



8月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) 水遊びを楽しもう!
 - 8日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
 - 20日(火) しゃぼん玉で遊ぼう
 - 22日(木) 子育て講座
 - 27日(火) お誕生会
- ※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお休みです。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) 絵本のひろば
 - 20日(火) 作って遊ぼう~足形スタンプではらべこあおむし~
 - 27日(火) お誕生会
- ※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。(9:00~9:50、11:00~11:45)
※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお休みです。

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 6日(火) ジャグリングショーがやってきた!
 - 9日(金) 水遊びをしよう
 - 20日(火) 水遊びをしよう
 - 27日(火) お誕生会
- ※行事は10:30~です。
※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお休みです。
※毎週火曜日に園庭開放をしています。(11:00~11:45)
★9月17日(火)に生け花体験を予定しています。(要申込、参加費300円)

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 6日(火) みんなで遊ぼう
 - 20日(火) 水遊び
 - 27日(火) お誕生会(10:00~)
- ※毎日、砂場を開放しています。
※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお休みです。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 2日(金) 歌って遊ぼう
 - 6日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう
 - 16日(金) お話を聞こう
 - 20日(火) 作って遊ぼう
 - 27日(火) お誕生会
- ※毎週木曜日に園庭開放をしています。(10:45~11:30)
※13日(火)、14日(水)、15日(木)はお休みです。

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひ、お越しください。

時間 9:30~11:30

日程 14日(水) 桑野公民館
21日(水) 加茂谷公民館
28日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
2日(金)、6日(火)、9日(金)、20日(火)、
23日(金)、27日(火)、30日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

病児病後児保育だより

夏まつりを開催します。参加料は無料です。ぜひ親子で気軽にお越しください。

日時 8月17日(土) 14:00~15:00

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 ヨーヨー釣り、くじびきなど

対象 小学校3年生までのお子さまとその保護者

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用
坂東 (☎080-1998-7476) へ

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ~♪

日時 9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、
26日(木) 各回10:00~12:00
(4回連続講座)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム
対象 平成31年3月6日~令和元年7月
5日生まれ

※講座初回時に生後2~5カ月のお子さん
(第1子)とお母さん

定員 12組(先着順)

※5組未満の場合は中止となります。

参加費 無料(参加申込み必要)

申込締切日 8月30日(金)

☎ こども課 (☎22-1593・FAX23-4200)
へ

おひさまひろば

平日9:00~16:00

(♥=要予約)



- 2日(金) 高齢者とのふれあい会♥
- 5日(月) 発育計測
- 7日(水) ファミサポさんの「にじいる阿南」
- 19日(月) 発育計測
- 21日(水) お誕生会
- 23日(金) お話コロリン

※8月13日(火)~16日(金)は休園となります。
※行事によっては有料・申込制となります。
くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

阿南市学校保健会・講演会

日時 8月8日(木) 14:15~15:30

場所 文化会館2階 研修室

講演 「足元から考える子どもたちの健康づくり」—子どもの足と靴 その現状と課題—

講師 J E S日本教育シューズ協議会
理事長 早川家正さん

※入場無料

☎ 学校教育課 (☎22-3390) へ

子育て一言メモ

—ふれあいの時間を—

ゲーム障害が新たな依存症としてWHO(世界保健機関)に認定されたことはご存じだと思います。また、ネット依存・スマホ依存も問題となっています。依存症とまではいなくても、子どもたちのゲームやスマホの使いすぎに頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。しかし、これは子どもたちの問題ということではないような気がします。ゲームやスマホを与えておけば、子育てが楽に感じるかもしれません。そのため、よくないとわかっていながら、ついつい子どもたちの使いすぎに目をつむってはいないのでしょうか。

また、ある調査によると中高生の約25%が「親はスマホを使いすぎている」と感じているようです。子どもたちのスマホの使い方だけでなく、私たち大人がその使い方を見直さなければならないのかもしれない。

「子どもはふれあいによって育つ」といわれます。そして、ふれあいを求めています。(口には出さないかもしれませんが…)今、子どもたちは夏休みです。スマホやゲームに使っている時間を少しずつでも親子のふれあいの時間に変えてみてはどうでしょうか。

学校教育課