



## 5月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

#### 岩崎こどもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 1日(火) 楽しく遊ぼう
- 10日(木) 母の日のアレンジメント作り  
※要申込み
- 18日(金) お話を聞こう
- 25日(金) 作って遊ぼう
- 29日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう  
8日(火)、15日(火)、22日(火)

### にこにこひろば ☎42-0720

#### 今津こどもセンター

平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 8日(火) 保健師による身体計測
- 9日(水) 園庭開放
- 17日(木) おはなしのポケット
- 24日(木) 身体を動かして遊ぼう
- 31日(木) お誕生会
- ※毎週火、木曜日、園庭開放をしています。  
(11:00~11:45)

### ふれあいひろば ☎28-1725

#### 橋こどもセンター

平日 9:00~14:00

- 1日(火) こいのぼりを作ってみよう
- 8日(火) 防災公園で遊ぼう
- 10日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 15日(火) うたっておどって遊ぼう
- 17日(木) 子育て講座
- 22日(火) 防災公園へお散歩
- 29日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

#### 平島こどもセンター

平日 9:00~14:00

- 1日(火) こどもの日の集い
- 8日(火) おはなしのポケット
- 15日(火) 3B体操
- 22日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 29日(火) お誕生会
- ※毎日、砂場開放をしています。
- ※行事は10:30~始まります。

## つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

- 日程 9日(水) 桑野公民館
- 16日(水) 加茂谷公民館
- 23日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、  
22日(火)、29日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ~♪

日時 5月23日(水)、30日(水)、6月6日(水)、  
13日(水)

各回10:00~12:00 (4回連続講座)

場所 阿南保健所 母子ルーム

対象 講座初回時に生後2カ月~5カ月の  
子ども(第1子)とお母さん

平成29年11月24日~平成30年3月23日  
生まれ

定員 先着12組

参加費 無料

※要申込

☎ こども課(☎22-1593・FAX23-4200)へ

## 保育士による ベビーマッサージ& スキンケア教室



### ●男の子のためのベビースキンケア教室

おちんちんケアの仕方を学びましょう♪

日時 5月9日(水) 10:00~11:00

対象 0歳~の男子とママ

### ●ベビーマッサージ教室

便秘や夜泣きに効果的です!

日時 5月11日(金) 10:00~11:00

内容 お腹すっきり夜ぐすりベビマ

対象 生後2カ月~1歳頃までの親子

### 〈共通事項〉

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

参加費 1回1,500円

持参物 バスタオル1枚 ※要予約

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室  
PLUS BABY 玉置(☎090-2895-  
0224) へ

## 阿南ファミリー・サポート・センター

### ●「全身スッキリ!リフレッシュストレッチ」 研修会 ※参加費無料

ストレッチでのびのび身体を動かしてデトックスしませんか。初心者でも安心!

日時 5月16日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

持参物 動きやすい服装、水分、タオル

申込締切日 5月11日(金) (先着順)

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ



### ●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

日時 5月24日(木) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

## おひさまひろば

平日9:00~16:00



(※=要予約)

9日(水) 母の日プレゼント作り

10日(木) ミュージックケアー(幼児)※

11日(金) 高齢者とのふれあい会※

14日(月) 発育計測

16日(水) ようこそおひさまの集い

18日(金) 陽子先生と英語であそぼう

21日(月) 発育計測

23日(水) お誕生会

25日(金) おはなしコロリン

29日(火) ミュージックケアー(乳児)※

31日(木) 消防署見学※

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター

(☎0885-38-1163) へ

## ママと一緒に楽しい時間♪ 子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くならね、ホッとできる場所です。楽しく話をして情報交換をしよう♪当日お越しくださった方には親子写真をプレゼントさせていただきます♪

日時 5月9日(水) 10:00~11:00

場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間

対象 0~2歳のお子さまとママ

参加費 無料

※要予約

☎ 子育てママの交流サロンの会 金光

(☎24-8710) へ

## 子育て一言メモ

### — 本に親しむということ —

「君たちはどう生きるか」— かりに、教室で先生からこう質問されたらとすると、「はい」と、すぐ手をあげる人は、まず、ないでしょう。こんな本を書く私だって、いきなり、こう聞かれれば、ちょっと返事はできません。しかし、「どう生きてゆこうか」と考えたり、「どう生きてゆくのが正しいのだろうか」と疑ったりするのは、人間が人間であるという証拠とも言えることなのです。草も木も、鳥もけものも、ただ、いちずに生きてゆくだけで、自分の生き方を問題にしたり、気にかけてはしません。人間であるからこそ、私たちは、「どう生きるか」と考え、いちどその疑問にめざめると、それを心からめぐり去ることができなくなるのです…

これは、吉野源三郎さんのベストセラー「君たちはどう生きるか」の前書きの一節です。この本が読み継がれて80年。読書には、時代が変わっても人の心突き動かす強い力があることを証明しています。1冊の本が、豊かな心を育ててくれます。 **学校教育課**