

いきいき100歳体操

地区	番号	グループ名	曜日	開始時刻	会場	所在地
富岡地区	3	領家サロン	火曜日	午後1時30分	領家町公民館	領家町火屋ヶ原145番地
	8	輝き会	火曜日	午前10時30分	阿南ひまわり会館	富岡町北通33番地1
	10	辰己いきいきクラブ	水曜日	午後1時	宮原総合センター	日開野町宮原78番地75
	20	黒津地いきいきクラブ	火曜日	午前10時	黒津地コミュニティセンター	黒津地町新弥開16番地1
	31	ヤング西路見	月曜日	午前10時	西路見町公民館	西路見町元村19番地
	75	原ヶ崎ながいき会	日曜日	午後2時	原ヶ崎町会館	原ヶ崎町居屋敷128番地
	82	ピンコロクラブ	水曜日	午前10時	日開野会館	日開野町南居内322番地
	84	なかよし会	水曜日	午後1時30分	阿南ひまわり会館	富岡町北通33番地1
90	寿会	火曜日	午前10時	富岡会館	富岡町寿通73番地1	
中野島地区	4	長岡スズメクラブ	水曜日	午後1時30分	長岡コミュニティセンター	横見町前長岡44番地
	33	南島寿会	土曜日	午後1時30分	南島会館	上中町南島103番地
	59	王子クラブ	水曜日	午後2時	岡公民館	上中町岡268番地
	60	横見あじさいクラブ	火曜日	午後1時30分	横見教育集会所	横見町願能地東49番地1
	95	ハッピーレディー	月曜日	午前10時	長岡東教育集会所	横見町長岡東15番地1
宝田地区	39	ひまわりいきいき体操	火曜日	午後1時30分	宝田公民館	宝田町久保田97番地1
見能林地区	6	津乃峰すこやか広場	火曜日	午後2時	津乃峰総合センター	津乃峰町長浜494番地
	9	西分いきいきクラブ	水曜日	午後1時30分	西分集会所	津乃峰町西分240番地1
	15	コスモス会	水曜日	午後1時30分	見能林公民館中林分館	中林町原23番地2
	17	見能方長寿会	火曜日・金曜日	午後1時30分	見能林老人いこいの家	見能林町東浦51番地1
	19	見能林健康会	火曜日	午後1時30分	見能林公民館	見能林町念仏免4番地1
	27	わらべ会	月曜日	午後2時	喫茶えりーな	見能林町大作半16番地5
	35	中林お番茶クラブ	水曜日	午前10時	中林ふれあい会館	中林町吉ヶ内11番地
	37	才見東クラブ	木曜日	午前9時	才見コミュニティセンター	才見町田中13番地
	54	スマイルクラブ	月曜日・木曜日	午後1時30分	見能方農業会館	見能林町浜浦
	62	林崎あじさいクラブ	火曜日	午前10時	林崎コミュニティセンター	見能林町林崎140番地1
	72	大湯木曜会	木曜日	午後1時30分	大湯会館	大湯町213番地
	73	サロン津乃峰	日曜日	午前9時	旧丸八旅館跡地 2階	津乃峰町東分213番地
	91	にこにこクラブ	木曜日	午前11時40分	津乃峰総合センター	津乃峰町長浜494番地
93	新浜いきいき体操グループ	月曜日・金曜日	午後1時30分	新浜コミュニティセンター	津乃峰町新浜18番地28	
橋地区	52	橋ハッピー広場	火曜日	午前11時	橋公民館	橋町豊浜36番地15
桑野地区	2	パワフル桑野	月曜日・金曜日	午前9時	桑野コミュニティセンター	桑野町中野115番地7
長生地区	16	長生いきいきクラブ	日曜日	午後1時30分	長生公民館	長生町上荒井楠ノ前4番地2
	22	いきいき体操西方	月曜日	午後1時15分	西方コミュニティセンター	長生町西方446番地3
	86	明谷いきいきクラブ	水曜日	午後2時	明谷コミュニティセンター	長生町北浦50番地
大野地区	25	大野城山クラブ	土曜日	午後2時	大野老人いこいの家	下大野町三糸12番地1
	63	明峰会	火曜日	午後1時30分	尾崎教室	中大野町北傍示152番地3
	66	上大野クラブ	月曜日	午後1時30分	大野公民館 上大野分館	上大野町城之内68番地1
	70	生き百下大野	火曜日	午後1時30分	大野公民館 下大野東部分館	下大野町柴根91番地
加茂谷地区	68	清流会	火曜日	午前10時	加茂谷総合センター	加茂町野上22番地11
	92	細野・大田井いきいきクラブ	月曜日	午後1時30分	大田井地区集会所	大田井町宮平12番地7
新野地区	50	新野中央クラブ	金曜日	午後1時30分	新野公民館 2階集会所	新野町西馬場18番地
	85	オヤニラミ	木曜日	午後1時30分	新野西小学校	新野町友常1番地
福井地区	80	福井すいれんサロン	水曜日	午前9時	高齢者交流センターやすらぎの家	福井町森2番地3
	98	さくら	土曜日	午前9時	高齢者交流センターやすらぎの家	福井町森2番地3
槽地区	47	明神クラブ(休止中)	土曜日	午前10時30分	槽公民館	槽町浜14番地
	100	泊元気会	木曜日	午後1時30分	槽泊老人いこいの家	槽町泊出島9番地2
伊島地区	101	ぼちぼちパワーアップ伊島	水曜日	午前10時	伊島町高齢者ふれあいセンター	伊島町瀬戸39番地
羽ノ浦地区	26	いきいき健康クラブ	月曜日	午前10時	羽ノ浦西児童館	羽ノ浦町岩脇宮ノ下112番地
	58	高田まごころクラブ	水曜日	午後1時30分	羽ノ浦老人いこいの家	羽ノ浦町中庄高田原56番地2
	69	あすみが丘	月曜日	午前10時	あすみが丘第一集会所	羽ノ浦町岩脇奥ノ谷6番地214
	76	なでしこ	火曜日	午後1時30分	塚原集会所	羽ノ浦町中庄中須3番地2
	77	ハッピー体操	土曜日	午前10時	羽ノ浦集会所	羽ノ浦町宮倉羽ノ浦居内131番地1
	81	浦川西ぼえむクラブ	水曜日	午前10時	浦川西集会所	羽ノ浦町中庄羽ノ浦居内7番地5
那賀川地区	18	新町いけいけクラブ	火曜日	午後1時15分	新町会館	那賀川町中島600番地2
	29	八幡100歳めざす会	月曜日	午前9時	八幡集会所(八幡神社内)	那賀川町八幡石川原32番地
	40	達者でおろな会	水曜日	午前10時	那賀川老人いこいの家	那賀川町苅屋325番地2
	41	島尻いきいき百歳体操	土曜日	午後1時30分	島尻地区集落構造改善センター	那賀川町島尻
	49	手をつなごう会	水曜日	午前10時	那賀川公民館 平島分館	那賀川町赤池307番地2
	51	黒地北クラブ	日曜日	午前10時	黒地文化センター	那賀川町黒地712番地1
	53	若草クラブ	月曜日	午後1時30分	那賀川老人いこいの家	那賀川町苅屋325番地2
	56	苅屋元気でいこう会	木曜日	午後1時	上苅屋蛭子神社(上苅屋公会堂)	那賀川町苅屋220番地
	57	春日クラブ(休止中)	土曜日	午後2時	北中島集会所	那賀川町北中島75番地
	78	江野島コスモスクラブ	土曜日	午前10時	江野島集会所	那賀川町江野島173番地3
	83	若葉会	水曜日	午後1時30分	蛭子町コミュニティセンター	那賀川町中島669番地
	99	ひまわり	木曜日	午後2時	大京原会館	那賀川町大京原874番地1