

笑顔・健康・活力あふれるまち阿南

あな
なん

健康まつり



2017年 10月15日(日) 9:30~12:00

第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください 阿南ひまわり会館

(1階)

- アンパンマン・バイキンマンとサンサンたいそう (①9:45 ~ ②11:10 ~)
- 手洗いチェック (9:30 ~ 12:00)
- 積立貯筋通帳コーナー (9:30 ~ 12:00)
- マイナンバーカード申請コーナー (9:30 ~ 12:00)
- AEDを使用した救急法を体験しよう (①一般 10:00~10:30 ②一般 10:40~11:10 ③乳幼児 11:20~11:50)
- 親子遊び (9:30 ~ 12:00)
- 親子でてがたアート・赤ちゃんの記念撮影コーナー (9:30 ~ 12:00)

(2階)

- 禁煙啓発コーナー (スモーカーライザーで一酸化炭素濃度を測定) (9:30 ~ 12:00)
- アルコール体質判定 (アルコールパッチにて判定・先着100人) (9:30 ~ 12:00)
- 子どもに安全をプレゼント！事故防止啓発コーナー (9:30 ~ 12:00)
- プラ板づくり (9:30 ~ 12:00)
- バルーンアート (9:30 ~ 12:00)

- 健康測定コーナー (9:30 ~ 12:00)
 - 血液検査 (血糖値・ヘモグロビンA1c) (要整理券10月2日(月) 13時配布 先着100人)
 - 動脈硬化測定 (要整理券10月2日(月) 13時配布 先着85人) 血液検査 (血糖値・ヘモグロビンA1c) と動脈硬化測定は、整理券が必要です。10月2日(月) 13時から、ひまわり会館にて先着順で、整理券を配布します。(1人1項目につき1枚ずつ。来所者のみ受付。電話不可。15日は当日券無し。)
- 骨密度・血管年齢・体組成・血圧測定・医師相談 (申込不要・15日当日に実施します) ※器械の不具合により中止することもあります。
- がん検診メッセージカード作成コーナー **くじ引きあり** (9:30 ~ 12:00)

(3階)

- 野菜を使ったおかずの試食 **先着120人** (10:00 ~ 12:00)
- 野菜クイズに挑戦！試食してくれた小学生以上 **先着100人** おみやげあり (10:00 ~ 12:00)

(駐車場)

- 消防車来るよ！消防士になって記念撮影しよう！ (9:30 ~ 12:00)
- ふわふわぞうさん (9:30 ~ 12:00)
- 機関車コーナー (雨天中止) (9:30 ~ 12:00)
- マークがついているコーナーは、人数に限りがあり、事前申込みが必要です。
★裏面もご覧ください。

第2部：健康講演会・劇・体力測定・相談 10月29日(日) 阿南市市民会館

テーマ **運動による認知症予防** 10:00~15:00(開場 9:30)

入場
無料

●10:00~11:00

講演会 **「運動による認知症予防」**

講師 徳島県理学療法士会会長
うぐいす はるお
鶯 春夫 先生



●11:10~12:10

劇 **「認知症Aさん物語」**

徳島県理学療法士劇団



●13:00~15:00

体力測定・相談

徳島県理学療法士会 100人程度・希望者当日受付

お問い合わせ先

阿南市保健センター

〒774-0030 阿南市富岡町北通33-1 (ひまわり会館内)
TEL: 0884-22-1590 FAX: 0884-22-1894

あなん健康まつり

第1部：10月15日(日) 阿南ひまわり会館 9:30~12:00

健康まつりイベントコーナー

◎タイムスケジュール

	9:30	10:00	11:00	12:00
1階	1F ロビー	総合案内	アンパンマン・バイキンマンとサンサンたいそう(①9:45~ ②11:10~)	手洗いチェック
		積立貯筋通帳(展示)コーナー	マイナンバーカード申請コーナー	AEDを使用した救急法を体験しよう ①一般10:00~10:30 ②一般10:40~11:10 ③乳幼児11:20~11:50
		すこやかルーム	健康ルーム	親子遊び
2階	2F ロビー	禁煙啓発コーナー	アルコール体質判定	子どもに安全をプレゼント!事故防止啓発コーナー
		ふれあいホール	健康測定コーナー	
		研修室うめ	バルーンアート・プラ板づくり	がん検診メッセージカード作成
3階	ゆとり	野菜を使ったおかずの試食		
	くつろぎ	野菜クイズに挑戦!おみやげあり		
ひまわり会館 駐車場	消防車が来るよ!消防士になって記念撮影をしよう!	ふわふわぞうさん・機関車コーナー		

◎案内図



★駐車場(阿南市市民会館前)
●臨時駐車場(富岡東高等学校)

階	総合案内	会場案内	会場
1階	アンパンマン・バイキンマンとサンサンたいそう	アンパンマン・バイキンマンと一緒にサンサンたいそうをしよう!記念撮影もあるよ!	ロビー
	手洗いチェック	洗い残しを確認!洗いグセを知ろう!	
	積立貯筋通帳コーナー	積立貯筋通帳の展示コーナーです。	
	マイナンバーカード申請コーナー	マイナンバーカードの申請ができます。(顔写真撮影のサービスあり)詳しくは「広報あなん10月号」をご覧ください。	
	AEDを使用した救急法を体験しよう	あなたの行動で救える命があります。AEDの使用方法をぜひ体験して下さい。	
2階	親子遊び	親子で遊ぼう!(スライム作りなど)。「おきなお鍋がでてくるよ♪」の劇もあるよ。	すこやかルーム
	赤ちゃんの記念撮影コーナー	赤ちゃんを背景セットに寝かせて可愛い写真を撮ってみよう!カメラやスマートフォンをお持ちください。	健康ルーム
	親子でてがたアート	お子さんの手形や足形を使って動物や植物などを描き、アート作品を作ってみよう!	ロビー
	禁煙啓発コーナー	スモーカーライザーで呼気中の一酸化炭素濃度を測定(阿南保健所)	
	アルコール体質判定	アルコールパッチにて体質判定(先着100人)(阿南保健所)	
子どもに安全をプレゼント!事故防止啓発コーナー	子どもの事故防止に関するパネル展示など。		
健康測定コーナー	●血液検査(血糖値・ヘモグロビンA1c)(先着100人)と動脈硬化測定(先着85人)は、 10月2日(月)13時から、ひまわり会館にて先着順で、整理券を配布します。 (1人1項目につき1枚ずつ。来所者のみ受付。電話不可。15日は当日券なし。) ○骨密度・血管年齢・体組成・血圧測定・医師相談は(申込不要)15日当日に実施します。	ふれあいホール	
3階	バルーンアート	細長い風船を使ってくるくるねじると何の形になったかな?バルーンアートで楽しもう!	研修室うめ
	プラ板づくり	プラ板に好きな絵を描いて自分だけのオリジナルカードを作ろう!	
	がん検診メッセージカード作成	大切な方に送ろう!がん検診のメッセージカードを作ろう!くじ引き。景品あり!	
3階	野菜を使ったおかずの試食	ヘルスメイトさんが作る野菜のおかずの試食コーナーです。 先着120人分をご用意してお待ちしております。	ゆとりルーム
	野菜クイズに挑戦!	試食してくれた小学生以上 先着100人 おみやげあり。	くつろぎルーム
駐車場	消防車が来るよ!	消防士になって記念撮影しよう!	駐車場
	ふわふわぞうさん	大きな大きなぞうさんの中で飛んだり跳ねたりしよう。	
	機関車コーナー	ちびっ子集まれ!小さな機関車の旅に出発!(雨天中止)	

※内容等当日変更する場合がございます。ご了承ください。

第2部：健康講演会・劇・体力測定・相談 10月29日(日) 阿南市市民会館

テーマ 運動による認知症予防 10:00~15:00 (開場 9:30)

入場
無料

●10:00~11:00

講演会 「運動による認知症予防」

講師 徳島県理学療法士会会長
うぐいす 是るお 先生
鶯 春夫 先生

●11:10~12:10

劇 「認知症Aさん物語」

徳島県理学療法士劇団

●13:00~15:00

体力測定・相談

徳島県理学療法士会

100人程度・希望者当日受付