

保険年金課からのお知らせ

【国民健康保険】 高額療養費の支給申請

世帯の1カ月間の医療費の自己負担額（一部負担金）が、その世帯の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。阿南市国民健康保険加入者が高額療養費に該当した場合は、診療月の約2カ月後に、「手続きについてのお知らせ」を世帯主の方に通知しています。通知が届いたら、お早めに申請してください。なお、高額療養費の支給申請期間は2年間ですので、ご注意ください。

書（原本）が必要ですので、税金の確定申告（医療費控除）を行う場合は、先に高額療養費の支給申請を行ってください。

申請に必要なもの

- ・ 保険証または印鑑
- ・ 世帯主の預金通帳
- ・ 手続きについてのお知らせ
- ・ 領収書または支払額証明書
- ・ マイナンバーが分かるもの
- ・ および本人確認書類

20歳になったら 「国民年金」

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか。「年金なんてまだ関係ない」と思っていないませんか。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病氣

やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありま

す。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

問い合わせは 保険年金課
(☎22-1118) へ

【後期高齢者医療】 高額療養費の申請はお済みですか

1カ月の医療費の支払いが自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。

後期高齢者医療制度では、一度振込口座が登録されると次回以降の申請は不要となり、該当がある場合は自動的に振り込まれます。

該当する方で手続きがお済みでない方は、申請の手続きをしてください。

申請に必要なもの

- ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 印鑑
- ・ 振込口座が確認できるもの
- ・ マイナンバーが分かるもの
- ・ および本人確認書類

問い合わせは 保険年金課
(☎22-8064) へ

「第4回阿南市生物多様性フォーラム

～伊島の豊かな自然 保全と活用を目指して～」を開催

本フォーラムでは、伊島ササユリ保全活動や先進地事例をご講演していただき、また、伊島をモデルにその豊かな自然の保全・活用について協議することで、本市の生物多様性の保全と活用を促進し、地域活性化につなげることを目的としています。



伊島ササユリ保護活動のようす

日時 2月25日(土) 13:00～16:00 (受付12:30～) **場所** 富岡公民館2階 大ホール

内容 第1部【講演等】

▶講演「東おたふく山における草原保全の10年 その成果と課題」

講師 兵庫県立人と自然の博物館 主任研究員 橋本佳延さん

▶講演「人と山の新しい付き合い方」

講師 北広島町立芸北高原の自然館 主任学芸員 白川勝信さん

第2部【パネルディスカッション】

テーマ 伊島の豊かな自然の保全と活用の促進について

参加費 無料

主催 阿南市、阿南工業高等専門学校

問い合わせは 環境保全課 (☎22-3413) へ

第6回 阿南市 人権教育・啓発市民講座

日時 2月28日(火) 14:00～15:30
場所 文化会館1階 視聴覚室
演題 「障害者差別解消法と人権保護への取り組み」
講師 社会福祉法人 悠林舎
障害者支援施設シーズ
管理者 田中丈士さん

※託児あり。2月20日(月)までにお申し込みください。
※お車でお越しの方は、乗り合わせにご協力ください。

問い合わせは
人権・男女参画課 (☎22-3094) へ

地域の新しい力となる

地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊の活動を紹介するコーナー。毎回、隊員が活動内容や地域の魅力を発信します。

vol.6

助田 光穂さん
(樅地区)



阿南市を代表する観光地・蒲生田岬。岬からの眺めは絶景で、伊島や橋杭岩、晴れた日には淡路島や和歌山県南部も見渡す事ができます。県内で唯一「恋する灯台」に選ばれた蒲生田岬灯台や「波の詩」モニュメントは恋人が集う場所として、休日にはカップルや夫婦をよく見かけます。近くにはウミガメ産卵地、珍しい亜熱帯の植物が多く存在する大池、因幡の白うさぎにちなんだ逸話やなでうさぎを奉納している賀立（かだち）神社などがあります。また、60年続くウミガメ観察記録や当時の貴重な資料が残っている蒲生田小学校、ハモ天井・しらす丼などが食



べられるかもだ岬温泉保養センターもあって、蒲生田の地域はたくさんの魅力に溢れています。

しかし、蒲生田に行きたいのに、行く手段がない。道が狭くて行きづらい。どうすれば行けるのか？ そう言ったお声を聞くことがよくあります。そこで現在、月に1度樅町内からもだ岬温泉までの送迎を行っています。毎月第3日曜日には、同温泉でちりめんや干物などを販売する「とれとれ市」が開催され、今後は「樅ママどる」や「魚っSUN's」とのコラボ企画も考えています。送迎をご希望される方は、かもだ岬温泉（☎21-3030）助田までお問い合わせください。

光のまちステーションプラザ 2月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※初日と最終日は催しによって終了時間が異なります。

- バレンタイン&アロマ雑貨 ～12日(日)まで
- パッチワークキルト展 14日(火)～26日(日)
- 現代アート(複合アート) 28日(火)～3月12日(日)

■体験コーナー

- バレンタインスイーツキャンドル
4日(土) 13:00～15:00
【申込締切日】3日(金)
【参加費】1,500円 【定員】6人
【持参物】エプロンまたは汚れてもよい服装で。
- 楽しくブリザーブドフラワーアレンジ
12日(日) 13:00～15:00
【申込締切日】10日(金)
【参加費】2,800円 【定員】10人
【持参物】はさみ(あれば)
- おしゃれでかわいいパッチワーク
18日(土) 13:00～15:00
【申込締切日】17日(金)
【参加費】800円 【定員】6人
【持参物】裁縫道具、あればお好きな布



阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り
常時開催中!

問い合わせは
阿南光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ

【お詫びと訂正】
平成29年1月号に誤りがありました。
お詫びし、訂正いたします。
18ページ4段目4行目
(誤)平成29年1月に (正)平成28年1月に

球場へ行こう! 2月の日程

JAアプリあなほスタジアムほか

○春季合宿

三菱重工広島硬式野球部

2月22日(水)～3月3日(金)

8:30～17:00

2月26日(日) 12:00～練習試合(対アークバリア)

※2月27日(月)は休み



問い合わせは 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

教育委員会定例会だより

12月定例会(12月22日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

①12月議会 代表・一般質問の主な内容と答弁について
※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。
くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育委員会総務課 (☎22-3299) へ

宝くじ助成事業で 竹球体オブジェ用 LED購入



ANAN Luminous Town
Project 2016 X'masで展示

平成28年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成事業)により、かざぐるま実行委員会が、竹球体オブジェ用LEDを購入しました。
今後、地域イベントの活性化に大いに活用します。

商工観光労政課

阿南警察署だより

振り込め詐欺に注意

依然として、振り込め詐欺の被害が多発しています。

県外に出ている息子を名乗り、「事故を起こした、示談金が必要」等とだますオレオレ詐欺や市役所職員をかたり、「医療費の還付金がある」等とだます還付金詐欺など、その手口はさまざまです。

被害者のうち、約7割が高齢者(うち約8割が女性)です。一人ひとりが当事者意識を持ち、被害に遭わないように家族と話し合ったり、不審な電話があった時は、警察に相談してください。

問い合わせは 阿南警察署
(☎22-0110) へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	262件(2,561)
	死者 負傷者	0人(3) 23人(335)
救急	件数	279件(3,511)
	搬送人員	261人(3,379)
火災	件数	1件(41)
	損害額	0千円(28,477千円)

●阿南署管内平成28年12月分合計。カッコ内は平成28年の累計。損害額は未確定分を含んでいません。

「阿南市暮らしのガイドブック」への 広告掲載にご協力ください

市では、新庁舎完成を記念して、株式会社サイネックスと協働で「阿南市暮らしのガイドブック(保存版)」を作成し、市内すべての世帯および転入者に配布しようと準備を進めています。ガイドブックの製作費用は、市内の事業者の広告掲載料によって賄われます。その広告主を募集するため、株式会社サイネックスの社員が、皆様の会社やお店などにお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

募集期間 平成29年2月～3月(予定)

●広告主・広告掲載基準

ダイレクトメールまたは市ホームページ掲載の「阿南市広告事業実施要綱」をご確認ください。株式会社サイネックスによる審査もあります。

【ガイドブックの概要】

発行予定 平成29年7月

発行部数 34,000部

仕様 A4判、フルカラー、164ページ程度

掲載項目 市の紹介や防災・医療などに関する情報、各種行政サービス、新庁舎・窓口案内など

配布予定 平成29年7月～8月

広告に関する申込み・問い合わせは

株式会社サイネックス徳島支店
(☎088-623-0530) へ

青年海外協力隊員からの手紙

Vol.5

～バヌアツのたくましい看護師～

渡邊李里紗さん



診療所の看護師クレイトン

バヌアツでは、主要な町以外は電気や水道が通っておらず、道も整備されていないため交通手段が限られます。このような環境の中、村に住む子どもたちに予防接種を行うのが、バヌアツのたくましい看護師。私の心強いパートナーです。今回は、1人の看護師を紹介します。

彼の名はクレイトン。アンバエ島のサカオという地域の診療所にたった一人で働いています。「陸の孤島と呼ばれるここでは、誰も働きたがらないんだ」と寡黙に語る彼。お産や傷の縫合はもちろん、家が



次の目的地までボートを用意してくれました

診療所と併設されているため、24時間体制で対応します。時にボートを運転し、陸伝いでは行けない村へ出向き、予防接種を行います。生まれ育った村の人々の健康のため、活躍するバヌアツの看護師を輝かしく思えた瞬間でした。「クレイトン、たくましいよ」と、私の心の底から出た言葉に対し、彼はクールにほほ笑んでくれました。現場で働く看護師と話すことが私の大きな楽しみです。私が活動できる残された期間は、あと少し。最後まで現場の声を大切に活動をしていきたいと思っています。