

## 市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。3月号の締め切りは1月31日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

# 市民の情報ひろば

## 阿南税務署から 確定申告に関するお知らせ

阿南税務署における所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む)、贈与税の確定申告会場は下記のとおり変更となります。

**申告場所** 阿南税務署3階 大会議室(富岡町滝の下4番地4)

※昨年と会場が違いますので、ご注意ください。

**申告期間** 2月17日(月)～3月16日(月)

※土、日、祝日等を除く。

**受付時間** 8:30～16:00

(混雑状況により受付を早めに終了させていただきます)

なお、駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

確定申告会場は、例年以上の混雑が予想されます。自宅等からスマートフォンやパソコンを使い国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成し、提出(送信)することもできますので、ぜひご利用ください。画面上の案内に従って入力すると、所得金額や税額等が自動計算され、24時間いつでも計算誤りのない所得税の申告書等を作成することができます。

昨年設けられた「スマホ専用画面」については、令和2年1月から利用可能な方の範囲が拡大される予定です。

なお、作成した申告書データは、そのまま当コーナーからe-Taxまたは印刷して郵送等で提出することができます。

e-Taxをご利用になる場合には、事前準備が必要です。くわしくは、国税庁ホームページをご確認ください。

令和元年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されました。これに伴い、仕入れや経費に軽減税率(8%)対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、仕入れや経費を税率ごとに区分して帳簿に記載する「区分経理」を行う必要があります。

また、消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」をした帳簿の保存が必要です。

○阿南税務署(☎22-0414)へ  
※自動音声によりご案内しています。

## カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。

**日時** 1月17日(金) 10:00～12:00

**場所** 夢ホール(文化会館) 工芸室

**用具貸出費** 500円

**参加費** 500円

**持参物** 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。

○日本カイロプラクティック連合会会員 橋本(☎090-5278-9359)へ

## 徳島県親力アップ支援講座 怒鳴らない子育て練習法

わかりやすいコミュニケーション方法や、効果的な褒め方、落ち着くための方法などを学び練習します。毎日のイライラをどうにかしたい方、気持ちよく楽になる講座です。

**日時** 第1回 1月15日(水)

第2回 1月31日(金)

10:00～12:00

※上記以外の日時で希望があれば、4人以上集まれば開催できます

**場所** ひまわり会館

**対象** 子育てに関わっている方

**参加費** 無料 **申込締切日** 1月14日(火)

※託児希望の方はご相談ください。

○中西(☎090-6906-6252)へ

## 海上保安庁 練習船「みうら」 一般公開

京都府舞鶴市から海上保安学校練習船が小松島に初入港します。普段は見ることのできない船内を見学しませんか。

**日時** 1月19日(日) 13:30～16:00

**場所** 小松島市小松島町新港岸壁

**内容** 練習船見学、グッズ配布など

**公開船舶** 練習船みうら(115m、3,000t)

※船内は急な階段や突起物がありますので、小さなお子さまは保護者同伴にてお願いします。

※予約不要

○徳島海上保安部 管理課(☎0885-33-2246)へ

## あなんで映画をみよう会 冬例会

### 「新聞記者」

官邸とメディアの裏側を描く、前代未聞のサスペンス・エンタテインメント。

**日時** 1月13日(祝)

①10:30～12:23 ②14:00～15:53

**場所** 夢ホール(文化会館)

**監督** 藤井道人

**出演** シム・ウンギョン、松坂桃李ほか

**入場料**

	前売り	当日
セニア(60歳以上)	1,000円	1,100円
一般・大学生		1,300円
小・中・高生、障がいのある方	-	500円

**チケット販売場所** 平惣書店、アピカ、フジグラン、文化会館、情報文化センター

○あなんで映画をみよう会(☎090-2788-5465)へ

## 小松島税関支署 からのお願い

今年上半期に押収された不正薬物は、昨年1年間の押収量を超えており、わが国への不正薬物の流入は極めて深刻な状況となっています。税関では不正薬物やオリンピック開催等を控え、国際テロに対する取り締まりを強化しています。不審な荷物や不審な人物、おかしいと思ったら、税関密輸ダイヤル(24時間受付)までお願いします。

**フリーダイヤル** (併しません) (シロイ(物)) (クロイ(課)) ☎0120-461-961

徳島県の貿易や密輸の現状等の説明や出前講座のご要望も、お気軽にお問い合わせください。

○小松島税関支署(☎0885-32-0326)へ

## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

**日時** 1月11日(出) 9:00～12:00

**場所** ひまわり会館

**内容** 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

○コスモス徳島(徳島県行政書士会内)(☎088-679-4440)へ

※土、日曜日は(☎26-1157)へ

## 旬の野菜を楽しくおいしく 一緒に調理をしませんか!

野菜ソムリエプロの近藤が、旬の野菜を使って簡単に何度でも試したくなるレシピを紹介いたします!

**日時** 毎月第1金曜日

**時間** 9:30～12:30

**場所** 富岡公民館1階 調理室

**定員** 15人程度

**参加費・材料費** お問い合わせください。※公民館の行事等で日程が変更になることもあります。

**申込締切日** 開催日3日前まで

○野菜ソムリエ 原田(☎090-3989-2317)へ

## お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか お酒に関する相談・例会

お酒は一人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

**日程** いずれも18:30～20:30

1月8日(水) 羽ノ浦地域交流センター

1月10日(金) ひまわり会館3階

1月24日(金) ひまわり会館3階

**例会の内容** 今月のテーマ「初心に戻る」※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

○NPO法人 徳島県断酒会事務局(☎088-641-0737)へ

## 阿南市おはなしボランティア ネットワーク定例勉強会

**日時** 1月18日(出) 10:10～12:00

**場所** 那賀川図書館 視聴覚室

**内容** 山崎純世さん講演会

「絵本『遊山箱もって』の誕生話」

※どなたでも参加できます。

※参加無料、申込不要

○阿南市おはなしボランティアネットワーク 佐々木(☎090-8975-4986)へ

## 第10回羽ノ浦 新春凧揚げ大会

お正月は「友だちや家族」と広い野原で凧揚げを楽しもう!おやし塾農園の「おいしい焼き芋」(300個)をプレゼントします。

**日時** 1月3日(金) 10:00～14:00

※雨天の場合は中止

**場所** 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見)

※子ども用の貸出し凧あります。(無料)

○羽ノ浦町おやじのなんでも塾 福井(☎090-5717-7334)へ

## 「文化あなん」原稿募集

令和2年5月発行予定の「文化あなん23号」原稿を募集します。

**対象** 中学生以上の市民の方

**作品の種別と作品文字数**

民話、童話、随筆、紀行文、短編小説等	1編 3ページ(4,500字)以内 ※写真を含む場合は印刷して3ページを超えない。 超える場合は次号へ分割します。
現代詩	1編 50行(1,500字)以内
短歌、俳句、川柳	5句(5句か2句を推奨)
漢詩	絶句 2首以内 律詩 750字以内

**締切日** 3月5日(木)

※くわしくは、お問い合わせください。

○阿南市文化協会事務局(☎070-3794-2453)へ

## お子さまの教育資金を 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

**融資額** お子さま1人につき350万円以内

**金利** 年1.66%

※母子家庭の方などは年1.26%

(令和元年11月1日現在)

**返済期間** 15年以内(母子家庭の方などは18年以内)

**ホームページ** 「国の教育ローン」で検索

○教育ローンコールセンター(☎0570-008656ナビダイヤル)または(☎03-5321-8656)へ

## 第52回阿南市 社会福祉大会 ～第11回阿南市 ボランティアフェスティバル～

長年にわたり阿南市の福祉の向上にご尽力された方を称えるとともに、「明るく住みよいまち「阿南」」の実現をめざすために阿南市社会福祉大会を開催します。

式典後、本市出身で詩人・画家の河村武明さんによる講演会「不思議なありがとうのチカラ」を開催します。(入場無料、申込不要)ボランティアグループの発表、交流を目的としてボランティアフェスティバルを同時開催します。

**日時** 1月18日(出) 10:00～

**場所** 夢ホール(文化会館)、富岡公民館

○阿南市社会福祉協議会(☎23-7288)へ

## 第5回地域リハビリテーション 講座(南部地区)受講生募集

**日時** 1月26日(日) 9:00～15:00

**場所** 岩城クリニック デイケアルーム

**対象** 在宅ケアに関わる方々(介護実務者および介護従事者)やリハビリテーションに興味のある方など

**定員** 15人(定員になり次第締切)

**内容** ①地域包括ケアとリハビリテーション②いきいき百歳体操の実践③地域で行う体力評価④理学療法士の視点から見た認知症予防とリハビリテーション⑤理学療法士が行う車いすへの移し方・車いす操作の仕方(1講座55分×5)

**申込方法** 1月17日(金)までに①氏名②職種③所属機関④連絡先(メールアドレス・電話番号)をお知らせください。

**受講料** 無料

**主催** (公社)徳島県理学療法士会

○医療法人翠松会 岩城クリニック リハビリテーション部 近藤 学(☎23-5600)へ

e-mail: manabu.kondou@gmail.com

## 保育士による ベビーマッサージ教室

免疫力を高めて丈夫な体作り♪寒い日の赤ちゃんとのお出かけに、ママの気分転換にも♪

**日時** 1月8日(水) 10:30～11:30

**場所** ラヴォワール(向原町天羽除115番地1)

**内容** 免疫力UPあったかベビマ

**対象** 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃんとママ

**参加費** 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください

○ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUS BABY 玉置(☎090-2895-0224)へ

## ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集

**募集訓練科** 溶接加工科(6カ月)

**訓練期間** 3月2日(月)～8月28日(金)

**対象** 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)

**受講料** 無料(テキスト代等は必要)

**募集期間** 令和2年1月6日(月)～2月3日(月)

○ポリテクセンター徳島(☎088-654-5102)へ  
※平日9:00～17:00

## 阿南合唱団 団員大募集!!

混声四部合唱の世界に参加しませんか。歌の好きな方、初心者の方大歓迎です。

先生からやさしくて楽しいご指導をいただけます。四部合唱曲を基本として、唱歌、童謡、POP系も歌っています。

練習を見に来てください!!

**練習場所** ひまわり会館2階 21世紀室

**練習時間** 毎週木曜日19:30～21:30

**月会費** 月額2,000円

※コンクール等行事参加費が別途必要です。

○井上(☎090-3189-6434)へ

## 1月6日からハローワークの サービスが充実します!

厚生労働省は、仕事をお探しの皆さま、人材採用をご検討されている企業・団体などの皆さまが、ハローワークのサービスを快適にご利用いただけるよう、ハローワークのサービスの充実を図ります。

●「ハローワークインターネットサービスをリニューアルします」

ハローワークの求人情報を検索、閲覧できる「ハローワークインターネットサービス」のウェブサイトを「スマートフォン」や「タブレット」にも対応!それぞれの端末の画面に最適化されるため、いつでも、どこでも、快適に閲覧できます。

●「ハローワークインターネットサービスに「マイページ」を開設できるようになります」

「求職者マイページ」では、お気に入りの求人や求人検索条件の保存が可能に!

「求人者マイページ」では、オンライン求人申込やハローワークへの採否連絡などのサービスがご利用になれます。

●「充実した求人情報」と「マッチング支援」

求人票が一新!掲載情報量を増やすことで、仕事をお探しの方が希望する企業・団体などの情報を、もっと深く知ることができるようになります。そして、豊富な情報を元に、充実した職業相談・紹介を行い、適格なマッチングを支援します。

※くわしくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

○ハローワーク阿南(☎22-2016)へ

## 平等寺初会式 はくすい 仮装マルシェ



出店者全員が仮装しているマルシェで、楽しくお買い物しましょう。同時開催している平等寺初会式では、新住職の晋山記念として紅白のもち投げ3度(アタリもち有り)に稚児行列、ヴァイオリンコンサートなど催しを多数開催します。くわしくは、ホームページをご覧ください。

日時 1月19日(日) 9:00~15:30  
もち投げ: 11:30、13:00、14:30

場所 四国霊場第二十二番札所平等寺  
駐車場 新野ライスセンターなど

※入場無料、服装自由、宗旨宗派は問いません。

☎ 平等寺本尊初会式

実行委員会  
(☎36-3522) へ

e-mail: shikoku22@byodoji.jp  
https://byodoji.jp/hatsue2020



## 将棋教室会員募集



阿南子ども将棋教室

日程 毎週土曜日 10:00~12:00

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください。)

日本将棋連盟那賀川支部会員

日程 毎週土曜日 9:30~17:00

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

※日程、申込方法等、くわしくはお問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員

(☎090-6888-5686) へ



## 阿南少年少女合唱団 団員募集!!

3歳から小・中・高校生まで。3つのコースに分かれてお子さまのレベルに応じた音楽教育が受けられます♪阿南少年少女合唱団は「歌声の響く明るいまつり」をめざしています。

日程 毎週土曜日 13:30~16:00

45分~90分程度のレッスン

場所 ひまわり会館2階 21世紀室

※くわしくは、メールまたはお電話でお問い合わせください。見学はいつでも歓迎します

☎ 阿南少年少女合唱団 初崎

(☎090-7623-0222) へ

e-mail:mamion711@docomo.ne.jp

## 徳島かんきつアカデミー 受講生募集のご案内

次のとおり、徳島かんきつアカデミー受講生を募集します。独立就農をめざす中核的人材育成コースと特定の技術の習得をめざす特定技術力向上コースの2コースがあります。

研修期間

▶中核的人材育成コース 原則1年間

▶特定技術力向上コース

選択科目ごとに数日程度

受講料

▶中核的人材育成コース 7,440円

▶特定技術力向上コース

①繁殖と整枝せん定 1,240円

②栽培管理 2,480円

③植物保護と土壌管理 2,480円

※テキスト代、傷害保険料、免許取得に必要な費用は、実費負担になります。

募集人数 両コース合わせて15人程度

応募資格 徳島県内で就農を予定し、令和2年4月1日現在で満18歳以上の者。かつ、農業参入を考えている企業等の従業員が対象となります。その他の要件に関しましてはお問い合わせください。

申込締切日 2月28日(金)

☎ 徳島県立農林水産総合技術支援センター 農業大学校徳島かんきつアカデミー 担当 (☎088-674-1026) へ

## あなんテレワーク推進センター イベント情報!

女性の活躍推進に向けて「あなんテレワーク推進センター」では毎月楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください!

●Canvaを使って待受画像をつくらう

新しい年の始まりにパソコンやスマホの待受画像もオシャレに一新してみませんか。1日のうちに何度も目にする待受画面。お気に入りの写真や画像を使って気分が上がる1枚を作りましょう!

※「Canva」(キャンバ)とは簡易画像作成ツールです。さまざまな種類のテンプレートや画像加工機能を使えば、誰でも簡単にデザインができます。

日時 1月22日(水) 10:30~12:00

場所 牛岐城趾公園管理事務所2階(富岡町ノ町24番地21)

※お車で越すの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

対象 市内在住の女性

持参物 パソコン、スマホ、タブレットのいずれか

定員 8人 参加費 無料

申込方法 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、おさま連れの場合はおさまの年齢をご記入の上、お申し込みください。

☎ あなんテレワーク推進センター

(テレワークひろば)

(☎・FAX24-8009) へ

e-mail:anan@child-rin-tokushima.com

※月、水、金曜日(祝日除く)

10:00~15:00

## 津峯神社へ初詣に行こう

開催日 1月11日(土) ※少雨決行

日程 9:30夢ホール集合~長生町側から津峯山に登り津峯神社参拝(昼食)~見能林町側を下る~15:00頃見能林駅解散(約9km)

参加費 300円

※小学生以下の方は無料

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、必要な方は杖など

注意点 寒い時期ですので体調を整えて、脱ぎ着の可能な服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会事務局 新川

(☎22-3188) へ

## 阿南市B&G海洋センター からのお知らせ

2月のイベントについてお知らせします。

●海辺のまなびや

(海藻&海草 違い発見観察会)

日時 2月8日(土) 13:00~15:30

対象 小中学生とその保護者

参加費 300円 定員 10組

講師 牟岐少年自然の家 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

●うみてらす北の脇でミュージック体操!

日時 2月13日(木) 10:00~11:00

参加費 500円 定員 15人

講師 岡田企画株式会社

●アウトドアチャレンジ No.1

(ナイフの達人)

日時 2月16日(日) 13:30~15:00

対象 小学4年生以上

参加費 500円

定員 15人(小学生については保護者の同伴をお願いします。)

講師 ポーイスカウト県南地区

●親子ドローン体験教室

日時 2月22日(土) 13:00~15:00

対象 小中学生とその保護者

参加費 無料 定員 10組

講師 Boon Drone 坂本義則さん、日亜化学工業ドローン部 松原裕生さん

●うみてらす防災教室~防災について・起震車体験&避難路ウォーキング~

日時 2月23日(日) 10:00~12:00

参加費 無料 定員 30人

講師 徳島県南部総合県民局政策防災部(共通事項)

場所 うみてらす北の脇2階 研修室

申込方法 電話でお申し込みください。

(先着順)

海での活動および海洋レクリエーション器材について

うみてらす北の脇に配備された、海洋レクリエーション器材(カヤックやSUP等)は、貸出(レンタル)のみを行うことはしません。夏季に海洋レクリエーション体験会などを阿南市B&G海洋センターが行い、参加いただく中で貸し出します。

☎ スポーツ振興課 (☎22-3394) へ