



## 2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

#### 岩脇子どもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 1日(金) わらへ歌遊び
- 8日(金) 身体計測・発育相談 (10:00~11:00)  
※母子手帳をご持参ください。
- 12日(火) 管理栄養士による食育講演会「おやつについて」  
講師：とくしま食育推進研究会 佐藤香代子さん
- 19日(火) おひなさまを作ろう
- 26日(火) お誕生会・マジックショー

### にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 5日(火) 管理栄養士による食育講演会「偏食について」  
講師：とくしま食育推進研究会 佐藤香代子さん
- 6日(水) 双ごっこ
- 12日(火) おはなしのポケット、身体計測
- 13日(水) 園庭開放
- 14日(木) 助産師による育児相談
- 19日(火) お誕生会
- 26日(火) ひなまつり会

### ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) おはなしだいすき
- 6日(水) 管理栄養士による食育講演会「食事のバランスについて」  
講師：とくしま食育推進研究会 佐藤香代子さん
- 12日(火) うたって遊ぼう
- 14日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 19日(火) からだを使って遊ぼう
- 21日(木) 子育て講座
- 26日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(火) 助産師による食育講演会「子どもの食事について」  
講師：仁木小弥香さん
- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 26日(火) お誕生会・ひなまつり会  
※行事は10:30~始まります。

## おひさまひろば

平日9:00~16:00 (♥=要予約)

- 1日(金) 高齢者とのふれあい会♥
  - 12日(火) ミュージックケア(乳児)♥  
発育計測
  - 13日(水) 陽子先生と英語であそぼう
  - 14日(木) 親子パレタインパン作り♥
  - 18日(月) 発育計測
  - 19日(火) ミュージックケア(幼児)♥
  - 20日(水) お誕生会
  - 21日(木) おひなさま制作
  - 22日(金) おはなしコロリン
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。  
☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!” (BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ〜♪

日時 3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金) 各回10:00~12:00 (4回連続講座)

場所 阿南保健所 母子ルーム  
対象 平成30年9月2日~12月31日生まれ  
※講座初回時に生後2~5カ月のお子さん(第1子)とお母さん

定員 12組(先着順)  
参加費 無料 ※要申込  
☎ 子育て課 (☎22-1593・FAX23-4200) へ

## 阿南ファミリー・サポート・センター

### ●病児・病後児預かり研修会

阿南共栄病院の上田先生や助産師の小島先生、病児保育専門士の坂東先生を講師として病児・病後児預かりに関する研修会を行います。

日時 2月14日(木) 9:50~14:40  
27日(水) 10:00~15:10

場所 ひまわり会館 うめ  
対象 ファミサポ講習会受講中・修了の方  
申込締切日 2月12日(火)  
※くわしくは、お問い合わせください。

### ●和菓子作り研修会 ※要申込

季節の和菓子をわいわいがやがやと作りませんか。

日時 2月15日(金) 13:00~15:00  
場所 ひまわり会館3階 グルメルーム  
申込締切日 2月12日(火)

※材料実費必要  
※託児はありません。

### ●あなっこ集まれ! 第2弾!

たまごのおひなさま作り交流会  
卵の殻で世界に一つのおひなさまを飾りませんか! 親子で遊びに来てください!

日時 2月21日(木) 10:00~11:30  
場所 ひまわり会館 すこやかルーム

※どなたでも参加できます。  
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ

## つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 13日(水) 桑野公民館  
20日(水) 加茂谷公民館  
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
1日(金)、5日(火)、12日(火)、15日(金)、  
22日(金)、26日(火)

☎ 子育て課 (☎22-1593) へ

## 家庭児童相談および児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~16:00

☎ 子育て相談室 (☎22-1677) へ

## 病児病後児保育だより

### ●おはなしひろば

ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ、親子で気軽にお越しください。

日時 2月16日(土) 14:00~15:00

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 絵本の読み聞かせのほか、手作りおやつも提供もごさいます。

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用 (☎080-1998-7476) 坂東

## 子育て一言メモ

### —子育てと食育—

食事は生活の中心であり、また子どもの身体を作る上で必要不可欠なものです。子育てをするにあたって、食事が占める割合はとても大きいことでしょう。

さて、よく耳にする「食育」という言葉。食育とは、食べることを通じて生きていく力を育む、ということですね。

食べることは生きていくこと。そして、身体を作り、健康を維持するためにはどのように食事をとるべきなのか。また普段の食事がどういった意味合いをもち、どのように食物が生産され、調理され、食卓に並ぶのかといったことを教えていくのも食育の一環です。

日々の生活で、食事の準備中に、調理前の野菜の形を見せてみる、こういった場所で採れるのかを教えるだけでも立派な食育になります。

そして、食物に対する感謝の心を育てることもできます。何げない会話が、食育につながっているのです。家族の食事の時間を、お子さんの教育に大いに活用してみませんか。

学校教育課