



## 2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

### みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター  
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 3日(金) 豆まき
- 7日(火) 保健師による身体計測  
および発育相談 10:00~11:00  
※母子手帳持参
- 17日(金) おはなしを聞こう
- 24日(金) ひながざりを作ろう
- 28日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう  
10日(金)、14日(火)、21日(火)

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 2日(木) 豆まき 鬼のお面作り
- 8日(水) 園庭開放
- 9日(木) 助産師による育児相談とハンドマッサージ
- 16日(木) おはなしのポケット、身体計測
- 23日(木) お誕生会
- ◇毎週火・木曜日(11:00~12:00)  
園庭開放をしています。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) 豆まきごっこ
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) みんなでおどってあそぼう
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) おはなしいすき
- 28日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) 3B体操
- 28日(火) お誕生会  
おひなさまになって遊ぼう!

## 病児病後児 保育だより



### ●おはなしひろば

ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ親子で気軽にお越しください。

- 日時 2月18日(出) 14:00~15:00
- 場所 岩城クリニック3階 保育室
- 内容 絵本の読み聞かせのほか、手作りおやつ提供もあります。
- ☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用  
坂東 ☎080-1998-7476)へ

## つどいの広場・ すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

- 日程 8日(水) 桑野公民館
- 15日(水) 加茂谷公民館
- 22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、  
21日(火)、24日(金)

☎ こども課 ☎22-1593)へ

## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ~♪

日時 3月3日(金)、10日(金)、17日(金)、  
24日(金)

各回10:00~12:00(4回連続講座)

場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間  
対象 講座初回時に生後2~5カ月の子ども(第1子)とお母さん

定員 15組(先着)

参加費 無料

※要申込み

☎ こども課  
(☎22-1593・FAX23-4200)へ

## 子育て一言メモ

### —み・かん・てい・いな—

親が子どもにいろいろな言いたい事があるとき、「(あなたは)どうして言われたことをすぐにやってくれないの?」「(あなたは)何を考えてこういうことをするの?」など、「あなた」(子ども)を主語にした言葉で、自分(親)の考えを主張しがちなもの。これでは子どものマイナス面に焦点を合わせた説教、批判、命令になり、反発させるばかりで、こちらの気持ちはなかなか伝わりません。

そこで、紹介したい合い言葉が「み・かん・てい・いな」です。これは、「み」~見たこと=客観的事実を親子で共有し、「かん」~感じたこと=親の気持ちを伝え、「てい」~解決方法を提案して、「いな」~いな(否)と言われたら、柔軟に別の方法を示す(一緒に考える)」というアサーショントレーニングの一つ。

たとえば、「家の中が散らかりっぱなし。仕事が忙しくて私も困っている。お掃除を手伝ってくれれば助かるんだけど。いやなら自分の部屋だけでもどう?」と言った具合です。

いきなり自分(親)の気持ちをぶつける前に、ちょっと冷静になって、試してみたいかがでしょうか。

学校教育課

## おひさまひろば

平日9:00~16:00



(※=要予約)

2日(木) ファミサポ「にじ色阿南」

3日(金) 高齢者とのふれあい食事会※

4日(土) 自衛隊でのたこあげ・もちつき大会※

7日(火) はぐみ基金事業・出張子育てセミナー講演会

阿南共栄病院 副院長 上田 隆さん  
「三つ子の魂 百までの意味」(予定)

13日(月) 発育計測・健康相談

14日(火) バレンタインチョコづくり※

15日(水) 井村雄三さんの「移動木のおもちゃ館」※

17日(金) ミュージックケアー乳児※

20日(月) ミュージックケアー幼児※

発育計測

22日(水) お誕生会

24日(金) おはなしコロリン

28日(火) お店屋さんごっこ

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター  
(☎0885-38-1163)へ

## 阿南ファミリー・ サポート・センター



### ●阿南ファミサポの”にじいろあなん”

またまたファミサポ劇団の登場です! 大きな大なべがでてくるよ。みんなでなにをつくろうかな?

日時 2月2日(木) 11:00~

場所 おひさまひろば

※当日は出張登録会を予定しています。

### ●たまごのおひなさま作り研修会

好評につき、今年も開催! 卵のからを使ってかわいいおひなさま作りをしましょう。所要時間は30分程度です。

日時 2月15日(水)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

場所 阿南市社会福祉会館2階

参加費 無料

※申込不要

### ●子育て相談会in阿南

文理大学名誉教授の寒川伊佐男さんをお迎えて、子育ての悩みや気になることなど、気軽に相談できます。お子さまと一緒に参加も可能です。

日時 2月22日(水) 13:30~15:30

場所 阿南市社会福祉会館5階

参加費 無料

※個別相談をご希望の方はご連絡ください

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター  
(☎24-5550)へ