



あなん

9月号 [No.734]

令和元年(2019年)9月1日



今月号の主な内容

ページ

- 阿南市中央学校給食センターが完成...16
- 写真特集「阿南の夏まつり」.....17
- とくしま在宅育児応援クーポン.....23
- 成人の風しん予防接種事業.....26
- 市自殺対策計画を策定しました.....27

表紙の写真は、若杉山辰砂採掘遺跡で発掘された辰砂鉱石。(7月25日・水井町)

特集 朱とともに

若杉山辰砂採掘遺跡の歴史的価値と活用

特集

朱

とともに

若杉山辰砂採掘遺跡の 歴史的価値と活用

6月21日に国の文化審議会は、阿南市水井町にある「若杉山辰砂採掘遺跡」を国史跡に指定するよう文部科学相に答申しました。本遺跡は、朱の原料である辰砂鉱石の採掘のあり方を示す全国唯一の遺跡として、歴史的価値が高いと評価されました。遺跡は、私たちの祖先が生き、命を繋いできた証です。阿南市の「宝」である「若杉山辰砂採掘遺跡」をどのように守り活用し、次の世代へ受け継いでいけば良いか考えていきたいと思います。

若杉山辰砂採掘遺跡は、弥生時代後期から古墳時代前期（1世紀半ばから4世紀初め）にかけての、辰砂と呼ばれる鉱物を採掘していた遺跡です。この時代では全国で唯一。阿南市にしかない遺跡です。

辰砂とは、水銀朱といわれる赤色顔料や液体金属である水銀を作り出す原料で、古代では非常に貴重な鉱物として扱われていました。古代中国では不老長寿の薬として飲まれており、弥生時代から古墳時代にかけての日本では、主に位の高い人物のお墓に塗るなど、埋葬の儀礼として使われていました。

本遺跡は、県南部を東西に流れる那賀川中流域右岸の、水井町の山の中に位置しています。水井町には、那賀川の支流である若杉谷川が南北に流れており、那賀川との合流部より若杉谷川沿いの遍路道を1キロメートルほど南に進んだ東側の急峻な山腹斜面があり、その一帯が遺跡範囲です。

調査の歴史

遺跡が初めて発見されたのは戦後すぐのことです。ミカン畑の開墾の際に多くの石杵などが発見されました。昭和29（1954）年には、当時富岡西高等学校教諭の常松卓三さんが現地調査を実施し、そこで初めて若杉山遺跡が「弥生時代末から古



若杉山遺跡発掘調査（写真提供：徳島県）

墳時代初頭の辰砂採掘遺跡」として認知されることとなります。本格的な学術調査（発掘調査）は1980年代に入ってからで、徳島県博物館によって実施されました。

調査場所は、多くの遺物が発見されていたミカン畑跡地で、この場所から石杵・石臼などの採掘に用いられた石器が約350点出土したほか、弥生時代後期から古墳時代初頭の土器、勾玉、鉄製品、辰砂鉱物、貝類などが発見されました。この調査で本遺跡は「弥生時代末期から古墳時代初頭の辰砂精製遺跡」としての裏付けがなされました。また全国的にも前例のなかった「辰砂精製遺跡」の調査は、学史上非常に重要な位置付けであったといえます。しかし、この時点では明確な採掘場所および採掘方法の特定までには至りませんでした。

近年の調査

1980年代の博物館の調査以降、積極的な調査は行われていませんでしたが、平成27年から徳島県教育委員会が主体となり、博物館と阿南市が協力し、「若杉山遺跡の国史跡」をめざしたプロジェクトが始まりました。

初年度からの2年間は、既存資料の再検討や遺跡範囲確認のための詳細な現地確認（踏査）を行いました。



辰砂採掘地点（露天採掘地点）（写真提供：徳島県）



採掘坑跡 坑内内部

そして、平成29年度から2年かけて、辰砂採掘の痕跡を確認するための調査として、徳島県教育委員会と阿南市が合同で発掘調査を実施しました。

県は新たに確認された遺跡範囲内において、地質学の知見を基に、辰砂が産出されやすい地点である石灰岩体とチャート岩体の境目の熱水が貫入しやすい地形岩相境界上の地点で調査を実施し、「辰砂の露天採掘の状況」を確認しました。



市は平成29年1月の踏査で確認された「チャート岩盤を穿つ横穴」を調査。その結果、横穴は「辰砂獲得のために掘り進められた採掘坑の跡」であることが分かり、さらに内部の発掘調査から出土した土器から、この採掘坑跡は「弥生時代後期から採掘が開始された」ことが分かりました。（※ただし、古代・中世の土器も混じることから後世に改変された可能性も考えられます）

調査成果から分かったこと

地表に露出する辰砂鉱脈を包含する岩盤を、石杵などの道具を利用し、岩盤を打ち割ることにより辰砂鉱石を獲得していること。また、採掘方法は「露天採掘」と「岩盤を穿つ方法」であることが分かりました。遺跡内には採掘によって生じた不要岩石である破砕礫が周囲に廃棄され「ズリ場」を形成し、現在もその痕跡を残しています。採掘後に獲得した辰砂鉱石は、採掘場所とは別の地点に運ばれ、石杵・石臼を利用した粉碎作業を現地で行っていました。今回の調査で、辰砂の採掘地点が特定されたことにより、過去の調査成果を踏まえた結果、若杉山遺跡が明確に辰砂採掘遺跡としての位置付けができたことが重要な成果です。



斜面に広がるズリ場



若杉山辰砂採掘遺跡出土 石器（写真提供：徳島県）

朱を語る

若杉山辰砂採掘遺跡から 読み解く弥生時代 交易社会

今回、指定答申を得た若杉山辰砂採掘遺跡は、那賀川の南岸の東西に展開する水銀鉱床群の一角に位置します。採掘は弥生時代後期初頭（紀元1世紀）にさかのぼり、硬い岩盤を穿った大がかりな辰砂採取の実態が初めて明らかになりました。ここで辰砂鉱石を集め、ある程度精製していたことは以前の調査で分かっていたのですが、鉱脈を追ってチャート岩盤を10メートル以上掘り込んだ横坑や、石灰岩を掘り割った深さ4メートルを越える竖坑は、想像を超えるものでした。

阿波の水銀鉱床群の資源利用が縄文時代後期（紀元前2400年頃）にさかのぼることは那賀川沿いの深瀬遺跡出土の辰砂鉱石等から確実に



徳島文理大学教授
大久保 徹也さん

す。しかし、その存在は長く忘れられてしまったようです。弥生時代中期後葉（紀元前1世紀）に至って再びこの辰砂資源が注目され、若杉山辰砂採掘遺跡に見るような本格的な資源開発Ⅱ採掘が始まりましたが、それには鉱脈の探索や採掘の新しい技術の導入が不可欠であったことでしょう。加茂宮ノ前遺跡の鉄鍛冶工房は新技術導入の一端を示しています。若杉山の辰砂採掘は少し遅れて始まりですが、紀元前1世紀にさかのぼる採掘遺跡が周辺に存在することはまず間違いありません。

列島社会では紀元前1世紀に交易活動が急速に活性化しました。各々の自然条件や資源分布に応じた交易用特産品の確保が模索され、例えば備瀬瀬戸海域では集約的な塩生産が始まりました。この頃、瀬戸内海沿いの高所に営まれた航路監視所Ⅱ高地性集落も交易の活発化に連動しています。また、北部九州に持ち込まれた中国産辰砂が目につくのもこの頃です。貴重視された舶来辰砂の流入が、忘れられていた辰砂資源の存在を想起させ、本格的な資源開発Ⅱ特産品生産を引き起こした可能性を考えます。若杉山辰砂採掘遺跡は「大交易時代」の産物であり、列島社会の変容を雄弁に物語っています。



九州国立博物館名誉館員
放送大学客員教授

本田 光子さん

弥生・古墳時代の遺跡からは、朱とベンガラ（2種類の赤色顔料）が出土します。朱（硫化水銀）は天然には辰砂を砕いて得られ、ベンガラ（酸化第2鉄）は赤土・黄土・赤鉄鉱・褐鉄鉱等を焼く・砕く等により作られます。

2つの赤色顔料は、土器や木器等の彩色や、埋葬施設・遺骸に施されました。縄文時代の器物には両者の赤色が用いられ、東北地方の後晩期の墓からはベンガラが出土します。

弥生時代の始まりと共に近畿地方と北部九州地方の墓で少量の朱が使われ、その後特に北部九州の甕棺墓で多量の朱が出土します。一方、弥生時代の土器は焼成によりベンガラ（赤が発色するものであり、朱は特殊な木器や土器として銅鐸などだけに使われています）。

若杉山辰砂採掘遺跡が営まれた弥生時代後期には、西日本で2種の赤色顔料の使われ方が大きく変貌します。特に朱をめぐるさまざまな出土例から想定される事象は現代の私た

朱を語る

弥生・古墳時代の 赤色顔料「朱」の謎 ―若杉山辰砂採掘遺跡 から見えてくること―

中には謎としか言いようがないことかもしれません。数十キロにも及ぶ朱と共に遺骸を葬る、一方では棺にはベンガラを塗り遺骸の頭胸部には朱を施す使い分けが始まります。また、外面には黒い煤が、内面には真っ赤な朱が残る異形の土器や勾玉を逆さにしたような形の石杵磨面にべったり残る深紅の朱。何のために作られたの用に使われたのでしょうか。この時期に端を発する赤色顔料の在り方は、古墳時代に日本列島の各地へ広がっていました。

若杉山辰砂採掘遺跡ではその産状と採掘状況を詳細に知ることができ、周辺地域に時間軸地平軸共に確認される朱関連遺跡の状況や出土辰砂の特徴と各地出土朱の比較等、今後も続く調査研究は朱をめぐる多くの謎を解く極めて重要な鍵となります。遺跡に遺された赤紫色の辰砂粗粒からも弥生・古墳時代の人々が朱を強く求めたわけが見えてくるでしょう。

歴史的意義と 今後の活用

古代、辰砂は金よりも価値が高かったといわれています。この鉱物には古代から現在に至るまで、私たちに不思議な魅力を感じさせる力があります。

邪馬台国の記述で有名な通称「魏志倭人伝」にも辰砂は登場します。同書には魏と邪馬台国の交流が記されていますが、有名な記述としては、魏から邪馬台国への贈り物として銅鏡100枚が授けられたとありますが、ただそれだけではなく、辰砂も送られているのです。また邪馬台国からも日本産の辰砂を魏に献上しています。



柳沢 久美さん

若杉山辰砂採掘遺跡の地元 水井町総代で、NPO法人 加茂谷元気なまちづくり会事務局長の柳沢久美さんに、本遺跡の活用などについてお話を伺いました。

―水井町にある遺跡が国史跡に指定されます。地元の人間として誇らしいです。住民の郷土愛に繋がればと思います。

―貴重な遺跡をどのような形で公開していくことが望めますか。

町には、遺跡のほか太龍寺道、由岐鉾山跡、希少なカタツムリや野鳥など、歴史・文化や自然がたくさんあります。町全体の魅力を知ってほしいです。

―遺跡を地域資源としてどのような形で生かしていけば良いと思いますか。

加茂谷地域には、加茂宮ノ前遺跡や深瀬遺跡などもあります。地域全体で遺跡を生かし、まちの活性化に繋げていければと思います。



若杉山を上から撮影。山の傾斜地に遺跡が広がります。谷には、希少なカタツムリ「アナンムシオイガイ」などが生息する自然の宝庫です。

さらに「其山丹有」と記載されています。丹は辰砂を指しており、日本で辰砂が取れることを記載しています。現在のところ、「弥生時代後期から古墳時代前期（1世紀半ばから4世紀初め）にかけての辰砂採掘遺跡」

は阿南市にしかありません。

さらに、平成29年の調査では、辰砂を採掘してできた横穴が見つかりました。内部の調査で、弥生時代後期の土器が発見されたことから、この横穴は国内最古の採掘坑跡であることが分かりました。それだけではなく、弥生時代からすでに横穴を掘るという技術を持っていたことは、非常に興味深い事です。農耕文化のイメージが強い弥生人ですが、近年の調査成果から、組織的な鉾山開発をすでにこの時代から始めていたことが推測でき、弥生文化のイメージを考え直すきっかけとなる遺跡でもあります。

若杉山辰砂採掘遺跡は本市の貴重な「宝」です。今後、さらなる調査研究を進めると共に、本遺跡の保護と活用について、文化庁や県、地元関係者の協力を得ながら、取り組んでいきたいと考えています。

国史跡指定記念シンポジウム 「若杉山辰砂採掘遺跡」

入場無料・申込不要

日時 9月7日(土) 13:00～17:00

場所 情報文化センター コスモホール

報告・基調講演

『若杉山辰砂採掘遺跡の概要』

『若杉山辰砂採掘遺跡から読み解く弥生時代交易社会』 徳島文理大学教授 大久保徹也さん

『弥生・古墳時代の赤色顔料「朱」の謎 ―若杉山辰砂採掘遺跡から見えてくること―』

九州国立博物館名誉館員、放送大学客員教授 本田光子さん

パネルディスカッション テーマ「若杉山辰砂採掘遺跡の歴史的価値と今後の活用を考える」

コーディネーター 早淵隆人さん（徳島県文化資源活用課） パネリスト 本田光子さん、瀬田田佳男さん（大阪府立弥生文化博物館長）、川畑 純さん（文化庁文化財第二課）、高島芳弘さん（元徳島県立博物館長）、石田啓祐さん（徳島大学名誉教授）、大久保徹也さん、柳沢久美さん、岩浅市長、向井公紀

問い合わせは 文化振興課（☎22-1798）へ

おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金4万2874円

見能林町 翔カヲオケ愛好会 代表 白浜和子様から第26回チャリティー歌謡ショー「あじさいの宴」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金としてご寄贈いただきました。ありがとうございました。

稲刈り後の

田の耕起について

～農家の皆さまへ～

稲刈り後の稲わらを田んぼに放置しておく、大雨や台風時の雨水と共に水路に流れ込み、水路が詰まったり、漁港や漁場においては漁網に稲わらが詰まる被害などが発生し、関係者は大変困っています。

災害防止のため、残暑厳しい折りではありますが、稲刈り後は速やかにトラクターで耕耘していただけるようご協力をお願いします。

問い合わせは 農地整備課

(☎22-1599) へ

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、消費税率の引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乘せして支給するものです。

消費税率が現行の8%から10%に引き上げとなる10月1日から施行され、初回の支払い(10月分、11月分)は12月中旬となります。

年金生活者支援給付金を受け取るには

①平成31年4月1日以前から老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には令和元年9月頃に日本年金機構から請求手続きに必要な書類が送付されます。同封の請求書を記入し、提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方は年金の請求手続きと併せて年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

問い合わせは 給付金専用ダイヤル(☎0570-0514

092)または保険年金課(☎22-1118) へ

市長通信

お元気ですか



阿南市長
岩浅嘉仁

～阿南の挑戦!!

がん医療の進化と

市民の孤独解消にむけて～

お盆のある日、徳島新聞に日亜化学工業株式会社さんの広告が載っていました。その中に、「ふるさとで 感謝しつつ ものづくり」の一文を拝見し、同社の企業としての真髓と、郷土への強い思いを新たにしました。同社には、地域医療の充実をはじめ本市行政のさまざまな分野で多大なご貢献をいただいております。郷土の人々への崇高なお気持ちには感謝のほかありません。

8月初旬、寺嶋吉保・阿南医療センター緩和ケア内科部長、宮本良之・徳島大学工業会理事、そして私と幼なじみの同級生になりましたが、NPO法人AWAが対策募金理事長の勢井啓介・森田技研工業代表取締役(ちなみに彼は3つのがんを克服しています)と会談いたしました。3氏から「子どもたちへのがん教育は、命の大切さや親への感謝の気持ちなどを見つめ直す良ききっかけとなる。親は子どもからの検診の勧めにより、早期発見につながることでより良い治療が受けられ、相乗効果として親子関係も良くなる」として、義務教育に

おけるがん教育の必要性について提言を受けました。国立がん研究センターは、2012年にがんと診断された患者の、3年後の生存率はがん全体で72・1%、また2009年から2010年の診断データでの5年間生存率は66・1%との発表をしました。数字的には道はるか、かもしれませんが、それ故にがん教育を今から始めなければならないと思います。

大きな課題のもう一点は、人々の孤独の解消についてです。イギリスでは、孤独がいかに個人の生活や社会に対し、影響を及ぼすかを調査し、今年1月に「孤独問題担当大臣」を設置しました。イギリス政府の見解では、孤独はすべての年齢層に関係し、友だちを作れない子ども、初めて子を持つ親、友人や家族に先立たれた高齢者といった人たちが、その孤独が慢性化すると健康被害となり、人とのコミュニケーションができなくなるところまで追い込まれてしまふ、とのこと。イギリス政府の資料によると、孤独は1日にタバコを15本吸ったのと同等の害を与え、雇用主には年間約3700億円、国家経済全体には約4・7兆円の損失を与えていると分析しています。

日本もこれからの時代は「孤独の克服」が大きな課題となり、政治の役割になると思います。阿南市には7025人の一人暮らしの方がいます。(平成27年国勢調査)まず、この阿南市から多世代交流施設を取り入れ、孤独の解消に取り組みたいと思います。

「身元調査お断り」 ワッペン運動を行います

同和問題の解決をしていくうえで重大な人権侵害となる身元調査をなくすため、啓発活動を行います。皆さんもこの機会に人権について考えてみませんか。

日時 9月28日(土) 14:00～15:00

場所 フジグラン阿南店、ザ・ビッグエクス
トラ阿南店

内容 「身元調査お断り」ワッペン配布による街頭啓発活動

※阿南市イメージアップキャラクター「あな
なん」と共に活動を行います。

参加団体 市内の高等学校・高等専門学校、
特別支援学校

問い合わせは 人権教育課(☎22-3392)へ

視覚障がい者災害避難時 ビブスの交付について

視覚に障がいのある方が災害時に適切な支援を受けられるよう「目が不自由です」と標記したビブスを配布します。災害時に避難する際、防災訓練に参加する際などにもご利用ください。

配布対象者 阿南市に住民登録があり、視覚障がい
での身体障害者手帳をお持ちの方

費用 無料

申請方法 身体障害者手帳を持参し、福祉課までお
越しください。申請書(福祉課に備え付
け)に氏名、住所、生年月日、電話番号
を記入していただきます。

申請先・問い合わせは 福祉課(☎22-1592)へ

パートナーシップセミナー

「男性料理教室(後期)」参加者募集

男女が共にいきいきと生活できる男女共同参画社会を実現するためには、まず家庭から。男性の皆さん、簡単な料理から楽しく学んでみませんか。

日程 10月16日(水)、29日(水)、11月12日(水)、22日(金)、
12月3日(水)、18日(水)

時間 10:00～13:00

場所 ひまわり会館3階 グルメルーム

定員 30人(先着順)

参加費 1回500円(材料費として当日集金)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、
電話、ファクスまたははがきでお申し込
みください。

申込期間 9月2日(月)～13日(金)(当日消印有効)
※いただいた個人情報(目的以外)に使用
しません。

申し込み・問い合わせは

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 男女共同参
画室(☎22-7401・FAX22-4785)へ

南阿波(阿南・那賀・美波・牟岐・海陽)
定住自立圏連携事業

第43回(令和元年度)成人大学 第4回講座

成人大学は、講演などさまざまな学びの場を
提供している生涯学習講座です。今回の講座
は、どなたでもご参加いただけます。

日時 9月29日(日) 14:00開演

場所 富岡公民館2階

講座内容 南海トラフ巨大地震発生時の避難
所運営について、講習および避難
所運営ゲーム(HUG)

講師 危機管理課 危機管理監 田邊正明さ
ん、南部総合県民局 政策防災部 小
西良子さん

参加費 無料

問い合わせは 生涯学習課(☎22-3391)へ

年金相談コーナー



Q 国民年金に加入して
いますが、国民年金
保険料の納め忘れがないか
心配です。なにか良い方法
はありませんか。

A 国民年金保険料の納
付について、口座振
替の手続きをすることによ
り、毎月自動的に引き落と
しされます。そのため納期
限を気にする必要がなく、
納め忘れがなくなります。
お申し込み方法は、口座
振替納付申出書に必要事項
を記入・押印(口座届出印)
し、金融機関に提出してく
ださい。

また、残高不足で引き落
としされなかったときは、
翌月分の引き落としの際に、
再振替(翌月分と一緒に2
カ月分を引き落とし)しま
す。再振替ができなかった
ときは、納付書が送付され
ますので、金融機関などの
窓口で納めてください。

問い合わせは 保険年金課
(☎22-11118)へ

農業用ため池の届出について

「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が今年7月1日に施行されました。

これに伴い、施行日時点の既存農業用ため池の所有者または管理者は12月31日までに届出を行う必要があります。

また今後、農業用ため池を設置または廃止した場合も所有者による届出が必要です。

詳細については、市ホームページをご確認ください。

対象となるため池 農業用水の供給に使用中または使用休止中の貯水施設

届出期限 12月27日(金)

届出先 農地整備課（令和2年以降の届出は、徳島県南部総合県民局農林水産部）

問い合わせは 農地整備課（☎22-1599）へ

敬老記念事業（長寿者祝金）について

多年にわたり社会の発展に尽力された高齢者を敬愛し、長寿を祝うとともに、敬老理念の普及と高齢者福祉等への関心を高めるために実施しています。

支給対象者 平成31年4月1日現在において、年齢が満77歳、88歳の方、90歳以上の方

支給金額 ▶77歳 8,000円

▶88歳 15,000円

▶90歳以上100歳未満 5,000円

▶100歳以上 20,000円

※すべて年1回

支給方法 民生委員が9月から10月末の間にご自宅を訪問し、お渡しします。100歳以上の方は市が敬老の日に訪問します。

問い合わせは 介護・ながいき課（☎22-1793）へ

連載③ 9月10日は「下水道の日」です

美しいあなを求めて

（下水道）

下水道の日について

9月10日は「下水道の日」です。立春から数えて220日目にあたる9月10日は「二百二十日（にひゃくはつか）」と呼ばれ、大雨に注意する日とされていました。これが、公共下水道の大きな役割の一つである雨水排除に通じることから、この日が、公共下水道の普及促進をアピールする「下水道の日」に選ばれました。

阿南市の公共下水道は、富岡町で整備が進められています。富岡町の下水道は、雨水と汚水を別々に処理する「分流式」が採用されています。

下水道接続のお願い

下水道は、居住環境を衛生的で快適なものにし、河川や海などの水環境の保全にも役立つ大切な施設です。皆さんが下水道に接続されることで、まちの衛生化や、川や海の汚染防止が促進されます。

一人でも多くの方に接続していただくことが、「美しいあなん」の実現につながるため、早期の下水道接続をお願いします。

下水道の使用にあたって

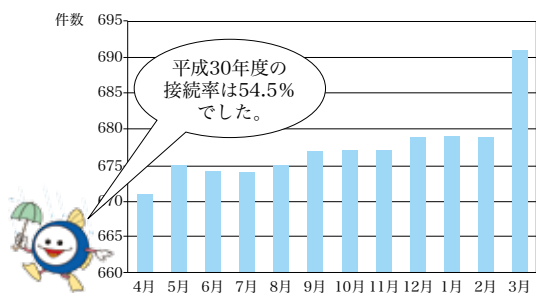
食べ物の残りや生ごみ、食用油などは、下水道管が詰まったり、処理場の機能を低下させるので、流さないようにしましょう。

下水施設の適切な維持管理にご協力ください。

助成制度について

浄化槽やくみ取式トイレから下水道に切り替える工事には、供用開始からの年数に応じた助成制度がありますので、ぜひご活用ください。なお、家の新築に伴う下水道接続工事に対する助成はありません。ご了承ください。

平成30年度 富岡町の下水道接続状況（累計）



問い合わせは 下水道課（☎22-1796）へ

令和元年度下水道排水設備工事責任技術者試験

市の排水設備指定工事店として指定を受けるには、（公財）徳島県建設技術センターが実施する試験に合格し、「下水道排水設備工事責任技術者証」を発行された者が専属していることが条件となります。

日時 11月3日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 徳島健康科学総合セン

ター1階 会議室

申込期間 8月30日(金)まで

申込書配布場所 下水道課

（本庁2階）、（公財）徳島県建設技術センター、南部総合県民局県土整備部（阿南庁舎）ほか

申込み・問い合わせは 〒7

71-0134 徳島市川

内町平石住吉209番地5

（公財）徳島県建設技術セン

ター（☎088-62417

950）へ

工事は、排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店は、市ホームページや下水道課で確認することができます。



勤労青少年ホーム 英会話短期講座受講者募集

初級クラスの方から受講できます

日時 9月11日(水)～毎週水曜日 19:30～20:45 (全8回)

場所 勤労青少年ホーム 定員 10～15人

対象 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年(学生を除く)

受講料 1,000円(前納)

※利用者協議会会費1,000円(年間費)が必要

講師 エイプリル・パーマー(ALT)

申込締切日 9月6日(金)

申し込み・問い合わせは

勤労青少年ホーム(☎42-4572)へ

※受付時間は平日13:00～20:00

ケーブルテレビのテロップ 放送の停波について

ケーブルテレビの緊急放送(災害に関連するテロップ放送)が装置の更新作業のため、次の期間、停波します。この間、地震・津波等の発生による避難情報、急な天候の変化による避難勧告等の情報をケーブルテレビにおいては放送を停止します。防災無線、緊急速報メール、市民向け登録メールにおいては通常通り情報伝達します。

期間 9月17日(水) 8:00～19日(金) 17:00

※気象の状況等によって延期することがあります。

問い合わせは 危機管理課(☎22-9191)へ

光のまちステーションプラザ 9月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※各展示とも展示入れ替えのため、初日は12:00から開始、最終日は15:00までに終了します。

○和紙ちぎり絵 8日(日)まで

○普段使いのアクセサリを基本に 10日(水)～23日(祝)

○かわいい3才児の女の子の世界 25日(水)～10月6日(日)

■体験コーナー

○プリザーブドフラワーを作しましょう

8日(日) 13:00～15:00

【申込締切日】6日(金) 【参加費】2,500円

【定員】10人 【持参物】はさみ(あれば)

○バッグチャーム・ブローチ

14日(土) 13:30～16:00

【申込締切日】13日(金) 【定員】6人

【参加費】2,000円 【持参物】なし

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせは 光のまちステーションプラザ
(☎24-3141)へ

球場へ行こう! 9月の日程

JAアグリあなんスタジアムほか

○京都大学硬式野球部合宿

4日(水)～7日(土) 9:00～17:00

○第9回西日本あかつき野球大会

14日(土) 10:00試合開始

19:00開会式・歓迎交流会

15日(日) 9:00試合開始 順位決定戦

○第72回徳島県高等学校野球秋季大会

16日(祝)、21日(土)、22日(日)、23日(祝)、28日(土)、29日(日)

問い合わせは 野球のまち推進課(☎22-1297)へ



教育委員会定例会だより

7月定例会(7月22日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

- 1 教育委員の新体制について
- 2 阿南市中央学校給食センターの落成について
- 3 第62回阿南市中学校夏季総合体育大会の結果報告について
- 4 総合教育会議について

●阿南市教育振興基本計画等策定委員会委員の委嘱について(教育総務課)

●令和2年度使用小学校・中学校用教科用図書採択について(学校教育課)

●阿南市立公民館長の任命について(生涯学習課)

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課(☎22-3299)へ

阿南警察署だより

厳しい暑さはまだまだ続きますが、徐々に秋らしい季節となり、薄暗くなる時間が早くなってきます。

車を運転する際には早めのライト点灯を、歩行時や自転車に乗車する際には反射材着用を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

問い合わせは 阿南警察署(☎22-0110)へ

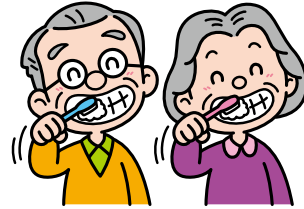
あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	191件(1,370)
	死者	1人(6)
	負傷者	19人(132)
救急	件数	264件(2,036)
	搬送人員	257人(1,944)
火災	件数	0件(22)
	損害額	0千円(7,326千円)

●阿南署管内令和元年7月分合計。カッコ内は1月からの累計。

●損害額は未確定分を含んでいません。

歯科健康診査について



後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔内ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

対象者

平成30年中に節目の年齢になられた方（昭和18年、昭和13年、昭和8年、昭和3年生まれの方）ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布しています。

また、広域連合および県歯科医師会のホームページにも掲載しています。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

受診期間 9月1日(日)～11月30日(土)

持参物 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合またはお住まいの市町村での口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用する場合がありますので、ご了承ください。

在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防を目的に、訪問歯科健康診査を行います。

対象者 自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件をすべて満たす徳島県後期高齢者医療被保険者

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導および口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④平成31（令和元）年度歯科健康診査を受けていない方

実施期間 9月1日(日)～12月末

健診費用 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

申込先 徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。

ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣します。

訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課までお問い合わせください。

ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和元年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

あなんテレワーク 推進センター イベント情報！



女性の活躍推進に向けて「あなんテレワーク推進センター」では毎月楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください！

●Google の便利な機能を知ろう

Google は検索をする時に使うものと思っていませんか。実はテレワークに欠かせない便利な機能がたくさんあります。実践を交えながらお伝えします。

※Google アカウントが必要です。取得方法がわからない方はお申し込みの際にお伝えください。

日時 9月9日(月) 10:30~12:00 (1時間30分)

場所 牛岐城趾公園管理事務所 2階
(富岡町トノ町24番地21)

※お車でお越しの際は、市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

持参物 パソコン (2台までレンタル PC あり)

対象・定員 市内在住の女性、8人程度

参加費 無料

申込方法 電話、ファクスまたはメールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入の上、お申し込みください。

問い合わせは あなんテレワーク推進センター
(テレワークひろば)
(☎・FAX24-8009) へ
※月、水、金曜日(祝日除く)
10:00~15:00
e-mail:anan@child-rin-tokushima.com

徳島県総合防災訓練が開催されます

日程 9月1日(日)

場所 主会場：小勝緑地 (副会場：福井小学校、分会場：阿南医療センター等)

徳島県では、「防災の日」9月1日に、南海トラフ巨大地震を想定した徳島県総合防災訓練を実施しています。本年度は、小勝緑地(橘町)を主会場とし、副会場の福井小学校では、住民の避難所運営に係わる知識・技能および団結力の向上を図るとともに、関係機関の連携強化による避難所運営の支援能力の向上を図るため、関係機関および地域住民が一体となった避難所開設・運営訓練を実施します。

徳島県主催：主会場での訓練 9:00~11:30

航空機・バイクによる被害情報収集訓練、水陸両用車による救助訓練、被災家屋への電力供給訓練、倒壊建物からの救出・搬送訓練、食料供給訓練等を実施します。

阿南市主催：副会場での訓練 8:30~12:20

避難所施設安全点検、避難所開設・運営訓練、避難所における防犯、応急処置・運搬訓練、炊き出し訓練、医療救護所活動展示、ドローンによる孤立地域への物資運搬訓練を実施します。

徳島県主催：分会場での訓練

阿南医療センターにおいて、ドクターヘリによる負傷者搬送訓練を実施します。

主会場では、起震車による地震体験や煙体験、防災に関するパネル展示も実施しますので、多くの方のご参加をお願いします。

問い合わせは 危機管理課 (☎22-9191) へ

私は現在、2児の父親です。子育てをしながら、わが子や近所の小学生など、子どもたちから感じる事をつづらせていただきます。

それは、子どもたちが日々行っている行動、習慣をそのままの状態で見ると、大人になれたら、きつとすてきな大人になれるだろうな、ということなんです。

子どもたちは私を知っているわけでもないのに、すれ違ふと「こんにちわ！」と元気にあいさつをしてくれます。

私も「こんにちわ」と返すものの、声が小さく、わが子にもあいさつを教えている身でありながら、教えている事と私の実際の行動が違う事に後ろめたさを感じていました。



見能林町
阿古目 康佑さん

本として、「おじさんみたいなカッコ良い大人になりたい」と子どもたちに思ってもらえるようになりたいです。

そのためには、子どもたちから「気づいたこと」に学びながら、良い意味で子どものように純粋なまま大人になれたら、と思います。

次は福村町の須賀千晴さんをお願いします。

私も周りの人に対してそんな人間でありたい。子どもたちのお手伝い。子どもたちが、まぶしく感じました。

しかし、最近では子どもたちに負けないように、こちらから先に笑顔で「こんにちわ！」とあいさつするように意識しています。

また、子どもたちが道を横断する時に、手前で停車すると、道を渡りきった子どもたちは振り返り、運転席の私に向かってお辞儀をしてくれます。その清々しい姿に感心し、目を向けたランドセルを背負った小さな背中とはとても立派で、まぶしく感じました。



「子どもから
感じること」



阿南市の花「ひまわり」の花言葉は、「光輝く」です。人権について考え守っていくことが、まさに光り輝く阿南市づくりにつながります。人権教育・啓発コーナー「ひまわり」では、人権に対する思いを掲載していきます。

「どうする、拉致問題」

北朝鮮人権人道ネットワーク 代表 陶久敏郎さん

拉致問題はわが国の主権と人権および国民の生命と安全に関わる重大な問題として、政府は平成14年9月の日朝平壤宣言以降、内閣の最重要にして最優先課題として取り組んでいるが、同年10月に5人の拉致被害者が帰国してからは1ミリたりとも前進していない。

それではどう解決していくのか。

「北朝鮮との関係に関する政府の方針は、日朝平壤宣言に基づき、拉致、核ミサイルといった諸懸案を包括的に解決し、日朝国交正常化を実現していく」というものであり、具体的には、「政府としては、いわゆる「ストックホルム合意」（平成26年5月）に基づき、拉致問題をはじめとする日本人に関する全ての問題の解決に向け全力を尽くしていく考えである」とし、また、この合意を破棄する考えはないことも

明らかにしている。これからすると、政府方針は、拉致被害者家族の「家族会」や支援団体の「救う会」が主張している「拉致問題最優先」「全拉致被害者即時全員一括帰国」とは大きくかけ離れている。

しかし、この政府方針がいま大きく揺らいでいる。本年6月に大阪で開かれたG20に出席したトランプ大統領は、同月30日に板門店で北朝鮮の金正恩国務委員長と事実上の3回目となる米朝首脳会談を実現している。この会談で、両者は膠着状態にある非核化交渉を再開するものの、非核化を急がないことで合意した。

「非核化を急がない」とはどういうことか。私は、①北朝鮮がアメリカまで届くICBM（大陸間弾道ミサイル）に核弾頭を搭載して攻撃しない、

②新たな核・ミサイル実験をしない、③北朝鮮の核・ミサイルを中東に輸出しないことを遵守すれば、アメリカは北朝鮮の核保有と金正恩体制の存続を容認するという意味と解釈する。また、板門店に同行した文韓国大統領が米朝首脳会談に同席できなかったことは、北朝鮮の核・ミサイル問題は米朝間の交渉課題であり、日本と韓国は交渉国には入らないと

公言されたようなものである。つまり、日朝平壤宣言に基づき拉致、核ミサイルといった諸懸案を包括的に解決するといったわが国の方針は根底から崩れ去ったととらえるべきだ。

では、拉致問題をどう解決するのか。北朝鮮は、「拉致は解決済みだ」という主張を崩していない。安倍首相は前提条件なしで日朝首脳会談を呼び掛けているが、日本からのカネにしか関心のない北朝鮮と膠着状態は続いており、「拉致問題を私の内閣で解決する」と公言した安倍首相は足元をみられている。

こうなると拉致問題の解決は絶望的に見えるが、私は全く可能性がないとは思わない。わが国が国際社会と連携して北朝鮮内の厳しい人権状況を追求し、その改善をめざす活動に積極的に取り組み、その過程でストックホルム合意に明記されている

拉致問題をはじめとする日本人の諸問題の解決をめざしていくことを提案したい。北朝鮮人民が自らの過酷

な人権状況に不満を持ち、その不満が拡大していけば金正恩独裁体制の根幹を揺るがすことになる。北朝鮮はこのことを非常に気にしており、かつてのソビエト連邦崩壊やベルリンの壁崩壊は自分たちに無関係とは受け止めていないはずだ。

われわれ「北朝鮮人権人道ネットワーク」は、北朝鮮人民に多くの「情報」を伝えることによって彼らの人権への意識改革を促したい。インターネットの時代、「情報」の発信こそが最大の武器である。昨年末に国連に意見書を提出できるNGO（非政府組織）として登録され、その際に開設したブログを使い北朝鮮の人権状況の実態とその改善に繋がる情報を順次世界に発信していきたい。当ブログは北朝鮮をはじめ多くの国がアクセスしているとの情報を得ていることから、北朝鮮に人権侵害を受けた当事者および家族等の声をブログに掲載する「世界に届け、NKHNW※の声」というプロジェクトを本年6月から始めている。

最後に、微力ではあるが諦めることなく確かな歩みを進めていくことをお約束したい。

※NKHNW：北朝鮮人権人道ネットワーク

問い合わせは

人権・男女参画課
(022-3094) へ



■ ホワイエコンサート Sora Duo

陽射しあふれるホワイエ。
土曜の午後のひと時を、
音楽とお茶でおくつろぎ
ください。

日時 9月14日(土) 14:00 開演
場所 文化会館 ホワイエ
入場料 一般500円
(ワンドリンク付き)
仲良しチケット(2人
以上:1人につき400円)は前売のみ取り扱い。
※電話予約可、未就学児は入場無料

問い合わせは 文化会館「ホワイエコンサート」係
(☎23-5599) へ



あなんカルチャー



■ コスモホール オータムコンサート 陸上自衛隊第14音楽隊



日時 9月22日(日) 14:00開演
場所 コスモホール(情報文化センター)
入場料 無料(要入場整理券)
整理券配布開始日 9月6日(金)から ※1人5枚まで
整理券配布場所 情報文化センター、文化会館、羽ノ
浦支所、那賀川支所、各住民センタ
ー

問い合わせは 文化会館「オータムコンサート」係
(☎23-5599) へ

■ 昭和の歌コンサート「愛の賛歌」

日時 9月13日(金)
18:30開演
場所 夢ホール(文化会館)
入場料 【全席自由】
2,000円
※当日券は500円増し。ただ
し、前売券が完売した際は
当日券の販売はありません。
※未就学児の入場はご遠慮く
ださい。(無料託児サービ
スをご希望の方は1週間前
までにお申し込みください。)



チケット販売所 文化会館、情報文化センター、徳島
新聞社事業部(各販売店でも取次ぎ
します)、平惣(阿南センター店、
羽ノ浦店、小松島店、徳島店)

問い合わせは 文化会館(☎21-0808) へ

特別観望会 中秋の名月を観察しよう

(有料・申込不要)

お月さまのお話のあと、四国最大の望
遠鏡を使い、中秋の名月を観察します。
お手持ちのスマートフォンで月を撮影し
ていただけるコーナーも特設予定です。
日時 9月13日(金) 午後7時30分~9時
対象 どなたでも(幼児、小中学生は保
護者同伴)

料金 大人300円、高校生250円、
小中学生200円、幼児無料

大人のための藍染め講座

(有料・要申込)

科学センターで育てた藍の葉を使い、
化学的な視点から藍染めの仕組みを考え、
実際にハンカチを染めます。

日時 10月13日(日)、14日(祝) 午後1時30
分~3時

対象 大人のみ(お子さまの同伴不可)



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

■ コスモホール クリスマスライブ 出演者募集



日時 12月1日(日) 13:30開演予定
場所 コスモホール (情報文化センター)
参加費 1組につき2,000円
定員 11組程度 ※出演の可否は後日連絡します。
申込締切日 10月15日(火)
応募方法

e-mail:yumehallciviccouncil@gmail.com に下記の必要事項を記載し、ご応募ください。

- ①バンド名 (出演人数)
- ②代表者名、電話番号、住所
- ③メンバー名 (パート、年齢・学年※小学生以上)
- ④出演者紹介 (120字まで)
- ⑤演奏曲目、演奏時間合計
- ⑥使用楽器・持ち込み機材
 ※Gt アンプ (2)、Ba アンプ・Key アンプ・ドラムセット・ピアノ (各1)、マイク/スタンドは用意しています。

⑦演奏の録音データ (1分程度) を添付してください。

※演奏時間は15分以内とします。セッティングの時間は含みません。

※ケーブルテレビが収録、放映する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせは 文化会館「クリスマスライブ」係
 (☎23-5599) へ

■ 令和元年度 (第48回) 阿南市文化祭作品の募集

第48回阿南市文化祭の短歌大会、俳句大会、美術展の作品を募集します。

短歌・俳句作品 (未発表のものに限ります。)

作品数 ・短歌…1首
 ・俳句…当季 (秋) 雑詠2句

応募方法

短歌大会…作品、住所、氏名、電話番号を明記し、1000円分の定額小為替と共に封書にて文化振興課まで送付いただくか、短歌会地区役員までご提出ください。

俳句大会…はがきに作品、住所、氏名、電話番号を明記し、文化振興課まで送付してください。

送付先…〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

文化振興課「短歌係」または「俳句係」

募集締切日 9月6日(金) (必着)

美術展作品

出品資格者 市内在住または出身、もしくは市と関係のある方 (小・中学生は出品できません。)

作品の部門 日本画、洋画、書道、写真、彫塑工芸

作品の規格 文化振興課で配布および市ホームページに掲載の「令和元年度 (第48回) 阿南市文化祭美術展出品規程」をご参照ください。

出品点数 原則1人1点 (写真、彫塑工芸は2点まで出品可)

出品料 無料 (初めて出品される方は、市の美術協会の入会金と会費として2,500円が必要です。)

作品の受付・搬入について

日時 10月27日(日) 9:30~12:00

場所 文化会館 研修室

問い合わせは 文化振興課 (☎22-1798) へ

定員 各日20人程度 (先着順)

参加料 300円

申込方法 希望日を選択の上、お電話またはホームページからお申し込みください。

申込開始 9月14日(土) 午前9時30分

備考 布などの持ち込みは不可。(当センターで用意したハンカチを使用します。汚れても良い服装でお越しください。)

かんたん! わくわく工作

(無料・申込不要)

幼児から参加できる楽しい科学工作を行います! ちびっ子の皆さんはぜひ、お集まりください。

日程

9月16日(祝) 「竹とんぼを作ろう」

9月23日(祝) 「不思議な飛行機を作ろう」

時間 午前の部 10時~11時40分

午後の部 1時30分~3時30分

おもしろ科学実験

(無料・申込不要)

毎回テーマを変え、小学生から楽しめる科学実験ショーを行っています。

日程 毎週土、日曜日 午前11時~11時30分、午後2時20分~2時50分

内容 実験テーマの詳細はホームページをご覧ください。

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600) へ

9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

中央学校給食センターが完成

安全・安心で おいしい給食

阿南市中央学校給食センターは、最新の衛生管理基準に対応し、最大4000食を提供できる施設として建設しました。

調理施設は、床に水を落とさず調理作業を行う衛生的に優れたドライシステムを採用し、「作業区域」を明確に区分した建物構造となっています。

また、食育の啓発・普及のため調理作業の見学スペースを備え、移動式調理台を配置した調理実習室を兼ねた研修室を設置しています。

さらに、災害時等においても、炊飯設備を稼働できる自家発電設備を備えています。

今後も本市の未来を担う子どもたちに対し、本センターの機能を十分に生かした安全・安心でおいしい給食の提供に努め、児童・生徒の心身の健全な発達を図ってまいります。

なお、本センターの稼動により、見能林、那賀川、羽ノ浦給食センターと、富岡小学校、羽ノ浦中学校給食室は廃止します。



洗浄室



炊飯室



調理室

落成式を開催



中央学校給食センターの完成を祝って7月17日に現地で落成式を開催し、関係者約70人に参加いただきました。落成式では、テープカットを行ったほか、本センターの施設・備品を見ていただく内覧会を実施しました。

施設概要

施設名称	阿南市中央学校給食センター
所在地	見能林町南勘高2番地
構造	鉄骨造 2階建
面積	延床面積 2,889.32㎡ 建築面積 2,182.41㎡ (1階 1,913.66㎡ 2階 887.22㎡ 附帯施設 87.30㎡)
調理能力	4,000食
炊飯能力	4,000食
配送校	小学校4校(富岡・平島・今津・羽ノ浦) 中学校3校(阿南・那賀川・羽ノ浦)
施設の特徴	ドライシステムを採用。調理場の「非汚染区域」と「汚染区域」のエリア分けを明確にし、専用の前室を設置。防災用自家発電装置の設置。アレルギー対応食の専用調理室を設置。食育に活用する見学コーナーや調理実習など多目的に使用できる研修室を設置。軽くて安全なPEN樹脂性の食器を導入。

新ユニフォームを 披露



7月26日、阿南の夏まつりの開幕パレードで、富岡小学校金管バンドの新ユニフォームが披露されました。白と青を基調に、阿南の海をイメージした新ユニフォーム一式は、購入費の一部に、王子ネピア株式会社様からの寄付金が充てられています。

新しい時代 さらに熱く

令和元年度

阿南の夏まつり



今年新たに見せ場となったのは、マングラドーム（牛岐城趾公園）の3年ぶりの復活と、2000から3000発に増えた大花火大会。夜でも感じる夏の暑さを上回るほどの、熱気と高揚が阿南の町を活気付けました。

「阿南の夏まつり」が7月26日から28日にかけて開催されました。期間中、7万6000人の人出でにぎわいました。26日は富岡小学校の開幕パレードと阿波踊り、27日には阿波踊りとストリートダンス、28日にはダンス&コンサートと大花火大会が行われました。場所は、阿南市役所を始め、阿南駅、牛岐城趾公園、内町演舞場、東新町演舞場など、富岡町を中心に盛り上がりしました。





阿南市フェイスブック 阿南市や地域の出来事を
いち早くチェック！

市ホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>

News Oasis



B & G艇庫完成を前に イベントを開催

北の脇海水浴場に建設中のB&G新艇庫プレイベント「ビーチセッションフェスティバル」が、8月4日に開催されました。来場者は、水上ランポリン、シーカヤックやアクアボールなど多彩なマリンスポーツを楽しみました。また、ステージではダンスなどが行われました。志摩音彩さん（14歳・中林町）は、「シーカヤックが面白かった。またやってみたいです」と満足したようでした。

移住者の視点を市政に生かす 市長との座談会を開催

U・Iターンした移住者の目線、立場から市政に対する意見を聞き、今後の移住・定住施策の推進に生かすため「移住者と市長との座談会」が、7月23日に文化会館で開催されました。参加した移住者12人は、阿南市を住みやすい町にするための提言をしました。「交通のアクセスが良くなれば暮らしやすい」「魅力がある文化や自然を生かしていけば良い」などの意見がありました。



買い物に役立てて 羽ノ浦町五輪会がエコバックを製作

羽ノ浦町の商店18店舗が加盟する「羽ノ浦町五輪会」が、結成55周年を記念しエコバックを製作しました。レジ袋の有料化に備えて、同会が企画したもの。エコバックは500袋製作し、7月28日にあった恒例の抽選会に参加されたお客さまに進呈しました。同会の中島光子さん（78歳）は、「町内のお買い物に役立ててほしいです」と話していました。

男女共同参画社会の実現に向けて まずは男性料理教室

7月16日、ひまわり会館で男性料理教室が開催されました。参加したお父さんたちは、岩浅市長と一緒に阿南市産の食材をメインにした料理を作り、笑顔で舌鼓を打っていました。普段は料理をしないという、鈴木保治さん（羽ノ浦町・68歳）は、「レシピがあれば、作ることができそう。自宅でも作ってみたい」と話していました。また、岩浅市長が徳島県初のおとう飯サポーターに就任しました。



「椿診療所」開院 地域医療の充実を図る

7月30日、医師が不在となっていた椿町に阿南医療センターの協力のもと「阿南市国民健康保険椿診療所」を開院しました。所長で医師の茶本真由美さん、看護師の谷脇千恵美さんと澤野麻里さんの3人体制で、毎週火曜日・木曜日の13:00～16:00に診療が行われます。茶本所長は、「交通弱者である高齢の方や患者さま中心にケアをしっかりと行っています」と話していました。



全公用車にドライブレコーダーを設置 安全な市民生活のために

本市が所有する全ての公用車226台にドライブレコーダーを設置しました（消防団の消防車両は除く）。ドライブレコーダーを設置することで、職員の安全運転意識や運転マナーの向上と交通事故発生時の責任の明確化を図ります。また、市内をくまなく走る公用車に防犯カメラとしての役割を担わせることで、「動く防犯カメラ」として市民生活を見守ります。



野球に親しんで ティーボール体験会を開催

幼い頃から野球に親しんでもらおうと、阿南市主催では初の「ティーボール体験会」が、7月7日にあななんアリーナで開催され、子どもたち110人が参加しました。ティーボールとは、ティー（端を切ったカラーコーンを使用）に置いてあるボールを打つ競技で、小さな子どもでもできます。参加した増田琉有さん（5歳）は「ボールをしっかりと見て打った。楽しかった」と話していました。



阿南市国際交流協会 日本語教室 新野町で開講

阿南市国際交流協会が主催する日本語教室が、周辺に外国人が多く居住している新野町で始まりました。7月7日、教室が行われる新野公民館で開講式があり、20人が参加しました。来年3月まで月2～4回実施されます。ベトナム国籍のグエンティ・トウイさん（27歳）は、「勉強してベトナムで日本語を教えたいです」と意気込んでいました。



日本財団「わがまち基金」を活用 地域資源を生かした観光モデルを構築

（一社）国際野球観光交流協会に対し、（公財）日本財団「わがまち基金」から助成金1,000万円が交付されることになり、7月22日に市役所で記者発表が行われました。本協会は助成金を生かし、阿南信用金庫、阿南市と連携し、地域資源を活用した観光事業と野球をテーマとしたスポーツ振興事業との融合による地域創生に取り組みます。



市民文芸

短歌

令和元年
阿南市春季短歌誌上大会選

入選

喜来富士子

うららかな真昼の杜のぎざはしをのぼりて吊るす安産の絵馬

入選

川口 節子

散る紅葉諸手をあげて追いかける幼は未来へはばたく如し

入選

賀上 花子

宵闇にフアーツと残れる白木蓮墨絵のさまに亡夫浮かびくる

入選

高尾 久枝

代掻きを終えてほつこり空見れば彼方の雲が茜に染まる

入選

佐坂 恵子

みどりごに笑いかけられわが胸に灯るほのぼの柔らかき虹

入選

京寛 幸美

早世の母の手料理遊山箱思い出さるるレンジ咲く庭

入選

庄野 悦子

九十五のSの字に曲がる母の背よ人生の荷の重くありしか

入選

四宮ちとせ

父と子の笑ひ声聞ゆ玄関に特大の靴ゆつたり並ぶ

入選

井坂 絹子

帰省せし若い親子の遊び声村の空気を弾ませており

入選

棚野 久子

奏でたるメロディー数多浮かびきて弾く指先の微か震えり

俳句

阿南市俳句連合会選

久米 浩一

高々と犬も見上げる揚花火

篠原悠紀子

紫陽花のいろどり深し古都の雨

木元トヨエ

五年ぶりに猫帰り来る夏の朝

富永 恵女

自転車立ち漕ぎ帰る青堤

表原 清美

息災を願う茅の輪や雨上る

七條クミエ

暁の深き緑に夏の霧

山田 美紀

子等帰り一人夜食の茹小豆

片山 幸美

いたわりを口には出さず生麦酒

松田 桜子

ヘッドランプ一すじとなる暁登山

宮繁ただし

抜けし歯を屋根に投げる子冷し瓜

川柳

阿南川柳会 田上 鶴子選

橋本 征介

ステディの意味を知ってる亀の足

若い頃僕のハートを射つた君

多田紀久代

恋をして心身共に若くいる
老いふたり若さに勝つて気合い入れ

瀧川 太郎

役次第若輩ですと逃げ上手
思考力似ていて友とよく笑う

二階千代美
野口 吾朗
持木 寿栄

一般応募

補聴器も進化で会話よく弾む

島尾美津子

マイカーに小鳥が描くピカソの絵
神様のご褒美ですか猫キ拉里

武田 敏子
仁井 信子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

富岡西高校甲子園出場を賀す

吉形 和恵

一逮衆目野球郷
文武兼該傳統庠
對峙強豪惟健闘
喚聲鼓舞喜洋洋

一に衆目を迷む野球の郷
文武 兼該 伝統の庠
強豪に對峙して惟健闘
喚聲 鼓舞 喜び洋洋たり

陽春櫻舞角峰巔
秋夕魚跳那水邊
日美此郷迎喜壽
清貧閑適惜殘年

陽春桜舞う 角峰の巔
秋夕魚跳ねる 那水の辺
日此の郷を美して 喜寿を迎え
清貧 閑適 殘年を惜しむ

阿南の郷に老ゆ

原 美智子

陽春櫻舞角峰巔
秋夕魚跳那水邊
日美此郷迎喜壽
清貧閑適惜殘年

陽春桜舞う 角峰の巔
秋夕魚跳ねる 那水の辺
日此の郷を美して 喜寿を迎え
清貧 閑適 殘年を惜しむ

陽春櫻舞角峰巔
秋夕魚跳那水邊
日美此郷迎喜壽
清貧閑適惜殘年

陽春桜舞う 角峰の巔
秋夕魚跳ねる 那水の辺
日此の郷を美して 喜寿を迎え
清貧 閑適 殘年を惜しむ

鳴門大橋渦の道

大野シゲ子

鳴門橋下走潮湍
俯瞰千尋好景攢
浪上飛鷗加一興
渦邊輕舸楫狂瀾

鳴門の橋下 走潮の湍
俯瞰 千尋 好景攢まる
浪上の飛鷗 一興を加え
渦辺の輕舸 狂瀾に楫とる

鳴門橋下走潮湍
俯瞰千尋好景攢
浪上飛鷗加一興
渦邊輕舸楫狂瀾

鳴門の橋下 走潮の湍
俯瞰 千尋 好景攢まる
浪上の飛鷗 一興を加え
渦辺の輕舸 狂瀾に楫とる

阿南市立図書館だより

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
阿南図書館 9:00～18:00 土日は17:00まで	☆	休			★			☆	休			★			☆	休	休		★			☆	休	休		★	休		☆	休
那賀川図書館 10:00～18:00	☆	休					◎	☆	休					◎ ◆	☆	休	休				◎	☆	休	休			休	◎	☆	休
羽ノ浦図書館 10:00～18:00		休					☆		休					☆		休	休				☆		休	休			休	☆		休

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催

(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ

赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会

(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎学生ボランティアピアノによるピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
14日(土) 8:30~10:00

※雨天の場合は22日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30

Let's enjoy

としょかんライフ

雑誌リサイクル開催!

保存期限が過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。
どうぞご利用ください。

期間 9月28日(土)~10月6日(日)

※無くなり次第終了します。

場所 阿南図書館 車庫
那賀川図書館 市民ギャラリー
羽ノ浦図書館 児童閲覧室



種類 各館が所蔵していた、保存期限の過ぎた雑誌
(平成28年1月~12月までの雑誌)

※図書館によって雑誌の種類等は異なります。

雑誌のほかに、お持ち帰りいただける本もご用意しています。
お持ち帰りの袋はご持参ください。多くの方にご利用
いただくため、1人1袋とさせていただきます。袋の大き
さは問いません。雑誌、本の転売はご遠慮ください。



移動図書館車「ひまわり号」9月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
5日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
11日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
12日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
13日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
19日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30
	津乃峰保育所前	15:45~16:15

巡回日	巡回場所	時間
20日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
26日(木)	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 (☎42-3111) へ



9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) さかなつりを楽しもう
- 10日(火) どうぶつの紙人形を作ろう
- 12日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 17日(火) おはなしだいすき
- 19日(木) 子育て講座
- 24日(火) お誕生会

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 絵本のひろば
 - 10日(火) こむぎこ粘土
 - 17日(火) リズムで遊ぼう
 - 24日(火) お誕生会
- ※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。
(9:00~9:50、11:00~11:45)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 3日(火) 水遊びをしよう
 - 10日(火) おはなしのポケット・身体計測
 - 11日(水) 双ごっこをつどい
 - 17日(火) 生け花体験
- ※要申込(先着10組、参加費300円)
- 24日(火) お誕生会
- ※行事は10:30~です。
- ※毎週火曜日に園庭開放をしています。
(11:00~11:45)
- ※水遊びには水着、帽子、タオル、水筒の用意をお願いします。

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 子育て講座
 - 10日(火) おはなしのポケット
 - 17日(火) 3B体操
 - 24日(火) お誕生会(10:00~)
- ※毎日、砂場を開放しています。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター
平日 9:00~14:00(お弁当タイム11:45~)

- 6日(金) わらべ歌遊び
 - 13日(金) 多肉植物の寄せ植え
- ※要申込
- 20日(金) お月見を楽しもう
 - 24日(火) お誕生会

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひ、お越しください。

時間 9:30~11:30

日程 11日(水) 桑野公民館
18日(水) 加茂谷公民館
25日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、
20日(金)、24日(火)

☎ こども課 ☎22-1593) へ

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎ こども相談室 ☎22-1677) へ

子育て一言メモ

一夏休み明けに気をつけて一

子どもたちにとっては短く感じられる夏休みも、保護者にとっては「長かった」と感じられるかもしれません。園や学校が始まり、生活のリズムや環境が大きく変わること、子どもたちの体や心に影響が出てくる場合があります。そのため、夏休み明けには、次のことに気を付けてほしいと思います。

まずは体調管理、特に「熱中症」です。秋とは名ばかりで9月はまだまだ暑いのです。運動会に向けて練習を行う園や学校もあると思います。しっかりと水分・塩分がとれるように飲み物を持たせてください。また、「早寝・早起き・朝ご飯」といった生活のリズムを整えることも熱中症予防には大切です。

もう一つは、心への影響です。いろいろな悩みや不安を抱えている子どもも多いです。そのような子どもたちにとって、1カ月以上の休みを経て、園や学校の再スタートを切るということは、勇気やパワーがいることなのです。不登校のはじまりや自殺が多いのは9月という調査結果もあります。もし、悩んでいる様子や、学校に行きたくないという素振りが見られたら、ゆっくりと話を聞いてあげてください。そして、「守ってあげるよ」というメッセージをしっかりと伝え、安心させてほしいと思います。

夏休み明けのいい再スタートが切れるように、子どもたちを見守ってあげてくださいね。

学校教育課

おひさまひろば

平日9:00~16:00
(♥=要予約)



- 5日(木) ミュージックケア
 - 6日(金) 高齢者とのふれあい会 ♥
 - 9日(月) 発育計測
 - 11日(水) 敬老の日プレゼント作り
 - 17日(火) 発育計測
 - 18日(水) お誕生会
 - 27日(金) お話コロリン
- ※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●2019年度ファミサポ講習会

子育てに必要な知識や技術を習得できる講座内容です。

- ▶ 9月11日(水)
 - 10:00~12:00 保育サービスを提供するために
 - 13:00~15:00 保育の心
- ▶ 9月12日(木)
 - 10:00~12:00 心の発達とその問題Ⅰ
 - 13:00~15:00 心の発達とその問題Ⅱ
- ▶ 9月13日(金)
 - 10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅰ
 - 13:00~15:00 子どもの遊び
- ▶ 9月17日(火)
 - 10:00~12:00 身体の発育と病気
 - 13:00~16:00 安全・事故(救急救命法)
- ▶ 9月18日(水)
 - 10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅱ
 - 13:00~15:00 子どもの世話
- ▶ 9月25日(水)
 - 10:00~14:00 子どもの栄養と食生活(調理実習含む)

場所 ひまわり会館

参加費 無料(託児あり)

申込締切日 各講座の1週間前※要申込

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。妊婦さんの参加もお待ちしております。

日時 9月19日(木) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550) へ

とくしま在宅育児応援クーポンの交付が始まります

阿南市では、地域の子育て支援サービスを気軽に利用していただくことを目的に、在宅で育児をしている保護者（父母または養父母）を対象に、「とくしま在宅育児応援クーポン（500円券×30枚）」の交付を始めます。

対象となる方で、交付要件に該当し、クーポンの交付を希望される方は申請にお越しください。

対 象

阿南市に住民登録し、0歳から2歳のお子さんを在宅で育児している保護者

0歳児用クーポン

平成31年4月1日以降生まれ

1歳児用クーポン

平成30年4月1日～平成31年3月31日生まれ

2歳児用クーポン

平成29年4月1日～平成30年3月31日生まれ



交付要件

- ① 保育所（園）・認定こども園などにお子さんを預けていないこと
- ② 保護者の市町村民税所得割合算額が169,000円未満（世帯年収が約640万円以下が目安）の世帯

クーポンの申請および事業開始日

申請受付開始日 9月10日(火) 【郵送可】

事業開始日 10月1日(火)

クーポンの有効期間

お子さんの誕生日から1年間。（本年度に限り4月から9月生まれのお子さんは、事業開始日から1年間）

※クーポンに記載の有効期間外に利用したサービスは対象外です。

申請時に必要なもの

- ① 「とくしま在宅育児応援クーポン」交付申請書
- ② 保育所等の利用者等でない旨の誓約書
- ③ 認印
- ④ 所得課税証明書（平成31年1月1日現在、阿南市に住民登録がなかった方のみ必要です）

※①②については、市ホームページからダウンロードできます。

交付方法

対象のお子さんの誕生日に申請内容について審査を行った後、簡易書留にて申請者宛てにお送りします。（本年度に限り4月から9月生まれのお子さんは、10月1日以降速やかに発送します）

クーポンが使用できるサービス

一時預かり事業、病児病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、任意の予防接種（インフルエンザ・ロタ・おたふくかぜ）、フッ化物塗布（保険外診療のみ）

申請先・問い合わせは

こども課（市役所1階3A窓口 ☎22-1593）へ

受付時間 月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15



保健センターからのお知らせ



献血にご協力ください（9月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
5日(木)	株式会社 シャイネックス	大湯町	10:00～11:00
16日(祝)	キョーエイ 羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:30～16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

集団の胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん（要予約）、肝炎ウイルス検診、特定健診

要予約 受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。

検診日程

9月11日(水) 健康づくりセンター
 26日(木) ★ひまわり会館

★印の会場のみ、無料歯周病検診も実施。

受付時間 8:00～11:00

※くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

熱中症を予防しましょう

熱中症の発生は7～8月がピークですが、適切な予防をすれば防ぐことができます。自身の体調変化に注意するとともに、周りの人にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防のポイント

- ・ こまめな水分、塩分の補給
- ・ 涼しい服装
- ・ 外出時は日傘や帽子を着用
- ・ 扇風機やエアコンを使った室内の温度調整

このようなことにも注意が必要

- ・ 暑さの感じ方は人によって異なります。高齢者は特に注意を！暑さに対する体の調整機能が低下しています。高齢者や子どもは周囲の人が見守って、みんなで協力して熱中症予防を呼びかけあいましょう。
- ・ 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように。

阿波踊り体操教室

日時 9月20日(金) 10:00～11:00
場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方（年齢制限なし）
持参物 飲み物、タオル、健康手帳（無い方は交付します）
 ※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。

犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します



受付期間 10月1日(火)～31日(木)（予定）
助成額 1頭につき5,000円
 ※犬は登録と今年度の予防注射を済ませていることが必要です。
 ※助成決定前に手術を受けた場合は対象外となります。くわしくは、広報あなん10月号でお知らせします。

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症検診
要予約 乳がん検診のみ要予約。保健センター（☎22-1590）へご予約ください。

検診日程

9月25日(水) ひまわり会館
 10月11日(金) 健康づくりセンター
受付時間 9:00～10:00
 13:00～14:30

※くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

お酒に関する相談・例会

お酒をやめるには理解と仲間が必要です。一度、相談・例会に来てみませんか。

日程 ▶9月11日(水) 18:30～20:30
 羽ノ浦地域交流センター
 ▶9月13日(金) 18:30～20:30
 ひまわり会館
 ▶9月27日(金) 18:30～20:30
 ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「断酒の喜び」
 ※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。
 徳島県NPO法人 徳島県断酒会事務局
 (☎088-641-0737) へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【9月の休館日】

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)

※26日(木)は風呂（ふろ）の日です。一般入浴料半額に！ぜひご利用ください。
 かもだ岬温泉保養施設
 (☎21-3030) へ

栄養講座

「高血圧改善！減塩バランス食」

日時 9月24日(火) 10:00～13:00
場所 ひまわり会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 30人（申込順）
内容 講義と調理実習
参加費 無料
申込締切日 9月13日(金)

あなたの歯ぐきの健康チェック！ 無料の歯周病検診をお受けください



対象 40歳、50歳、60歳、70歳の方（令和2年4月1日時点）
 ※対象者には8月末に歯周病検診受診券が届きます。
費用 無料
期間 9月1日(日)～11月30日(出)（診療時間内）
内容 歯と歯ぐきの間の深さを測るお口の中の検診
場所 阿南市内の歯科医院

麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか

定期の予防接種対象者

第1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまでのお子さん
第2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれたお子さん（第2期は令和2年3月31日までが接種期間となっています。）
 ※接種費用は、無料です。



東部高齢者お世話センターからのお知らせ

●高齢者の運転・交通安全についての講演会

日時 9月3日(火) 14:15～15:15
場所 宝田公民館2階 大ホール
講師 徳島県警察本部 運転免許課
※入場無料、どなたでも参加できます。

●正しく知って、正しく予防！認知症

日時 9月11日(水) 14:00～15:30
場所 富岡公民館
講師 阿南天満クリニック 院長 椎野誠輝さん、
作業療法士 富岡 綾さん、
第一生命保険株式会社 西村夏紀さん
定員 100人(先着順) ※参加費無料、要申込
☎ 東部高齢者お世話センター (☎22-4577) へ

令和元年度第25回徳島県健康福祉祭 (関西マスターズスポーツフェスティバル) 2019とくしまねりんピック

●ノルディック・ウォーク交流大会

内容 体操、ノルディック・ウォーク、防災研修など
申込期間 9月15日(日)まで

●南部大会A

内容 「映画 波乗りオフィス」ロケ地と防災タワーを巡るなど
申込期間 9月20日(金)まで

<共通事項>

日時 9月29日(日) 9:00～14:00 集合場所 美波町日和佐公民館
参加費 500円(中学生までは無料)
※スティックレンタル300円/組、弁当(お茶付)700円
対象 概ね60歳以上の健康な男女(付き添いは子ども～大人)
駐車場 日和佐公民館・南部県民局
☎ とくしまノルディック・ウォーク協会 (☎090-3782-4325) へ

9月10日～16日は 自殺予防週間です ひとりで悩まないで ご相談ください



徳島県の自殺者は平成30年に89人で、4日に1人、かけがえのないいのちが失われています。また、ご本人のみならず、多くの遺族も悲しみ苦しんでいます。

自殺の原因は、健康・経済・生活・家庭の問題などさまざまです。自殺者の多くは自分では対処できない悩みを抱え、うつ状態におちいり、自殺しか考えられない状況に追い込まれてしまう事が多いといわれています。ご本人は自分自身の状況に気づき、相談を求めることが難しくなるため、周囲の人が、気づき、声をかけ、専門機関へつなぎ、見守ることが必要となります。阿南保健所では、心の健康相談を実施していますので、「疲れているのに眠れない日が続く」、「家族が精神的な病気でないかと心配」、「アルコールがやめられない・ひきこもり…」など心配がある方は、ぜひご利用ください。

日程 毎月第2、4水曜日 14:30～
場所 阿南保健所(領家町野神319番地)
内容 精神科医による個別相談
※予約制のため、2日前までにご連絡ください。

☎ 阿南保健所 (☎28-9878) へ

阿南医療センター脳神経外科医師・耳鼻咽喉科医師から学ぼう！医師による無料相談も行います！ 6回シリーズ！「症状から学ぶ脳外科」

頭痛やめまい等を感じることはありませんか。忘れっぽいと思うことはありませんか。阿南医療センター脳神経外科・耳鼻咽喉科から3人の医師をお迎えし、6回シリーズで、脳に関連する症状について毎回異なるテーマでご講演いただきます。講演後には医師による無料の個別相談会も行います。1回の参加も可能です。※要予約

講師 阿南医療センター 脳神経外科部長 坂東一彦さん
阿南医療センター 脳神経外科医師 金子文仁さん
阿南医療センター 耳鼻咽喉科医師 戸田直紀さん

日程と内容

講演 15:30～16:30
個別医師相談 16:30～17:00

	講演日	内 容	講 師
1	9月19日(木)	頭痛の原因は？	脳外科医師
2	10月31日(木)	物忘れチェック	
3	11月21日(木)	しびれ、麻痺とは？	
4	12月26日(木)	めまいとは？	脳外科医師・ 耳鼻科医師
5	令和2年 1月23日(木)	難聴と耳鳴りとは？	
6	令和2年 3月19日(木)	首や手の震えの原因は？	脳外科医師

場所 健康づくりセンター2階

※阿南医療センター(旧阿南中央病院)前。黒色の2階建ての施設です。

申込方法 各講演会の前日までに保健センターへご予約ください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

こころの体温計でメンタルヘルスチェック！ 自分や家族のこころの体調をみてみましょう

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

成人の風しん予防接種について

【風しん第5期定期予防接種事業】

くわしくは、厚生労働省のホームページ「風しんの追加的対策」をご覧ください。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性でクーポン券を持参した方
予防接種法に基づく定期予防接種として、令和4年3月31日までの3年間に限り、全国で原則無料で実施できます。

クーポン券 令和元年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に送付しています。
※対象者のうち、令和元年度に送付対象でない方も、希望があればクーポン券の発行は可能です。
保健センターまで、ご連絡ください。
※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性は来年度以降送付予定です。

抗体検査および予防接種について

対象者の方は、クーポン券と本人確認書類（健康保険証、運転免許証等）をお持ちになり、医療機関や健診機関で、無料で抗体検査を受けてください。抗体検査結果で抗体がない方（HI法8倍以下に相当する抗体価）であればクーポン券を使用し、無料で予防接種を実施できます。

【風しん予防接種費用助成金事業】

※徳島県が無料で抗体検査を実施しています。
くわしくは徳島県ホームページをご覧ください。

対象者 平成30年度以降の徳島県風しん抗体検査等を受けた方のうち、抗体価が低い方（HI法で16倍以下に相当する抗体価）であり、阿南市に住所を有する、1または2に該当する方
1. 妊娠を希望するまたは妊娠する可能性の高い女性（妊婦は除く。）
2. 昭和37年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性
※ただし、クーポン券対象であり、風しん第5期定期予防接種に該当する男性は除きます。

助成期間 平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火) ※休診日は除く

助成回数 1回（平成30年度に助成を受けた方は対象外となります。）

助成金額 接種費用の半額（ただし上限は5,000円、1円未満は切り捨て）

接種場所 阿南市内の実施医療機関および市外、県外の医療機関（市外、県外で接種された方は償還払いとなります。くわしくは保健センターまでお問い合わせください。）

医療機関への持参物 住所および年齢の確認ができるもの（健康保険証、運転免許証等）および風しんの抗体価が陰性もしくは低い方であることがわかるもの（※抗体検査結果がHI法16倍以下に相当する抗体価であれば、抗体価の低い方となります。）

令和元年度風しん抗体検査および予防接種阿南市内実施医療機関一覧 ※必ず事前に医療機関へ予約（電話）してください。

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
1	阿南医療センター	28-7777	18	古川小児科内科医院	23-3306
2	生野外科胃腸科	44-5511	19	木下産婦人科内科医院	23-3600
3	高橋内科クリニック	44-6222	20	かじかわ整形外科	24-5750
4	富永医院	44-2123	21	和田胃腸科内科医院	23-1241
5	羽ノ浦整形外科内科病院	44-6111	22	健生阿南診療所	27-2848
6	阿南川島クリニック	44-6556	23	瀧内科外科医院	24-9133
7	宮本病院	44-4343	24	是松医院	27-0316
8	むらかみ内科循環器クリニック	44-1010	25	井坂クリニック	27-0047
9	益崎胃腸科内科医院	42-0022	26	阿南天満クリニック	22-2299
10	村上内科外科医院	42-3110	27	松崎内科医院	23-5778
11	岸医院	23-0272	28	加茂谷診療所	25-0200
12	あなん皮フ科クリニック	24-3677	29	天羽クリニック	26-0112
13	島内科眼科医院	22-1147	30	原田医院	26-0101
14	原田病院	22-0990	31	じぞうばし内科外科福井診療所	34-3133
15	三谷医院	23-0222	32	きくち医院	36-3512
16	森本内科胃腸科	23-1002	33	馬原医院	36-3339
17	岩城クリニック	23-5600	34	伊島診療所	33-0304

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

阿南市自殺対策計画を策定しました

計画の期間 2019年度～2027年度

本市は、市民が抱える自殺に至る複雑化・複合化した問題や課題への対応として、「生きることの包括的な支援」を計画として取りまとめました。本計画を実践することで、市民の皆さまが誰も自殺に追い込まれることのない地域・社会づくりをめざします。



基本理念 健やかでこころ豊かな いのち支える 見守りのまち 阿南

施策体系

キーワード
(施策の考え方)

知る

育む

つなぐ

支える

整える

基本施策

【1】
市民の理解促進

【2】
こころの健康づくり
の推進

【3】
見守り活動の活発化
と支援者の養成

【4】
相談支援体制の整備

【5】
自殺を予防する
環境づくり

施策の方向（取組の考え方）

- ・自殺関連事象についての理解促進、周知・啓発
- ・自殺予防意識の醸成
- ・自殺予防に関する情報提供…等
- ・地域や学校におけるこころの健康づくり
- ・いじめ・虐待・孤立の予防や貧困対策
- ・児童・生徒への自殺予防教育の推進
- ・育児不安の軽減…等
- ・地域での見守り活動の促進・活発化
- ・気付きやつなぎ役、ゲートキーパーの養成
- ・地域福祉施策（介護・障がい・子育て・生活困窮等支援）と連携…等
- ・相談窓口の周知・充実
- ・相談窓口情報の発信
- ・母子保健の充実…等
- ・災害時におけるこころのケアの充実
- ・支援者相互の支え合いの充実
- ・支援機関相互のネットワークの構築
- ・地域包括ケアシステムの構築
- ・関係機関との連携体制の充実…等

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ



阿南中学校吹奏楽部 第40回定期演奏会

美しい響きをめざし、心を込めて演奏します。

日時 9月8日(日) 14:00～(13:30開場)
場所 夢ホール(文化会館)
曲目 マーチ・エイプリル・リーフ、三日月に架かるヤコブのはしご、J-POPメドレー、宝島ほか

※入場無料
☎ 阿南中学校 (☎22-0539) へ

アビリンピック徳島大会2019

障がいのある方々による技能競技大会を開催します。一般の方もご見学いただけますので、ぜひお越しください。

日時 9月21日(土) 9:30～競技開始
13:30～表彰式(ポリテクセンター徳島)

場所 ▶パソコン競技等:ポリテクセンター徳島(徳島市昭和町8丁目27番地20)
▶ビルクリーニング競技:徳島ビルメンテナンス会館(徳島市昭和町2丁目56番地)

入場料 無料 ※申込不要

☎ (独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構 高齢・障害者業務課
(☎088-611-2388) へ
<http://www.jeed.or.jp/location/shibu/tokushima/abi2019.html>

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

徳島地方方法務局と徳島人権擁護委員連合会では、学校等における「いじめ」、「体罰」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向けて開設している「子どもの人権110番」電話相談について、次のとおり強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土、日曜日でも電話相談をお受けします。通話料無料で相談できますので、いじめなどに限らず学校や家庭、友人関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

実施期間 8月29日(木)～9月4日(水)の7日間 8:30～19:00

※土、日曜日は10:00～17:00

※強化週間以外の日は平日8:30～17:15

☎ 徳島地方方法務局人権擁護課(土、日曜日は高松法務局人権擁護部)
(☎0120-007-110) へ

※フリーダイヤル(通話料無料)

※IP電話からは接続できません。



「出島壁画再創造プロジェクト」 クラウドファンディングにより 資金調達開始!

那賀川町の出島地区。そこには約30年前に7,000人によって描かれた長さ2.8kmに及ぶ壁画があります。現在壁画は色あせていますが、これを再創造しようと私たちは立ち上がりました。初年度は11月10日(日)に壁画を描きます。6年にわたる長期間の活動になるのでご支援よろしくお願ひします!

クラウドファンディングの詳細については、下記URLまたはQRコードからWEBサイトにアクセスしてください。

プロジェクト内容 2.8kmの壁画を再創造
プロジェクト実施日 11月10日(日)
※予備日11月17日(日)

資金募集期間 9月15日(日)まで

目標金額 350万円

☎ 出島壁画再創造プロジェクト実行委員会(事務局) 担当: 後藤田(那賀川町商工会内☎42-1772) へ
<https://camp-fire.jp/projects/view/173387>

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



募集訓練科(6カ月コース)

▶CAD機械科

▶住環境計画科

訓練期間 11月1日(金)～

令和2年4月30日(木)

対象 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 9月2日(月)～30日(月)

募集訓練科(6カ月コース)

▶溶接もののづくり科デュアル(概ね45歳未満対象)

訓練期間 12月2日(月)～

令和2年5月29日(金)

募集訓練科(7カ月コース)

▶電気設備技術科

▶住宅リフォーム技術科

※6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

訓練期間 12月2日(月)～

令和2年6月30日(火)

対象 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 10月1日(火)～11月1日(金)

☎ ポリテクセンター徳島

(☎088-654-5102) へ

※平日9:00～17:00

AIAの語学教室 生徒募集中

●日本語教室

日程

毎週日曜日 10:00～12:00(富岡公民館)
13:30～15:30(新野公民館)

参加費 無料(教科書代金は別途必要)

※9月8日(日)10:00からひまわり会館で日本語スピーチコンテストを開催します。市民の見学を歓迎します。

●英語教室

日程 第2・4月曜日 19:30～21:00

場所 富岡公民館

参加費 3カ月4,000円

●中国語教室

日程 毎週木曜日 19:30～21:00

場所 富岡公民館

参加費 1カ月3,000円

☎ 阿南市国際交流協会事務局 木岡
(☎080-2973-1460) へ

カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

骨盤のゆがみを整えることで症状の改善をめざします。一緒に楽しく運動しましょう。

日時 9月12日(土) 10:00～11:00

場所 文化会館 工芸室

参加費 1,000円(用具貸出費など)

持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※運動用具準備のため事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会会員
橋本(☎090-5278-9359) へ

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 医療事務科2

内容 メディカルクラーク、メディカルオペレーター、調剤薬局事務等

定員 15人

対象 離転職者等で、公共職業安定所所長から受講あっせんを受けた人

訓練期間 10月21日(月)～令和2年1月20日(月)(日、祝日、年末年始は休校)

訓練時間 9:30～16:10

訓練場所 情報文化センター、勤労女性センター

受講料 無料 ※テキスト代は自己負担

申込期間 9月2日(月)～10月1日(火)

申込先 居住地を所管する公共職業安定所 へ

☎ 公共職業安定所または南部テクノスクール(☎26-0250) へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。11月号の締め切りは9月30日(月)です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

「徳島働き方改革推進支援センター」をご利用ください！

徳島労働局では、中小企業・小規模事業者の方々が抱える働き方改革に関するさまざまな課題に対応するため、ワンストップ窓口として、「徳島働き方改革推進支援センター」を徳島県社会保険労務士会に委託して開設しています。

センターでは専門家が、36協定の締結方法、就業規則の作成方法、賃金規定の見直しや労働関係助成金の活用などを含めたアドバイスを電話、メール、来所による個別相談や商工会議所等におけるセミナー（個別相談会）の開催などの方法により無料で対応します。また、ご希望に応じて専門家が直接企業に訪問することも可能です。労務管理等でお悩みや疑問等がありましたら、ぜひ、当センターをご利用ください！相談無料です。

☎ 徳島働き方改革推進支援センター
(☎0120-967-951) へ

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



ひまわり会館で将棋好きの仲間と楽しく将棋を指しています。将棋を通して楽しく交流ができればと思っています。車いす、足が不自由な方の参加も可能です。将棋が好きな方やこれを機に初めてみたい方はお気軽にお問い合わせください。初心者歓迎します。駒の動かし方、ルールを指導します。

日程 毎週土曜日 9:30～17:00
場所 ひまわり会館
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

☎ 日本将棋連盟那賀川支部
(☎090-6888-5686) へ

阿南こども将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的思考や礼儀作法が身につきます。どうぶつ将棋もできます。

日程 土曜日10:00～12:00

※要問い合わせ

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 4歳から高校生まで（子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください）

☎ 日本将棋連盟普及指導員
(☎090-6888-5686) へ

行政書士による無料相談会

相続・遺言や許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 9月21日(土) 13:30～16:00

場所 ひまわり会館

相談内容 相続・遺言および農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続きなど

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部
(☎26-1157) へ

第38回徳島矯正展

日時 10月12日(土) 9:00～15:30

場所 徳島刑務所（徳島市入田町）

内容 所内見学および各種イベント、広報用ビデオ等の放映、藍染め体験、受刑者の文学作品等の展示、刑務所作業製品展示・即売

☎ 徳島刑務所企画部門
(☎088-644-0114) へ

徳島県母子寡婦福祉連合会 からのお知らせ

「親子わくわく自然体験&乗馬」

参加者募集

日時 11月2日(土) 10:00～15:00

場所 クラブ コルツ（那賀町谷内中分）

内容 体験乗馬・動物とのふれあい・餌やり、焼き芋作り、工作・ゲームなど

対象 ひとり親家庭の親と子（子ども3歳以上中学生以下）50人

※応募者多数の場合は抽選

参加費 子ども1,000円、大人1,500円

申込締切日 10月11日(金)

「親子カローリング大会&リース作り」

参加者募集

日時 11月24日(日) 10:00～14:30

場所 穴吹スポーツセンター
（美馬市穴吹町穴吹藪ノ下5番地）

対象 ひとり親家庭の親と子（子ども3歳以上中学生以下）20組

※応募者多数の場合は抽選

内容 クリスマスリース作り、太極拳・親子カローリング大会、交流会・相談会、ビンゴ大会

参加費 子ども・大人各500円

※送迎バス無料

申込締切日 11月7日(木)

☎ (公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会
(☎088-654-7418) へ

遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 9月14日(土) 9:00～12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

☎ コスモス徳島（徳島県行政書士会内）
(☎088-679-4440)

※土、日曜日は（☎26-1157）へ

山座峠を歩こう （旧日和佐町～旧由岐町）

開催日 9月28日(土) ※小雨決行

日程 11:30日和佐駅集合～大浜海岸（昼食）～恵比須浜キャンプ場～山座峠～俳句の小径～白浜海岸～16:00頃木岐駅解散（約11km）

※木岐駅からはJRを利用

参加費 300円（歩こう会会員は200円）

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証など

※長袖、長ズボン、履きなれた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。駐車場は日和佐駅周辺で案内します。

☎ 阿南歩こう会事務局 新川
(☎22-3188) へ

アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2019 四国地区大会

日時 11月3日(祝) 12:30～17:00（予定）
（開場11:30）

場所 阿南工業高等専門学校 第一体育館
（見能林町青木265番地）

内容 大会競技課題「らん♪ RUN Laundry」（らん・ラン・ランドリー）に基づき、四国の高専全校（6キャンパス12チーム）が製作したロボットによる全国大会出場2チームを選出する競技会およびテレビ放送番組収録

入場料 無料

申込方法 往復はがき（1枚につき、2人分まで）往信用裏面に①郵便番号②住所③代表者名④電話番号⑤希望人数（2人まで）・ご来場者の名前、返信用表面に①郵便番号②住所③代表者名を記入し、申し込んでください。

申込締切日 9月30日(月)（必着）

※10月初旬に入場整理券を発送します。
（応募者多数の場合は抽選）

☎ 〒774-0017 見能林町青木265番地
阿南工業高等専門学校内 高専ロボコン四国地区大会事務局 (☎23-7130) へ
※平日8:30～17:00

阿南少年少女合唱団 団員募集!!

3歳から小・中・高校生まで。3つのコースに分かれてお子さまのレベルに応じた音楽教育が受けられます♪阿南少年少女合唱団は「歌声の響く明るい町づくり」をめざしています。

日程 毎週土曜日 13:30～16:00
(45分～90分程度のレッスン)

練習場所 ひまわり会館2階 21世紀室
※くわしくは、メールまたはお電話でお問い合わせください。見学はいつでも歓迎します。

☎ 阿南少年少女合唱団 初崎
(☎090-7623-0222) へ
e-mail: mamion711@docomo.ne.jp

ハローワークで求人説明会付き ミニ面接会をやってみませんか

ハローワーク阿南は、求人をご提出いただいている事業所さまに「求人説明会付きミニ面接会」を提案しています。個別の面接を始める前に、事業所や求人内容についての説明を30分ほど行っていただきます。その後、説明会参加者にいったん退出いただき、希望する参加者について個別の面接をしていただく形式となります。

スケジュール

▶ 求人説明会（質疑応答を含む）
10:00～10:30または14:00～14:30

▶ 個別の面接
10:30～11:30または14:30～15:30

場所 ハローワーク阿南 2階 会議室

☎ ハローワーク阿南 職業相談第一部門
(☎22-2016) へ

保育士による ベビーマッサージ 教室



便秘や夜泣きに効果的です!赤ちゃんとの
お出かけに、ママの気分転換にも♪

日時 9月11日(水) 10:30～11:30

場所 ラヴォワール (向原町天羽除115番地1)

内容 お腹すっきり夜ぐっすりベビマ

対象 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃん
とママ

参加費 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア
教室も開催中♪ 日時など、くわしくは
お問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室
PLUS BABY
玉置 (☎090-2895-0224) へ

第14回 阿南西部公園 七夕まつり



毎年本場仙台の七夕飾りを取り寄せています。
きれいな七夕飾りと、いろいろな催し
で楽しい1日を過ごしませんか。ご来場お
待ちしています。

日時 9月22日(日) 9:30～

※雨天の場合は23日(祝)に延期

場所 阿南西部公園 (中大野町)

内容 ステージ (龍神太鼓、大野幼稚園、
大野小学校発表会、小学生ピアノ演
奏会、阿波踊り、よしもと芸人ミニ
ライブ、抽選会ほか) 模擬店・展示
(阿南支援学校ブース、消防体験、
軽食、工作・シャボン玉あそびほか)

☎ 大野公民館 (☎22-1564) へ

令和2年歌会始のお題

令和2年歌会始のお題は「望」と定められ
ました。

お題は「望 (のぞみ)」ですが、歌に詠む
場合は「望」の文字が詠み込まれてい
ればよく、「希望」、「望郷」のような熟語に
しても、また「望む」のように訓読し
ても差し支えありません。

詠進の期間 9月30日(月)まで (郵送の場
合は、「〒100-8111 宮内
庁」まで。当日消印有効)

※用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で
自書してください。その他くわしくは、
宮内庁ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

☎ 宮内庁式部職儀式第二係 (☎03-
3213-1111内線3393・3394) へ
<http://www.kunaicho.go.jp/>

農業保険で安心経営

今年からスタートした農業経営収入保険で
は、農業者ごとの収入減少を総合的に補
てんする新たなセーフティネットとして、自
然災害による収量減少だけでなく、価格低
下なども含めた収入減少を補てんする仕組
みとなっております。農産物などのような品
目でも加入対象で、農業者ごとの平均収入
の8割以上の収入が確保されます。

また、従来の農業共済 (水稲・家畜・果樹・
園芸施設「ハウス」共済) も制度が見直さ
れ公的保険制度として農業経営をサポート
します。なお加入要件等のくわしい内容は
お問い合わせください。

☎ 徳島県農業共済組合本所 (☎0886-
22-7731) または南部支所 (☎21-
1050) へ

阿南おはなしボランティア ネットワーク定例勉強会

日時 9月21日(土) 10:10～12:00

場所 那賀川図書館 視聴覚室

内容 絵本専門士 渡邊美恵さんの絵本紹
介

※どなたでも参加できます。

※参加無料、申込不要

☎ 阿南おはなしボランティアネットワーク
佐々木 (☎090-8975-4986) へ

旬の野菜を楽しく美味しく 一緒に調理をしませんか!

野菜ソムリエプロの近藤が、旬の野菜を使
って簡単に何度でもためたくなるレシピ
を紹介します!

日程 毎月第1金曜日 9:30～12:30

※公民館の行事等で日程が変更になること
もあります。

場所 富岡公民館1階 調理室

定員 15人程度

※参加費、材料費はお問い合わせください。

☎ 野菜ソムリエ 原田
(☎090-3989-2317) へ

杜のホスピタル文化活動

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

時間 14:00～ (受付13:30～14:00)

定員 70人

※入場無料

●バロック音楽の楽しみ

開催日 9月7日(土)

出演 庄野龍夫 (リコーダー)、井上 玲 (リ
コーダー、フラウト・トラヴェルソ)、
庄野孝子 (ヴィオラ・ダ・ガンバ)、
秋山裕子 (チェンバロ)

●ペルーの音楽、アンデスの響き

開催日 9月21日(土)

出演 フローレス・フレディ「Florez
Fredy」、フローレス・ヘスス「Florez
Jesus」

●杜のホスピタル 文化公演

開催日 9月27日(金)

演題 「文楽人形 木偶舎 勘緑 秋のツアー」、
「老人と宇宙少年」

演者 高橋久美子 (脚本・朗読・パーカッ
ション)、平本正宏 (キーボード・
作曲家)、木偶舎 (人形操作)、勘緑
(演出・美術・人形遣い)、山本高広
(音響)

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部
石川 (☎22-0218) へ

9月の相談

☐ 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 5日(木)
 時 13:30~16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 10日(火)、24日(火)
 時 9:30~11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談(要予約) 27日(金)
 時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 徳島県司法書士会 ☎088-657-7191 (相談予約電話) ※1人30分まで。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日開館
 時 9:30~16:30 所 社会福祉会館3階(阿南駅南隣)
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 11日(水)
 時 13:30~16:00 所 見能林公民館、福井公民館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 20日(金)
 時 13:30~16:00 所 ひまわり会館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)
 ☐ 3・10・17・24日 時 13:00~17:00
 ☐ 13・27日 時 13:00~16:00
 所 ひまわり会館1階 予 随時
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談(要予約) 5日(木)
 時 9:30~15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※10月の相談日はありません。

子育て家庭教育電話相談(来所相談也可)
 ☐ 月曜日~金曜日(祝日除く) 時 9:00~12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 2日(月)、9日(月)、30日(月)
 時 10:00~15:00 所 ひまわり会館1階
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空土地有効活用相談会 10日(火)
 時 10:00~16:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-7408
 または住宅・建築課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 19日(木)
 時 13:30~16:30 所 市役所2階 207会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
 または商工観光労政課 ☎22-3290

9月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
1日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
8日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
15日	幸田耳鼻咽喉科医院	富岡町	☎24-3387
16日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
22日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
23日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
29日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00~22:00(日曜・祝日は17:00~)

当番医療機関の問い合わせは 阿南市消防本部 ☎22-1120

音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●小児救急医療体制 24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。(事前の電話連絡は不要です)

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。

9月の市税

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第4期)
- 納期限は、9月30日(月)です。納め忘れのないようにしましょう。

9月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。
 ※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に対応しています。

延長窓口 18日(水) 17:15~19:15 正面玄関よりお越しください。

日曜窓口 29日(日) 8:30~17:00 東玄関よりお越しください。

問い合わせは 税務課納税係(☎22-1792)へ

9月の平日延長窓口

4日(水)、18日(水) 17:15~18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていない) 市民生活課(☎22-1116)へ

スポーツ施設9月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	2・9・17・24・30日
那賀川スポーツセンター	4・11・18・25日
羽ノ浦総合国民体育館	2・9・17・24・30日
羽ノ浦健康スポーツランド	2・9・17・24・30日
県南部健康運動公園	3・10・17・24日

人口と世帯数

人口 72,980人(−110) 世帯数31,019世帯(−15)
 (男) 35,374人(−38)
 (女) 37,606人(−72)

※令和元年7月末日現在
 カッコ内は前月対比

編集後記 若杉山辰砂採掘遺跡へ向かうと、道に沿って川が流れ、滝が落ち、しっとりと趣があります。遺跡の郷「若杉山」は心身共に癒され、体にエネルギーが漲るパワースポットです。(谷内) 阿南の夏まつり。皆さま、牛岐城趾公園での迫力あるダンスショーはご覧になりましたか？私は裏で強襲してくる蚊に挑戦しながら、取材をしました。夏のイベントに虫除けは必携です。(福岡)



ケイトウ栽培を視察する



先輩農業者から経営方法を学ぶ



青年農業者で意見交換を行う

農業は、人が生きていく上での基本、「食」を支えている。農業者が汗を流し生産した農産物が、私たちの糧となる。阿南市では、早期米、タケノコ、施設園芸など農業が盛んに行われている。しかし、担い手の高齢化や後継者不足が中山間地域を中心に進んでおり、大きな課題となっている。

阿南市、那賀町の青年農業者によるグループ「アグリーズ」は、自分たちが一人前の経営者となることで、地域農業の活性化につながればと活動している。活動の中で最も力を入れているのが、農業者同士の仲間づくり。クラブ員や管内青年農業者の田畑などで視察勉強会を開催し、農業者同士で経営や栽培管理などについて情報交換している。今年は、水稲の大規模農業や、露地でケイトウなど花き栽培を行っている農業者の田畑を視察し、直接、現地で先輩農業者からノウハウなどを聞き取り、学んだ。また、新規就農者・就農希望者の地域への定着支援を目的とした交流会「県南ニューフアーマー・フォーラム」を毎年開催。青年農業者が自身の経営や理想の農業などについて、テーマを決めて意見交換を行

う。就農に当たっての悩みや経営のことなど、新規就農者が常日頃、不安に感じていることを相談できる貴重な場となっている。

また、阿南農業支援センターが主催する農業簿記や税務管理などの経営研修会に積極的に参加するほか、土作りや施肥に関する講習会の実施、県内外の先進農家や市場、商談会などにおもむくなど、クラブ員の栽培技術や経営管理能力の向上に努めている。

さらに、阿南市活竹祭など管内で行われるイベントに出店。自らが育てた農産物を直接販売し、商品の並べ方や店先でのPRを工夫するなど、生産物や販売促進活動について考える機会になっている。農産物のPRでも、青年ならではのフェイスブックなどSNSを活用した情報発信に取り組む。

「アグリーズの活動を通じて巡り会えた仲間たちと、農業を盛り上げたい」と語る代表の新田達也さん（43歳・那賀町）。「地域の農業を受け継ぎ、次の世代へと繋いでいきたい」。アグリーズの皆さんは、自分たちの手で社会を支えているという気概に溢れている。



県外の市場を視察する



阿南市活竹祭で生産物を販売