

総合型地域スポーツクラブ

サンアリーナスポーツクラブ 2019年度 会員募集

活動期間 4月～2020年3月 **申込期間** 3月19日(火)～2020年2月29日(土)
年会費 高校生以上3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)
 中学生以下1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要です。
申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。※申込順で定員になり次第締め切り

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ) ※場合により木13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	毎週 火(昼間)・第2、4土曜(夜間)	月2回コース 800円	30人程度
	火曜 15:00～15:40(40分程度)	月4回コース 1,600円	
	土曜 19:30～20:10(40分程度)	月6回コース 2,400円	

■阿南工業高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じ可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2回程度) ※ 18:30～20:00	900円	25人

※都合により週1回になる週有

申込み・問い合わせは スポーツ総合センター ☎22-2300 へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

総合型地域スポーツクラブ

Rex なかがわ 2019年度 会員募集

活動期間 4月1日(日)～2020年3月31日(日) **申込期間** 3月7日(休)～随時受付
申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。



会員相互の
親睦を図るイベントや
ウォーキング大会等も
年間数回
開催しています。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ) ヨガ	一般男女 毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	一般男女 毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも 毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも 毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ (カーディオキック)	どなたでも 毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女 毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも 毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも 毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
自由(仲間と活動)	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴 毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (年間5,000円)
	ジュニアバドミントン	小学生男女 (継続会員が多いため、新規募集はありません。)		
	ソフトバレー	一般男女 毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	年間5,000円
	卓球	どなたでも ※小中学生は保護者同伴 Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
規グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申込み・問い合わせは
 那賀川スポーツセンター ☎42-0390 へ
 ※10:00～15:00 水曜日は休館日
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月27日(水)、29日(金) 10:00～12:00(受付9:50)
場所 スポーツ総合センター サンアリーナ
対象 小学生から大人までどなたでも。2日間とも参加できる方。
 ※小学3年生以下は保護者同伴
定員 20人程度(先着順)
参加費 200円(保険料)
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 3月22日(金)までに氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、はがきまたはFAXで事務局戸井までお申し込みください。
 ☎774-0042 横見町高川原101番地1 阿南市バウンドテニス協会事務局 戸井綾子 ☎・FAX49-1785 へ

アール・ブリュット 再考2展 みずのきの色層



小笹逸男(私の友達) 1985-89年頃 ©所蔵:みずのき美術館

この展覧会は、京都府亀岡市にあるみずのき美術館の所蔵作品を紹介するものです。この美術館の作品は、母体である障害者支援施設みずのきの創立5年目に開設された絵画教室(1964年～2001年)で、日本画家・西垣壽一の指導のもとで生まれています。今回の出品作品は彼が評価したものです。
会期 3月10日(日)まで
場所 徳島県立近代美術館 ※入場無料
 ☎ 徳島県立近代美術館 ☎088-668-1088 へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 3月9日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
 ☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440
 ※土・日曜日は ☎26-1157 へ

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。
日時 3月16日(土) 13:30～16:00
場所 ひまわり会館
相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続など
 ☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部 ☎26-1157 へ

阿南子ども将棋教室

初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。どうぶつ将棋もできます。
日程 土曜日 10:00～12:00
 ※要問い合わせ
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
 ☎ 日本将棋連盟普及指導員 ☎090-6888-5686 へ

第2回富岡公民館長杯将棋大会

日時 3月17日(日) 10:00～開会式(受付9:30)
場所 富岡公民館(駐車場あり)
参加費 無料
持参物 昼食、飲み物
開催部門・参加資格
 ①富岡公民館長杯(小学生～高校生、高専生までの学生無差別級)
 ②小学生初級者大会
 ③どうぶつしょうぎ大会(4歳～大人) 13:00から1階図書室で特別開催。
 ※徳島大学将棋部による指導対局や、見学の大人の方を含め、どなたでも参加可能な自由対局も実施します。
申込方法 ①②に参加を希望する場合は、参加希望大会、氏名(ふりがな)、学校・学年、電話番号を、電話または電子メールでお伝えください。
 ※③は申込不要
申込締切日 3月15日(金) 17:00
 ☎ 富岡公民館 ☎22-1028 へ e-mail:tkh2shogi@yahoo.co.jp

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集

ひまわり会館で将棋好きの仲間と楽しく将棋を指しています。将棋を通して楽しく交流ができればと思っています。将棋が好きの方やこれを機に初めてみたい方はお気軽にお問い合わせください。初心者歓迎します。駒の動かし方、ルールを指導します。
日時 毎週土曜日 12:00～17:00
場所 ひまわり会館
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。
 ☎ 日本将棋連盟那賀川支部 ☎090-6888-5686 へ

総合型地域スポーツクラブ

スポーツクラブ は一ふな長生 2019年度 会員募集

年間を通して、体力テスト・ウォーキング・スポーツ交流イベントを実施します。

活動期間 4月1日～2020年3月31日 **申込期間** 3月11日(月)～随時受付
申込方法 申込用紙(長生公民館備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	ジュニアバレーボール	小学生男女 毎週土曜日 9:00～11:30	長生小学校体育館	500円
	キッズスポーツ教室	3歳児から小学2年生 毎週土曜日 16:20～17:20		1,000円
	バドミントン	小学3年生以上 毎週土曜日 17:30～19:15		500円
体幹エクササイズ	どなたでも 毎月第1・第3木曜日 20:15～21:15	長生小学校体育館または長生公民館	1,000円	
自由(仲間と活動)	卓球	小学3年生以上 毎週日曜日 9:00～12:00	長生小学校体育館	500円
	バレーボール	中学生以上 毎週火曜日 20:15～21:50		1,000円
	バドミントン	小学4年生以上 毎月第2・第4木曜日 20:15～21:50		500円
	カローリング	どなたでも 毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00		1回 100円

■年会費 (円)

区分	正会員					賛助会員	
	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	個人	団体
新規	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700	(100)	(100)
継続	800	1,800	3,350	3,850	3,200	2,000	5,000

※正会員の会費にはスポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

問い合わせは
 スポーツクラブ は一ふな長生事務局
 秋本 ☎090-3460-3409 へ