



＋ 献血にご協力ください (5月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
11月	阿南警察署	富岡町	9:30~10:30
	原田病院	富岡町	11:50~12:50
	南部総合県民局 阿南庁舎	富岡町	13:40~14:30
	阿波銀行 阿南支店	富岡町	15:10~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

電話での健康相談・栄養相談

随時受け付けています。電話にてお問い合わせください。

受付日時 平日8:30~17:00

〇 保健センター (☎22-1590) へ

子育て一言メモ

— 十人十色 —

「みんな違ってみんないい」

金子みすゞの詩「わたしと小鳥とすずと」の有名な一節です。この言葉は子育てにも通じます。

親が「〇〇な子に育ってほしい」と願いながら育てるのはとても自然なことです。でもその思いが強すぎて、子育てにストレスを感じては元も子もありません。今は、さまざまな情報が簡単に手に入ります。つついネガティブな情報に気を取られ、余計に不安になることもしばしば。周囲ばかり気にしていると、比較して悩んでしまうものです。

「十人十色」容姿も中身も一人一人違うのと同じように、子育てのやり方もそれぞれに違って、どれが正解というものでもありません。

「肩の力を抜いて、自分らしい子育てを楽しむ」。そんなゆとりを心のどこかに持っておきたいものです。

学校教育課

平成29年度高齢者の肺炎球菌感染症予防接種について

平成26年10月から定期接種になったこのワクチンは、肺炎球菌による肺炎の予防、また重症化を予防します。
 対象者の方は、4月中に個人通知しています。

対象者

①平成29年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

※②の方は医師に相談してください

※①、②の方共に過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です

実施期間 平成30年3月31日まで

接種費用 4,000円

接種方法・必要なもの

接種費用とお送りする予診票と接種済証をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

阿波踊り体操教室

日時 5月18日(木) 10:00~11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、

健康手帳(無い方は交付します)

〇 保健センター (☎22-1590) へ



B型・C型肝炎の講演会とB型肝炎特措法の無料相談会

日時 5月27日(土)

場所 文化会館1階 工芸室

内容

●講演 13:30~15:00

演題 B型・C型肝炎の最新治療

講師 徳島赤十字病院、日本肝臓学会専門医 野々木理子さん

●B型肝炎ウイルス感染者の救済のための特別措置法説明会・個別相談会

15:15~17:00(受付16:00まで)

主として、B型肝炎特措法に基づく救済要件に該当するかについて

全国B型肝炎訴訟大阪弁護士団

※入場無料、申込不要

〇 弁護士 真鍋直樹(上記弁護士)

(☎06-6110-9789) へ

B型肝炎訴訟の相談

上記弁護士(☎06-6647-0300) へ

里帰り出産等で徳島県外で予防接種を希望される方へ

里帰り出産などやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望される場合、阿南市が設定している接種料金を上限として、払い戻しができます。

なお、接種前に依頼状を発行する必要がありますので、希望される方は事前に保健センターへ申請してください。

長期にわたる病気等のため定期予防接種を受けられなかった方へ

慢性心疾患等で長期にわたる療養が必要な病気にかかったことにより、定期予防接種の対象年齢内に接種を受けられなかった方は一定期間内であれば、定期接種として接種できます。

なお、接種前に申請が必要となりますので、希望される方は保健センターへご連絡ください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ