

総合型地域スポーツクラブ

サンアリーナスポーツクラブ 平成30年度 会員募集のご案内

活動期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日) 申込期間 3月27日(火)～平成31年2月28日(休)
 年会費 高校生以上4,200円(継続者は3,200円)、中学生以下1,800円 ※活動費(月額)も必要です。
 申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)にてお申し込みください。

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)
バウンドテニス	水・金/木曜日(隔週) 13:30～17:00	フルコース2,000円/月4回コース900円/月10回コース1,500円
健康ソフトテニス	水・金曜日 9:30～12:00	フルコース2,000円/週1回コース1,000円/週2回コース1,600円
卓球	平日(休館日以外) 13:00～17:00	フルコース2,000円/週1回コース500円/週4回コース1,000円
エアロビクス	火曜日(場合により木曜日) 13:30～14:30	フルコース2,000円

■阿南工業高等学校体育館(対象:小学2年生～中学生)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)
ジュニア男子バレーボール	火・金曜日(週2回程度) 18:30～20:00	900円

※フルコースは、ジュニア男子バレーボール以外の全てのプログラムで活動できます。

申込み・問い合わせは スポーツ総合センター(☎22-2300)へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

総合型地域スポーツクラブ

Rex なかがわ 平成30年度 会員募集のご案内



活動期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
 申込期間 3月9日(金)から随時受付
 申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	どなたでも	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ (カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
(自由に仲間と活動)	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (年間5,000円)
	ジュニアバドミントン	小学生男女	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)へ
 ※10:00～17:00 水曜日は休館日
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)