



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●休所のお知らせ

3月22日(金)～4月5日(金)
※4月8日(月)から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 1日(金) じんちゃんのおはなし会
- 5日(火) オカリナグループたんぼぼさんによるオカリナ演奏会(10:30～)
- 12日(火) お別れ会
- 15日(金) お誕生会
- 19日(火) うたって遊ぼう

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 5日(火) お誕生会
- 12日(火) おはなしのポケット・身体計測
- 13日(水) 園庭開放
- 19日(火) 巣立ちの会
※要申込み(参加費100円)

ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 5日(火) みんなで遊ぼう
- 7日(木) 子育て講座
- 12日(火) 防災公園へお散歩
- 14日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 19日(火) お誕生会
※15日(金)は橋子どもセンター園内行事のためお休みです。

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 5日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) お誕生会
※行事は10:30～始まります。

家庭児童相談および 児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎ こども相談室(☎22-1677)へ

つどいの広場・ すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 13日(水) 桑野公民館
20日(水) 加茂谷公民館
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
1日(金)、5日(火)、8日(金)、15日(金)、
19日(火)、22日(金)、26日(火)

☎ こども課(☎22-1593)へ

おひさまひろば

平日9:00～16:00

(♥=要予約)



●休園のお知らせ

3月26日(火)～4月5日(金)は臨時休園となります。

- 1日(金) 高齢者とのふれあい会♥
- 4日(月) 陽子先生と「親子でふれあう英語タイム」
- 5日(火) ミュージックケア(乳児)♥
- 6日(水) お誕生会
- 11日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談
- 12日(火) ミュージックケア(幼児)♥
- 13日(水) 巣立ちの会♥
- 18日(月) 歌と英語のコンサート♥
- 22日(金) おはなしコロリン

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163)へ

赤ちゃんとお母さんの 初めての ベビーマッサージ教室



保育士によるベビマ♪赤ちゃんとお母さんのお出かけに、ママの気分転換にも♪

日時 3月6日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 毎日のスキンシップに♪ママに覚えてもらいやすいベビマ

対象 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃんとお母さん

参加費 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUS BABY 玉置(☎090-2895-0224)へ

児童クラブ支援員募集

阿南市内の児童クラブで勤務していただける方を募集します。勤務していただける方を登録し、欠員の出たクラブにおいて面接等を行い、任用します。

※賃金や勤務時間は、各児童クラブによって異なります。

勤務先 阿南市内児童クラブ

応募方法 履歴書(市販のものに自筆・写真添付)をこども課へ提出してください。

試験内容 面接試験

※児童クラブで面接となります。

☎ こども課(☎22-1593)へ

阿南ファミリー・ サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊娠さんも歓迎!

日時 3月28日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも?と思われる方は早めの登録をされると安心です。

※登録料無料

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550)へ

子育て一言メモ

—ほめる 認める—

今の日本の子どもたちの課題の一つとして、自己肯定感の低さが指摘されており、その対応策を講じることが急務とされています。では、そもそも自己肯定感とは何なのでしょう。

自己肯定感とは、自分の価値や存在意義を前向きに受け止める感情や感覚のことです。自分のことが好きで、今の自分に満足している子どもの心や行動のあり方を指します。

では、子どもの自己肯定感を高めるためには、どうすればよいのでしょうか。重要なのは「ほめる」「認める」ことだといわれています。ほめられ、認められることで、子どもの心が開き、素直な気持ちになります。また、認めてくれた相手に対する信頼が高まり、他人に対しても優しくなれます。そして、何か難しいことに出会っても、あきらめず、チャレンジし、前向きに自分の力を出して、誰かの役に立ちたい、もっと頑張りたいと思うようになっていくことでしょう。

ほめる、認めることで、子どもの自信を育み、豊かな人生を送るための基盤をつくっていききたいものです。

学校教育課