

阿南市自殺対策計画を策定しました

計画の期間 2019年度～2027年度



本市は、市民が抱える自殺に至る複雑化・複合化した問題や課題への対応として、「生きることの包括的な支援」を計画として取りまとめました。本計画を実践することで、市民の皆さまが誰も自殺に追い込まれることのない地域・社会づくりをめざします。

基本理念 健やかでこころ豊かな いのち支える 見守りのまち 阿南

施策体系

キーワード
(施策の考え方)

知る

育む

つなぐ

支える

整える

基本施策

【1】
市民の理解促進

【2】
こころの健康づくり
の推進

【3】
見守り活動の活発化
と支援者の養成

【4】
相談支援体制の整備

【5】
自殺を予防する
環境づくり

施策の方向 (取組の考え方)

- ・自殺関連事象についての理解促進、周知・啓発
- ・自殺予防意識の醸成
- ・自殺予防に関する情報提供…等
- ・地域や学校におけるこころの健康づくり
- ・いじめ・虐待・孤立の予防や貧困対策
- ・児童・生徒への自殺予防教育の推進
- ・育児不安の軽減…等
- ・地域での見守り活動の促進・活発化
- ・気付きやつなぎ役、ゲートキーパーの養成
- ・地域福祉施策（介護・障がい・子育て・生活困窮等支援）と連携…等
- ・相談窓口の周知・充実
- ・相談窓口情報の発信
- ・母子保健の充実…等
- ・災害時におけるこころのケアの充実
- ・支援者相互の支え合いの充実
- ・支援機関相互のネットワークの構築
- ・地域包括ケアシステムの構築
- ・関係機関との連携体制の充実…等

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ