



保健センターからのお知らせ

献血にご協力ください (1月)

Ī	実施日	採血場所	所在地	採血時間
	3日金	フジグラン 阿 南	領家町	10:00~12:30
				13:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。

問 徳島県赤十字血液センター (5088-631-3200) \land

集団の胃・肺がん検診

検診日程 1月29日(水)

受付時間	場所	検診内容		
8:00~ 11:00	健康づくり センター	胃(バリウム検 査)・肺・大腸が ん検診		
13:00~ 14:00	加茂谷公民館	肺・大腸がん		
15:00~ 16:00	長生公民館	検診		

要予約 検診日2週間前までに総合健診セ ンター(☎088-678-3557) へご予約ください。

※受付は予約者が優先されます。

阿波踊り体操教室

日時 1月31日金 10:00~11:00 (受付9:20~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし) 持参物 飲み物、タオル、滑りにくい靴下 ※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実 施します。

※体組成ははだしで測定します。

阿波踊り体操指導員養成講座

日時 ①1月23日休 10:00~12:00

(受付9:30~)

②2月12日(水) 13:30~15:30

(受付13:00~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

徳島大学 人と地域共創センター 教授 田中俊夫さん

持参物 飲み物、タオル、筆記用具、滑り にくい靴下

定員 30人

※原則として、運動制限のない方で2回受 講できる方および講座終了後、地域で阿 波踊り体操を広める活動をしてくださる方

申込締切日 1月14日(火)

高齢者のインフルエンザ 予防接種のお知らせ

接種対象者 接種を受ける日において、阿 南市に住民票を有する次の①または②に該 当する方

①65歳以上の高齢者

②60歳から65歳未満で心臓、腎臓または 呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活 動が極度に制限される程度の障がいを有 する方およびヒト免疫不全ウイルスによ り免疫の機能に日常生活がほとんど不可 能な程度の障がいを有する方

接種期間 1月15日(水)まで

(休診日を除く)

接種料金 1.600円

(生活保護世帯の方は無料です。)

接種回数 1回

接種場所 阿南市内および市外の委託医療

機関

※市外で接種を希望される方は必要書類が ありますので、保健センターに連絡をし てください。

必要なもの 住所および年齢の確認ができ るもの(例:医療保険証など)

※予約が必要な場合があるので医療機関へ 事前に連絡をしてください。

乳がん・子宮頸がん検診について

乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、昨年度がん検 診受診券を用いて受診していない方

場所 下記の場所からお選びください。

- ①市内医療機関(要予約)
 - ・阿南医療センター(☎28-7777)
 - ・岩城クリニック(**☎**23-5858)
- ②市外指定医療機関

多数あります。くわしくは市ホームペー ジ「令和元年度がん検診」内の「広域子 宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」 をご覧ください。または保健センターま でお問い合わせください。

③集団検診

日程 1月28日(火)、2月14日(金)

受付時間 9:00~10:00、13:00~14:30 場所 健康づくりセンター

内容 骨粗しょう症検診も同時受診できま す。

要予約 乳がん検診のみ保健センター(☆ 22-1590) へご予約ください。

※順次予約が入っていますので、予約状況 は保健センターへお問い合わせください。

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で昨年度がん検診 受診券を用いて受診していない方

下記の場所からお選びください。

- ①市内医療機関(要予約) ・阿南医療センター(☎28-7777)
 - ・木下産婦人科内科医院(☎23-3600)
 - ·森本内科胃腸科(☎23-1002)
- ②市外指定医療機関

多数あります。くわしくは市ホームペー ジ「令和元年度がん検診」内の「広域子 宮頸がん・乳がん検診実施機関(PDF)」 をご覧ください。または保健センターま でお問い合わせください。

〈乳がん検診・子宮頸がん検診共通〉 持参物

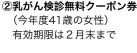
- ・問診票(市外指定医療機関で受診される 場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取 りにお越しください。)
- ・がん検診等受診券(6月末に郵送済み)
- ·健康保険等被保険者証

対象限定! 子宮頸がん・乳がん検診 の3種類の無料券

①子宮頸がん検診無料クーポン券

(今年度21歳の女性) 有効期限は2月末まで

(今年度41歳の女性)



③HPV検査無料受診券

FRISTAND MO-E-4

有効期限は3月末まで ※対象者の方には昨年の6月末頃に無料クーポ

(今年度31歳、36歳、41歳の女性)

ン券を郵送しています。受診の際にご持参く ださい。

※紛失した方は、再発行できますのでお問い合 わせください。