



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



◇休所のお知らせ

3月27日(月)～4月6日(木)

●「みんなのひろば」移設のお知らせ

4月から、羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター「みんなのひろば」は、岩脇こどもセンター2階に移設します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 3日(金) ひなまつり
- 10日(金) お別れ会
- 14日(火) 人形劇 10:20～
人形劇団「お子様ランチ」
- 21日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 7日(火)、17日(金)、24日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 2日(木) おひなさま作り
- 8日(水) 園庭開放
- 9日(木) お誕生会
- 16日(木) おはなしのポケット、身体計測
- 23日(木) 巣立ちの会
- ◇毎週火・木曜日 (11:00～12:00)
園庭開放をしています。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 防災公園へのお散歩
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) おはなしだいすき
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) お誕生会



つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、
21日(火)、24日(金)、28日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

MOM&KIDS 集まれ♪ ベビーマッサージ教室

●ベビーマッサージ教室×絵画教室 (アトリエミズイロ)

好評につき、第2回親子イベントを開催！
おえかき、ベビーマッサージ for キッズ、
おやつタイムもあります♪

日時 3月2日(木) 10:00～11:30

場所 那賀川社会福祉会館2階 集会室

対象 1～3歳頃までの親子10組

参加費 1,000円 ※要予約

●ベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ♪ゆったりふれあいた
いを楽しみましょう。

♪1～3月限定！プチオイル(400円相当)
プレゼント♪

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

対象 生後2カ月～1歳頃までの親子5組

参加費 1,500円 ※要予約

持参物 バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み
物(母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY

玉置 (☎090-2895-0224) へ

子育て一言メモ

—お手伝いのスズメ—

ある民間団体が小中学生の保護者を対象に行った調査によると、小中学生のうち、週に1回以上お手伝いをする割合はほぼ3分の2。それが、自主的にお手伝いをする割合となるとほぼ半分に。どちらも年齢が上がるにつれて割合が減る傾向にあるとのこと。

お手伝いには、親子のコミュニケーションが深まるだけでなく、①自立心が育つ、②考える力や行動力が育つ、③責任感や自己肯定感が育つなど、子どもの心の成長に大きな効果があります。

そして、この効果を大きく左右するのが親の働きかけ。つい「ほめる」ことに力を入れすぎると、ほめる=褒美となって、かえって十分な効果が得られない(ほめられないと手伝いをしなくなる)こともあります。

お手伝いをしている間は気長に見守り、結果がどうであれ、笑顔と一緒に「ありがとう」と感謝の気持ちをシンプルに伝えることが、子どもの自己肯定感を高め、一番の成長の糧となります。 **学校教育課**

おひさまひろば

平日9:00～16:00
(※=要予約)



- 2日(木) おひなさま作り
- 3日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 9日(木) お誕生会
- 10日(金) ミュージックケアー乳児※
- 13日(月) 発育計測・健康相談
- 14日(火) 巣立ちの会※
- 15日(水) 臨時休園
- 16日(木) ミュージックケアー幼児※
- 21日(火) 発育計測
- 22日(水) ママのためのデジカメレッスン
「失敗しない入園・入学写真」
- 24日(金) おはなしコロリン
- ※3月27日～4月4日は臨時休園となります。(4月5日から開園します)
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換、保健師さんによる計測を行っています。

日時 3月23日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも？と思われる方は、早めの登録をされると安心です。

(登録料は無料)

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

(☎24-5550) へ

赤ちゃんともまのふれあい講座

●【男の子ママ限定】男の子のデリケートゾーンケア教室

男の子のデリケートゾーンって、どうケアしたらいいの？お風呂での正しい洗いは？など学んですぐに実践できるようになるママのための講座です。

対象 0～2歳の男の子とママ

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 1,500円 ※要予約

●子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くなれ、ホッとできる場所です。楽しく話をして情報交換をしよう♪当日お越しください方には親子写真を撮影しプレゼントさせていただきます♪

対象 0～2歳のお子さまとママ

日時 3月13日(月) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 無料 ※要予約

☎ RTA指定スクール Romaly 金光

(☎24-8710) へ