



保健センターからのお知らせ

乳がん無料講演会 (要予約)



講師である駒木先生は、今年度から阿南医療センターに着任されました。乳腺専門医として、全国で活躍されている先生です。最先端の乳がんのことや乳がんの治療について講演されます。

日時 8月10日(出) 13:30~15:00
(受付 13:00~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

演題 「乳がんは、治る病気? 治らない病気?」 ~乳がん治療の最新事情~

講師 阿南医療センター
医師 駒木幹正さん

定員 80人

予約先 保健センター (☎22-1590)へ
お電話でご予約ください。

阿波踊り体操教室



日時 8月9日(金) 10:00~11:00

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会
(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、
健康手帳(無い方は交付します)

自殺予防のための生き心地の 良いまちづくり シンポジウム2019in海陽町

日時 8月25日(日)

13:30~16:00(受付13:00~)

場所 海陽町役場海南庁舎3階 大会議室

内容

第1部 基調講演

「未来を生き抜く力、見つけたいー日本で
“最も”自殺の少ない町の調査からー」

講師 慶応義塾大学大学院健康マネジメント
研究科 特任准教授 岡 檀さん

第2部 パネルディスカッション

テーマ 「生き心地の良い地域を目指して」

※当日参加可能

☎ 南部総合県民局保健福祉環境部

(美波) (☎0884-74-7373) へ

献血にご協力ください(8月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(金)	阿南警察署	富岡町	9:30~10:30
12日 (振休)	フジグラン 阿南	領家町	10:00~12:00
			13:30~16:00

※400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
(☎088-631-3200) へ

日本脳炎予防接種について

【第1期】

対象者 生後6カ月から7歳6カ月未満まで
3回接種

接種間隔 6~28日の間隔をあけて1回
接種、その後おおむね1年の
間隔をおいて1回接種

※3歳になる月に予約票を送付しています。

【第2期】

対象者 9歳から13歳未満までに1回接種
※小学4年生に予約票を送付しています。

日本脳炎予防接種の対象年齢 を拡大しています

平成17年度から平成21年度にかけて接種
勧奨の差控えにより、接種の機会を逃した
方へ接種できるようになっています。

【特例対象者】

①平成7年4月2日生~平成19年4月1
日生

接種期間 20歳の誕生日前日まで

②平成19年4月2日生~平成21年10月1
日生

接種期間 9歳から13歳未満まで

①と②の対象者の接種回数

第1期3回、第2期1回の未接種分が接種
できます。

※対象年齢で未接種の方は主治医に相談の
うえ、委託医療機関で接種してください。

※予約票を紛失された方は再発行できます。
母子健康手帳をお持ちのうえ、保健セン
ターまでお越しください。

集団の胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、
大腸がん(要予約)、肝炎ウイ
ルス検診、特定健診

要予約 受付は予約者が優先されます。検
診日2週間前までに総合健診セン
ター(☎088-678-3557)へ
ご予約ください。

検診日程

8月20日(火) 椿泊漁協

22日(木) ★健康づくりセンター

9月11日(水) 健康づくりセンター

26日(木) ★ひまわり会館

★印の会場のみ、無料歯周病検診も実施。

受付時間 8:00~11:00

※くわしくは広報あなん7月号または、が
ん検診等受診券をご覧ください。

熱中症を予防しましょう

熱中症の発生は7~8月がピークですが、
適切な予防をすれば防ぐことができます。
自身の体調変化に注意するとともに、周り
の人にも気を配り、熱中症による健康被害
を防ぎましょう。

予防のポイント

- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・涼しい服装
- ・外出時は日傘や帽子を着用
- ・扇風機やエアコンを使った室内の温度調整

このようなことにも注意が必要

- ・暑さの感じ方は人によって異なります。
高齢者は特に注意を!暑さに対する体の
調整機能が低下しています。高齢者や子
どもは周囲の人が見守って、みんなで協力
して熱中症予防を呼びかけあいましょう。
- ・節電を意識するあまり、熱中症予防を忘
れないように。

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん
検診(午後のみ)

要予約 乳がん検診のみ要予約。保健セン
ター(☎22-1590)へご予約く
ださい。

検診日程

8月7日(水) ♥那賀川社会福祉会館

9月25日(水) ひまわり会館

♥印の会場のみ、子宮頸がん検診も併せて
行います。(午後のみ)

受付時間 9:00~10:00

13:00~14:30