



保健センターからのお知らせ

風しん予防接種費用一部助成事業

風しんの感染拡大防止を促すことを目的とし、予防接種費用一部助成事業を実施しています。

対象者 風しんの抗体が陰性または低い方で阿南市に住所を有する、①または②に該当する方

①妊娠を希望、または妊娠する可能性の高い女性（妊婦を除く）

②昭和37年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた男性

助成期間 3月31日まで

助成回数 1回 **自己負担額** 3,500円

接種場所 阿南市内の協力医療機関

※くわしくは市ホームページをご覧ください。

接種時に必要なもの

・住所および年齢の確認ができるもの（例 健康保険証など）

・風しんの抗体が陰性または低い方であることが分かるもの（保健所または医療機関が発行する証明書）

※徳島県が抗体検査を無料で行っています。くわしくは阿南保健所へお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

平成26年10月から定期接種になった高齢者の肺炎球菌予防接種ですが、今年度対象の方（対象の方へは平成30年4月に予診票を送付済）は、平成31年3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用(4,000円)をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関で受けてください。

麻疹風しん混合予防接種は済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成24年4月2日～平成25年4月1日生の方は、平成31年3月31日まで

阿波踊り体操教室

日時 2月8日(金) 10:00～11:00

場所 健康づくりセンター2階

講師 阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

持参物 飲み物、タオル

※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。

今年度最後の集団婦人がん検診

実施日 2月26日(火)

受付時間 9:00～10:00、13:00～14:30

場所 健康づくりセンター

内容 乳がん検診、骨粗しょう症検診

要予約 乳がん検診のみ保健センター（☎22-1590）へご予約ください。

※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。

今年度最後の集団胃がん・肺がん検診

検診日程 2月27日(水)

受付時間	会場	検診内容
8:00～11:00	健康づくりセンター	胃（バリウム検査）・肺・大腸がん検診
13:00～14:00	津乃峰総合センター（津乃峰分館）	肺・大腸がん検診
15:00～16:00	新野公民館	

要予約 検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。

※受付は予約者が優先されます。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券の有効期限は2月末まで

対象者の方には昨年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にご持参ください。クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。



平成31年度ボランティア「サポートママ」募集



健康づくりセンターで実施しているこどもの健診等で、お母さん方や職員をサポートして下さる方を募集します。現在ご協力いただいているボランティアさんからは「赤ちゃんに会えて若返る！」「近所に小さい子がいないので楽しい！」とお声をいただいています。子どもが好きな方お待ちしています。

募集期間 2月1日(金)～28日(木)

残り2カ月！3月末までに子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けましょう！！

次の検診が診療時間内において3月末まで無料で受診できます。

■子宮頸がん検診（2年に1回）

場所 阿南共栄病院（要予約☎44-3131）
木下産婦人科内科医院

森本内科胃腸科

対象 20歳以上の女性の方

費用 無料

■HPV検査無料受診券の有効期限は3月末まで



HPV検査は子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかを調べる検査です。以下の対象者の方には昨年6月末頃に無料受診券を郵送しています。子宮頸がん検診と同時に実施しますので、今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にご持参ください。

対象者生年月日

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生
無料受診券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

■乳がん検診（2年に1回）

場所 阿南共栄病院（要予約☎44-3131）

対象 40歳以上の女性の方

費用 無料

乳がん検診・子宮頸がん検診共通項目

★市外指定医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診できます。

★市外指定医療機関名は、保健センターへお問い合わせください。市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券を持参し、問診票を取りに来てください。

持参物 問診票、がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証

お酒に関する相談・例会

2月 8日(金) ひまわり会館

13日(水) 羽ノ浦地域交流センター

22日(金) ひまわり会館

時間 18:30～20:30

☎ NPO法人徳島県酒会事務局

（☎088-641-0737）へ

☎ 保健センター

（☎22-1590）へ