

## かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



### 【10月の休館日】

1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)  
 ※26日(金)は風呂(ふろ)の日です。一般入浴料半額  
 問い合わせは かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030) へ

## 阿南警察署だより

### 全国地域安全運動

犯罪のない安全安心な町づくりを実現するため、「全国地域安全運動」を実施します。

この運動は、地域安全に関する機関・団体および警察が、期間を定めて地域安全運動を強化し、安心して暮らせる町づくりの実現を図ることを目的としています。

**実施期間** 10月11日(木)～20日(土)の10日間

**運動重点** 子どもと女性の犯罪被害防止

特殊詐欺の被害防止

自転車盗の被害防止

問い合わせは 阿南警察署 (☎22-0110) へ

## あぶない!こんなに事故が

|      |      |                |
|------|------|----------------|
| 交通事故 | 件数   | 232件 (1,715)   |
|      | 死者   | 0人 ( 2)        |
|      | 負傷者  | 20人 ( 175)     |
| 救急   | 件数   | 305件 (2,258)   |
|      | 搬送人員 | 296人 (2,169)   |
| 火災   | 件数   | 3件 (18)        |
|      | 損害額  | 0千円 (83,741千円) |

●阿南署管内平成30年8月分合計。カッコ内は平成30年の合計。  
 損害額は未確定分を含んでいません。

## 在宅医療・介護市民講座のご案内

**日時** 10月7日(日) 13:30～16:00  
**場所** ロイヤルガーデンホテル (富岡町あや谷52番地2)  
**講師** めぐみ在宅クリニック 院長 小澤竹俊さん  
**演題** 「死を前にした人にあなたは何かができますか?」  
 ～住み慣れた地域で人生の最期まで過ごせる社会を目指して～  
 ※申込み不要、参加費無料  
 問い合わせは 介護・ながいき課 (☎22-1793) へ

## スローフローヨガ

最近体の調子はどうですか。関節の痛みや動きがよくなかったり、もやもやしたものを抱えていませんか。スローフローヨガでのんびりと体を動かしながら、体と心の調子を整え、心身ともにリフレッシュしましょう。

**日時** 10月25日(木) 19:30～20:30  
**場所** サンアリーナ (スポーツ総合センター) サブアリーナ  
**対象** 18歳以上  
**インストラクター** 中崎 優 (IYCヨガベーシックSLOW-FLOW YOGA指導資格認定インストラクター)  
**料金** 500円

※サンアリーナ温水プールの定期券も利用できます。

**定員** 30人  
**申込方法** 10月2日(火) 10:00から受付を開始します。  
 (定員になり次第締め切り)  
 ※電話での申込みも受け付けます。

**持参物** 飲み物、タオル、ヨガマット  
 ※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します。  
 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

問い合わせは 七見町下川田100番地1  
 サンアリーナ温水プール (☎22-8733) へ

## 「故郷に感謝」



昭和39年、高校卒業とともに故郷を離れて約50年…。長年の仕事からもリタイアし、高齢の母親の介護の必要もあって、福井町の実家に帰ってきました。



福井町 大津 寛さん

なりました。また、習慣となつていくウォーキングでは、町内の各所を歩き、記憶にある風景との違いを探すもほとんど変化のないことを知りました。最近では異常気象等で全国に被害が発生しているにも関わらず、当地は比較的平穏で、しかも温暖なところもあり、最高の居住地であることを実感しているところ。まもなく後期高齢者の仲間入りをする私にとって、当地が永住の地になることはこの上ない喜びです。高齢の私には地域のためにできること

とんど会話もなく、一人読書をし、「ラジオ深夜便」を聞く毎日でした。そんな時、従姉の勧めもあり、シルバー大学校阿南校に入学させていただきました。卒業後もOB会活動に参加し、公民館・文化会館等の開放講座にも参加するなどして地元

の友人も次第にできるような次は、上中町の田上隆敏さんをお願いします。