

保健センターからのお知らせ

麻しん風しん混合 (MR) ワクチン 予防接種は済んでいますか？

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成23年4月2日～平成24年4月1日生の方は平成30年3月31日まで

集団の胃・肺がん検診等

検診内容 胃（バリウム検査）・肺・前立腺・大腸がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診
要予約 検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。
※受付は予約者が優先されます。

検診日程

12月19日(火) ひまわり会館

受付時間 8:00～11:00

平成29年度高齢者の肺炎球菌 感染症の予防接種について

●平成26年から平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。
●対象となる年度においてのみ、定期接種としての公費助成が受けられます。

対象者 平成29年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施期間 平成30年3月31日まで

接種費用 4,000円（生活保護を受給されている方は無料）

※自己負担額4,000円で接種できるのは、定期接種の対象となる今年度のみ、生涯1回です。

接種方法・必要なもの

接種費用と予診票と接種済証をお持ちの上、事前に予約して医療機関を受診してください。

医療機関での大腸がん検診

実施期間 12月15日(金)までの診療時間内

実施場所 市内医療機関

検診に必要なもの

- ・がん検診等受診券（6月末に郵送済み）
- ・健康保険等被保険者証
- ・自己負担金
- ・健康手帳（持っている方）

阿波踊り体操教室



日時 12月21日(木) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

講師 阿波踊り体操愛好会
（阿波踊り体操指導員）

持参物 飲み物、タオル

※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん検診、骨粗しょう症検診
要予約 乳がん検診のみ
保健センター（☎22-1590）へご予約ください。

※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。

検診日程

12月6日(水) ひまわり会館

12月17日(日) 那賀川社会福祉会館★

★印の会場のみ、子宮頸がん検診も併せて行います。（午後のみ）

受付時間 9:00～10:00

13:00～14:30

☎ 保健センター（☎22-1590）へ



献血にご協力ください（12月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
17日(日)	阿南 アピカ	西路見町	10:00～12:00
			13:00～16:00
20日(水)	阿南警察署	富岡町	9:30～10:30
21日(木)	南部テクニクス	桑野町	10:00～11:00
	阿南農業協同組合 (アグリあなん)	桑野町	11:50～12:40

※ 400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
(☎088-631-3200) へ

認知症カフェのご案内

中部高齢者お世話センターから

●ほっこりカフェ

日時 12月7日(木) 13:30～15:30
(受付13:00～)

場所 地域密着型特別養護老人ホーム
双葉の丘（見能林町南林30番地1）

内容 尺八演奏、民謡、詩吟等の伝統文化に触れる

参加費 無料 ※申込不要

☎ 阿南中部高齢者お世話センター
(☎23-3728) または双葉の丘
(☎23-2882) へ

東部高齢者お世話センターから

●健康いきいき会

日時 12月14日(木) 13:30～15:00

場所 セカンドハウスサクラ

（原ヶ崎町居屋敷156番地2）

内容 いきいき100歳体操体験会と相談会

参加費 無料

申込方法 12月12日(火)までにセカンドハウスサクラへお申し込みください。

☎ セカンドハウスサクラ(☎24-5101)へ

夜間エイズ相談・検査

HIV感染は「誰もがかかる」可能性があります。阿南保健所では、HIV感染に不安のある方が相談・検査できる機会としてエイズ検査を毎週火曜日11:00から12:00まで実施しています。

この度、世界エイズデーに合わせて、夜間検査を実施します。日中は仕事や学校の都合で来られない方も、この機会にぜひお越しください。

日時 12月5日(火) 17:00～19:00

場所 阿南保健所2階 予診室

※匿名、無料、予約不要

※採血後、約30分で結果が判明します。

☎ 阿南保健所(☎28-9874) へ

かもだ岬温泉保養施設

【12月の休館日】
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、
29日(金)、30日(土)

26日(火)は風呂(ふる)の日です。

☎ かもだ岬温泉保養施設
(☎21-3030) へ