

3分間でできる健康体操 真向法講習会



座ってできるストレッチング! たった4つの動作で足腰が柔軟になり、若さが保たれます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時 5月17日(水) 13:00~15:00 (受付12:30より)

場所 富岡公民館1階 和室 講師 公益社団法人 真向法協会 会長 佐藤良彦先生

参加費 無料(申込不要) 持参物 タオル、飲み物 ※体操のできる服装でお越しください。 ☎ 阿南真向会 杉本(22-5140)へ

ポリテクセンター 徳島 職業訓練生募集



募集訓練科 ▶電気設備技術科(6カ月) ▶住宅リフォーム技術科(6カ月) 訓練期間 7月3日(月)~12月27日(水) ▶CAD機械科(7カ月) ▶住環境計画科(7カ月) 訓練期間 7月3日(月)~

平成30年1月31日(水) 対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり) 受講料 無料(テキスト代等は必要) 募集期間 5月1日(月)~6月5日(月) ☎ ポリテクセンター徳島 (☎088-654-5102)へ

第28回那賀川流域センチュリーランの開催は10月1日(日)を予定しています。



詳細については、決まり次第ご案内します。最新情報は市ホームページ(トップページの「観光・イベント」タブをご覧ください) または、大会ホームページ(http://centuryrunhanoura.web.fc2.com/)に掲載します。



☎ 那賀川流域センチュリーラン実行委員会事務局(スポーツ振興課内☎22-3394、FAX22-4785)へ e-mail:taiiku@anan.i-tokushima.jp

合気道教室 練習生募集



合気道を学びながら日本武道の礼儀や心を養ってみませんか。子どもたちの強く、優しく、たくましい心と身体の育成を願って教室を開いています。

対象 5~15歳 稽古日時 毎週金曜日 19:00~20:00

場所 武道館(大湊町) 受講料 月額2,000円 ※別途入会金2,000円が必要です。

☎ 合気道敷島塾阿南道場 川越 (☎49-4077)へ

阿南合唱団 団員募集

楽しく一緒に歌いましょう! 練習日程 毎週木曜日 19:30~21:30 場所 ひまわり会館 21世紀室

☎ 阿南合唱団 飯田(☎23-1735)へ

阿南子ども将棋教室 新入生募集



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。

日時 土曜日 9:00~12:00

※くわしくはお問い合わせください。 場所 ひまわり会館2階 和室 対象 4歳から小学生、中学生、高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)

参加費 1人500円(初回体験は無料) ※申込方法等くわしくは、お問い合わせください。 ☎ 日本将棋連盟普及指導員 西岡 (☎090-6888-5686)へ

裁判员Q&A and 法廷見学

日程 毎月第4金曜日 13:30~15:00 ※5月、8月、平成30年3月は実施しません。

場所 徳島地方裁判所 内容 刑事裁判傍聴、裁判手続、裁判员制度の説明および質疑応答、裁判官への質問コーナー、法廷内見学

定員 30人 申込方法 来庁、電話、ファクスで希望日時、人数、連絡先、担当者の氏名をお知らせください。

☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係 (☎088-603-0111)へ

徳島ヴォルティス徳島県民デー

徳島ヴォルティスは、7月1日(土)実施の徳島ヴォルティス VS 愛媛FC戦に県内にお住まいの小中高生を無料でご招待します。また、阿南市役所を発着予定とする無料シャトルバスの運行も行いますので、ぜひ、この機会にスタジアムで徳島ヴォルティスを応援しましょう!

日時 7月1日(土) 19:00キックオフ 場所 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

■無料シャトルバス運行 発着場所 阿南市役所(予定) 入場チケット 事前申込みにてチケットの手配も可能です(A自由席が2,500円、ホーム自由席が2,000円)。県内にお住まいの小中高生は、A自由席に無料でご入場いただけます。

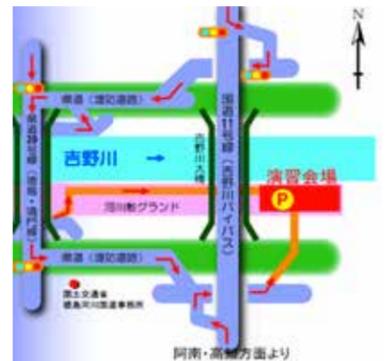
申込方法 電話、はがき、ファクスまたはメールで、氏名、年齢、住所、電話番号、チケットの要不要、席種(A自由席またはホーム自由席)を記入のうえ、お申し込みください。

申込締切日 5月26日(金) ☎ 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 スポーツ振興課 (☎22-3394、FAX22-4785)へ

平成29年度 吉野川・那賀川 合同総合水防演習のご案内

いつ起こるか予想できない災害から私たちの命や財産を守るために、地元消防団を始めとする幅広い防災関係機関の参加のもと、吉野川・那賀川合同総合水防演習を開催します。入場無料ですので、ぜひ一緒に見て、学んで、体験してください。

日時 5月21日(日) 9:00~12:00 ※雨天決行(ただし洪水時は中止) 場所 徳島市民吉野川運動広場(徳島市住吉4丁目 吉野川大橋下流 南岸河川敷)



内容 水防工法、人命救助訓練、ライフライン復旧、防災体験コーナーなど ☎ 国土交通省 四国地方整備局 那賀川河川事務所 調査課 (☎22-6461)へ

羽ノ浦こどもの日 凧揚げ大会



大人も子どもも角風揚げにチャレンジ、凧揚げを楽しみましょう! 新しい体験をしてください。

日時 5月5日(祝) 10:00~15:00 ※雨天の場合は中止

場所 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見) ※子ども用の貸出し凧あります。(無料) ☎ 羽ノ浦町おやじの何でも塾 福井 (☎090-5717-7334)へ

平等寺・轟神社ウオーク

日程 5月13日(土) ※小雨決行 集合 11:00 新野駅前 コース 平等寺、轟神社を回り新野駅前に帰る約5キロ

持参物 弁当、飲み物、健康保険証、雨具など ※傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等は責任を負いません。 ☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188)へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 5月13日(土) 9:00~12:00 場所 ひまわり会館 内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談 ☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) (☎088-679-4440) 土・日曜日は地域会員 花野 (☎090-3787-0305)へ

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 介護初任者研修科1 対象 離転職者等で、公共職業安定所から受講おっせんを受けた方 内容 徳島県介護職員初任者研修課程 定員 15人

訓練期間 7月5日(水)~10月4日(水) 日・祝日、お盆は休校 訓練時間 9:15~16:35

場所 阿南建設会館 受講料 無料 ※テキスト代は自己負担 申込期間 5月15日(月)~6月14日(水) 申込先 居住地を所管する公共職業安定所 ☎ 公共職業安定所または南部テクノスクール (☎26-0250)へ

是枝裕和監督作品 映画 「海よりもまだ深く」



日時 5月14日(日) ①10:30~12:27 ②14:00~15:57 場所 夢ホール(文化会館) 入場料

Table with 3 columns: Category, Pre-sale, Day. Rows: シニア (1,000円 / 1,100円), 一般・大学生 (1,300円), 小・中・高生 (- / 500円)

チケット販売場所 平惣書店(阿南センター店・羽ノ浦国道店)、アピカ、フジグラン阿南店、中富書店、市民会館、文化会館、情報文化センター ☎ あなんで映画をみよう会 (☎090-2788-5465)へ

夢ホール市民協議会 ホールボランティアの募集

全国各地の公立文化施設で市民ボランティアが活躍中です。地域の文化力アップのお手伝いに参加しませんか。催し物のお客さまをお迎えする係です。笑顔が増えるボランティアです。研修会もあります。 対象 高校生以上の方 活動場所 夢ホール(文化会館)、コスモホール(情報文化センター) ☎ 特定非営利活動法人夢ホール市民協議会 夢つくりあなん(☎23-5599)へ

阿南税務署からのお知らせ

阿南税務署は、庁舎建替のため、5月19日(金)の執務終了後、JR阿南駅東側の仮庁舎へ移転します。 仮庁舎での執務開始日 5月22日(月) 仮庁舎住所 〒774-0030 富岡町今福寺14番地1



☎ 阿南税務署 (☎22-0414)へ ※電話番号は変更ありません。

憲法週間行事 無料法律相談

弁護士が皆さまのご相談に応じます! 日時 5月11日(水) 9:30~15:00 ※予約制 ※相談時間は30分 場所 徳島地方・家庭裁判所 定員 50人(午前25人、午後25人) 申込方法 電話でお申し込みください。 ※定員に達し次第申込みを締め切ります。 ☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係 (☎088-603-0111)へ ※平日9:00~17:00

社のホスピタルコンサート

●クニ三上JAZZコンサート 日時 5月16日(火) 14:00~ 場所 社のホスピタルOTホール 出演 クニ三上(ピアノ)、横山和明(ドラム)、池田 聡(ベース) 演奏曲 イバネマの娘、崖の上のポニョ、パッパメヌエットほか

●トイピアノコンサート 日時 5月27日(土) 14:00~ 場所 社のホスピタルOTホール 出演 畑 奉枝(トイピアノ・ピアノ)、椎名友樹(マリンバ) 演奏曲 フィドル・ファドル、アメーzing グレイス、銀色の猫ほか ※入場無料 ☎ 社のホスピタル (☎22-0218)へ

YMCA イベント開催!



場所 YMCA阿南国際海洋センター 申込方法 電話でお申し込みください。 ●夏だ!海だ!マリンスポーツ! カヤックやカヌーで大きな海で大冒険!お友達と一緒にキャンプしよう! 日時 6月10日(水)~11日(木)(1泊2日) 対象・定員 小学1年生~6年生 25人程度

参加費 現地集合解散11,340円(税込) 道の駅「なかがわ」集合解散12,420円(税込) 受付期間 5月1日(月)~ ☎ YMCA阿南国際海洋センター (☎33-1221)へ

「あなんパーソナルサポートセンター」



生活や仕事などで不安を抱えている方の支援や就職のサポートを行います。まずは支援員にご相談ください。秘密は厳守します。 場所 富岡町玉塚21番地 里見ビル1階 相談時間 8:30~17:15 ※土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く ☎ あなんパーソナルサポートセンター (☎0120-928-764)へ