元年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されました。これに伴い、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、仕入れや経費を税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があります。

また、消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

☎ 阿南税務署 (☎22-0414) へ

※自動音声によりご案内しております。

令和2年度けんなん ニューファーマー育成講座

新規就農希望者、新規就農者を対象とした
営農基本研修を実施します。

対象 概ね49歳未満の方で、阿南市または那賀町で就農を考えている方や就農5年以内の方で営農に必要な基礎的知識・技術を習得したいと考えている方

期間 令和2年5月～令和3年1月まで

場所 徳島県南部総合県民局阿南庁舎会議室および現地など

内容 基礎コース(月2回。13:00～16:30)

申込書の設置場所

阿南市農林水産課 (☎22-1598)、
那賀町農業振興課 (☎0884-62-3776)、
JAアグリあなん (☎26-1812)

申込締切日 3月11日(水)

申込方法 下記まで申込書を提出してください。

☎ 阿南農業支援センター (南部総合県民局内☎24-4189) へ

阿南市B&G海洋センター から3月イベントのお知らせ

海辺のまなびや (プランクトン観察会)

日時 3月7日(土) 13:00～15:30

対象 小中学生とその保護者

参加費 300円 **定員** 10組

講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

親子ドローン体験教室

日時 3月14日(土) 13:00～15:00

対象 小中学生とその保護者

参加費 無料 **定員** 10組

講師 Boon Drone 坂本義則さん、日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

うみてらす科学工作教室！「今何時？日時計で調べよう！」

日時 3月15日(日) 13:30～14:30

場所 うみてらす北の脇2階 研修室

参加費 300円(材料費) **定員** 10組

講師 科学センター指導員

荒井眞一郎さん

うみてらすコーヒー講座

日時 3月20日(祝) 14:00～16:00

参加費 500円(菓子付き) **定員** 15人

講師 TOKUSHIMA COFFEE WORKS

汐風ヨガで心身ともにリフレッシュ！

日時 3月28日(土) 10:00～11:00

参加費 500円 **定員** 15人

講師 岡田企画株式会社

〈共通事項〉

場所 うみてらす北の脇2階 研修室

申込方法 電話での申し込み(先着順)

☎ スポーツ振興課 (☎22-3394) へ

文化講演会「最新の地球科学」

北京で蝶が羽ばたけば
ニューヨークに大雪が降る

地球の変動メカニズムの理解が「地球システム論」です。今回は最新地球観の諸例を紹介し、くわえて地球の周期・事変や環境変動の要因・因果関係など最近解明された事例を紹介します。

日時 2月8日(土) 14:30～15:30

場所 文化会館 視聴覚室

講師 阿南市文化協会会長

小笠原憲四郎さん

※入場無料

☎ 阿南市文化協会

(☎070-3794-2453) へ

野球チーム募集！

阿南市で軟式野球を楽しみませんか！登録チームを募集します。

阿南市軟式野球連盟

試合 一般3大会、壮年3大会、実年2大会、トーナメント方式で実施(日曜日の日中)

加盟資格 阿南市に居住または勤務する者で、一般・壮年および実年クラスによりチームを編成する。

①一般クラス 年齢に制限なし。ただし、学生・生徒は除きます。

②壮年クラス 昭和56年4月1日生まれまでに限る。

③実年クラス 昭和46年4月1日生まれまでに限る。

登録料 1チーム30,000円

阿南市あかつき野球連盟

試合 一般クラス、壮年クラスともリーグ戦で実施(日曜日の6:30～8:30)

加盟資格 阿南市に居住または勤務する者で、一般・壮年クラスによりチームを編成する。

①一般クラス 年齢に制限なし。ただし学生・生徒は除きます。

②壮年クラス 昭和56年4月1日生まれまでに限る。

※2人まで38歳になる年度から出場可能

登録料 一般1チーム25,000円、

壮年1チーム30,000円

〈共通事項〉

注意事項 登録チームは監督・主将を含め30人以内とする。背番号は0から99番までとし、監督は30番、主将は10番とする。各クラス内で二重登録はできない。

登録締切日 2月29日(土)

☎ 阿南市軟式野球連盟事務局、阿南市あかつき野球連盟事務局(野球のまち推進課内☎22-1297) へ

阿南第九の会 第11回演奏会

日時 2月11日(祝)

14:00開演(13:30開場)

場所 夢ホール

内容 ▶第1部 「エーデルワイス」ほか
▶第2部 ソリストによる独唱曲
▶第3部 ベートーヴェン作曲交響曲第九番より第4楽章

入場料 1,000円(高校生以下無料)

※前売りチケットは夢ホール、フジグラン、アピカで販売しています。

☎ 阿南第九の会事務局

(☎090-3611-3106) へ

あなんテレワーク推進センター イベント情報！

女性の活躍推進に向けて「あなんテレワーク推進センター」では毎月楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください。

会計ソフトで確定申告書を作るう

日時 2月5日(水) 10:30～12:00

持参物 パソコン(2台まで貸し出し可能、要予約)、筆記用具、経費に該当する領収書ほか

定員 10人

※今回の講座は白色申告のみとなります。

テレワーカーのためのコンテンツ制作の基礎講座

テレワークからSNSまで幅広く活用できる、読み手を意識した文章の書き方・まとめ方を学ぶ講座です。

日時 2月14日(金) 10:30～12:30

持参物 筆記用具 **定員** 10人

※外部講師を招くイベントです。

ペライチで誰でも簡単！ホームページ制作「ペライチ」とは無料でホームページ作成ができるサービスです。

日時 2月26日(水) 10:30～12:30

持参物 パソコン(2台まで貸し出し可能、要予約)、筆記用具

定員 10人

※外部講師を招くイベントです。

〈共通事項〉

対象 市内在住の女性

場所 牛岐城趾公園管理事務所2階(富岡町トノ町24番地21)

※お車で越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

参加費 無料

申込方法 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入の上、お申し込みください。

☎ あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)(☎・FAX24-8009) へ
e-mail:anan@child-rin-tokushima.com
※月、水、金曜日(祝日除く)10:00～15:00