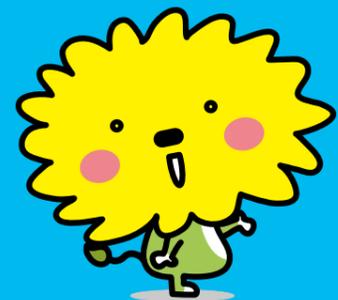


笑顔・健康・活力あふれるまち阿南

あな
なん

健康まつり

2018年 10月21日(日) 9:30~12:00



第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください

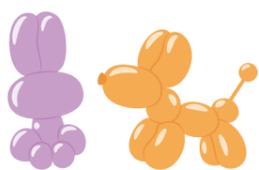
阿南市文化会館・富岡公民館

(1階) ホワイエ

- アンパンマン・バイキンマンとサンサンたいそう (①9:45～ ②11:10～)
- 手洗いチェック (9:30～12:00)
- 積立貯筋通帳コーナー (9:30～12:00)
- AEDを使用した救急法を体験しよう (①乳幼児 10:00～ ②一般 10:40～ ③乳幼児 11:20～)
- 禁煙啓発コーナー (スモーカーライザーで一酸化炭素濃度を測定) (9:30～12:00)
- アルコール体質判定 (アルコールパッチにて判定・先着100人) (9:30～12:00)
- パンの販売(作業所) (10:00～売り切れ次第終了)

(1階) 視聴覚室

- 親子遊び (ハロウィン製作、魚つりゲーム、輪投げ、シューティングゲームなど) (9:30～12:00)
- パクパクもぐもぐ ～おやつを取り方を考えよう～ (9:30～12:00)
- 知ってください 発達障害のこと (9:30～12:00)
- バルーンアート (9:30～12:00)
- プラ板づくり (9:30～12:00)



●マークがついているコーナーは、人数に限りがあり、事前申込みが必要です。

★裏面もご覧ください。

(2階) 研修室

- 健康測定コーナー (9:30～12:00)
 - 血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c) (要整理券10月9日(火) 13時配布 先着100人)
 - 動脈硬化測定 (要整理券10月9日(火) 13時配布 先着85人)
 - *今年度の阿南市のがん検診等受診券を用いて、1つでもがん検診を受けた方に限ります。
 - *血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c)と動脈硬化測定は、整理券が必要です。
- 骨密度・血管年齢・体組成・血圧測定・医師相談 (申込不要・21日当日実施します) ※器械の不具合により中止することもあります。
- がん検診メッセージカード作成コーナー くじ引きあり (9:30～12:00)

(富岡公民館1階)

- 野菜を使ったおやつを試食 先着100人 (10:00～12:00)
- 野菜クイズに挑戦! 参加してくれた小学生以上 先着100人 おみやげあり (10:00～12:00)
 - *今年度の阿南市のがん検診等受診券を用いて、1つでもがん検診を受けた方にはさらに特典があります!! 受診券をお持ちください。(先着50人)

(公民館・文化会館前)

- 消防車が来るよ! 消防士になって記念撮影しよう! (9:30～12:00)
- ふわふわダックコーナー (9:30～12:00)
- 機関車コーナー(雨天中止) (9:30～12:00)



第2部：健康講演会

阿南市文化会館夢ホール

夢は必ずかなう ～ 地域のか・家族のか～

入場
無料



13:30 ～ 15:00 (開場 13:00)

講師：NHK大相撲解説者 舞の海秀平氏

講師紹介：“平成の牛若丸”の愛称で親しまれた、元小結。
日本大学経済学部を経て、90年夏場所、初土俵を踏む。
(幕下付け出し)
最高位は小結で、技能賞5回受賞。99年11月九州場所
後引退。現在は大相撲解説・情報番組・CM等で活躍中。
生まれ故郷である青森県鯉ヶ沢町の「ふるさと大使」。

※入場整理券が必要です。

10月9日(火)より阿南市保健センター（阿南健康づくりセンター内）・支所・住民センターで入場整理券を配布します。(おひとり様2枚まで)

案内図



お問い合わせ先

阿南市保健センター

〒774-0045 阿南市宝田町荒井6-1
阿南健康づくりセンター（あなん健康館内）
TEL：0884-22-1590 FAX：0884-22-1894



- 主催／阿南市
- 共催／阿南市医師会
- 協賛／(社)徳島県臨床検査技師会
阿南共栄病院まちの保健室
阿南ファミリーサポートセンター

