



## 保健センターからのお知らせ

### 高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

- 国が定期接種対象者の拡大を図ることを決定したため、引き続き70歳以上でも対象となる方に接種機会が設けられました。
- 今年度対象の方（平成31年4月に予診票を送付済）は、3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用（4,000円）をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関で受けてください。

### 風しん第5期定期予防接種事業

令和4年3月31日までの3年間に限り、全国で風しんの抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

- 対象者** 阿南市に住所を有する方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
- 今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性にクーポン券を送付しています。
  - 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性は来年度以降クーポン券を送付予定です。今年度抗体検査、予防接種を希望する方は保健センターまでお問い合わせください。
  - 市外または県外から転入された方で、今年度抗体検査・予防接種を受けていない方は、保健センターまでお問い合わせください。クーポン券を発行します。
- ※くわしくは、厚生労働省のホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください。

### 阿波踊り体操教室

**日時** 2月12日(水) 10:00～11:00  
**場所** 健康づくりセンター2階  
**講師** 阿南阿波踊り体操愛好会  
**対象** 運動制限のない方（年齢制限なし）  
**持参物** 飲み物、タオル、滑らない靴下  
 ※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。  
 ※体組成測定ははだしで行います。



### 令和2年度ボランティア「サポートママ」募集

健康づくりセンターで実施している子どもの健診等で、お母さん方や職員をサポートして下さる方を募集します。育児が一段落した方やお仕事を退職されて時間に余裕のある方など、ご協力いただける方をお待ちしています。

**募集期間** 2月3日(月)～28日(金)

### 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は2月末日まで（昨年度受けた方も可）

対象者の方には昨年の6月末日頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にご持参ください。

**子宮頸がん検診無料クーポン対象者**  
 平成10年4月2日～平成11年4月1日生

**乳がん検診無料クーポン対象者**  
 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生

※クーポン券を紛失した方は、再発行できませんのでお問い合わせください。

### 集団の婦人がん検診

**日程** 2月14日(金)  
**受付時間** 9:00～10:00、13:00～14:30  
**場所** 健康づくりセンター  
**内容** 乳がん検診、骨粗しょう症検診  
**要予約** 乳がん検診のみ、保健センター(☎22-1590)へご予約ください。  
 ※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。

### 麻しん風しん混合予防接種は済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

- 【第1期】**  
 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで
- 【第2期】**  
 平成25年4月2日～平成26年4月1日生の方は、令和2年3月31日まで

### 令和2年度狂犬病予防注射料金が改定されます

消費税増税に伴い、狂犬病予防注射料金が令和2年4月から改定されます。飼い主の方には、ご負担をおかけすることとなりますが、ご理解をお願いします。

#### 狂犬病予防注射料金

改定前料金	改定後料金
3,000円	3,300円

※上記料金は、狂犬病予防注射済票交付手数料550円を含みます。また市が実施する集合注射会場で接種した場合の料金です。動物病院で接種する場合は、初診料などがかかる場合もありますので、事前に受けられる動物病院へお問い合わせください。

※市外で予防注射を受けた場合は、畜産登録をしている市町村で済票交付の手続きが必要ですよ。

### 医療機関での婦人がん検診（3月末日まで）

次の検診が診療時間内において3月末日まで無料で受診することができます。

#### ■子宮頸がん検診（2年に1回）

**場所** ※要予約  
 阿南医療センター (☎28-7777)  
 木下産婦人科内科医院 (☎23-3600)  
 森本内科胃腸科 (☎23-1002)

**対象** 20歳以上の女性の方

#### ■HPV検査無料受診券の有効期限は3月末日まで（昨年度、子宮頸がん検診を受けた方も可）

HPV（子宮頸がんの原因となるウイルス）検査は子宮頸がん検診と同時にを行います。以下の対象者の方には昨年の6月末日頃に無料受診券を郵送しています。今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にご持参ください。

#### 対象者生年月日

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生  
 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生  
 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生

※無料受診券を紛失した方は、再発行できませんのでお問い合わせください。

#### ■乳がん検診（2年に1回）※要予約

**場所** 阿南医療センター (☎28-7777)  
 岩城クリニック (☎23-5858)

**対象** 40歳以上の女性の方

#### 〈乳がん検診、子宮頸がん検診共通事項〉

- ★市外指定医療機関で子宮頸がん、乳がん検診を受診できます。
- ★市外指定医療機関名は、保健センターへお問い合わせください。市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券を持参し、問診票を取りに来てください。

**持参物** 問診票、がん検診等受診券（6月末日に郵送済み）、健康保険等被保険者証

### 集団の胃・肺がん検診

**検診日程** 2月21日(金)

受付時間	場所	検診内容
8:00～11:00	健康づくりセンター	胃（バリウム検査）・肺・大腸がん検診
13:00～14:00	津乃峰総合センター（津乃峰分館）	肺・大腸がん検診
15:00～16:00	新野公民館	

**要予約** 検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

※受付は予約者が優先されます。