



9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) さかなつりを楽しもう
- 10日(火) どうぶつの紙人形を作ろう
- 12日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 17日(火) おはなしだいすき
- 19日(木) 子育て講座
- 24日(火) お誕生会

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 絵本のひろば
 - 10日(火) こむぎこ粘土
 - 17日(火) リズムで遊ぼう
 - 24日(火) お誕生会
- ※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。
(9:00~9:50、11:00~11:45)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 3日(火) 水遊びをしよう
- 10日(火) おはなしのポケット・身体計測
- 11日(水) 双ごこのつどい
- 17日(火) 生け花体験
※要申込(先着10組、参加費300円)
- 24日(火) お誕生会
※行事は10:30~です。
※毎週火曜日に園庭開放をしています。
(11:00~11:45)
※水遊びには水着、帽子、タオル、水筒の用意をお願いします。

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 子育て講座
 - 10日(火) おはなしのポケット
 - 17日(火) 3B体操
 - 24日(火) お誕生会(10:00~)
- ※毎日、砂場を開放しています。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 6日(金) わらべ歌遊び
- 13日(金) 多肉植物の寄せ植え
※要申込
- 20日(金) お月見を楽しもう
- 24日(火) お誕生会

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひ、お越しください。

時間 9:30~11:30

日程 11日(水) 桑野公民館
18日(水) 加茂谷公民館
25日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、
20日(金)、24日(火)

☎ こども課(☎22-1593)へ

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎ こども相談室(☎22-1677)へ

子育て一言メモ

-夏休み明けに気をつけて-

子どもたちにとっては短く感じられる夏休みも、保護者にしてみると「長かった」と感じられるかもしれません。園や学校が始まり、生活のリズムや環境が大きく変わること、子どもたちの体や心に影響が出る場合があります。そのため、夏休み明けには、次のことに気を付けてほしいと思います。

まずは体調管理、特に「熱中症」です。秋とは名ばかりで9月はまだまだ暑いです。運動会に向けて練習を行う園や学校もあると思います。しっかりと水分・塩分がとれるように飲み物を持たせてください。また、「早寝・早起き・朝ご飯」といった生活のリズムを整えることも熱中症予防には大切です。

もう一つは、心への影響です。いろいろな悩みや不安を抱えている子どもも多いです。そのような子どもたちにとって、1カ月以上の休みを経て、園や学校の再スタートを切るということは、勇気やパワーがいることなのです。不登校のはじまりや自殺が多いのは9月という調査結果もあります。もし、悩んでいる様子や、学校に行きたくないという素振りが見られたら、ゆっくりと話を聞いてあげてください。そして、「守ってあげるよ」というメッセージをしっかりと伝え、安心させてほしいと思います。夏休み明けのいい再スタートが切れるように、子どもたちを見守ってあげてくださいね。

学校教育課

おひさまひろば

平日9:00~16:00
(♥=要予約)



- 5日(木) ミュージッククエー
 - 6日(金) 高齢者とのふれあい会 ♥
 - 9日(月) 発育計測
 - 11日(水) 敬老の日プレゼント作り
 - 17日(火) 発育計測
 - 18日(水) お誕生会
 - 27日(金) お話コロリン
- ※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163)へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●2019年度ファミサポ講習会

子育てに必要な知識や技術を習得できる講座内容です。

- ▶ 9月11日(水)
 - 10:00~12:00 保育サービスを提供するために
 - 13:00~15:00 保育の心
- ▶ 9月12日(木)
 - 10:00~12:00 心の発達とその問題Ⅰ
 - 13:00~15:00 心の発達とその問題Ⅱ
- ▶ 9月13日(金)
 - 10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅰ
 - 13:00~15:00 子どもの遊び
- ▶ 9月17日(火)
 - 10:00~12:00 身体の発育と病気
 - 13:00~16:00 安全・事故(救急救命法)
- ▶ 9月18日(水)
 - 10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅱ
 - 13:00~15:00 子どもの世話
- ▶ 9月25日(水)
 - 10:00~14:00 子どもの栄養と食生活(調理実習含む)

場所 ひまわり会館

参加費 無料(託児あり)

申込締切日 各講座の1週間前※要申込

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。妊婦さんの参加もお待ちしております。

日時 9月19日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550)へ