



保健センターからのお知らせ

献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
3日(金)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30 13:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

阿波踊り体操教室

日時 1月31日(金) 10:00~11:00
 (受付9:20~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場
 講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
 持参物 飲み物、タオル、滑りにくい靴下
 ※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。
 ※体組成ははだしで測定します。

高齢者のインフルエンザ 予防接種のお知らせ

接種対象者 接種を受ける日において、阿南市に住民票を有する次の①または②に該当する方

- ①65歳以上の高齢者
- ②60歳から65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

接種期間 1月15日(水)まで
 (休診日を除く)

接種料金 1,600円
 (生活保護世帯の方は無料です。)

接種回数 1回
 接種場所 阿南市内および市外の委託医療機関

※市外で接種を希望される方は必要書類がありますので、保健センターに連絡をしてください。

必要なもの 住所および年齢の確認ができるもの(例:医療保険証など)
 ※予約が必要な場合があるので医療機関へ事前に連絡をしてください。

集団の胃・肺がん検診

検診日程 1月29日(水)

受付時間	場所	検診内容
8:00~11:00	健康づくりセンター	胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診
13:00~14:00	加茂谷公民館	肺・大腸がん検診
15:00~16:00	長生公民館	

要予約 検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。
 ※受付は予約者が優先されます。

阿波踊り体操指導員養成講座

日時 ①1月23日(水) 10:00~12:00
 (受付9:30~)
 ②2月12日(水) 13:30~15:30
 (受付13:00~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場
 講師 徳島大学 人と地域共創センター教授 田中俊夫さん

持参物 飲み物、タオル、筆記用具、滑りにくい靴下
 定員 30人
 ※原則として、運動制限のない方で2回受講できる方および講座終了後、地域で阿波踊り体操を広める活動をしてくださる方
 申込締切日 1月14日(火)

乳がん・子宮頸がん検診について

乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方
 場所 下記の場所からお選びください。

- ①市内医療機関(要予約)
 - ・阿南医療センター(☎28-7777)
 - ・岩城クリニック(☎23-5858)

②市外指定医療機関
 多数あります。くわしくは市ホームページ「令和元年度がん検診」内の「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

③集団検診

日程 1月28日(火)、2月14日(金)

受付時間 9:00~10:00、13:00~14:30

場所 健康づくりセンター

内容 骨粗しょう症検診も同時受診できます。

要予約 乳がん検診のみ保健センター(☎22-1590)へご予約ください。
 ※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で昨年度がん検診受診券を用いて受診していない方
 場所 下記の場所からお選びください。

- ①市内医療機関(要予約)
 - ・阿南医療センター(☎28-7777)
 - ・木下産婦人科内科医院(☎23-3600)
 - ・森本内科胃腸科(☎23-1002)

②市外指定医療機関
 多数あります。くわしくは市ホームページ「令和元年度がん検診」内の「広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」をご覧ください。または保健センターまでお問い合わせください。

〈乳がん検診・子宮頸がん検診共通〉

持参物
 ・問診票(市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください。)
 ・がん検診等受診券(6月末に郵送済み)
 ・健康保険等被保険者証

対象限定! 子宮頸がん・乳がん検診 の3種類の無料券

①子宮頸がん検診無料クーポン券

(今年度21歳の女性)
 有効期限は2月末まで

②乳がん検診無料クーポン券

(今年度41歳の女性)
 有効期限は2月末まで

③HPV検査無料受診券

(今年度31歳、36歳、41歳の女性)
 有効期限は3月末まで



※対象者の方には昨年の6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にご持参ください。

※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。