

笑顔・健康・活力あふれるまち阿南

あな  
なん

# 健康まつり

2019年10月20日(日) 9:30~12:00



第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください

阿南市文化会館

## (1階) ホワイエ・視聴覚室

- ★肺年齢測定コーナー  
(ハイチェッカーで肺年齢を測定) (9:30~12:00)
- ★アルコール体質判定 (9:30~12:00)  
(アルコールパッチにて判定・先着100人)
- ★脳年齢、測ってみませんか? (9:30~12:00)
- ★キミもデザイナー!一緒にポスター作成 (9:30~12:00)
- ★野菜クイズに挑戦! 350gはかってみよう  
参加者にはおみやげあり (9:30~12:00)
- ★パンの販売 (10:00~12:00)
- 積立貯筋通帳コーナー (9:30~12:00)
- 親子遊び (9:30~12:00)  
(ストラックアウト、ポッチャ、カロリーング、魚釣りゲームなど)
- パクパクもぐもぐ (9:30~12:00)  
~おやつのとり方を考えよう~
- バルーンアート (9:30~12:00)
- AED体験コーナー (9:30~12:00)
- がん検診メッセージカード作成コーナー(親子向け)  
プレゼントあり (9:30~12:00)
- 知ってください発達障害のこと (9:30~12:00)

★がついているコーナーはスタンプラリーの対象です。

## (2階) 研修室

- 健康測定コーナー (9:30~12:00)
  - 血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c)  
(要整理券10月9日(水) 13時配布 先着100人)
  - 動脈硬化測定  
(要整理券10月9日(水) 13時配布 先着85人)
- ※血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c)と動脈硬化測定は、整理券が必要です。

※血液検査と動脈硬化測定の整理券配布について  
整理券配布は10月9日(水) 13時~  
阿南健康づくりセンター2階にて先着順で行います。  
\*対象者：令和元年度がん検診等受診券を用いて、  
1つでもがん検診を受けた方。  
\*整理券配布時には、令和元年度がん検診等受診券を必ずご持参ください。  
(1人1項目につき1枚ずつ。来所者のみ受付。  
電話不可。20日は当日券無し。)

- 骨密度・血管年齢・体組成・血圧測定・医師相談  
(申込不要・20日当日実施します)  
※器械の不具合により中止することもあります。
- ★がん検診メッセージカード作成コーナー(大人向け)  
プレゼントあり (9:30~12:00)

## (公民館・文化会館前)

- ふわふわダックコーナー (9:30~12:00)
- 機関車コーナー(雨天中止) (9:30~12:00)

あななん健康まつり

# スタンプラリー

先着100名様

★がついているコーナーに参加してスタンプをもらおう!

スタンプを4個集めると粗品をプレゼント!!



★裏面もご覧ください。

第2部：健康講演会

阿南市文化会館夢ホール

# 心臓病の予防と治療

13:30～15:00 (開場13:00)

入場  
無料

講師：国立循環器病研究センター理事長 **小川 久雄** 氏



**講師紹介：**2016年2月から心臓血管病および脳卒中に関する世界有数の施設である国立循環器病研究センター（大阪府吹田市）理事長。  
熊本大学医学部卒業後、熊本大学医学部附属病院、同センターにおいて臨床分野、研究分野で多くの功績を上げられ、現在に至る。

**講演会内容：**

日本人の死因の1位はがん、2位は心臓病、3位は老衰、4位が脳血管疾患です。心臓病と脳血管疾患は、いずれも血管の動脈硬化が原因で起こるものが大部分です。その2つを合わせると、死因としては、がんと同じくらいになります。そして心臓病と脳血管疾患は予防が重要です。昨年12月に脳卒中・循環器病対策基本法が成立しました。国立循環器病研究センターは脳卒中と心臓血管病の治療や研究を行っている世界有数の施設です。  
今回は心臓病を中心とした心臓血管病、その予防と治療についてお話しします。予防のポイントは心臓病の危険因子である高血圧、糖尿病、喫煙、脂質異常症を治療すること、治療のポイントは病気になったらできるだけ早く病院を受診し治療することです。これらの事について説明します。

**講師略歴：**

- 1953年 阿南市生まれ
- 1971年 富岡西高等学校卒業
- 1978年 熊本大学医学部卒業
- 2000年 熊本大学医学部 教授(循環器内科)
- 2015年 国立研究開発法人 国立循環器病研究センター 副院長
- 2016年 国立研究開発法人 国立循環器病研究センター 理事長

**※入場整理券が必要です。** 9月20日(金)より阿南市保健センター（阿南健康づくりセンター内）・支所・住民センターで入場整理券を配布します。

講演会終了後、お楽しみ抽選会を行います。整理券が抽選券となりますので必ずお持ちください。

※託児室を開設します（無料）。対象は入場者のお子さん（10か月以上8歳まで）です。（5人まで）  
ご希望の方は10月11日(金)までにご予約ください。  
(託児予約・お問い合わせ) NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん (0884-23-5599) までお申し込みください。

案内図



お問い合わせ先

## 阿南市保健センター

〒774-0045 阿南市宝田町荒井6-1  
阿南健康づくりセンター（あなん健康館内）  
TEL：0884-22-1590 FAX：0884-22-1894



- 主催／阿南市
- 共催／阿南市医師会

