

保健センターからのお知らせ

平成30年度高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

- 平成26年～30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。
- 対象となる年度においてのみ、定期接種としての公費助成が受けられます。

対象 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施月日 平成31年3月31日まで

接種費用 4,000円

※自己負担額4,000円で接種できるのは、定期接種の対象となる今年度のみ、生涯1回です。

※生活保護を受給されている方は無料

接種方法・必要なもの 接種費用と予診票と接種済証をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン予防接種は済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成24年4月2日～平成25年4月1日生の方は平成31年3月31日まで

集団の胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん（要予約）、肝炎ウイルス検診、歯周病検診

要予約 当日受付も可能ですが、受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。

検診日程 12月12日(水) ひまわり会館（予約の期日11月28日）

受付時間 8:00～11:00

※くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

医療機関での大腸がん検診

実施機関 12月15日(土)まで（診療時間内）

実施場所 市内医療機関

検診に必要なもの

がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証、自己負担金、健康手帳（持っている方）

阿波踊り体操教室

日時 12月14日(金) 10:00～11:00

場所 健康づくりセンター

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

講師 阿波踊り体操愛好会（阿波踊り体操指導員）

持参物 飲み物、タオル

※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん検診（午後のみ）

要予約 乳がん検診のみ要予約。保健センター（☎22-1590）へご予約ください。※予約状況は保健センターへお問い合わせください。

検診日程

12月 5日(水) 那賀川社会福祉会館♥

18日(火) 健康づくりセンター

♥印の会場のみ、子宮頸がん検診も併せて行います。（午後のみ）

受付時間 9:00～10:00、13:00～14:30

医療機関での無料子宮頸がん・乳がん検診

実施機関 平成31年3月30日(土)まで

実施場所 県内指定医療機関

※くわしくは市ホームページまたは保健センターまでお問い合わせください。

検診に必要なもの 問診票（市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください）、がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証

心臓血管病講演会

日時 12月8日(土) 14:00～15:30（受付13:30～）

場所 健康づくりセンター2階

演題 「心臓発作で死なないために」～タバコは心臓血管病の大敵～

講師 中瀬医院 院長 中瀬勝則さん

※入場無料、要申込（予約先：保健センター）

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

エイズ相談・検査

HIV感染は「誰もがかかる」可能性があります。阿南保健所では、HIV感染に不安のある方の相談・検査を実施しています。

☎ 阿南保健所（☎28-9874）へ

12月1日は世界エイズデーです
自分や自分の大切な人のために
正しい知識をもってほしいな

匿名・無料
予約不要
30分でわかるよ

阿南保健所では
毎週火曜日
11時から12時に
HIV検査をしています

お問合せ
〒774-0011
阿南市徳富町野神319
電話 0884-28-9874



献血にご協力ください(12月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
20日(木)	阿南警察署	富岡町	9:30～10:30
21日(金)	南部テクノスクール	桑野町	10:00～11:00
	阿南農業協同組合(アグリあなん)	桑野町	11:50～12:40

※400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター（☎088-631-3200）へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【12月の休館日】

3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、27日(木)、28日(金)

※26日(水)は風呂（ふる）の日です。一般入浴料半額

☎ かもだ岬温泉保養施設（☎21-3030）へ