



## 保健センターからのお知らせ

### いきいき健口フェア

日時 6月10日(日) 10:00~12:00  
 場所 ひまわり会館  
 内容 ▶ 図画・ポスター・標語の優秀作品の展示・表彰式 ▶ 記念品(歯ブラシ先着300人)

#### 幼児から小・中学生対象

▶ 歯科健診 ▶ 人形ペインティング ▶ 歯のクリーニング体験 ▶ くじ引き ▶ 保育士ヒーローブレイクショー

#### 全体対象

▶ お口の健康相談 ▶ ブラッシング指導 ▶ フッ素でむし歯予防 ▶ 歯ブラシソムリエ

#### 成人対象

▶ 健口チェック(唾液・口臭・細菌・血糖値) ▶ 口腔がん検診(徳島大学口腔外科専門医による検診 先着40人)

主催 阿南市那賀郡歯科医師会

協力 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士会、四国歯科衛生士学院専門学校

### 7月から保健センターが移転します

7月2日(月)から、保健センターが移転します。くわしくは広報あなん7月号でお知らせします。  
**移転先** 阿南健康づくりセンター(宝田町荒井6番地1)



### ダニによる感染症に注意

ダニにかまれると感染症にかかることがあるといわれています。農作業やレジャー等、野外で活動する際には、長袖、長ズボンの着用により肌の露出を少なくし、サンダルは避け、防虫剤を使用するなど十分注意してください。  
 ダニにかまれたら、できるだけ病院で取り除いてもらいましょう。野外で活動した数日後に疑わしい症状(発疹、発熱、下痢等)が現れた場合は速やかに病院を受診してください。

### 阿波踊り体操教室

日時 6月8日(金) 10:00~11:00  
 場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
 講師 あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)  
 対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
 持参物 飲み物、タオル

### まむしにご注意!!

まむしが活動し始める季節です。山などに出かけるときは、充分注意しましょう。咬まれたときは一刻も早く医師の診断を受けてください。

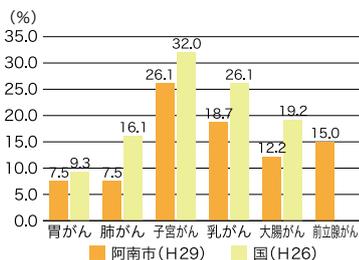
#### まむし血清配置場所

(5月~10月まで配置)

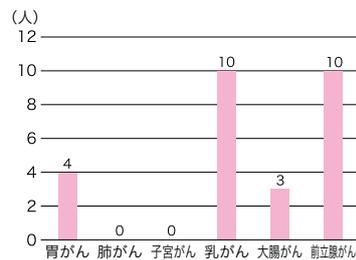
配置先	所在地	電話番号
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-0990
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南中央病院	宝田町	22-1313
阿南共栄病院	羽ノ浦町	44-3131

### あなたとあなたの家族をがんから守るために、7月からお得ながん検診を受けましょう。

#### 阿南市のがん検診受診率は低い?



#### 昨年度がん検診でがんが発見された方



阿南市のがん検診受診率は国と比較し、低い状況です。昨年度は、胃がん4人、乳がん10人、大腸がん3人、前立腺がん10人の方のがんが発見されました。がんは、初期の状態では症状がありません。今年も7月からがん検診が始まります。6月下旬に対象者の方へがん検診等受診券(赤色のはがき)を送付します。がん検診等受診券では、あなたが受けられる検診等がわかります。検診場所や料金等の詳細は、来月の広報あなん7月号でご確認ください。

### お得な婦人がん検診

#### ■無料子宮頸がん・乳がん検診

**無料**

検診対象者全ての方の費用が無料です。阿南市独自の取り組みです。受診の際はがん検診等受診券と健康保険等被保険者証をご持参ください。

#### ■無料HPV検査(子宮頸がん原因ウイルスに感染しているかの検査)

**無料**

30歳・35歳・40歳限定(平成29年4月2日~平成30年4月1日の間に達した女性)の方に無料でHPV検査を実施します。対象者には、6月下旬頃にHPV検査無料受診券(緑色のはがき)を送付します。

☎保健センター (☎22-1590)へ

**かもだ岬温泉保養施設**

【6月の休館日】  
 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
 ※26日(火)は風呂(ふる)の日です。  
 一般入浴料半額

☎かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030)へ

### 介護予防体操教室

- ①日時 6月5日(火) 14:15~15:15  
 場所 宝田公民館  
 講師 作業療法士 壺内慎也さん  
 持参物 水分補給用飲み物、上靴
- ②日時 6月11日(月) 10:00~11:00  
 場所 富岡公民館  
 講師 株本泰輔さん  
 持参物 水分補給用飲み物

- ③日時 6月18日(月) 10:00~11:00  
 場所 中野島公民館  
 講師 株本泰輔さん  
 持参物 水分補給用飲み物

※対象者はおおむね65歳以上の方  
 ※入場無料、申込不要

☎介護・ながいき課 (☎22-1793)へ