



5月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) みんなで遊ぼう
- 9日(木) おはなしたんぽぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) 防災公園へお散歩
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) おどって遊ぼう!
- 28日(火) お誕生会

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) リズム遊び
- 14日(火) 作って遊ぼう
- 21日(火) 絵本のひろば
- 28日(火) お誕生会

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 7日(火) 親子でふれあい遊び
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) 保健師による身体計測
- 28日(火) お誕生会
- 29日(水) 双ごっこのつどい

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) みんなで遊ぼう (10:30~)
- 14日(火) おはなしのポケット (10:30~)
- 21日(火) 3B体操 (10:30~)
- 28日(火) お誕生会 (10:00~)

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 10日(金) 母の日のアレンジメント作り
※要申込
 - 17日(金) わらべ歌遊び
 - 21日(火) リズム遊びをしよう
 - 28日(火) お誕生会
- ※29日(水)は岩脇こどもセンター園内行事のためお休みです。

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎ こども相談室(☎22-1677)へ

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、
24日(金)、28日(火)、31日(金)

☎ こども課(☎22-1593)へ

おひさまひろば

平日9:00~16:00

(♥=要予約)



- 8日(水) 母の日プレゼント作り
- 10日(金) 高齢者とのふれあい会♥
- 13日(月) 発育計測
- 15日(水) お誕生会
- 20日(月) 発育計測
- 21日(火) ようこそおひさまの集い
- 22日(水) 親子で学ぼう「防災教室」
- 24日(金) おはなしコロリン
- 29日(水) 消防署見学♥
- 30日(木) ミュージックケア

※今年度よりミュージックケア-乳児・幼児は合同で行いますので、ご了承ください。
※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163)へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!

日時 5月23日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム
※申込不要

●和食の基本

～太巻き・赤だし・茶わん蒸し～ ※要申込
ご家庭でできるちょっとしたコツを習ってみんなでおいしい太巻きを作ります。ファミサポ活動に興味のある方、お待ちしています。

日時 5月29日(水) 10:00~13:00

場所 ひまわり会館3階
費用 500円(材料費として)
申込締切日 5月22日(水)

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550)へ

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ~♪

日時 5月16日(木)、23日(木)、30日(木)、
6月6日(木) 各回13:00~15:00
(4回連続講座)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

対象 平成30年11月17日~平成31年3月16日生まれ

※講座初回時に生後2~5カ月のお子さん(第1子)とお母さん

定員 15組(先着順)

参加費 無料 ※要申込

申込締切日 5月14日(火)

☎ こども課

(☎22-1593・FAX23-4200)へ

保育士による

ベビーマッサージ教室



筋肉の発達を促して、運動機能を高めましょう!お肌のふれあい赤ちゃんもママもリラックスできます♪

日時 5月8日(水) 10:00~11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 筋肉UPすくすくベビマ

対象 生後2カ月~1歳頃までの赤ちゃん
とママ

参加費 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室

PLUS BABY 玉置(☎090-2895-0224)へ

子育て一言メモ

一休日の過ごし方

4月下旬から5月上旬にかけて、最大10連休だと多くの話題になっています。カレンダー通りのお休みにはならない方も多くいらっしゃると思いますが、大人も子どもたちにとってもなんと待ち遠しい時期でもあります。

どのようにして過ごすかと悩むところではありますが、家族で力を合わせて何か食事を作ってみたり、お部屋の掃除をしたりしながら、のんびりと過ごすのも悪くはありません。また、みんなで外出するのもいいかもしれません。でも、外出するとしても、いつもテーマパークや遊園地、お買い物に行くということではなく、ふだん、通い慣れた公園や広場などを訪れるだけでも、子どもにとっては楽しいひとときとなるのではないのでしょうか。自然の中で過ごしたり、普段なかなかできないことに挑戦したりすると、また異なる楽しさや喜びを感じることでしよう。家族のきずなが強まるきっかけにもなるかもしれません。家族とともに過ごす時間は、大人にとってもきっと有意義なものとなるはずですよ。学校教育課