



保健センターからのお知らせ

阿波踊り 体操教室



日時 2月15日(休) 10:00~11:30
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 徳島大学 大学開放実践センター
 教授 田中俊夫さん
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル

※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。

麻しん風しん混合予防接種は 済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日~2歳の誕生日前日

【第2期】

平成23年4月2日~平成24年4月1日生の方は、3月31日まで

高齢者の肺炎球菌予防接種の 接種期限が近づいています

平成26年10月から定期接種になった高齢者の肺炎球菌予防接種ですが、本年度対象の方(対象の方へは平成29年4月に予診票を送付済)は、平成30年3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用(4,000円)をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関で受けてください。

集団の胃がん・肺がん検診

検診日程 2月27日(火)

受付時間	場 所	検診内容
8:00~11:00	ひまわり会館	胃(バリウム検査)・肺・大腸がん検診
13:00~14:00	津乃峰総合センター(津乃峰分館)	肺・大腸がん検診
15:00~16:00	新野公民館	

要予約

検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。※受付は予約者が優先されます。

子宮頸がん・乳がん検診の無料ク ーポン券の有効期限は2月まで

対象者の方には昨年の6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にご持参ください。

クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。



平成30年度 「サポートママ」募集

子どもが好きな方で、乳幼児健診や相談の場で子育て中のお母さんを、サポートして下さるボランティアを募集しています。

募集期間 2月1日(休)~28日(休)

医療機関での婦人がん検診

次の検診が診療時間内において3月末まで無料で受診することができます。

■子宮頸がん検診(2年に1回)

場所 阿南共栄病院(要予約)
木下産婦人科内科医院
森本内科胃腸科

対象 20歳以上の女性の方

費用 無料

■HPV検査無料受診券の有効期限は3月 末まで

HPV検査は子宮頸がんの原因となるウイルスに感染しているかを調べる検査です。以下の対象者の方には昨年の6月末頃に無料受診券を郵送しています。子宮頸がん検診と同時に実施しますので、今年度子宮頸がん検診をまだ受けていない方は受診の際にご持参ください。

対象者生年月日

S61.4.2~S62.4.1生まれの女性

S56.4.2~S57.4.1生まれの女性

S51.4.2~S52.4.1生まれの女性

※無料受診券を紛失した方は、再発行できませんのでお問い合わせください。

■乳がん検診(2年に1回)

場所 阿南共栄病院(要予約)
阿南中央病院(要予約)

対象 40歳以上の女性の方

費用 無料

★市外指定医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診できます。

市外指定医療機関名は、保健センターへお問い合わせください。市外指定医療機関へ受診する前に、保健センターへがん検診の受診券を持参し、問診票を取りに来てください。

電話での健康相談・栄養相談

随時受け付けています。電話にてお問い合わせください。

受付日時 平日8:30~17:00

☎保健センター(☎22-1590)へ

「やまなみ遊歩道」を歩こう

開催日 2月3日(土)(少雨決行)

日程 11:00コスモホール第2駐車場集合
~やまなみ遊歩道~岩脇城址(昼食、休憩)
~取聖寺~岩脇公園~那賀川橋~安全道路
~15:30頃コスモホール解散(約10km)

参加費 300円(会員200円)

※小学生以下の方は無料

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証など
注意点 寒い時期ですので体調を整えて、脱ぎ着の可能な服装、履きなれた靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。

☎阿南歩こう会事務局

新川(☎22-3188)へ

うつ・認知症予防教室

第1回

日時 2月14日(水) 13:30~14:30

場所 富岡公民館

講師 精神保健福祉士 森岡加奈さん

第2回

日時 2月19日(月) 13:30~14:30

場所 中野島公民館

講師 精神保健福祉士 菊池正三さん

※対象者はおおむね65歳以上の方

※入場無料、申込不要

☎介護・ながいき課(☎22-1793)へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【2月の休館日】

5日(月)、13日(火)、

19日(月)、26日(月)

※25日(日)は風呂(ふる)の日です。

☎かもだ岬温泉保養施設

(☎21-3030)へ