



1月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●年始は1月6日金から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 10日(火) おはなしを聞こう
- 20日(金) 作って遊ぼう
- 27日(金) 子育て教室 10:30~
「離乳食から幼児食へ」
講師 徳島食育推進会
栄養士 佐藤香代子さん
- 31日(火) お誕生会
◇うたって遊ぼう
6日(金)、13日(金)、17日(火)、24日(火)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 11日(水) 園庭開放
- 12日(木) お正月あそび
「羽子板を作ろう」
- 19日(木) おはなしのポケット・身体計測
- 26日(木) お誕生会
◇毎週火、木曜日 (11:00~12:00)
園庭開放をしています。

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 10日(火) お正月あそび
- 12日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 17日(火) みんなで踊ってあそぼう
- 19日(木) 子育て講座
- 24日(火) 豆まき用ます作り
- 31日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 10日(火) おはなしのポケット
- 17日(火) 3B体操
- 24日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 31日(火) お誕生会・豆まきあそび



つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 11日(水) 桑野公民館
18日(水) 加茂谷公民館
25日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、
27日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



阿南ファミリー・サポート・センター

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換、保健師さんによる計測を行っています。

日時 1月26日(木) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム
・不要になったチャイルドシートがあればお譲りください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550) へ

ママと赤ちゃんの心と体がぽかぽかベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ☆免疫力をアップして、丈夫な体作りをめざしましょう！
1~3月限定！プチオイル (400円相当) プレゼント♪

日時 1月11日(水) 10:00~11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

対象 生後2カ月~1歳ごろまでの親子5組

参加費 1,500円 ※要予約

持参物 バスタオル1枚、
赤ちゃんの飲み物 (母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY 玉置
(☎090-2895-0224) へ



おひさまひろば

平日9:00~16:00



●年始は1月5日(木)から開所します。

(※=要予約)

6日(金) 高齢者とのふれあい食事会※

16日(月) 発育計測・健康相談

19日(木) ミュージックケアー幼児※

23日(月) 発育計測

24日(火) ミュージックケアー乳児※

25日(水) お誕生会

26日(木) 歯のおはなし

27日(金) おはなしコロリン

2月4日(土)に自衛隊でおもちつき・たこ揚げ大会を予定しています。

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター

(☎0885-38-1163) へ

子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くなれて、ホッとできるところです。楽しく話をして情報交換をしよう♪当日お越しください方には、親子写真を撮影してプレゼントさせていただきます♪

日時 1月12日(木) 10:00~11:00

場所 中野島公民館

対象 0~2歳のお子さまとママ

参加費 無料 ※要予約

☎ RTA指定スクール Romaly 金光

(☎24-8710) へ

子育て一言メモ

—以心伝心—

週末、ようやく休みになったと思いきや、居間でゆっくりしていると「いつまでゴロゴロしているの。早く掃除を手伝ってよ」と、つれあいから不満を浴びせられました。「せっかくの休みなのに。いつも命令ばかりなんだから…」などとブツブツ。その時、ふと気づかされました。「夫婦も親子も一緒だな」と。

私たちは、夫婦や親子のように人間関係が密接になるほど、ついつい自分の気持ちを正確に伝えず、相手の行動をとがめるように言い、命令口調で事を済ませようとしがちなもの。

日本には、「以心伝心」という言葉があり、人間関係が密接であれば「言葉で表さなくても、気持ちは伝わる」と思いがちです。でも本当の気持ちを正しく伝えるには、言葉ではっきり話すのが最も効果的であることを忘れてはいけません。

次号では、自分(親)の気持ちを相手(子ども)に素直に伝え、相手(子ども)の行動をよりよい方向に変化させる方法について紹介します。

学校教育課