

## ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



**募集訓練科** (6ヵ月) ▶CAD機械科  
▶住環境計画科

**訓練期間** 令和2年2月3日(月)～  
7月30日(木)

**対象** 公共職業安定所に就職の申し込みを  
している方など(選考あり)

**受講料** 無料(テキスト代等は必要)

**募集期間** 12月2日(月)～  
令和2年1月6日(月)

☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102) へ  
※平日9:00～17:00

## 放送大学入学生募集

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

**出願期間** 第1回 11月26日(火)～令和2  
年2月29日(土)  
第2回 3月1日(日)～17日(火)

※資料を無料で差し上げています。

☎ 放送大学徳島学習センター  
(☎088-602-0151) へ

## カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。

**日時** 12月21日(土) 10:00～12:00

**場所** 夢ホール(文化会館) 工芸室

**参加費** 1,000円(用具貸出費など)

**持参物** 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラティック連合会会員  
橋本(☎090-5278-9359) へ

## 標準営業約款 制度「Sマーク」 をご存じですか!



標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。登録店は安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

☎ (公財)徳島県生活衛生営業指導センター  
(☎088-623-7400) へ

## 保育士による ベビースキンケア 教室



冬の乾燥から赤ちゃんを守ろう! 役立つ保湿ケアを学びます♪

**日時** 12月6日(金) 10:30～11:30

**場所** ラヴォワール(向原町天羽除115番地1)

**内容** 冬に気になる保湿ケア

**対象** 0歳からのお子さまとママ

**参加費** 1回1,500円 ※要予約  
※おくるみタッチケア、ベビーマッサージ教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室  
PLUS BABY 玉置  
(☎090-2895-0224) へ

## 徳島県職員の仕事内容 保護者説明会の開催

今後就職活動を迎えるお子さまを持つ方や、お子さまの将来の就職先の候補に徳島県庁をお考えの方に、徳島県職員の仕事内容等についての説明会を開催します。

**日時** 12月22日(日) 14:00～15:30

**場所** あわぎんホール(徳島県郷土文化会館)5階 会議室6

**内容** 県職員の仕事内容・試験制度、若手職員による就職経験談・業務説明、保護者による経験談など

**定員** 80人(先着順)

**申込締切日** 12月18日(木)

※申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 徳島県人事委員会事務局  
(☎088-621-3211) へ

## 産後ギャップ&産後クライシスを 吹きとばせ! 夫婦2人の子育て が楽しくなる子育て講座

最近話題の名もなき家事をしっかりと家事分担して、見える化しよう! 夫婦のコミュニケーションがスムーズになる魔法の言葉やコツをお伝えします。パパにもリアルな子育てを実感してもらおう! パパのための3分子育てワーク。

**日時** 令和2年1月25日(土)  
10:15～11:30

**場所** 徳島県立総合教育センター まなびいルーム(板野町伏伏字東谷1番地7)

**対象** プレパパ・ママ～産後1歳までのパパ・ママ ※ご夫婦でお越しください。

**定員** 10組

**参加費** 500円(テキスト付、おみやげあり)

**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。

☎ 乳幼児子育てサポート協会 渡邊加奈子  
(☎090-2894-6422) へ  
e-mail:mamasbaby0807@gmail.com

## ママ・若者のための(主催:徳島労働局) とくしまジョブフェス

**日時** 12月5日(木) 13:00～16:00

**場所** 夢ホール(文化会館)

**内容**  
第1部: お仕事ガイダンス  
第2部: 職業興味検査  
第3部: 就職に役立つ専門ブース(POLAメイク講習、履歴書・ジョブカード作成+Excel操作体験、求人票検索、ハローワーク出張窓口、子育て女性相談ブース、ハロートレニング相談)

**定員** 50人  
※第1部、第2部、メイク講習は要予約(先着15人)、専門ブースは入退場自由  
※入場無料、服装自由、保護者の同伴可、保護者のみの参加可

☎ 穴吹カレッジサービス  
(☎088-653-3179) へ



## 旬の野菜を楽しくおいしく 一緒に調理をしませんか!

野菜ソムリエプロの近藤が、旬の野菜を使って簡単に何度でもためしとなるレシピを紹介いたします!

**日時** 毎月第1金曜日 9:30～12:30  
※公民館の行事等で日程が変更になることもあります。

**場所** 富岡公民館1階 調理室

**定員** 15人程度

**参加費・材料費** お問い合わせください。

**申込締切日** 開催日3日前まで

☎ 野菜ソムリエ 原田  
(☎090-3989-2317) へ

## トイレトレーニングでイライラ しないための「0歳からの 自然なおむつはずし」講演会

紙おむつも布おむつも使いながら、誰でもできる古くて新しい赤ちゃんとの排泄コミュニケーションの方法をお伝えします。赤ちゃんが本来持っている排泄の機能を知り、トイレトレーニングでお困りのママのお悩みを解消します。

**日時** 12月14日(土) 9:30～11:30

**場所** とくぎんトモニセンター(徳島県青少年センター)和室(徳島市徳島町城内2番地1)

**対象** 0歳の赤ちゃんを持つママからトイレトレーニングにお悩みのママ・保育士さんも大歓迎です。

**定員** 40人

**持参物** いつものお出かけグッズ

**講師** おむつなし育児研究所  
所長 和田智代

**参加費** 2,500円

**申込方法** 電話またはメールでお申し込みください。

☎ 乳幼児子育てサポート協会・おむつなし育児アドバイザー 渡邊加奈子  
(☎090-2894-6422) へ  
e-mail:mamasbaby0807@gmail.com

## 行政書士による無料相談会

相続・遺言および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。

**日時** 12月21日(土) 9:30～12:00

**場所** ひまわり会館

**相談内容** 相続・遺言および農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続きについて

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部  
(☎26-1157) へ

## 阿南合唱団 団員大募集!!

混声四部合唱の世界に参加しませんか。歌の好きな方、初心者の方大歓迎です。先生からやさしくて楽しいご指導をいただけます。四部合唱曲を基本として、唱歌、童謡、POP系も歌っています。練習を見に来てください!!

**練習場所** ひまわり会館2階 21世紀室

**練習時間** 毎週木曜日 19:30～21:30

**月会費** 月額2,000円

※コンクール等行事参加費が別途必要です。

☎ 井上(☎090-3189-6434) へ

## 将棋教室会員募集



**阿南こども将棋教室**  
**日程** 毎週土曜日 10:00～12:00  
**場所** ひまわり会館3階 和室  
**対象** 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方)

**日本将棋連盟那賀川支部会員**  
**日程** 毎週土曜日 9:30～17:00  
**場所** ひまわり会館3階 和室  
**対象** 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員  
(☎090-6888-5686) へ

## 杜のホスピタル文化活動

●ラテンコンサート(クリスマス ver.)  
**開催日** 12月5日(木)  
**出演** フローレス フレディ、フローレス ヘスス、岩佐しおり

●バイオリン JAZZコンサート  
**開催日** 12月16日(月)  
**出演** 猪子 恵(バイオリン)、納谷嘉彦(ピアノ)

〈共通事項〉  
**場所** 杜のホスピタル5階 杜のホール  
**時間** 14:00～(受付13:15～13:55)  
※受付終了後の入場はご遠慮ください。  
**定員** 70人  
☎ 杜のホスピタルリハビリテーション部  
石川(☎22-0218) へ

## 遺言・相続・成年後見制度相談会

**日時** 12月14日(土) 9:00～12:00

**場所** ひまわり会館

**内容** 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)  
(☎088-679-4440) へ  
※土、日曜日は(☎26-1157) へ

## Jパワー&よんでんWa ンダーランド 「BMXフラットランドショー」開催

2020の年始めから皆さまをワクワクさせます!“BMX界のKING”森崎弘也さんによる世界一のパフォーマンスは必見です。バルーンアートの「風船匠じよにい」やふわふわ遊具もやってくるよ!

**日時** 令和2年1月13日(祝)  
①11:00～ ②14:00～

**場所** Jパワー&よんでんWa ンダーランド

**出演** BMX ライダー 森崎弘也さん、サポート BMX ライダー 西川佳宏さん

☎ Jパワー&よんでんWa ンダーランド  
(☎34-3251) へ

## 阿南市B&G海洋センターから 令和2年1月イベントのお知らせ

うみでらす北の脇では、マリンスポーツはもちろん、年間を通してさまざまなイベントを計画しています。

**海辺のまなびや「防風林ウオークラリー」**  
**日時** 令和2年1月11日(土)  
13:00～15:30

**参加費** 300円

**講師** 牟岐少年自然の家  
海洋環境学習アドバイザー  
中島茂範さん

**干物づくり体験教室**  
**日時** 令和2年1月13日(祝)  
13:00～15:00

**参加費** 500円

**講師** 稲村健一さん

**親子ドローン体験教室**  
**日時** 令和2年1月25日(土)  
13:00～15:00

**参加費** 無料

**講師** Boon Drone 坂本義則さん  
日亜化学工業ドローン部  
松原裕生さん

〈共通事項〉  
**場所** 阿南市B&G海洋センター  
複合型施設2階 研修室  
**対象** 小中学生とその保護者  
**定員** 10組

**申込方法** お電話でお申し込みください。  
(先着順)

☎ スポーツ振興課(☎22-3394) へ

## 民暴弁護士等による 「なんでも相談」 プロが解決、あなたの悩み

徳島県警察、徳島弁護士会および徳島県暴力追放県民センターでは、合同で暴力団等反社会的勢力による交通事故等の示談介入、情報誌等の購入要求、門松等正月用飾り物の購入要求、その他民事紛争に絡んだ理不尽な要求などでお困りの方を対象に、無料の相談日を開設します。何でもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**日時** 12月21日(土) 13:00～16:00

**場所** (公財)徳島県暴力追放県民センター(旧新町交番施設。徳島市新町橋1丁目4番2) ※徳島駅南方約400m

☎ 暴力追放ダイヤル(☎088-626-0110) または県警察本部組織犯罪対策課(☎088-622-3101内線4462) へ

## パソコン学ぶ君 上級講座(パソコン教室)



マイクロソフトオフィス スペシャリスト(MOS)のExcel2016の資格取得ができるスキルを身に付けよう!

**開催日** 12月～毎月第1、第2、第3土曜日 9:30～11:30

**場所** 羽ノ浦公民館

**講師** 庄野政彦(MOS資格取得 Word 2010・Excel 2010 Specialist & Expert)

**参加費** 1回500円

**テキスト** MOS Microsoft Office Specialist 攻略問題集Excel2016

**持参物** パソコン

☎ 庄野政彦(☎090-2780-3200) へ

## 冬休みバウンドテニス教室 参加者募集

**日時** 12月25日(水)、27日(金)  
10:00～12:00(受付9:45～)

**場所** スポーツ総合センター(サンアリーナ)

**対象** 小学生から大人までどなたでも(2日間とも参加できる方)  
※小学3年生以下は保護者同伴

**定員** 20人程度(先着順)

**参加費** 2日間300円(保険料)

**持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

**申込方法** 12月21日(土)までに、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、はがきまたはファクスで事務局戸井までお申し込みください。

☎ 〒774-0042 横見町高川原101番地1  
阿南市バウンドテニス協会事務局  
戸井綾子(☎・FAX49-1785) へ